

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN
TUGAS KELUARGA TENTANG HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
TAHUN 2023



NABILA PUTRI RIZA
P07520120103

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

SCIENTIFIC PAPER

**CORRELATION OF KNOWLEDGE WITH THE
IMPLEMENTATION OF FAMILY RESPONSIBILITY
ON HYPERTENSION AT TECHNICAL IMPLEMENTATION
UNIT OF TUNTUNGAN HEALTH CENTER IN 2023**



NABILA PUTRI RIZA
P07520120103

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF
HEALTH DEPARTMENT OF NURSING IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN
TUGAS KELUARGA TENTANG HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



NABILA PUTRI RIZA
P07520120103

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN TUGAS
KELUARGA TENTANG HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN TAHUN 2023**

NAMA : NABILA PUTRI RIZA

NIM : P07520120103

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

(Dina YUSDIANA D, S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIP. 197606241998032001

(Surita Br. Ginting, SKM.,M.Kes)
NIP. 196105202000032001



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN TUGAS
KELUARGA TENTANG HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN TAHUN 2023**

NAMA : NABILA PUTRI RIZA

NIM : P07520120103

Karya Ilmiah ini Telah Diujikan pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



(Arbani Batubara, S.Kep.,Ns.,M.Psi)
NIP. 196308251994031003

Penguji II



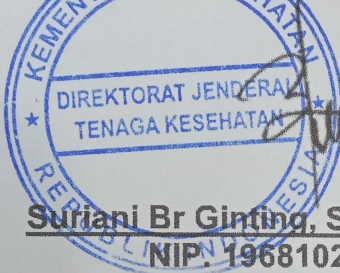
(Dr. Dra. Megawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIP. 196310221987032002

Ketua Penguji



(Dina YUSDIANA D, S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIP. 197606241998032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep,Ns.M.Kep
NIP. 196810211994032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023**

**NABILA PUTRI RIZA
P07520120103**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN TUGAS KELUARGA
TENTANG HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN TAHUN 2023**

Xii + V BAB + 11 TABEL + 13 LAMPIRAN

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah serius di masyarakat, jika tidak dikendalikan maka akan menimbulkan komplikasi yang berbahaya. Hal ini dapat dikendalikan berdasarkan kemampuan keluarga dalam menerapkan tugas keluarga di bidang kesehatan. Salah satu faktor yang mempengaruhi tugas keluarga yaitu pengetahuan tentang hipertensi yang baik. Pengetahuan yang baik maka akan dalam menerapkan tugas keluarga akan lebih maksimal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan penerapan tugas keluarga tentang hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sample yaitu purposive sampling sebanyak 44 responden. Alat ukur penelitian menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung. Hasil uji chi square didapatkan nilai $p\text{ value} = 0.00$ ($p < 0.05$), menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan penerapan tugas keluarga tentang hipertensi. Diharapkan keluarga lebih meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi agar lebih maksimal dalam menerapkan tugas keluarga.

Kata Kunci: Pengetahuan, Tugas Keluarga, Hipertensi

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

**NABILA PUTRI RIZA
P07520120103**

**CORRELATION OF KNOWLEDGE WITH THE IMPLEMENTATION OF FAMILY
RESPONSIBILITY ON HYPERTENSION AT TECHNICAL IMPLEMENTATION
UNIT OF TUNTUNGAN HEALTH CENTER, MEDAN**

Xii + V CHAPTER + 11 TABLES + 13 APPENDICES

ABSTRACT

Hypertension is a non-contagious disease but is a serious problem in society, if not controlled it can cause dangerous health complications. This disease can be controlled if the family is equipped with the ability to carry out its responsibilities in the health sector. One of the factors that influence family responsibility is good knowledge about hypertension. Equipped with good knowledge, the family will more optimally implement their duties. The purpose of this study was to determine the correlation of knowledge with the application of family responsibility regarding hypertension at Technical Implementation Unit Of Tuntungan Health Center, Medan in 2023. This research is a quantitative study with a cross-sectional approach, and examined 44 samples obtained through a purposive sampling technique. The research data were collected directly through a questionnaire. Through the chi square test, p value = 0.00 ($p < 0.05$) was obtained, indicating a significant correlation between knowledge and implementation of family responsibilities regarding hypertension. It is hoped that the family will increase their knowledge about hypertension in order to be able to carry out their duties more optimally.

Keywords: Knowledge, Family Tasks, Hypertension



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan Tugas Keluarga Tentang Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2023”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Dina Yusdiana D. S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Surita Br. Ginting, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Dan tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Bapak Arbani Batubara, S.Kep.,Ns.,M.Psi, sebagai dosen penguji 1 dan ibu Dr. Dra. Megawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai dosen penguji 2.
5. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Ayahanda tercinta Zainal Abidin dan Ibunda tersayang Supriati, serta kakak kandung saya Indah Fajar Wati, S.Pd yang menjadi penyemangat dalam hidup saya, membimbing, dan memberikan dukungan kepada saya terlebih selama mengerjakan karya tulis ilmiah
7. Kepada teman-teman saya yang telah membantu, mendukung, serta berkontribusi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis ilmiah ini.

Medan, Juni 2023

Penulis



(Nabila Putri Riza)

NIM. P07520120103

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN TUGAS KELUARGA TENTANG HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN TAHUN 2023

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, Juni 2023



Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nabila Putri Riza'.

(Nabila Putri Riza)

NIM. P07520120103

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pengetahuan	6
1. Pengertian pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan	6
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	8
4. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	10
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan	11
B. Konsep Hipertensi.....	11
1. Pengertian	11
2. Etiologi	12
3. Gejala Hipertensi	13
4. Komplikasi	14
5. Tatalaksana.....	15
C. Konsep Keluarga.....	18
1. Pengertian Keluarga.....	18
2. Struktur Keluarga.....	18
3. Fungsi Keluarga.....	19

4. Tugas Keluarga.....	19
5. Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	20
6. Penerapan Tugas Keluarga	21
D. Kerangka Teori.....	23
E. Kerangka Konsep Penelitian	23
F. Definisi Operasional	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
1. Lokasi penelitian	26
2. Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	26
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	27
1. Data Primer	27
2. Data Sekunder	28
E. Pengolahan dan Analisa Data	28
1. Pengolahan Data.....	28
2. Analisa Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Hasil Penelitian	30
C. Pembahasan	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRANi	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 kategori hipertensi	11
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Di UPT Puskesmas Tuntungan.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penerapan Tugas Keluarga Berdasarkan Kategori Mengetahui Masalah Kesehatan.....	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penerapan Tugas Keluarga Berdasarkan Kategori Memutuskan Tindakan Yang Tepat	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penerapan Tugas Keluarga Berdasarkan Kategori Merawat Anggota Keluarga Yang Sakit	33
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Penerapan Tugas Keluarga Berdasarkan Kategori Memodifikasi Lingkungan.....	33
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Penerapan Tugas Keluarga Berdasarkan Kategori Memanfaatkan Fasilitas Kesehatan	34
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penerapan Tugas Keluarga di UPT Puskesmas Tuntungan	34
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan Tugas Keluarga Tentang Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Studi Penelitian Kepada Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Kepada Dinas Kesehatan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 8 : Surat Balasan Penelitian Puskesmas
- Lampiran 9 : Surat EC (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Output SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit tidak menular (PTM) yaitu penyakit yang tidak dapat ditularkan dari manusia ke manusia ataupun dari hewan ke manusia. Salah satu penyakit tidak menular tersebut yaitu hipertensi. Hipertensi atau biasa disebut dengan tekanan darah tinggi yaitu kondisi dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah dengan jumlah sistol ≥ 140 mmHg dan jumlah diastol ≥ 90 mmHg. Hipertensi ini merupakan penyakit medis serius yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, ginjal, dan penyakit pada tubuh lainnya. Hipertensi juga termasuk dalam kategori *the silent disease* atau *the silent killer*, karena si penderita tidak akan mengetahui bahwa dirinya mengidap hipertensi tanpa memeriksakannya ke fasilitas kesehatan terlebih dahulu.

World Health Organization (WHO) pada tahun 2021, memperkirakan ada 1,28 miliar orang dewasa yang berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi, dan 46% dari jumlah orang dewasa tersebut tidak menyadari bahwa mereka mengidap hipertensi tersebut. WHO juga mengatakan jumlah orang dewasa dengan hipertensi meningkat dari 594 juta pada tahun 1975 menjadi 1,13 miliar pada tahun 2015, dengan peningkatan yang terlihat sebagian besar di negara berpenghasilan rendah dan menengah.

Kementerian Kesehatan RI (2022), mengatakan penyakit jantung atau kardiovaskuler masih menjadi penyebab utama kematian di Indonesia dan hipertensi merupakan salah satu faktor penyebab meningkatnya kejadian penyakit kardiovaskuler tersebut. Berdasarkan riskesdas nasional 2018 prevalensi hipertensi di Indonesia juga sebesar 34,1%, dan hal ini mengalami peningkatan dibandingkan prevalensi hipertensi pada riskesdas tahun 2013 sebesar 25,8%.

Berdasarkan Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara (2019), penyakit tidak menular (PTM) menunjukkan adanya kecenderungan semakin meningkat dari waktu ke waktu. Hasil Riskesdas tahun 2013 dan 2018 menunjukkan adanya kecenderungan peningkatan prevalensi PTM seperti hipertensi, diabetes, stroke, dan penyakit sendi/rematik/encok. Fenomena ini diprediksi akan terus berlanjut. Badan Pusat Statistika (BPS) Kota Medan 2019, menunjukkan bahwa hipertensi