

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KLIEN TENTANG
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS
KM 11 KECAMATAN SIEMPAT NEMPU
HULU KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023**



**Lamroito Silaban
P07520420013**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPERS

**DESCRIPTION OF CLIENTS' KNOWLEDGE ABOUT TYPE II
DIABETES MELLITUS AT COMMUNITY HEALTH
CENTER OF KM 11, SIEMPAT NEMPU HULU
SUB DISTRICT, DAIRI
DISTRICT, 2023**



**Lamroito Silaban
P07520420013**

**MEDAN MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DAIRI D-III NURSING PROGRAM
YEAR 2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN KLIEN TENTANG
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS
KM 11 KECAMATAN SIEMPAT NEMPU
HULU KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



Lamroito Silaban
P07520420013

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul KTI : **Gambaran Pengetahuan Klien Tentang Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas KM 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023.**

Nama Mahasiswa : **Lamroito Silaban**
NIM : **P07520420013**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan Pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tanggal Rabu, 26 Mei 2023

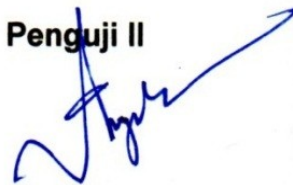
Menyetujui,

Penguji I



Joior Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Penguji II



Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIP. 197507012003122002

Ketua Penguji



Rugun Togianur Lingga, Akp.M.Kes
NIP. 197401242002122005

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Joior Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Klien Tentang Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas KM 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023.
Nama Mahasiswa : Lamroito Silaban
NIM : P07520420013

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 26 Mei 2023

Menyetujui :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Rugun Togianur Lingga, Akp.M.Kes
NIP. 197401242002122005



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP.197007142003122005

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Joior Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI DIII KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, 26 MEI 2023

**GAMBARAN PENGETAHUAN KLIEN TENTANG DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS KM 11 KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU KABUPATEN
DAIRI TAHUN 2023**

54 HALAMAN + V BAB + 13 TABEL + 10 GAMBAR + 8 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes mellitus atau yang dikenal dengan kencing manis/penyakit gula merupakan penyakit dimana kadar gula dalam darah cukup tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin sehingga gula di dalam darah tidak dapat dimetabolisme. Menurut International Diabetes Federation (IDF), pada tahun 2019, diperkirakan 463 juta orang pada usia 20-79 tahun di seluruh dunia menderita Diabetes, dengan prevalensi 9% perempuan dan 9,65% laki-laki. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran Pengetahuan Klien Tentang Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas KM 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023. **Metode:** penelitian ini adalah deskriptif untuk menggambarkan pengetahuan klien tentang Diabetes Melitus tipe II di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023 dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Populasi ini adalah seluruh penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi, sampel yang diambil berjumlah 80 responden. Alat pengukuran data berupa kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan klien. Data dianalisis untuk mendapatkan gambaran tentang distribusi frekuensi responden disajikan dalam bentuk tabel dan gambar yang disertai dengan narasi. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023 yang memiliki tingkat pengetahuan Baik sebanyak 35 responden (43,75%). Pengetahuan dalam kategori Cukup sebanyak 42 responden (52,5%). Dan tingkat pengetahuan rendah sebanyak 3 responden (3,75%). Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa gambaran pengetahuan Klien Tentang Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas KM 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023 berada dalam Kategori pengetahuan Cukup.

Kata Kunci: Pengetahuan, Klien, Diabetes Melitus Tipe II

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, DAIRI
SCIENTIFIC WRITING
SIDIKALANG, 26th MAY 2023**

LAMROITO SILABAN

**DESCRIPTION OF CLIENTS' KNOWLEDGE ABOUT TYPE II DIABETES
MELLITUS AT COMMUNITY HEALTH CENTER OF KM 11, SIEMPAT NEMPU
HULU SUB DISTRICT, DAIRI DISTRICT, 2023
PAGE + V CHAPTER + 11 TABLES + 9 FIGURE + 8 APPENDICES**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus, also known as diabetes/sugar disease, is a disease in which blood sugar levels are high enough because the body cannot release or use insulin so that sugar in the blood cannot be metabolized. According to the International Diabetes Federation (IDF), in 2019, an estimated 463 million people aged 20-79 years worldwide suffer from diabetes, with a prevalence of 9% of women and 9.65% of men. **Objective:** to describe the client's knowledge about Type II Diabetes Mellitus at KM 11 Health Center, Siempat Nempu Hulu District, Dairi Regency in 2023. **Method:** this research was descriptive to describe the client's knowledge about Type II Diabetes Mellitus at Km 11 community Health Center, Siempat Nempu Hulu sub district, Dairi Regency In 2023 using the accidental sampling technique. This population was all Type II Diabetes Mellitus sufferers at Km 11 community Health Center, Siempat Nempu Hulu District, Dairi Regency, the sample taken was 80 respondents. Data measurement tool in the form of a questionnaire to measure the level of client knowledge. Data were analyzed to get an overview of the frequency distribution of respondents presented in the form of tables and figures accompanied by narration. **Results:** the study showed that Type II Diabetes Mellitus sufferers at Km 11 Health Center, Siempat Nempu Hulu District, Dairi Regency in 2023 had a good level of knowledge as many as 35 respondents (43.75%). Knowledge in enough category as many as 42 respondents (52.5%). And low level of knowledge as many as 3 respondents (3.75%). In this study, it can be concluded that the description of the client's knowledge about Type II Diabetes Mellitus at the KM 11 Health Center, Siempat Nempu Hulu District, Dairi Regency in 2023 was in the Adequate knowledge category.

Keywords: Knowledge, Clients, Type II Diabetes Mellitus



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis siacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 26 Mei 2023



Lamroito Silaban

NIM:P07520420021

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan Klien Tentang Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023”. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Rugun Togianur Lingga, Atp, M.Kes**, selaku pembimbing utama dan Ibu **Heriaty Berutu, SST, M.Kes**, sebagai dosen pembimbing kedua. Keduanya telah memberikan bimbingan yang luar biasa kepada penulis dengan penuh kesabaran, dukungan, arahan, dan masukan sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan cepat.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriaini Br Ginting, SST, S.Pd. S. Kep, Ns. M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi moral, dan doa kepada penulis.
4. Bapak/Ibu dan tenaga pendidikan Prodi D-III Keperawatan Dairi yang telah mendukung dan mendorong penulis.
5. Ibu dr. Meryana Hotnida Marbun, selaku Kepala Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu yang memberi penulis izin untuk melakukan penelitian.
6. Ayah penulis Rimson Silaban dan Ibu Dorlan Sianturi yang telah memberikan dukungan, memotivasi, dan tidak pernah berhenti memberikan dorongan kepada penulis, mendoakan penulis dan memberikan semangat dalam bentuk moral maupun materi.

7. Kakak dan adik penulis, Nova Silaban, Arma Silaban, Dani Silaban dan Swindra Silaban yang telah mendorong dan menginspirasi penulis.
8. Teman-teman Angkatan Pertama Prodi Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah berjuang bersama selama 3 tahun dan yang telah meningkatkan motivasi dan semangat.
9. Yona Sihombing dan Jahiya Panggabean selaku teman Bimbingan Akademik yang terus mendorong dan mendukung peneliti.

Peneliti juga berterima kasih kepada setiap orang yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah mendorong dan memotivasi peneliti. Penulis dengan rendah hati menerima kritik, saran, dan masukan dari semua orang untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Semoga Tuhan membalas setiap hal yang diberikan kepada penulis. Karya ilmiah ini ditulis dengan harapan akan meningkatkan dan mengembangkan karir keperawatan.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I.....	14
PENDAHULUAN.....	14
1.1 Latar Belakang.....	14
1.2 Rumusan Masalah.....	16
1.3.2 Tujuan Khusus.....	17
1.4 Manfaat Penelitian.....	17
2.1 Tinjauan Pustaka.....	18
2.1.1 Pengetahuan.....	18
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	18
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	20
2.2 Diabetes Melitus.....	20
2.2.1 Defenisi.....	20
2.2.2 Penyebab.....	21
2.2.3 Tanda Dan Gejala.....	22
2.2.4 Komplikasi.....	22
2.2.5 Pencegahan.....	24
2.2.6 Penatalaksanaan.....	25
2. 3 Kerangka Konsep.....	26
2. 4 Defenisi Operasional.....	26
3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	28

3.2.2 Waktu Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel Penelitian.....	29
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....	30
3.6 Jadwal Penelitian.....	31
4.1 Hasil Penelitian.....	19
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	19
4.1.2 Karakteristi kresponden.....	22
4.1.3 Pengetahuan Responden Tentang Diabetes Melitus di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu	27
4.2 Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
1.	Defenisi Operasional.....	13
2.	Rencana Jadwal Penelitian	18
3.	Sumber Daya Manusia(SDM) Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023.....	22
4.	Distribusi Karateristik Responden Berdasarkan Umur.....	22
5.	Distribusi Karateristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	23
6.	Distribusi Karateristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	24
7.	Distribusi Karateristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	24
8.	Distribusi Karateristik Responden Berdasarkan Pendapatan.....	25
9.	Distribusi Karateristik Responden Berdasarkan Suku.....	26
10.	Distribusi Karateristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	26
11.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	27
12.	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Karateristik.....	28
13.	Distribusi Responden Klien Tentang Diabetes Melitus Berdasarkan Item Pertanyaan.....	32

DAFTAR BAGAN

No Judul	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	13

DAFTAR GAMBAR

No Judul	Halaman
1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	23
2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	24
4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	25
5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan.....	26
6. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Suku.....	27
7. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	27
8. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	28
9. Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1.	Kuesioner.....	45
2.	Lembar Persetujuan Responden.....	48
3.	Surat Ijin Penelitian.	49
4.	Surat Balasan Penelitian.....	50
5.	EC.....	51
6.	Master Data.....	52
7.	Lembar Bimbingan KTI.....	54
8.	Dokumentasi penelitian.....	56