

**TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA TUBERKULOSIS PARU  
DALAM MENGONSUMSI OBAT ANTITUBERKULOSIS PARU  
DI WILAYAH PUSKEMAS KM 11 KECAMATAN SIEMPAT  
NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI  
TAHUN 2023**



**Puasmo Lolona Berutu  
NIM : P07520420020**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI  
TAHUN 2023**

**SCIENTIFIC PAPERS**

**COMPLIANCE LEVEL OF PULMONARY TUBERCULOSIS  
PATIENTS CONSUMING ANTI-TUBERCULOSIS DRUGS  
AT COMMUNITY HEALTH CENTER KM 11, SIEMPAT  
NEMPUHULU SUB DISTRICT, DAIRI  
DISTRICT, 2023**



**Puasmololona Berutu**  
**P07520420020**

**MEDAN MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC  
DAIRI D-III NURSING PROGRAM  
YEAR 2023**

**TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA TUBERKULOSIS PARU  
DALAM MENGONSUMSI OBAT ANTITUBERKULOSIS PARU  
DI WILAYAH PUSKEMAS KM 11 KECAMATAN SIEMPAT  
NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI  
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**Puasma Lolona Berutu  
NIM : P07520420020**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

**Judul Karya Tulis Ilmiah :** Tingkat Kepatuhan Penderita Tuberkulosis Paru Dalam Mengonsumsi Obat Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023

**Nama Mahasiswa :** Puasmo Lolona Berutu  
**NIM :** P07520420020

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Sidang Ujian Akhir Program D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

**Menyetujui,**

**Penguji I**



**Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes**  
**NIP. 19041242002122005**

**Penguji II**



**Heriaty Berutu, SST, M.K.M**  
**NIP. 197803232003122005**

**Ketua Penguji**



**Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes**  
**NIP. 197803232003122007**

**Ketua Prodi Studi D-III Keperawatan Dairi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, M. Kes**  
**NIP. 197304182003122001**

## LEMBAR PERSETUJUAN

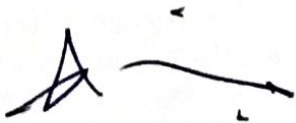
**Judul Karya Tulis Ilmiah :** Tingkat Kepatuhan Penderita Tuberkulosis Paru Dalam Mengonsumsi Obat Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023

**Nama Mahasiswa :** Puasmo Lolona Berutu  
**NIM :** P07520420020

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji Sidikalang 26 Mei 2023

**Menyetujui,**

**Pembimbing Utama**



**Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes**  
**NIP. 197803232003122007**

**Pembimbing Pendamping**



**Joior Silaban, SST, M. Kes**  
**NIP.197304182003122001**

**Ketua Prodi Studi D-III Keperawatan Dairi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Joior Silaban, SST, M. Kes**  
**NIP. 197304182003122001**

# TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DALAM MENGONSUMSI OBAT ANTI TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS KM 11 KECAMATAN SIEMPAT NEMPUHULU KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023

HALAMAN + V BAB + TABEL + GAMBAR

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Tuberkulosis Paru merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi obat adalah sejauh mana perilaku pasien dalam menjalani pengobatan untuk mencapai keberhasilan pengobatan apa bila penderita tidak minum obat secara teratur akan mengakibatkan terjadinya kekebalan ganda kuman TB paru sehingga pengobatannya akan membutuhkan waktu yang lama bahkan dapat berujung kematian **Tujuan** untuk mengetahui sejauhmana tingkat kepatuhan Penderita Tuberkulosis Paru dalam mengonsumsi obat anti Tuberkulosis Paru di Puskesmas KM 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023 **Metode** penelitian adalah jenis deskriptif untuk menggambarkan Tingkat kepatuhan penderita Tuberkulosis Paru dalam mengonsumsi obat dengan menggunakan tehnik total sampling populasi penelitian ini adalah seluruh penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu dengan subjek penelitian 53 responden yang terkena TB paru dan bersedia menjadi subjek penelitian. **Hasil** tingkat kepatuhan tinggi dalam mengonsumsi obat sebanyak 18 responden ( 33,96%) tingkat kepatuhan sedang dalam mengonsumsi obat sebanyak 15 responden (28,30%) tingkat kepatuhan rendah dalam mengonsumsi obat 20 responden (37,73%) **Saran.** Diharapkan bagi UPT puskesmas KM 11 Kecamatan Siempat Nempuhulu Kabupaten Dairi untuk meningkatkan pemberian informasi tentang pengobatan TB Paru kepada penderita dan keluarga penderita melalui kegiatan penyuluhan atau kunjungan rumah.

**Kata kunci:** Tuberkulosis Paru, penderita Tuberkulosis Paru, Tingkat kepatuhan mengonsumsi obat

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN DAIRI  
SCIENTIFIC WRITING, MAY 27<sup>th</sup> 2023

Puasmo Lolona Berutu

COMPLIANCE LEVEL OF PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS  
CONSUMING ANTI-TUBERCULOSIS DRUGS AT COMMUNITY HEALTH  
CENTER KM 11, SIEMPAT NEMPUHULU SUB DISTRICT, DAIRI DISTRICT, 2023

PAGE + V CHAPTER + TABLE + FIGURE

### ABSTRACT

**Background:** Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis, the level of adherence in taking the drug is the extent to which the patient's behavior in undergoing treatment to achieve successful treatment. it will take a long time and can even lead to death. **Objective :** The aim is to find out how far the level of compliance of pulmonary tuberculosis sufferers is in taking anti-tuberculosis drugs at KM 11 community Health Center, Siempat Nempu Hulu sub District, Dairi district in 2023. **Method :** The research method was a descriptive type to describe the level of adherence of pulmonary tuberculosis sufferers in consuming drug using total sampling technique the population of this study were all patients with pulmonary tuberculosis at Km 11 community Health Center, Siempat Nempu Hulu sub District with 53 research subjects who had pulmonary TB and were willing to become research subjects. The results of a high level of adherence in taking drugs by 18 respondents (33.96%) moderate level of adherence in taking drugs by 15 respondents (28.30%) low level of adherence in taking drugs 20 respondents (37.73%) **Suggestion.** It is hoped that KM 11 community Health Center, Siempat Nempuhulu sub District, Dairi District will increase the provision of information about pulmonary TB treatment to patients and their families through counseling activities or home visits.

Keywords: Pulmonary tuberculosis, Pulmonary Tuberculosis Sufferers, Level Of Compliance With Taking Medication





## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis siacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 26 Mei 2023



Puasmololona Berutu

NIM:P07520420020

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya dan karuniaNya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Penelitian ini dengan judul “Gambar Penderita Hipertensi Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023”. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu **Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes** selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberi bimbingan dengan penuh kesabaran, dukungan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis penelitian ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting SST, S.Pd. S. Kep. NS. M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberi kesempatan kepada penulis menulis Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melaksanakan penelitian.
4. Dosen Prodi Dairi dan staf / pegawai terkusus Ibu Herlina E,Y Manik, SST, M.K.M. Selaku dosen pembimbing akademik, bu Rugun Togianur Lingga Akp.M.Kes, ibu Heriaty Berutu SST, M.Kes. Selaku dosen penguji saya yang telah memberikan banyak dukungan motivasi baik moral dan doa mulai penulis kuliah sampai menyusun karya tulis ilmiah ini
5. Ibu dr. Meryana Hotnida Marbun, selaku kepala Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.

6. Ayah penulis Lukas Berutu dan ibu Norawaty Manik serta saudara penulis Jefri Berutu dan Arealsen Cornelius Berutu yang telah memberikan dukungan, memotivasi, dan tidak pernah berhenti memberikan dorongan kepada penulis, mendoakan penulis dan memberikan semangat dalam bentuk moral maupun materi.
7. Keluarga besar penulis yang telah memberikan doa dan motifasi, dukungan.
8. Sahabat seperjuangan dan teman terbaik Penulis Puspita Sari Siburian, Lamroito Silaban, Rita Cristina Siburian yang juga memberikan motivasi dan sama- sama berjuang dalam menyelesaikan karya ilmiah
9. Angkatan I Prodi Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan yang telah berjuang bersama selama 3 tahun yang banyak melewati suka dan duka selama kuliah
10. Anita Sinaga, Devita Barus, selaku teman bimbingan akademik yang sama-sama berjuang dan saling memberi motivasi
11. Anggreini Nababan, Rita Cristina Siburian, Ivan Alexsander Bako selaku teman bimbingan Karya Tulis Ilmiah Penulis yang sama – sama berjuang dan saling memberi motivasi

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaa Karya Tulis Ilmiah penelitian. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis, Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                  | Halaman       |
|--------------------------------------------------|---------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                   | <b>i</b>      |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>                   | <b>ii</b>     |
| <b>ABSTRAK.....</b>                              | <b>iii</b>    |
| <b>ABSTRACT.....</b>                             | <b>iv</b>     |
| <b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....</b>             | <b>v</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                       | <b>vi</b>     |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                           | <b>viii</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                         | <b>x</b>      |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                         | <b>xi</b>     |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                        | <b>xii</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                      | <b>xiii</b>   |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>               | <br><b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                         | 4             |
| 1.2 Rumusan masalah .....                        | 4             |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                       | 4             |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                          | 4             |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                        | 4             |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                      | 4             |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>          | <br><b>5</b>  |
| 2.1 Kepatuhan.....                               | 5             |
| 2.1.1 Defenisi Kepatuhan.....                    | 5             |
| 2.1.2 Konsep Kepatuhan.....                      | 5             |
| 2.1.3 Pengukuran Kepatuhan .....                 | 7             |
| 2.2 Tuberkulosis Paru .....                      | 7             |
| 2.2.1 Defenisi Tuberkulosis Paru .....           | 7             |
| 2.2.2 Etiologi Tuberkulosis Paru.....            | 8             |
| 2.2.3 Patofisiologi Tuberkulosis Paru .....      | 8             |
| 2.2.4 Penularan Tuberkulosis Paru .....          | 8             |
| 2.2.5 Manifestasi Klinis .....                   | 10            |
| 2.2.6 Klasifikasi Tuberkulosis Paru .....        | 11            |
| 2.2.7 Pencegahan Tuberkulosis Paru .....         | 11            |
| 2.2.8 Penatalaksanaan Tuberkulosis Paru .....    | 12            |
| 2.2.9 Pengobatan Tuberkulosis Paru .....         | 14            |
| 2.2.10 Kerangka Konsep Peneliti .....            | 16            |
| 2.2.11 Defenisi Operasional .....                | 17            |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>        | <br><b>19</b> |
| 3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian ..... | 19            |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....             | 19            |
| 3.2.1 Lokasi Penelitian .....                    | 19            |

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| 3.2.2 Waktu Penelitian.....               | 19        |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....  | 19        |
| 3.3.1 Populasi Penelitian.....            | 19        |
| 3.3.2 Sampel Penelitian .....             | 20        |
| 3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data ..... | 20        |
| 3.5 Pengolahan dan Analisa Data .....     | 21        |
| 3.6 Jadwal Penelitian .....               | 21        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>22</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                | 22        |
| 4.1.1 Lokasi Penelitian.....              | 22        |
| 4.2 Distribusi .....                      | 25        |
| 4.3 Pembahasan .....                      | 36        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>    | <b>41</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                      | 41        |
| 5.2 Saran .....                           | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                | <b>44</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                      | <b>47</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                            | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 4.1. Tabel Distribusi Penderita Tuberkulosis Paru<br>Berdasarkan Umur .....                                                                | 26      |
| 4.2. Tabel Distribusi Penderita Tuberkulosis Paru<br>Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                       | 28      |
| 4.3. Tabel Distribusi Penderita Tuberkulosis Paru<br>Berdasarkan Pendidikan .....                                                          | 29      |
| 4.4. Tabel Distribusi Penderita Tuberkulosis Paru<br>Berdasarkan Pekerjaan .....                                                           | 30      |
| 4.5. Tabel Distribusi Penderita Tuberkulosis Paru<br>Berdasarkan Kepatuhan .....                                                           | 31      |
| 4.6. Tabel Distribusi Responden Tingkat Kepatuhan Penderita<br>Tuberkulosis Paru Dalam Mengonsumsi Obat<br>Berdasarkan Umur .....          | 32      |
| 4.7. Tabel Distribusi Responden Tingkat Kepatuhan Penderita<br>Tuberkulosis Paru Dalam Mengonsumsi Obat<br>Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 33      |
| 4.8. Tabel Distribusi Responden Tingkat Kepatuhan<br>Penderita Tuberkulosis Paru Dalam Mengonsumsi Obat<br>Berdasarkan Pendidikan .....    | 35      |
| 4.9. Tabel Distribusi Responden Tingkat Kepatuhan Penderita<br>Tuberkulosis Paru Dalam Mengonsumsi Obat<br>Berdasarkan Pekerjaan .....     | 36      |

## DAFTAR BAGAN

|                         | Halaman |
|-------------------------|---------|
| 1. Kerangka konsep..... | 16      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                              | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 4.1 Karateristik Responden Bedasarkan Umur .....                      | 25      |
| Gambar 4.2 Karateristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....            | 26      |
| Gambar 4.3 Karateristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....               | 27      |
| Gambar 4.4 Karateristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....                | 28      |
| Gambar 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan ....           | 29      |
| Gambar 4.6 Tuberkulosis Mengkonsumsi obat berdasarkan Umur .....             | 30      |
| Gambar 4.7 Tuberkulosis Mengkonsumsi obat berdasarkan jenis<br>kelamin ..... | 31      |
| Gambar 4.9 Tuberkulosis Mengkonsumsi obat berdasarkan Pendidikan ..          | 32      |
| Gambar 4.10 Tuberkulosis Mengkonsumsi obat berdasarkan pekerjaan ..          | 34      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                               | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------|----------------|
| Kuesioner .....               | 58             |
| Informed Consend .....        | 59             |
| Surat Izin Penelitian.....    | 60             |
| Surat Balasan Penelitian..... | 61             |
| EC .....                      | 62             |
| Master Data .....             | 63             |
| Lembar Bimbingan.....         | 64             |
| Dokumentasi Penelitian .....  | 70             |