

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, K., 2012. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada
- Arief, S., 2015. *Sehat Tanpa Hipertensi*. Yogyakarta: Cahaya Atma Pustaka.
- Aspiani. 2014. *Keperawatan Gerontik*. Bandung: EGC.
- Ip. suiraoka., 2022. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo S., 2011. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka
- Notoatmodjo, P., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RINEKA CIPTA.
- Noviyanti, S., 2015. *Hipertensi*. Yogyakarta: NOTEBOOK
- Nursalam, 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Riyadi Sujono., 2011. *Keperawatan Medical Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Setiadi, 2008. *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Shinta S., 2011. *14 Penyakit Paling Sering Menyerang Dan Sangat Mematikan*. Yogyakarta: Flashbooks.
- Setywati, V.A., & H.E., 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: CV budi Utama
<https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=hEpKEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR8&dq=buku+pemenuhan+nutrisi+pada+lansia&ots=FegpFcYzGc&sig=80sJqLdfF-VtMVwXshx>.

Sujarweni, V. W., 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*.
Yogyakarta: GAVA MEDIA

Sutanto, 2018. *penyakit modern*. Yogyakarta: C. VANDI.

Syamsudin, 2018. *Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi*.
Kepewata karyabhakti, 26.

Wade, C., 2020. *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendekia.

Gaol, R. L., & Simbolon, F. N. (2022). Gambaran Karakteristik
Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Full Bethesda Medan
Tahun 2021. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 5(1), 30-37.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/5251>

LAMPIRAN

KUESIONER PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI DESA LAE NUAHA KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Agama :
Alamat :

PENGETAHUAN DAN SIKAP

Tuliskan kode jawaban pada kotak yang tersedia dengan Benar= “√”

Salah = “x”

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Tanda darah tinggi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90$ mmHg		
2	Pusing merupakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi		
3	Hipertensi dapat menyebabkan stroke		
4	Aktifitas fisik seperti jalan cepat secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah tinggi		
5	Jika merasa pusing dan tengkuk terasa berat dalam jangka waktu yang lama sebaiknya memeriksa diri ke pelayanan kesehatan terdekat		
6	Kurang istirahat dan banyak beban pikiran dapat menyebabkan tekanan darah meningkat		
7	Penderita tekanan darah tinggi penting memeriksa tekanan darah ke pelayanan kesehatan yang terdekat		
8	Mengurangi makanan yang mengandung lemak seperti gorengan, dan makanan yang bersantan perlu dilakukan untuk menghindari tekanan darah tinggi		
9	Sakit kepala, stress, dan kelelahan merupakan		

	salah satu penyebab hiperensi		
10	Daun seledri dan daun sirsak dapat menurunkan tekanan darah tinggi		
11	Hipertensi/ tekanan darah tinggi dapat diturunkan orang tua ke anak		
12	Penyakit hipertensi merupakan pnyakit darah tinggi		
13	Menjauhkan diri dari stress salah satu cara untuk mencegah tekanan darah tinggi		
14	Daun salam, Mentimun, bawang putih dapat menurunkan tekanan darah tinggi		
15	penyakit darah tinggi dapat di cegah		
16	Semakin tua , tekanan darah semakin meningkat		
17	Selain dari mengkonsumsi buah-buah segar, usaha lain untuk mencegah tekanan darah tinggi adalah melakukan aktifitas seperti berolahraga		
18	Mengkonsumsi garam yang berlebihan dapat meningkatkan tekanan darah naik		
19	Mengurangi stress,olah raga teratur, istirahat yang cukup, pola makan sehat dapat mencegah penyakit hipertensi		
20	Pusing, mudah marah,rasa berat di tekuk,mudah lelah, mata berkunang-kunang merupakan Gejala hipertensi		



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN

Jalan. Pandu No. Sidikalang Kode Pos : 22212
Website : <https://dinkes.dairikab.go.id>, Email : dinkes@dairi.go.id

Sidikalang, 24 Januari 2023

Nomor : 400.7/00010
Lampiran : -
Perihal : Ijin Survey Awal Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Poltekkes Medan
di-
Tempat

Dengan hormat, menindaklanjuti surat dari Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan, Nomor : LB.02.01/1/00/040/2023, tanggal 10 Januari 2023, Perihal : Permohonan Permintaan Data untuk Survey Awal Penelitian.

Maka dengan ini kami memberikan ijin untuk pengambilan data dalam rangka survey awal penelitian di wilayah kerja Puskesmas KM 11 Sidikalang Kabupaten Dairi kepada mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Syukur Pinayungan
NIM : P07520420028
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul KTI : "Pengetahuan Keluarga tentang Pemenuhan Kebutuhan ADL pada Lansia Penderita PTM di Puskesmas KM 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu".

Demikian disampaikan untuk seperlunya dan setelah selesai melaksanakan pra penelitian agar menyampaikan laporan ke Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Dairi, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN DAIRI



dr. HENRY MANIK, M.Kes
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 198808232000031001

Tembusan :

1. Bupati Dairi sebagai laporan;
2. Kepala UPT Puskesmas KM 11;
3. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU
DESA LAE NUAHA

Alamat Kantor : Jln. Sidikalang - Tigalingga Dusun 2 KM 3 Kode Pos 22251

Lae Nuaha, 7 Agustus 2023

Nomor : 400.10.2/ 332
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Surat

Yth. Kaprodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan, Nomor : LB.02.01/1/00/2023, Hal : Ijin Penelitian tanggal 17 Maret 2023, maka atas nama Kepala Desa Lae Nuaha dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Syukur Pinayungan
NIM : P07520420026
Tempat /Tanggal Lahir : Simpang Tiga, 25 Desember 1999
Program Studi : D-III Keperawatan
Semester : VI (Enam)
Alamat : Jl.Sidikalang-Medan Payung Raja Desa Sitingo Kec.Sitingo
Kab. Dairi

Benar telah selesai melaksanakan penelitian di Desa Lae Nuaha dengan Judul Karya Tulis Ilmiah : **"Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023."** Dan Penelitian tersebut dilaksanakan selama 4 (Empat) bulan.

Demikian surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.





PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KILOMETER 11

Jl. Tigalingga Kilometer 11
Email : puskesmaskm11@gmail.com
SiempatNempu Hulu

Kode pos : 22251

Kilometer11, 19 Januari 2023

Nomor : 445/47

Lampiran :

Hal : Permohonan Permintaan Data
Untuk Survey Awal Peneletian

Kepada

Yth :Ketua Politeknik Kesehatan

Kemenkes Medan

di -

Sidikalang

Sehubungan dengan surat Ketua Program Studi D III keperawatandairiPoltekkeskemenkes Medan No.LB.02.01/1/WW/040/2023, tanggal 10 Januari 2023 Perihal Permohonan Permintaan DataUntuk Survey Awal Peneletian di Puskesmas km. 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi. Bahwa yang namanya tersebut dibawah ini :

Nama : Syukur Pinayungan

N I M : P 07520420026

Jenis Kelamin : Perempuan

Yang namanya tersebut diatas telah melaksanakan Penelitian Gambaran tingkat Pengetahuan Lansia tentang Pemenuhan kebutuhan ADL pada penderita PTM : Hipertensi di Puskesmas km. 11 Kecamatan Siempat Hulu Kabupaten Dairi.

Demikian surat ijin penelitian ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Kepala UPT Puskesmas Kilometer 11

dr. Meryana Hotnida Marbun

Pembina Utama Muda IV/c

NIP. 197305122008042013.-

[illegible]

**BUKU BIMBINGAN
PENULISAN PENELITIAN MAHASISWA**



Nama Mahasiswa : Syukur Pinayungan
Nim : P07520420026

**KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023**

BUKTI BIMBINGAN

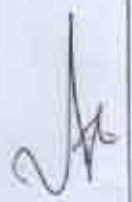
NAMA : Syukur Pinayungan

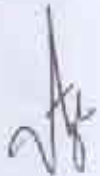
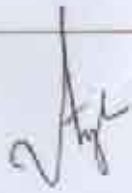
NIM : P07520420026

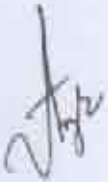
JUDUL KTI : Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023

PEMBIMBING UTAMA : Perak M A Hutagalung, SST, M.K.M

PEMBIMBING PENDAMPING : Herlina EY Manik, SST, M.K.M

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	Saran/Komentar	FOTO DOKUMENTASI	TANDA TANGAN
1	Rabu/ 11 Januari 2023	Pengajuan judul	Perbaiki Judul		
2	13 Januari	Pengajuan judul	Acc Judul		
3	17 Januari 2023	Konsultasi mengenai data yang akan diambil	Perbaiki		
4	18 Januari 2023	Bimbingan pembuatan latar belakang	Perbaiki		

5	19 Januari 2023	Konsultasi BAB I	Perbaikan		
6	20 Januari 2023	Perbaikan BAB I	Acc		
7	23 Januari 2023	Bimbingan penulisan dengan dosen pembimbing pendamping	Perbaikan		
7	24 Januari 2023	ACC BAB I dan konsultasi Pembuatan BAB II	Perbaikan Bab II		
8	25 Januari 2023	Perbaikan BAB II dan ACC BAB II	Acc		
9	30 Januari 2023	Konsultasi BAB III	Perbaikan		
10	1 Februari 2023	Perbaikan BAB III dan ACC BAB III	Perbaikan		

11	8 Februari 2023	Bimbingan persiapan ujian seminar proposal	Perbaikan		
12	13 Februari 2023	Bimbingan dan arahan untuk ujian seminar proposal	Perbaikan		
13	23 Februari 2023	Ujian seminar proposal			
14	23 februari 2023	Perbaikan Proposal penelitian	Perbaikan		
15	24 Februari 2023	Bimbingan penulisan proposal dengan dosen pembedamping ke II	Perbaikan		
16	27 februari 2023	Bimbingan pengumpulan data	Perbaikan		

17	21 Maret 2023	Bimbingan pembuatan master data	Perbaikan		
18	29 Maret 2023	Bimbingan penulisan BAB IV	Acc		
19	30 Maret 2023	Bimbingan Revisi penulisan BAB IV	Perbaikan		
20	03 April 2023	ACC BAB IV	Perbaikan		
21	17 April 2023	Bimbingan penulisan BAB V			

22	08 Mei 2023	Bimbingan dan ACC BAB V	Perbaikan		
23	19 Mei 2023	Bimbingan dan arahan untuk persiapan ujian seminar hasil	Perbaikan		
24	2 Juni 2023	Ujian seminar hasil		 	 

25	15 juli 2023	Konsultasi Perbaikan/R evisi KTI dengan dosen Penguji	Perbaikan kti	 	 
----	--------------	--	------------------	---	--

DOKUMENTASI PENELITIAN



