

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
PEMENUHAN NUTRISI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BATANG BERUH SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023



POLMA L SIMAMORA
NIM.P07520420019

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
KARYA TULIS ILMIAH
TAHUN 2023

SCIENTIFIC PAPERS

**OVERVIEW OF FAMILY KNOWLEDGE ABOUT
FULFILLMENT NUTRITION FOR ELDERLY
PEOPLE WITH HYPERTENSION IN THE
WORKING AREA OF BATANG
BERUH SIDIKALANG PUBLIC
HEALTH CENTER,
DAIRI REGENCY
IN 2023**



POLMA L SIMAMORA

NIM. P07520420019

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, DAIRI
SCIENTIFIC WRITING
IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
PEMENUHAN NUTRISI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BATANG BERUH SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Keperawatan



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

**POLMA L SIMAMORA
NIM.P07520420019**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
KARYA TULIS ILMIAH
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang
Pemenuhan nutrisi Pada Lansia Penderita
Hipertensi Di Puskesmas Batang Beruh
Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi

Nama : Polma L. Simamora

Nim : P07520420019

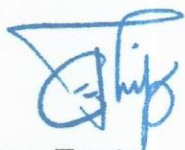
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Sidikalang, 25 Mei 2023

Mengetahui,

Pembimbing utama

Pembimbing Pendamping



Rugun Togianur Lingga Akp, M.Kes
NIP. 197401242002122005



Herlina E.Y. Manik SST.M.K.M
NIP. 1976041420002122004

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang
Pemenuhan nutrisi Pada Lansia Penderita
Hipertensi Di Puskesmas Batang Beruh
Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi

Nama : Polma L. Simamora

Nim : P07520420019

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diseminarkan Pada Sidang
Ujian Akhir Program D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan
Tanggal 02 Juni 2023

Penguji I



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122001

Penguji II



Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIP. 196612251990003

Ketua Penguji



Rugun Togianur Lingga Atp, M.Kes
NIP. 197401242002122005

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN**

KARYA TULIS ILMIAH 02 Juni 2023

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PEMENUHAN NUTRISI
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUKESMAS
BATANG BERUH SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023**

46 HALAMAN + V BAB + 10 TABEL + 7 GAMBAR

ABSTRAK

Ketika seseorang lanjut usia menderita hipertensi keluarga mereka harus memberi makanan bergizi. Setiap anggota keluarga mampu membuat keputusan tentang apa yang harus dilakukan dengan anggota keluarga yang sakit dan bagaimana cara merawat dan memberi makanan pada lansia dengan penderita hipertensi. Dalam penelitian ini menggunakan metode kuesioner dengan menggambarkan keadaan pengetahuan keluarga tentang Pemenuhan Nutrisi pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sebanyak 31 responden. Hasil penelitian berdasarkan pengetahuan 31 responden tingkat pengetahuan baik sebanyak 24 responden (77,42%), cukup sebanyak 4 responden (12,90%), dan kurang 3 responden (9,68%). Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan keluarga tentang pemenuhan nutrisi pada lansia penderita hipertensi adalah tingkat pengetahuan baik sebanyak 24 responden (77.42%) Dan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan keluarga tentang pemenuhan nutrisi pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2023 adalah berpengetahuan baik yaitu sebanyak 24 responden (77.42%) yang berada pada kategori pengetahuan baik,

Kata kunci: Pengetahuan, Keluarga Lansia, Hipertensi

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, DAIRI
SCIENTIFIC WRITING
SIDIKALANG, 02th JUNE 2023**

POLMA L SIMAMORA

**OVERVIEW OF FAMILY KNOWLEDGE ABOUT FULFILLMENT NUTRITION
FOR ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF
BATANG BERUH SIDIKALANG PUBLIC HEALTH CENTER, DAIRI REGENCY
IN 2023**

46 PAGE + V CHAPTER + 10 TABLES + 7 FIGURE

ABSTRACT

When an elderly person suffers from hypertension their family must provide nutritious food. Each family member is able to make decisions about what to do with sick family members and how to care for and provide food for elderly people with hypertension. In this study using the questionnaire method by describing the state of family knowledge about Nutrition Fulfillment in the Elderly with Hypertension in Batang Beruh public Health Center, Sidikalang sub district, Dairi Regency. The sampling technique used a total sampling of 31 respondents. The results of the research based on the knowledge of 31 respondents had a good level of knowledge, 24 respondents (77.42%), enough 4 respondents (12.90%), and 3 respondents (9.68%) lacking. It can be concluded that family knowledge about fulfilling nutrition in elderly people with hypertension was in good level of knowledge as many as 24 respondents (77.42%). have good knowledge, namely as many as 24 respondents (77.42%) who are in the category of good knowledge.

Keywords: Knowledge, Elderly Family, Hypertension



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi, dari sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang Agustus 2023



Palma L Simamora
Nim. P07520420019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, serta kita doakan semoga menyertai kita sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Batang Beruh, Kecamatan Sidikalang Tahun 2023”** untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih Kepada Ibu **Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes** selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan memberikan nasihat, arahan, dan dukungannya.

Banyak tantangan dan kendala yang penulis temui dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Namun demikian, saya mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk penulisan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan memberikan arahan dan bantuan. Izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih yang tulus kepada: Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST, Spd, S.Kep.NS M.Kep selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberi kesempatan kepada penulis menulis Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
3. Ibu Jojor Silaban, SST.M.K.M selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi yang telah memberi izin dan bimbingan kepada

Mahasiswa/I dan memperluas pengetahuan dalam bidang praktek dan teori.

4. Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M selaku Dosen Pembimbing Akademik dan penguji II, yang banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Ibu Heriaty Berutu SST, M.K.M sebagai penguji I dan Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M sebagai pembimbing II yang telah memberi masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan di Prodi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang baik secara langsung banyak memberikan bimbingan sejak awal pendidikan penulis.
7. Terutama untuk orang tua Penulis, Ayahanda Hidman Simamora dan Ibunda Bungalan Sidabutar yg tiada Lelahnya dalam memberikan doa, nasehat, dan dukungan serta pengorbanannya kepada penulis
8. Abang, Kakak Dan Adek yang selalu mendukung Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
9. Teman Bimbingan Akademik Lestari Lumban Batu Dan Anwar Lumban Gaol, serta seluruh Adik Bimbingan Akademik yang memberikan dukungan dan semangat kepada Penulis
10. Teristimewa kawan-kawan Penulis, Nurhayati Sinaga, Anggreini Nababan, Yona Sihombing, Dan Fandri Manalu yang saling mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis tidak dapat menyebutkan individu yang telah menawarkan bantuan dan dukungan dan bantuan doa sampai saat ini. Selain itu, Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat. semua, khususnya para perawat. Kita semua harus berjuang untuk masa depan yang cerah dengan mewujudkan hidup kita, dan semoga Tuhan selalu memberkati kita.

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	5
2.1.3 Kategori Pengukuran Pengetahuan.....	6
2.2 keluarga	6
2.3 Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian	7
2.2.2 Penyebab Hipertensi	7
2.2.3 Jenis-Jenis Hipertensi	9
2.2.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	10
2.2.5 Komplikasi Penyakit	10
2.2.6 Pencegahan	11
2.3 Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia	11
2.3.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Pada Lansia	11
2.3.2 Pemenuhan Nutrisi Untuk Lansia	12
2.4 Kerangka Konsep.....	15
2.4.1 Defenisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	17
3.2.1 Lokasi Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian	17
3.3 Populasidan Sampel	17
3.3.1 Populasi Penelitian.....	17
3.3.2 Sampel Penelitian	17

3.4 Jenis Dan Cara Penelitian Data	18
3.4.1 Data Primer	18
3.4.2 Data Sekunder	18
3.4.3 Cara Pengumpulan Data.....	18
3.5 Metode Analisa Data	19
3.6 Jadwal Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
4.1 Hasil Penelitian.....	20
4.1.1 Lokasi Penelitian	20
4.2 Karakteristik Responden	22
4.2.1 Distribusi responden berdasarkan umur.....	23
4.2.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	24
4.2.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan	25
4.2.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan	26
4.2.5 Distribusi responden berdasarkan pendapatan.....	27
4.2.5 Pengetahuan responden tentang pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Penyakit Hipertensi	28
4.2. Pembahasan	32
4.2.1 Karekteristik Responden	32
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR TABEL

No	Judul	halaman
Tabel 2.1	Diet untuk hipertensi.....	15
Tabel 2.2	Defenisi Operasional	16
Tabel 3.1	Rencana jadwal penelitian	21
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan umur.....	23
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	24
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	25
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan	26
Tabel 4.5	Distribusi responden berdasarkan pendapatan	27
Tabel 4.6	Distribusi pengetahuan keluarga tentang pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Penyakit Hipertensi	28
Tabel 4.7	Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Tentang	29
Tabel 4.8	Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Penyakit Hipertensi	30

DAFTAR BAGAN

No	Judul	halaman
	Bagan 2.1. Kerangka konsep.....	16
	Bagan 4.1. Frekuensi Berdasarkan Umur	23
	Bagan 4.2. Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	24
	Bagan 4.3. Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	25
	Bagan 4.4. Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	26
	Bagan 4.5. Frekuensi Berdasarkan Pendapatan	27
	Bagan 4.6. Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	28

DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner.....	40
Informed consent	41
Surat Izin Penelitian	42
Surat Balasan Penelitian.....	43
EC	44
Master Data	45
Lembar bimbingan KTI.....	46
Dokumentasi	46