

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI
DI DESA LAE NUAHA KECAMATAN SIEMPAT
NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023



Syukur Pinayungan
P07520420026

POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023

SCIENTIFIC PAPERS

**ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION
IN LAE NUAHA VILLAGE, SIEMPAT DISTRICT
NEMPU HULU, DISTRICT OF DAIRI
YEAR 2023**



**Syukur Pinayungan
P07520420026**

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MEDAN
DAIRI D-III NURSING PROGRAM
YEAR 2023**

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI
DI DESA LAE NUAHA KECAMATAN SIEMPAT
NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023



Syukur Pinayungan
P07520420026

POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul KTI : Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi
Di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat
Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun
2023

Nama Mahasiswa : Syukur Pinayungan

NIM : P07520420026

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada
Sidang Ujian Akhir Program D-III Keperawatan
Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIP.196612251990031006

Penguji II



Heriaty Berutu, SST, MKM
NIP.197007142003122005

Ketua Penguji



Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIP. 197507012003122002

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo M. S. Saban, SST, M. Kes
NIP.197304182003122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Proposal : Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Di
Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu
Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Syukur Pinayungan
NIM : P07520420026

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan
Penguji Sidikalang 29 Mei 2023
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIP. 197507012003122002

Pembimbing Pendamping

Herlina E Y Manik, SST, M.K.M
NIP. 197604142002122004

Ketua Program Studi

D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan



Jolir M Silaban, SST, M.Kes
NIP. 19730418200312

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, 23 MEI 2023

SYUKUR PINAYUNGAN
P07720420026

***PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI DESA LAE NUAHA
KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023***

V BAB + 37 HALAMAN + 7 TABEL+ 7 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan kondisi medis yang serius yang secara signifikan meningkatkan resiko jantung, otak, ginjal, dan penyakit lainnya. Diperkirakan 1,13 miliar orang diseluruh dunia menderita hipertensi, sebagian besar (dua pertiga) tinggal dinegara berkembang dengan hipertensi memiliki masalah terkendali. **Tujuan:** Bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian survei deskriptif penelitian ini untuk Mengetahui Pengetahuan lansia yang mengalami penyakit hipertensi di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi pada Tahun 2023. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Teknik total sampling merupakan pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2009). Alasan mengambil total sampling karena jumlah populasi yang kurang dari 100 seluruh populasi dijadikan sampel penelitian maka didapatkan jumlah sampel dari penelitian ini adalah 55 orang Penderita hipertensi yang menjadi sampel penelitian. **Hasil:** Hasil penelitian Berdasarkan Pengetahuan menunjukkan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi Mayoritas Kurang sebanyak 44 (81%), berpengetahuan baik sebanyak 7 orang (12%), Cukup sebanyak 4 orang (7%). **Saran:** Desa Lae Nuaha semakin meningkatkan upaya-upaya mengenai hipertensi. Upaya-upaya yang dimaksud adalah memberikan pendidikan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah secara rutin dan berkala kepada penderita hipertensi.

Kata kunci : Pengetahuan Lansia, Hipertensi.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
DAIRI BRANCH

SCIENTIFIC PAPER, 23 MAY 2023

**KNOWLEDGE OF ELDERLY ABOUT HYPERTENSION IN LAE NUAHA
VILLAGE, SIEMPAT NEMPU HULU DISTRICT, DAIRI DISTRICT IN 2023**

V CHAPTER + PAGES + 7 TABLES + 7 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Hypertension or high blood pressure is a serious medical condition that significantly increases the risk of heart, brain, kidney and other diseases. It is estimated that 1.13 billion people in the world suffer from hypertension, and the majority (two-thirds) are found in developing countries. **Purpose:** This study aims to measure elderly knowledge about hypertension in Lae Nuaha Village, Siempat Nempu Hulu District, Dairi Regency in 2023. **Methods:** This study is a descriptive survey study that aims to determine knowledge of elderly people with hypertension in Lae Nuaha Village, District Siempat Nempu Hulu, Dairi Regency in 2023. 55 hypertensive patients were taken as research samples which were determined through the total sampling technique, the number of samples is the same as the number of population (Sugiyono, 2009). The reason for using the total sampling technique is because the total population is less than 100, so the entire population is used as samples. **Results:** The results showed the level of elderly knowledge about hypertension: The majority were in the poor category, 44 respondents (81%), in the good category were 7 people (12%), in the fair category were 4 people (7%). **Suggestion:** Lae Nuaha Village is advised to increase efforts related to hypertension, such as providing health education, routine and regular blood pressure checks for hypertension sufferers.

Keywords: Elderly Knowledge, Hypertension.



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 29 Mei 2023



Syukur Pinayungan

Nim. P0752042026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023**”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program DIII Keperawatan di Politeknik Kementerian kesehatan Medan Prodi D-III Keperawatan Dairi.

Pada kesempatan ini Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada **Ibu Perak M. A Hutagalung, SST, M.K.M** selaku dosen pembimbing-I dan **Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M** selaku dosen pembimbing-II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada Penulis dalam menyelesaikan Proposal.

Selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis banyak menghadapi hambatan dan kesulitan, tetapi berkat dalam bimbingan penulisan dan arahan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan pada waktunya. Pada kesempatan ini, Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan serta bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, izinkan Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu Hj. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Ibu Jojo M Silaban, SST, M.Kes selaku Kaprodi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M selaku Penguji 1 yang

telah banyak membantu Penulis selama melaksanakan pendidikan di Prodi D-III Keperawatan Dairi Politeknik kesehatan Kemenkes Medan.

5. Ibu Heriaty Berutu SST, M.K.M sebagai dosen Penguji II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis Karya Tulis Menjadi Lebih Baik.
6. Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing akademi, yang telah mendukung dan mendorong penelitian untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
7. Ibu Dr. Maryana Hotnida Marbun Selaku kepala UPT Puskesmas Kilometer 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian karya ilmiah ini
8. Bapak Wahyu D. Sagala selaku Kepala Desa dan Rekan-Rekan yang Izinkan penyelidikan di Desa Lae Nuaha, Kecamatan Siempat Nempu Hulu, Kabupaten Dairi.
9. Teristimewa untuk Orang Tua Tercinta, Ayahanda Lambas Pinayungan dan Ibunda Lasmian Sinaga serta Saudara Tercinta Sundari Pinayungan, Suryani Pinayungan, Suwarni Pinayungan, Kalam Pinayungan, Lamduasyah Putra Pinayungan dan seluruh keluarga yang telah banyak memberikan dukungan moral maupun material serta motivasi pada peneliti selama mengikuti perkuliahan, terkhusus dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Rekan-rekan Mahasiswa/i Prodi DIII Keperawatan Dairi Angkatan ke-I terkhusus teman-teman yang telah banyak memberikan Motivasi Dan Dukungan.

Selain itu, penulis menyadari bahwa ada banyak kekurangan dalam penulisan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang telah membuat Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dalam upaya meningkatkan mutu pelayan kesehatan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Bagi Peneliti	2
1.4.2 Bagi Institusi.....	2
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	3
1.4.4 Bagi Tempat Peneliti	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	4
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	4
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	4
2.1.3 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan	5
2.2 Lansia	6
2.2.1 Definisi	6
2.2.2 Batasan Lansia	6
2.2.3 Klasifikasi Lansia.....	7
2.2.4 Tipe Lanjut Usia	7
2.2.5 Tugas Perkembangan Lansia	8
2.3 Hipertensi.....	8
2.3.1 Definisi	8
2.3.2 Etiologi	8
2.3.3 Patofisiologi.....	9
2.3.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	9
2.3.5 Tugas Perkembangan Lansia	10
2.3.6 Pencegahan Hipertensi.....	11
2.3.7 Pengobatan Hipertensi.....	12
2.4 Kerangka Konsep.....	13
2.5 Definisi Operasional	13

BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Jenis Penelitian	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.2.1 Lokasi Penelitian	15
3.2.2 Waktu Penelitian	15
3.3 Populasi Penelitian dan sampel Penelitian	15
3.3.1 Populasi Penelitian.....	15
3.3.2 Sampel Penelitian	16
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan	16
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data	16
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	17
3.5 Pengolahan dan Aanalisa Data.....	17
3.6 Jadwal Penelitian	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
4.1 Hasil Penelitian	19
4.1.1 Lokasi Penelitian	19
4.1.2 Batas Wilayah	19
4.1.3 Karakteristik Responden	19
4.2 Karakteristik Responden	19
4.3 Pengetahuan	20
4.4 Pembahasan	24
4.4.1 Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur.....	24
4.4.2 Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin...	25
4.4.3 Penderita Hipertensi Berdasarkan Pengetahuan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
2.1	Definisi Operasional.....	15
3.1	Rencana Jadwal Penelitian.....	20
4.1	Distribusi Karakteristik Siswa.....	23
4.2	Distribusi Tingkat Pengetahuan Siswa.....	24
4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan...	25
4.6	Distribusi Siswa Berdasrkan Item Pernyataan	27

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1.	Kuesioner	40
2.	Lembar Persetujuan Responden	42
3.	Surat Ijin Penelitian.....	45
4.	Surat Balasan Penelitian	46
5.	EC	47
6.	Masret Data.....	48
7.	Lembar Bimbingan KTI.....	49
8.	Dokumentasi Penelitian	50

