

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA IBU L.S MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, IBU N.S
PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA
BERENCANA DI PUSKESMAS PANIARAN DAN PUSKESMAS
SIPAHUTAR TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

SALU SAFITRI PANGGABEAN

NIM : P07524221029

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

ASUHAN KEBIDANAN
PADA IBU L.S MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, IBU N.S
PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA
BERENCANA DI PUSKESMAS PANIARAN DAN PUSKESMAS
SIPAHUTAR TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Kampus
Tapanuli Utara Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



Oleh:

SALU SAFITRI PANGGABEAN

NIM : P07524221029

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU L.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU N.S PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS PANIARAN DAN
PUSKESMAS SIPAHUTAR TAHUN 2024**

**PROPOSAL TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

**PADA TANGGAL, 28 Maret 2024
MENGESAHKAN**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Elly Sianturi, SST., M.K.M

Anggota I : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb

Anggota II : Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb

**Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Kemenkes Poltekkes Medan**

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU L.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU N.S PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS PANIARAN DAN
PUSKESMAS SIPAHUTAR TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR TAHAP II INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN TAHAP II
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

**PADA TANGGAL, 29 April 2024
MENGESAHKAN**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Elly Sianturi, SST., M.K.M

Anggota I : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb

Anggota II : Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb

**Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Kemenkes Poltekkes Medan**

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU L.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU N.S PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS PANIARAN DAN
PUSKESMAS SIPAHUTAR TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN MEJA HIJAU
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

**PADA TANGGAL, 17 MEI 2024
MENGESAHKAN**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Elly Sianturi, SST., M.K.M

Anggota I : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb

Anggota II : Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb

**Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tarutung
Kemenkes Poltekkes Medan**

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU L.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU N.S PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS PANIARAN DAN
PUSKESMAS SIPAHUTAR TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DI PERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : 19 JULI 2024

OLEH :
SALU SAFITRI PANGGABEAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

GANDA AGUSTINA SIMBOLON, SST, M.KEB

NIP. 19810808 200312 2 006

SULASTRY PAKPAHAN, SST, M.KEB

NIP. 19830731 201505 2 001

Mengetahui
Ka.Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

VISI MISI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
KEMENKES POLTEKKES MEDAN

VISI

Menghasilkan Lulusan Ahli Madya Kebidanan Yang Kompetitif Dengan Keunggulan Hypnoteraphy Dalam Asuhan Kebidanan Tahun 2024.

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Secara Komprehensif Yang Berbasis Kompetensi Dalam Upaya Mempersiapkan Bidan Dengan Keunggulan Hypnoteraphy Dalam Asuhan Kebidanan.
2. Melaksanakan Penelitian Oleh Dosen Dan Mahasiswa Khususnya Dalam Penerapan Hypnoteraphy Dalam Asuhan Kebidanan.
3. Melaksanakan Pengabdian Yang Sesuai Dengan Kebutuhan Masyarakat Khususnya Dalam Penerapan Hipnoteraphy Pada Asuhan Kebidanan.
4. Mengembangkan Sdm Dosen, Tenaga Kependidikan, Mahasiswa Dan Alumni Melalui Kemitraan Dengan Lintas Program Dan Lintas Sektoral, Baik Local, Regional, Nasional Dan Internasional.

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2024**

**SALU SAFITRI PANGGABEAN
P07524221029**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU L.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU N.S PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS PANIARAN DAN
PUSKESMAS SIPAHUTAR TAHUN 2024
PERIODE JANUARI S.D JUNI 2024**

ABSTRAK

V BAB + 144 halaman + 8 tabel + 11 lampiran

Menurunkan angka kematian ibu dan bayi merupakan prioritas program kesehatan di Indonesia. Bidan sebagai pemberi asuhan kebidanan berperan penting dalam upaya penurunan AKI dan AKB. Dalam pemberian pelayanan, bidan memberikan asuhan kebidanan secara rinci, menyeluruh dan berkesinambungan.

Asuhan kebidanan kehamilan pada ibu L.S usia 35 tahun G2P1AO dilakukan mulai masa kehamilan trimester III, ibu N.S persalinan, nifas, neonatus dan keluarga berencana.

Hasil asuhan antenatal diberikan pada ibu sebanyak 2 kali kunjungan dengan keluhan nyeri symphysis pubis dan dilakukan penanganan lebih lanjut dengan konsultasi ke dokter SPOG. Asuhan persalinan normal dilakukan sesuai dengan 60 langkah APN meskipun masih ada beberapa langkah yang terlewatkan. Bayi lahir dengan asfiksia ringan dan dilakukan penanganan resusitasi. Asuhan nifas pada ibu dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan dan tidak ditemukan komplikasi pada ibu. Asuhan neonatus diberikan sebanyak 3 kali kunjungan dan tidak ditemukan komplikasi pada bayi. Ibu telah menjadi akseptor KB implan. Diharapkan bidan mampu mengaplikasikan teori kebidanan dan mampu menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus dan Keluarga Berencana.

Kepustakaan: 2016-2024 (Buku 18 dan Jurnal 4)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat menyusun laporan tugas akhir yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Kepada Ibu. L.S masa Kehamilan Trimester III, Ibu N.S Persalinan, Nifas, Neonatus dan Keluarga Berencana Di Puskesmas Paniaran dan Sipahutar Tahun 2024”, sebagai salah satu prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan ahli mayda kebidanan Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kementrian Kesehatan Medan, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Ibu Arihtha Br. Sembiring SST., M.Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberi kesempatan penyusunan laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon SST.,M.Kes Selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Elly Sianturi SST, M.K.M Selaku Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan

5. Ibu Ganda Agustina Hartati Simbolon SST.,M.Keb Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan serta arahan sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Sulastry Pakpahan SST.,M.Keb Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta arahan sehingga laporan tugas akhir saya ini dapat terselesaikan.
7. Bidan Pesta Sri Tambunan S.Keb yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya selama pemberian Asuhan Kebidanan Kepada Ny. R.P.
8. Teristimewa Kepada Orangtua dan seluruh keluarga saya yaitu Ibu saya Helmina Silitonga yang selalu memberikan dukungan dan doa serta Bapak saya Kenly Panggabean yang telah menjadi motivator serta semangat saya.
9. Kepada keluarga asrama saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Tarutung, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

VISI MISI

ABSTRAK

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktik.....	4
1.5 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil TM I-III.....	7
2.1.3 Tanda Bahaya Kehamilan.....	10
2.1.4 Asuhan Kehamilan.....	12
2.1.5 Nyeri Symphysis Pubis Pada Ibu Hamil Trimester III.....	16
2.1.6 Nutrisi Ibu Hamil.....	17
2.1.7 Pemeriksaan Ultrasonografi Pada Kehamilan.....	18
2.1.8 Pengukuran T.....	10 20

2.1.9	Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil dan Cara Mengatasinya.....	21
2.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan.....	27
2.2.1	Konsep Dasar Persalinan.....	27
2.2.2	Mekanisme Persalinan.....	33
2.2.3	Asuhan Persalinan Normal.....	36
2.2.4	Partograf.....	41
2.2.5	Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	48
2.2.6	Asuhan Sayang Ibu.....	49
2.3	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan.....	49
2.3.1	Pengertian Dasar Pasca Persalinan.....	49
2.3.2	Fisiologi Masa Persalinan.....	50
2.3.3	Perawatan Masa Nifas.....	55
2.3.4	Asuhan Masa Nifas.....	56
2.3.5	Kebutuhan Masa Nifas.....	56
2.4	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	63
2.4.1	Pengertian Dasar Bayi Baru Lahir.....	67
2.4.2	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	64
2.4.3	Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	67
2.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	74

2.5.1	Pengertian	Keluarga	Berencana	74
.....				
2.5.2	Metode Keluarga Berencana.....			70
BAB III TINJAUAN KASUS.....				78
3.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....			78
3.1.1	Kunjungan I (Pertama).....			78
3.1.2	Kunjungan	II	(Kedua)	90
.....				
3.2	Asuhan	Kebidanan	Pada Ibu	92
Bersalin.....				
3.3	Manajemen	Asuhan	Kebidanan Pada Bayi Baru	113
Lahir.....				
3.4	Asuhan	Kebidanan	Pada Ibu	117
Nifas.....				
3.4.1	Kunjungan	Kebidanan	Pada Ibu Nifas Kunjungan	117
I.....				
3.4.2	Kunjungan	Kebidanan	Pada Ibu Nifas Kunjungan	120
II.....				
3.4.3	Kunjungan	Kebidanan	Pada Ibu Nifas Kunjungan	123
III.....				
3.4.4	Kunjungan	Kebidanan	Pada Ibu Nifas Kunjungan	125
IV.....				
3.5	Asuhan	Kebidanan	Pada	127
Neonatus.....				
3.5.1	Asuhan	Kebidanan	Pada Neonatus Kunjungan	127
II.....				
3.5.2	Asuhan	Kebidanan	Pada Neonatus Kunjungan	129
III.....				
3.6	Asuhan	Kebidanan	Pada Akseptor	131
KB.....				
BAB IV PEMBAHASAN.....				133

4.1 Masa Kehamilan.....	133
4.2 Masa Persalinan	135
.....	
4.3 Bayi Baru Lahir.....	138
4.4 Masa Nifas	139
.....	
4.5 Keluarga Berencana	140
.....	
BAB V PENUTUP.....	141
DAFTAR PUSTAKA.....	143
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Leopold I.....	14
Gambar 2.2 Pemeriksaan Leopold II.....	15

Gambar 2.3 Pemeriksaan Leopold III.....	15
Gambar 2.4 Pemeriksaan Leopold IV.....	16
Gambar 2.5 Mekanisme Persalinan.....	35
Gambar 2.6 Partograf Halaman Depan.....	46
Gambar 2.7 Partograf Halaman Belakang.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Tahun 2024.....	6
Tabel 2.1 Pemberian Imunisasi TT.....	21
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Dan Cara Mengatasinya.	21
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Dan Involusi Uteri.....	51
Tabel 2.4 Asuhan Kunjungan Masa Nifas Normal.....	58
Tabel 2.5 Perkembangan Sistem Pulmoner.....	64
Tabel 2.6 Apgar Score.....	69
Tabel 2.7 Jenis Dan Waktu Yang Tepat Untuk Ber KB.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

1. Riwayat Hidup
2. Nomenklatur Kebidanan
3. Daftar Nama Mahasiswa
4. Surat Izin Survey
5. Surat Balasan
6. Informed Consent (IC)
7. Ethical Clearance (EC)
8. Surat KEPK
9. Buku Bimbingan LTA
10. Laporan Persalinan
11. Partograf

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>

DPT	: Difteri, Pertusis dan Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
EC	: <i>Ethical Clearance</i>
HB	: Haemoglobin
Hb	: Hepatitis B
HB0	: Imunisasi hepatitis B
HCG	: <i>Human chorionic gonadotropin</i>
Hib 1	: Haemophilus influenza tipe B
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
N	: Nadi
IC	: <i>Informed Consent</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
IM	: <i>Intra Muskular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
K1	: Phytonadionne
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

Kg	: Kilo gram
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MKET	: Metode Kontrasepsi Efektif Terpilih
MOW	: Metode Operasi Wanita
PAP	: Pintu Atas Panggul
PGD	: <i>Pain Girdle Pelvis</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
S	: Suhu
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Dan Plan
SpOG	: Dokter Spesialis Kebidanan dan Kandungan
SPD	: <i>Symphysis Pubis Dysfunction</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda- tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan

USG : Ultrasonografi

WHO : World Health Organization