

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT
GASTRITIS DI SMA NEGERI 1 BANGUN PURBA
TAHUN 2023**



**YUWANDA CITRA BARUS
P07520120123**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF ADOLESCENTS KNOWLEDGE ABOUT
GASTRITIS AT STATE SENIOR HIGH SCHOOL 1,
BANGUN PURBA IN 2023**



**YUWANDA CITRA BARUS
P07520120123**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT GASTRITIS DI SMA NEGERI 1 BANGUN PURBA TAHUN 2023

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**YUWANDA CITRA BARUS
P07520120123**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PENYAKIT GASTRITIS DI SMA NEGERI 1 BANGUN
PURBA TAHUN 2023**

NAMA : YUWANDA CITRA BARUS

NIM : P07520120123

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing I



(Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 196810211994032005

Pembimbing II



(Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 198008292002122002



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PENYAKIT GASTRITIS DI SMA NEGERI 1 BANGUN
PURBA TAHUN 2023**

NAMA : YUWANDA CITRA BARUS

NIM : P07520120123

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



(Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi)
NIP.196010201989032001

Penguji II



(Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 195911191994032001

Ketua Penguji



(Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 196810211994032005



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KTI, JUNI 2023**

**YUWANDA CITRA BARUS
P07520120123**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT GASTRITIS DI
SMA NEGERI 1 BANGUN PURBA TAHUN 2023**

xii + V Bab + 46 Halaman + 9 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Gastritis atau sering kita kenal dengan maag adalah peradangan yang terjadi pada mukosa lambung akibat iritasi dan peradangan, dimana lambung dapat mengalami kerusakan tekanan jika terjadi terus-menerus. Hal ini menyebabkan lecet dan terjadinya luka yang mengakibatkan inflamasi yang disebut dengan gastritis, yang menjadi ancaman serius pada semua kalangan usia termasuk remaja.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Penyakit Gastritis di SMA Negeri 1 Bangun Purba tahun 2023. Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional* dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 40 responden.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 40 responden diperoleh bahwa pengetahuan remaja tentang penyakit gastritis di SMA Negeri 1 Bangun Purba tahun 2023 mayoritas remaja berpengetahuan cukup 21 responden (52,5%) dan minoritas responden berpengetahuan kurang 4 responden (10,0%).

Kesimpulan dari hasil penelitian ini pengetahuan remaja tentang penyakit gastritis berada dalam kategori cukup. Saran: diharapkan untuk melakukan penyuluhan kesehatan tentang penyakit gastritis di SMA Negeri 1 Bangun Purba guna untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang penyakit gastritis.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja, Gastritis

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

**YUWANDA CITRA BARUS
P07520120123**

**DESCRIPTION OF ADOLESCENTS KNOWLEDGE ABOUT GASTRITIS AT
STATE SENIOR HIGH SCHOOL 1, BANGUN PURBA IN 2023**

xii + V Chapters + 46 Pages + 9 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Gastritis is inflammation of the gastric mucosa due to irritation and inflammation. The stomach can be damaged if pressure occurs continuously causing blisters, sores and inflammation which is called gastritis. This has become a serious threat to all ages, including teenagers.

The purpose of this study was to describe the level of knowledge of adolescents about gastritis at State Senior High School 1, Bangun Purba in 2023. This research is a quantitative descriptive study designed with a cross-sectional design and examining 40 respondents who were obtained through a purposive sampling technique.

The results of a study of 40 respondents regarding the level of knowledge of adolescents about gastritis at State Senior High School 1, Bangun Purba in 2023 were that the majority were teenagers, 21 respondents (52.5%) had knowledge in the fair and minority categories, 4 respondents (10.0%) had knowledge in the poor category.

The conclusion of this study is that the level of knowledge of adolescents about gastritis is in the fair category. Suggestion: health dissemination about gastritis needs to be done at State Senior High School 1, Bangun Purba to increase youth's knowledge about gastritis.

Keywords : Knowledge, Adolescents, Gastritis



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Penyakit Gastritis Di SMA Negeri 1 Bangun Purba Tahun 2023”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen Pembimbing I dan Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dan tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Hj. Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi sebagai dosen Penguji I dan Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai dosen Penguji II.
6. Seluruh dosen dan staff Kependidikan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Terima kasih penulis ucapkan untuk yang teristimewa untuk orang tua saya tercinta Bapak Juliasman Barus dan Mama Idawati Saragih, Kakak saya Yunita Carolina Barus, Abang saya Ricci Harianto Barus atas doa, kasih sayang untuk semua dukungan, dan motivasi yang tiada henti diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terima kasih penulis ucapkan kepada teman bimbingan penulis Windi Lestari Hulu, Rahma Devisyah Putri, Gio Pani Rajagukguk, dan Meli Indriani yang membantu dan memberi dukungan kepada penulis.
9. Terima kasih penulis ucapkan kepada teman-teman penulis Aprilia Habeahan, Fitra Betesdha Sihombing, Sri Ulina Br Ketaren, Sylvia Bella

Ayustia Tarigan, dan Yohana Theresa Panjaitan atas kebersamaannya selama 3 tahun ini.

10. Terima kasih penulis ucapkan kepada teman-teman penulis angkatan XXXIV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2023

Penulis



(Yuwanda Citra Barus)
NIM. P07520120123

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT GASTRITIS DI SMA NEGERI 1 BANGUN PURBA TAHUN 2023

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



(Yuwanda Citra Barus)
NIM. P07520120123

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian Pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan	6
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	7
4. Proses Perilaku “TAHU”	8
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
6. Kriteria Tingkat Pengetahuan	11
B. Remaja	11
1. Pengertian Remaja	11
2. Fase Remaja	12
3. Ciri-Ciri Remaja	13
4. Tahapan Perkembangan Remaja	14
5. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	15
6. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	16
C. Gastritis	17

1. Pengertian Gastritis	17
2. Klasifikasi Gastritis	18
3. Etiologi Gastritis	18
4. Manifestasi Klinis.....	23
5. Patofisiologi.....	23
6. Diagnosis	25
7. Penatalaksanaan Umum	26
8. Komplikasi Gastritis	27
D. Kerangka Konsep.....	27
1. Variabel Independen	28
2. Variabel Dependen.....	28
E. Definisi Operasional	28
BAB III: METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel.....	30
3. Cara Sampling.....	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	32
1. Jenis Data	32
2. Cara Pengumpulan Data	32
E. Pengolahan dan Analisis Data	33
1. Pengolahan Data.....	33
2. Analisa Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.1 Sebaran Jumlah Siswa Yang Menjadi Perwakilan Populasi	31
Tabel 4.1 Tingkat Pengetahuan	36
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Terhadap Usia	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Terhadap Jenis Kelamin	38
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	38
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Pengetahuan Terhadap Sumber Informasi	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	27
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 : Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 4 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Surat EC (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 9 : Hasil Analisis SPSS 22
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 12 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian