

**GAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KM 11 KECAMATAN
SIEMPAT NEMPU HULU
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023**



**Rita Cristina Siburian
P07520420023**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPERS

**OVERVIEW OF HYPERTENSION PATIENTS AT
KM 11 COMMUNITY HEALTH CENTER
SIEMPAT NEMPU HULU SUB
DISTRICT DAIRI DISTRICT
IN 2023**



**Rita Cristina Siburian
P07520420023**

**MEDAN MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DAIRI D-III NURSING PROGRAM
YEAR 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KM 11 KECAMATAN
SIEMPAT NEMPU HULU
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



RITA CRISTINA SIBURIAN

P07520420023

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Penelitian : Gambaran Penderita Hipertensi Di Puskesmas
Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu
Kabupaten Dairi Tahun 2023
Nama Mahasiswa : Rita Cristina Siburian
NIM : P07520420023

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program D-III
Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Tanggal 27 Mei 2023

Menyetujui,

Penguji I



Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIP. 196612251990031006

Penguji II



Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
NIP. 197604142002122004

Ketua Penguji



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Gambaran Penderita Hipertensi Di Puskesmas 11
Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi
Tahun 2023
Nama Mahasiswa : Rita Cristina Siburian
NIM : P07520420023

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang 24 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Risdiana M. Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Pembimbing Pendamping



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122005

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Joior Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI

KARYA TULIS ILMIAH, 27 MEI 2023

**GAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KM 11
KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI TAHUN
2023**

HALAMAN + V BAB + TABEL + GAMBAR

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu keadaan kronis yang sering disebut dengan tekanan darah tinggi yang meningkat di membran arteri, yang memaksa jantung untuk memompa dan menyebabkan peningkatan tekanan darah melebihi angka sistolik 140 mmHg dan diastoliknya 90 mmHg. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui gambaran penderita hipertensi di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu. **Metode:** metode penelitian ini adalah dengan desain penelitian survey deskriptif untuk menggambarkan penderita hipertensi dengan teknik pengambilan sample Accidental Sampling populasi penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu dengan subjek penelitian 50 responden yang mengalami hipertensi dan bersedia menjadi subjek penelitian. **Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa penderita hipertensi berdasarkan usia mayoritas usia 51-60 tahun, sebanyak 26 responden (52%), dengan tekanan darah hipertensi ringan (140–159/90-99 mmHg, berdasarkan jenis kelamin mayoritas perempuan sebanyak 40 responden (80%) dengan tekanan darah hipertensi ringan (140 – 159/90 -99 mmHg), berdasarkan konsumsi asin/garam mayoritas tidak konsumsi asin/garam sebanyak 32 responden (64%), berdasarkan merokok mayoritas tidak merokok sebanyak 39 responden (78%), dengan tekanan darah hipertensi ringan (140 – 159/90-99 mmHg), berdasarkan faktor keturunan mayoritas tidak dari faktor keturunan sebanyak 40 responden (80%), dengan tekanan darah hipertensi ringan (140 – 159/90 -99 mmHg), berdasarkan obesitas mayoritas dengan indeks massa tubuh gemuk 23-29,9 sebanyak 34 responden (68%), dengan tekanan darah hipertensi ringan (140 – 159/90 -99 mmHg). **Saran:** diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi

Kata Kunci: Penderita hipertensi

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM OF DAIRI
SCIENTIFIC WRITING, 27th MAY 2023

Rita Cristina Siburian

OVERVIEW OF HYPERTENSION PATIENTS AT KM 11 COMMUNITY HEALTH
CENTER, SIEMPAT NEMPU HULU SUB DISTRICT, DAIRI DISTRICT IN 2023

PAGE + V CHAPTER + TABLE + FIGURE

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic condition which is often referred to as high blood pressure which increases in the arterial membrane, which forces the heart to pump and causes arteries throughout the body to improve with an increase in blood pressure exceeding systolic 140 mmHg and diastolic 90 mmHg.

Objective: This research was to determine the description of hypertension sufferers at the Km 11 Community Health Center, Siempat Nempu Hulu District.

Method: This research method was a descriptive survey research design to describe hypertension sufferers using the Accidental sampling technique. The research population was all hypertension sufferers at Km 11 community Health Center, Siempat Nempu Hulu District with research subjects of 50 respondents who have hypertension and were willing to be research subjects.

Results: Research showed that the majority of hypertension sufferers were 51-60 years old, 26 respondents (52%), with mild hypertension blood pressure (140-159/90-99 mmHg, based on gender the majority are women, 40 respondents (80%).) with mild hypertension blood pressure (140 – 159/90 -99 mmHg), based on consumption of salt, the majority did not consume salt as many as 32 respondents (64%), based on smoking the majority did not smoke as many as 39 respondents (78%), with mild hypertension blood pressure (140 – 159/90-99 mmHg), based on hereditary factors, majority were not from hereditary factors, 40 respondents (80%), with mild hypertension blood pressure (140 – 159/90 -99 mmHg), based on obesity, the majority with a body mass index of 23-29.9, 34 respondents (68%), with mild hypertension blood pressure (140 - 159/90 -99 mmHg). **Suggestion:** it is hoped that health workers can provide health education about hypertension

Keywords: Hypertension sufferers



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis siacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 24 Mei 2023



Rita Cristina Siburian

NIM:P07520420023

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, karunianya yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Penderita Hipertensi Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023”. Pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu **Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes** selaku dosen pembimbing utama dan kepada Ibu **Heriaty Berutu, SST, M.K.M** selaku dosen pembimbing kedua penulis yang sudah memberikan banyak membantu penulis dengan penuh kesabaran, dukungan, arahan, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting SST, S.Pd. S. Kep. Ns. M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menulis Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melaksanakan penelitian.
4. Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes selaku dosen pembimbing Akademik penulis yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi baik moral dan doa kepada penulis.
5. Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M selaku dosen penguji I yang sudah bersedia membimbing dan memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
6. Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M selaku dosen penguji II yang sudah bersedia membimbing, memberikan motivasi dan dorongan kepada penulis.

7. Bapak/Ibu dan staf pegawai Prodi D III Keperawatan Dairi yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
8. Ibu dr. Meryana Hotnida Marbun, selaku kepala Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
9. Ayah penulis Sahata Siburian dan Ibu Jojor Bako yang telah memberikan dukungan, memotivasi, dan tidak pernah berhenti memberikan dorongan kepada penulis, mendoakan penulis dan memberikan semangat dalam bentuk moral maupun materi.
10. Saudara/saudari penulis, Puspita Sari Siburian, Melisa Dayantri Siburian, Andre Pranata Siburian, Hery Pandapotan Siburian, Rido Bako, dan Kesay Lesia Bako yang telah memberikan semangat dan dorongan kepada penulis.
11. Buat sahabat seperjuangan penulis Lamroito Silaban, Puspita Sari Siburian, dan Puasmo Lolona Berutu, yang memberikan motivasi dan semangat kepada penulis untuk sama-sama berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
12. Ibu Rosmawati Purba selaku ibu asrama yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
13. Bapak Trinus Munthe selaku driver yang telah memberikan dorongan dan semangat kepada penulis.
14. Teman-teman Angkatan I Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah berjuang bersama selama 3 tahun dan yang telah memberikan semangat dan dorongan.
15. Anggreini Nababan, Boy Lingga, Syukur Pinayungan selaku teman bimbingan akademik penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
16. Puasmo Lolona Berutu, Ivan Alexander Bako, Anggreini Nababan selaku teman bimbingan Karya Tulis Ilmiah penulis yang sama-sama berjuang dan saling memberikan dorongan, dan motivasi.

17. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua orang, yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu, yang telah memberikan mendorong kepada penulis.

Dengan rendah hati, penulis mengharapkan untuk kritik, saran, dan masukan dari semua orang untuk memperbaiki karya Tulis ilmiah penelitian ini. Semoga Tuhan membalas semua setiap bantuan, arahan, dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini akan meningkatkan dan mengembangkan profesi keperawatan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	Xii
DAFTAR GAMBAR	Xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	Xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Pengertian Hipertensi	6
2.2 Cara Pengukuran Tekanan Darah	6
2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.4 Etiologi Hipertensi	7
2.5 Faktor Resiko Hipertensi	8
2.6 Patofisiologi Hipertensi	10
2.7 Gejala Hipertensi	11
2.8 Bahaya Hipertensi	11
2.9 Pencegahan Hipertensi.....	12
2.10 Pengobatan Hipertensi.....	13
2.10.1 Pengobatan Tradisional (Non Farmakologi).....	15
2.10.2 Terapi Komplementer	15
2.10.3 Terapi Iarmakologi	17
2.11 Kerangka Konsep	18
2.12 Definisi Operasional.....	18
 BAB III METODE PENELITIAN	 21
3.1 Jenis Penelitian dan Design Penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	21
3.2.2 Waktu Penelitian.....	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian	21
3.3.2 Sampel Penelitian.....	22
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan	23

3.5	Pengolahan dan Analisis Data	23
3.6	Jadwal Penelitian	24
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL		25
4.1	Hasil Penelitian	25
4.1.1	Kolasi Penelitian.....	25
4.1.2	Gambaran Karakteristik Responden	28
4.1.3	Distribusi Gambaran Responden Penderita Hipertensi .	35
4.2	Pembahasan	42
4.2.1	Gambaran Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia	43
4.2.2	Gambaran Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.2.3	Gambaran Penderita Hipertensi Berdasarkan Konsumsi Asin/garam.....	46
4.2.4	Gambaran Penderita Hipertensi Berdasarkan Merokok	47
4.2.5	Gambaran Penderita Hipertensi Berdasarkan Obesitas	48
4.2.6	Gambaran Penderita Hipertensi Berdasarkan Faktor Keturunan.....	49
4.2.7	Gambaran Penderita Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah	50
BAB V KESIMPULAN		53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA		56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi..... 7
Tabel 2.2	Kerangka Konsep..... 18
Tabel 2.3	Defenisi Operasional..... 18
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023 28
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023..... 29
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Asin/garam Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023..... 30
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Merokok Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023..... 31
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Obesitas Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023..... 31
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Keturunan Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023..... 32
Tabel 4.7	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah Di Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023..... 33
Tabel 4.8	Distribusi Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia..... 35
Tabel 4.9	Distribusi Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin..... 36
Tabel 4.10	Distribusi Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Konsumsi Asin/garam..... 38
Tabel 4.11	Distribusi Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Merokok..... 39
Tabel 4.12	Distribusi Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Faktor Keturunan..... 40
Tabel 4.13	Distribusi Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Obesitas..... 41

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	18

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Disrtibusi Karakteristik Responden Berdasarka usia	29
Gambar 4.2 Disrtibusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Gambar 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Asin/garam.....	30
Gambar 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Merokok	31
Gambar 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Obesitas	32
Gambar 4.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Keturunan	33
Gambar 4.7 Disrtibusi Karakteristik Responsen Berdasarkan Tekanan Darah	34
Gambar 4.8 Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia	35
Gambar 4.9 Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Gambar 4.10 Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Konsumsi Asin/garam	38
Gambar 4.11 Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Merokok	39
Gambar 4.12 Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Faktor Keturunan	40
Gambar 4.13 Gambaran Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Obesitas	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Kuesioner	58
Informed Consend	59
Surat Izin Penelitian	60
Surat Balasan Penelitian	61
EC	62
Master Data	63
Lembar Bimbingan	64
Dokumentasi Penelitian	7