

LAPORANTUGAS AKHIR
LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY Y G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DIPRAKTEK MANDIRI BIDAN LISTA



Oleh :
HELLEN EUPRACIA SIHOMBING
NIM. P07524122020

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025

LAPORANTUGAS AKHIR

LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN

PADA NY Y G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA

DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN LISTA

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

HELLEN EUPRACIA SIHOMBING

NIM. P07524122020

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : HELLEN EUPRACIA SIHOMBING
NIM : P07524122020
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY Y MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN LISTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR INITELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PADA
TANGGAL 30 MEI 2025

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

PEMBIMBING PENDAMPING



Sukaisi, S.St, M.Biomed
NIP. 197603062001122004

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arlita Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : HELLEN EUPRACIA SIHOMBING
NIM : P07524122020
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANANNY Y MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN LISTA**

**TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI III
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 6 JUNI 2025**

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes ()
Penguji Utama : Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes ()
Anggota II : Sukaisi, S.SiT, M.Biomed ()

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN


Arihita Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.Y masa hamil sampai dengan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di Praktek Mandiri Bidan Lista”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Prodi D-III Kebidanan Medan. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Ibu Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Medan, dan sebagai pembimbing I yang memberikan bimbingan hingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Sukaisi, S.SiT, M.Biomed selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberi bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Staff Dosen dan Civitas Akademi Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah menjaga dan membimbing penulis bersama teman – teman angkatan.
7. Bd. Lista Purnamasari, S.Tr.Keb yang telah memberikan kesempatan, tempat, dan ilmu kepada penulis untuk melakukan praktek penyusunan Laporan Tugas Akhir

8. Ayahanda Kennedy Sihombing dan Ibunda Rosenti Simbolon selaku Kedua Orang Tua yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan doa, dukungan moral dan material selama penulis menyelesaikan pendidikan.
9. Ny. Y dan keluarga yang telah berkenan menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Akhir Kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya Laporan, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Laporan ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan.

Medan, April 2025

Hellen Eupracia Sihombing

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN D III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**HELLEN EUPRACIA SIHOMBING
P07524122020**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. Y Masa Hamil Sampai dengan Masa Nifas dan
Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Lista 2025
XIII + 120 halaman + 7 Tabel + 11 Lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data WHO (2022), Angka Kematian Ibu (AKI) di seluruh dunia mencapai 197/100.000 kelahiran hidup, serta Angka Kematian Bayi (AKB) sebanyak 2,3/1.000 kelahiran hidup. Menurut WHO (2023), terjadi penurunan AKI berjumlah 189/100.000 kelahiran hidup, sementara itu berjumlah 16,85/1.000 kelahiran hidup.

Tujuan : Penurunan ini terus dilakukan sehingga masih diperlukan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL), hingga pelayanan keluarga berencana (KB).

Metode : Asuhan kebidanan yang berkelanjutan (*Continuity of Care*) pada Ny. Y 29 tahun G2P1A0 di Praktek Mandiri Bidan Lista sejak trimester III.

Hasil : Asuhan pada Ny. Y dilakukan kunjungan ANC sebanyak 3 kali sesuai standar 10 T, persalinan ditolong dengan 60 langkah APN dari kala I berlangsung selama 8 jam, kala II 30 menit, kala III 10 menit dan kala IV 2 jam. Bayi lahir spontan bugar pukul 22.30 WIB, jenis kelamin perempuan, BB 3.400 gram, PB 48 cm, mendapatkan vit K dan HB-0 dan sudah dilakukan IMD, masa laktasi dan involusi berjalan dengan normal, Ibu akseptor KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Selama memberikan asuhan ibu dapat berkomunikasi dan bekerjasama dengan baik sehingga semua berjalan dengan normal, tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan agar klinik menggunakan APD dengan lengkap saat pertolongan

Kata Kunci : *Continuity Of Care* Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan KB

Daftar Pustaka : 26 (2021 – 2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**HELLEN EUPRACIA SIHOMBING
P07524122020**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. Y FROM PREGNANCY TO
POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICE AT
MIDWIFE LISTA'S INDEPENDENT PRACTICE 2025**

XIII + 121 pages + 7 Tables + 10 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Based on WHO data (2022), the global Maternal Mortality Rate (MMR) reached 197/100,000 live births, and the Infant Mortality Rate (IMR) was 2.3/1,000 live births. According to WHO (2023), there was a decrease in the MMR to 189/100,000 live births, while the IMR was 16.85/1,000 live births.

Objective: These reduction efforts must be continued, thus requiring continuous midwifery care from pregnancy, labor, postpartum, newborn, up to family planning services.

Method: Continuous midwifery care for Mrs. Y, 29 years old, G2P1A0, at Midwife Lista's Independent Practice since the third trimester.

Results: The care for Mrs. Y included 3 ANC visits in accordance with the 10T standard. Labor was assisted using the 60 steps of Normal Labor Care, with the first stage lasting 8 hours, the second stage 30 minutes, the third stage 10 minutes, and the fourth stage 2 hours. The baby was born spontaneously and healthy at 22:30 WIB, female, with a birth weight of 3,400 grams and a length of 48 cm. Vit K, HB-0, and Immediate Breastfeeding Initiation were performed. Lactation and involution proceeded normally. The mother chose the 3-month contraceptive injection.

Conclusion: Throughout the care, the mother was able to communicate and cooperate effectively, allowing everything to proceed normally, and no complications were identified in either the mother or the baby. It is expected that the clinic uses complete Personal Protective Equipment (PPE) during assistance.

Keywords: Continuity of Care, Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, and Family Planning

References: 26 (2021 – 2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY.:

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Sasaran, Tempat, Dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	22
2.2 Persalinan	27
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	27
2.2.2 Asuhan Kebidanan dalam Persalinan	36
2.3 Nifas.....	42
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	42
2.3.2 Asuhan Kebidanan dalam Masa Nifas.....	52
2.4 Bayi Baru Lahir.....	54
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir.....	54
2.4.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	57
2.5 Keluarga Berencana	61
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	61
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	69
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	69
3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan I.....	69
3.1.2 Data Perkembangan Ibu Hamil Kunjungan II.....	76
3.1.3 Data Perkembangan Ibu Hamil Kunjungan III	79
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	81

3.2.1 Asuhan Persalinan Kala I	81
3.2.2 Asuhan Persalinan Kala II	84
3.2.3 Asuhan Persalinan Kala III	87
3.2.4 Asuhan Persalinan Kala IV	89
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	92
3.3.1 Asuhan Nifas 6 jam.....	92
3.3.2 Asuhan Nifas 6 Hari	95
3.3.3 Asuhan Nifas 2 Minggu	97
3.3.4 Asuhan Nifas 6 Minggu	99
3.4 Kebidanan Neonatus	101
3.4.1 Asuhan Neonatus 6 jam (KN1)	101
3.4.2 Asuhan Neonatus 6 Hari	104
3.4.3 Asuhan Neonatus 14 Hari	106
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	108
BAB IV PEMBAHASAN	110
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	110
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	112
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	114
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	115
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	116
BAB V PENUTUP	118
5.1 Kesimpulan	118
5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	118
5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	118
5.1.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	118
5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	118
5.1.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	119
5.2 Saran	119
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	119
5.2.2 Bagi Lahan Praktik	119
5.2.3 Bagi Klien	119
5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya	119
DAFTAR PUSTAKA	120

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kunjungan pemeriksaan antenatal	23
Tabel 2.2 Tinggi fundus uteri sesuai usia kehamilan	24
Tabel 2.3 Imunisasi TT	25
Tabel 2.4 Suhu Kamar untuk Bayi dengan Pakaian	55
Tabel 2.5 APGAR SCORE	58
Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu	70
Tabel 3. 2 Hasil Pemantauan Kala I	83
Tabel 3. 3 Pemantauan 2 Jam Kala IV	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin LTA
Lampiran 2	Surat Balasan PMB
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subyek
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Etical Clearance
Lampiran 6	Foto USG
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	Informed Consent Pelayanan Keluarga Berencana
Lampiran 9	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimac, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup

KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usian Subur
SC	: SubCutan
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SUPAS	: Survei Penduduk Antar sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: Vagina Toucher