

## DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A., Agoes, A., & Agoes, A. (2021). *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: EGC.
- Badan Pusat Statistik Kota Medan. (2019). Jumlah Penderita Sepuluh Penyakit Terbesar. <https://medankota.bps.go.id/statictable/2019/11/16/127/jumlah-penderita-sepuluh-penyakit-terbesar-seluruh-puskesmas-kota-medan-tahun-2018.html>. Diakses 3 Januari 2023
- Cahyati, N.A.D.P. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Dalisodo Kecamatan Wagir Kabupaten Malang. Skripsi (diterbitkan). Malang: FKM UIN Maulana Malik Ibrahim
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2019). *Profil Kesehatan Sumatera Utara*. [www.dinkes.sumutprov.go.id](http://www.dinkes.sumutprov.go.id)
- Donsu, J. D. T., (2022). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Hakim, A. N. & Gardha, R. A. (2022). "Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah". Nursing Information Jurnal Volume 2 Nomor 1
- Hia, Yusama. (2022). Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Pada Masyarakat Nias di Dusun 2 Desa Siofabanua Kecamatan Bawolato Kabupaten Nias. Skripsi (diterbitkan). Medan: Fakultas Keperawatan Sumatera Utara. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/58797>
- Kemenkes, RI. (2022). Penyakit Jantung Penyebab Utama Kematian, Kemenkes Perkuat Layanan Primer. <https://www.kemkes.go.id>. Diakses 3 Januari 2023
- Mulia, M. (2018). "Pelaksanaan Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan: Mengambil Keputusan Mengenai Tindakan Kesehatan Yang Tepat Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Timbangan Kecamatan Indralaya Utara Kabupaten Ogan Ilir". Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung Volume VI, No 2
- Notoatmodjo, S. (2016). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, S. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dengan Kemampuan Merawat Anggota Keluarga Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Skripsi (diterbitkan). Pekanbaru: Jurusan Keperawatan Poltekkes Riau
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

- Palupi, D. L. M. (2021). "Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Hipertensi Dengan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Karanganyar". *Jurnal Keperawatan GSH Vol 10 No 1*
- Siboro., M. (2022). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Keluarga Tentang Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuntungan. Karya Tulis Ilmiah (Tidak diterbitkan). Medan: Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan- Lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Tim Pokja Hipertensi. (2021). *Bunga Rampai Hipertensi Pada Kasus Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wawan, A., & M, D. (2018). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia Dilengkapi Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. (2021). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Diakses 1 Januari 2023
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M., 2017. Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) (3rd ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wulandari, R. & Sari Puspita. (2019). "Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan". Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kader Bangsa Palembang Volume 4 Nomor 3
- Zulkahfi. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.

## **Lampiran 1**

### **SURAT PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN**

Berdasarkan permintaan dan permohonan serta penjelasan peneliti yang sudah disampaikan kepada saya bahwa akan diadakan penelitian tentang:

#### **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN TUGAS KELUARGA TENTANG HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN”**

Demi membantu dan berpartisipasi dalam penelitian tersebut saya bersedia berperan sebagai responden dalam penelitian ini.

Peneliti

(Nabila Putri Riza)

Medan, .....2023

Responden

(.....)

## Lampiran 2

### LEMBAR KUISIONER

#### HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN TUGAS KELUARGA TENTANG HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN TAHUN 2023

##### I. Identitas Responden

Berilah tanda *checklist* (✓) pada pilihan yang anda anggap benar.

- Inisial nama : \_\_\_\_\_
- Usia : \_\_\_\_\_
- Jenis kelamin : 1. ( ) Laki-laki  
2. ( ) Perempuan
- Pekerjaan : 1. ( ) PNS  
2. ( ) Ibu Rumah Tangga  
3. ( ) Wiraswasta  
4. ( ) Pensiunan/tidak bekerja  
5. ( ) Lainnya
- Pendidikan : 1. ( ) SD  
2. ( ) SMP  
3. ( ) SMA  
4. ( ) Perguruan Tinggi
- Lama Penderita : 1. ( ) 1 – 5 tahun  
2. ( ) 6 – 10 tahun  
3. ( ) > 10 tahun
- Sumber informasi : 1. ( ) Media elektronik; Tv, Hp, Radio  
2. ( ) Media cetak; Majalah, koran, dll  
3. ( ) Orang lain; Orangtua, teman, guru, dll

## II. Pengetahuan Tentang Hipertensi

Berikan tanda *checklist* (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai kondisi dan situasi yang anda alami

| No | Pernyataan                                                                                 | Benar | Salah |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 1  | Hipertensi disebut juga sebagai penyakit tekanan darah tinggi                              |       |       |
| 2  | Dikatakan penyakit tekanan darah tinggi jika nilai tekanan darah pasien >140/90 mmHg       |       |       |
| 3  | Pasien tekanan darah tinggi harus mengkonsumsi obat secara rutin                           |       |       |
| 4  | Pasien tekanan darah tinggi harus periksa tekanan darah tinggi secara rutin                |       |       |
| 5  | Olahraga teratur baik untuk pasien tekanan darah tinggi                                    |       |       |
| 6  | Sayur dan buah-buahan dianjurkan untuk pasien tekanan darah tinggi                         |       |       |
| 7  | Makanan asin tidak baik untuk pasien tekanan darah tinggi                                  |       |       |
| 8  | Pasien tekanan darah tinggi sebaiknya menghindari stress                                   |       |       |
| 9  | Pasien tekanan darah tinggi sebaiknya menghindari merokok                                  |       |       |
| 10 | Pasien tekanan darah tinggi sebaiknya menghindari mengonsumsi minuman beralkohol           |       |       |
| 11 | Penyakit tekanan darah tinggi jika tidak ditangani dapat menyebabkan stroke                |       |       |
| 12 | Penyakit tekanan darah tinggi jika tidak ditangani dapat menyebabkan penyakit jantung      |       |       |
| 13 | Penyakit tekanan darah tinggi jika tidak ditangani dapat menyebabkan penyakit gagal ginjal |       |       |

Sumber: Nur Afifah Dwi Putri Cahyati (2021)

Keterangan:

- kategori baik = 11 - 13 soal benar
- kategori cukup = 8 - 10 soal benar
- kategori kurang = ≤7 soal benar

**Penerapan Tugas Keluarga**

| No | Pernyataan                                                                                                          | Selalu | Sering | Kadang-kadang | Tidak pernah |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------------|--------------|
| 1  | Keluarga menanyakan keluhan yang dirasakan oleh anggota keluarga                                                    |        |        |               |              |
| 2  | Keluarga melihat perubahan pada anggota keluarga yang sehat dan sakit                                               |        |        |               |              |
| 3  | Keluarga mengetahui penyebab dari sakit pada anggota keluarga                                                       |        |        |               |              |
| 4  | Kepala keluarga mengambil keputusan untuk membawa anggota keluarga yang sakit ke pelayanan kesehatan                |        |        |               |              |
| 5  | Keluarga menanyakan pendapat kepada orang lain untuk memutuskan tindakan kesehatan yang akan dilakukan              |        |        |               |              |
| 6  | Keluarga memberikan perawatan sederhana di rumah sebelum membawa anggota keluarga yang sakit ke pelayanan kesehatan |        |        |               |              |
| 7  | Keluarga melanjutkan pengobatan yang diberikan dokter atau petugas kesehatan ketika di rumah                        |        |        |               |              |
| 8  | Keluarga memberi makanan atau masakan sesuai dengan yang dibutuhkan anggota keluarga yang sehat dan sakit           |        |        |               |              |
| 9  | Keluarga lebih mengutamakan pengobatan herbal dibandingkan pengobatan medis                                         |        |        |               |              |
| 10 | Antar anggota keluarga membersihkan dan merapikan rumah setiap hari                                                 |        |        |               |              |

|    |                                                                                      |  |  |  |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 11 | Antar anggota keluarga menunjukkan sikap keharmonisan di rumah                       |  |  |  |  |
| 12 | Keluarga membuat jadwal khusus untuk membersihkan lingkungan rumah                   |  |  |  |  |
| 13 | Keluarga memanfaatkan fasilitas kesehatan jika mengalami masalah kesehatan           |  |  |  |  |
| 14 | Keluarga percaya kepada petugas kesehatan yang ada untuk mengatasi masalah kesehatan |  |  |  |  |
| 15 | Keluarga merasa puas terhadap pelayanan yang diberikan petugas kesehatan             |  |  |  |  |

Keterangan:

- Diterapkan = skor 38 - 60
- Tidak diterapkan = skor 15 - 37

### Lampiran 3



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



---

**PERSETUJUAN KEPK TENTANG**  
**PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN**  
**Nomor: 01/2314/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan Tugas Keluarga Tentang Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2023”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Nabila Putri Riza**  
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

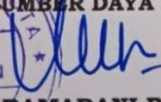
Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 14 Juni 2023  
Ketua,  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt  
NIP. 196901302003121001

## Lampiran 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                          |                                                                                                                                                                                                            |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                          | <b>PEMERINTAH KOTA MEDAN</b><br><b>DINAS KESEHATAN</b><br>Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331<br>site : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id<br><b>M E D A N</b> |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                          | Medan, 7 Juni 2023                                                                                                                                                                                         |                                 |
| Nomor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | : 440/220 -02/ VI / 2023 | Kepada Yth :                                                                                                                                                                                               | Kepala UPT. Puskesmas Tuntungan |
| Lamp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | :                        | di -                                                                                                                                                                                                       | <u><b>MEDAN</b></u>             |
| Perihal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | : <b>Izin Penelitian</b> |                                                                                                                                                                                                            |                                 |
| <p>Sehubungan dengan Surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor KP.02.01/00/01/0818.a/2023 tanggal 26 Mei 2023 Perihal tentang Permohonan Izin Penelitian di Lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada :</p> <p>Nama : Nabila Putri Riza<br/>Nim : P07520120103<br/>Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan tuga skeluarga tentang hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2023.</p> <p>Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.</li><li>2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.</li></ol> <p>Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.</p> |                          |                                                                                                                                                                                                            |                                 |
| <p>A.n. <b>KEPALA DINAS KESEHATAN</b><br/><b>KOTA MEDAN</b><br/><b>KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,</b><br/><br/><b>RUKUN RAMADANI Br.KARO,SKM, M.K.M</b><br/><b>PENATA TK I</b><br/><b>NIP.19830706 201101 2 010</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                                                                                                                                                                                                            |                                 |

## Lampiran 5

**PEMERINTAH KOTA MEDAN**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jalan Rotan Komplek Petisala Telepon/Faksimile(061) 4520331  
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id  
**M E D A N**

---

Medan, **12** November 2022

Nomor : 440/444 19 /XI/2022  
Lamp :  
Perihal : Izin Pendahuluan

Kepada Yth :  
**Ketua Jurusan Keperawatan**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**  
**Di**  
**MEDAN**

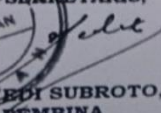
Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KP.02.01/00/01/1916.â/2022 Tanggal 09 November 2022 Perihal tentang permohonan melaksanakan izin pendahuluan di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada:

Nama : Nabila Putri Riza  
NIM : P07520120103  
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG HIPERTENSI DAN PENERAPAN TUGAS KELUARGA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN

Berkenaan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan survei data yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku, serta mematuhi pelaksanaan protokol kesehatan penanganan COVID - 19 di Puskesmas Simalingkar.
2. Dalam rangka meningkatkan Validasi Data hasil survei data maka diharapkan kepada saudara agar memberikan hasil penelitian, dalam bentuk hard copy dan soft copy ke Dinas Kesehatan Kota Medan Sebanyak 1 Eksamplar.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

**KEPALA DINAS KESEHATAN**  
**KOTA MEDAN**  
**SEKRETARIS,**  
  
**EDY SUBROTO, SKM, M.Kes**  
**PEMBINA**  
**NIP.19720827 199703 1 004**

## Lampiran 6

|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                             | <b>PEMERINTAH KOTA MEDAN<br/>DINAS KESEHATAN<br/>UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN</b><br><small>Jalan Bunga Melati II – Medan KodePos 20136<br/>Telp. (061) 80472988, email : <a href="mailto:puskesmastuntungan@gmail.com">puskesmastuntungan@gmail.com</a></small> |
| <hr/>                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| No. : 800/52.KET/XI/2022                                                                                                                                                     | Medan, 14 November 2022                                                                                                                                                                                                                                     |
| Lamp : -                                                                                                                                                                     | Kepada Yth,                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Hal : Selesai Pendahuluan                                                                                                                                                    | Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik<br>Kesehatan Kemenkes Medan                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                              | di                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                              | <b>M E D A N</b>                                                                                                                                                                                                                                            |
| <br>Kepala UPT Puskesmas Tuntungan menerangkan bahwa :                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Nama                                                                                                                                                                         | : Nabila Putri Riza                                                                                                                                                                                                                                         |
| NPM                                                                                                                                                                          | : P07520120103                                                                                                                                                                                                                                              |
| Judul                                                                                                                                                                        | : HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG HIPERTENSI DAN<br>PENERAPAN TUGAS KELUARGA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS<br>TUNTUNGAN                                                                                                                              |
| <br>Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan. |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                              | <br>Kepala UPT Puskesmas Tuntungan<br><br>dr. Eni Suriati Ginting, M.Kes<br>NIP. 19670410 200003 2 006                                                                   |
| <br>1. Pertiinggal                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |

## Lampiran 7

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b><br><b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b><br><b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN</b><br>Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueih Medan Tuntungan Kode Pos :20136<br>Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644<br>Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

---

Medan, 03 November 2022

No : KP.02.01/00/01/191692022  
Lamp : satu exp  
Hal : Izin Studi Pendahuluan

**Kepada Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan**  
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Survey Awal dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama              | NIM          | Judul                                                                                                                  |
|-----|-------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Nabila Putri Riza | P07520120103 | Hubungan Pengetahuan Keluarga tentang Hipertensi dan Penerapan Tugas Keluarga di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan |

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

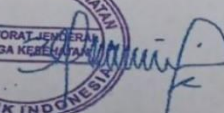
Kelua. Jurusan Keperawatan



**Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes**  
NIP. 196503121999032001



## Lampiran 8

|  <b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b><br><b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b><br><b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN</b><br>Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136<br>Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644<br>Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com <th colspan="2"></th> |                   |                            |                                                                                                               |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Medan, 26 Mei 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| No                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | :                 | KP.02.01/00/01/0818.a/2023 |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| Lamp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | :                 | satu exp                   |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| Hal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | :                 | Izin Penelitian            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| <b>Kepada Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| di-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| Tempat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| Dengan Hormat,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :                                                                                                                                                                                                 |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| <b>No.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Nama</b>       | <b>NIM</b>                 | <b>Judul</b>                                                                                                  |                                                                                     |  |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Nabila Putri Riza | P07520120103               | Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan Tugas Keluarga Tentang Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2023 |                                                                                     |  |
| Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| Ketua,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| <br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
| Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep<br>NIP. 196810211994032005                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                            |                                                                                                               |                                                                                     |  |

## Lampiran 9

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>PEMERINTAH KOTA MEDAN</b><br><b>DINAS KESEHATAN</b><br><b>UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN</b><br>Jalan Bunga Melati II - Medan Kode Pos 20136<br>Telp. (061) 80472988, email : <a href="mailto:puskesmastuntungan@gmail.com">puskesmastuntungan@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Medan, 16 Agustus 2023</p> <p>No. : 800/20/KET/VIII/2023<br/>Lamp : -<br/>Hal : Selesai Penelitian</p> <p>Kepada Yth:<br/>Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan<br/>di -<br/>Tempat</p> |
| <p>Dengan Hormat,</p> <p>Sehubungan dengan Surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 440/220.02/VI/2023, Perihal Izin Penelitian, bersama ini saya selaku Kepala UPT Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa :</p> <p>Nama : Nabila Putri Riza<br/>NIM : P07520120103<br/>Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan Tugas Keluarga Tentang Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2023</p> <p>Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswi tersebut telah selesai melakukan Penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan.</p> <p>Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.</p> |                                                                                                                                                                                        |
| <p>Kepala UPT Puskesmas Tuntungan</p> <div style="text-align: center;"><br/>dr. Eni Surtati Ginting, M.Kes<br/>NIP. 19670410 200003 2 006</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |

## Lampiran 10

## MASTER TABEL

## Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan Tugas Keluarga Tentang Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2023

[illegible]

[illegible]

## Lampiran 11

### Output SPSS

| Usia  |             |         |               |                    |
|-------|-------------|---------|---------------|--------------------|
|       | Frequency   | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 18-40 tahun | 13      | 29.5          | 29.5               |
|       | 41-60 tahun | 26      | 59.1          | 88.6               |
|       | >60 tahun   | 5       | 11.4          | 100.0              |
|       | Total       | 44      | 100.0         | 100.0              |

| Jenis Kelamin |           |         |               |                    |
|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid         | laki-laki | 15      | 34.1          | 34.1               |
|               | perempuan | 29      | 65.9          | 100.0              |
|               | Total     | 44      | 100.0         | 100.0              |

| Pendidikan |                  |         |               |                    |
|------------|------------------|---------|---------------|--------------------|
|            | Frequency        | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid      | SD               | 2       | 4.5           | 4.5                |
|            | SMP              | 8       | 18.2          | 22.7               |
|            | SMA              | 13      | 29.5          | 52.3               |
|            | Perguruan Tinggi | 21      | 47.7          | 100.0              |
|            | Total            | 44      | 100.0         | 100.0              |

| Pekerjaan |                         |         |               |                    |
|-----------|-------------------------|---------|---------------|--------------------|
|           | Frequency               | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid     | PNS                     | 2       | 4.5           | 4.5                |
|           | Ibu Rumah Tangga        | 18      | 40.9          | 45.5               |
|           | Wiraswasta              | 11      | 25.0          | 70.5               |
|           | Pensiunan/tidak bekerja | 7       | 15.9          | 86.4               |
|           | Lainnya                 | 6       | 13.6          | 100.0              |
|           | Total                   | 44      | 100.0         | 100.0              |

**Lama Penderita**

|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 1-5 tahun | 29        | 65.9    | 65.9          | 65.9               |
| 6-10 tahun      | 7         | 15.9    | 15.9          | 81.8               |
| >10 tahun       | 8         | 18.2    | 18.2          | 100.0              |
| Total           | 44        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Sumber Informasi**

|                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Media Elektronik | 14        | 31.8    | 31.8          | 31.8               |
| Orang lain             | 30        | 68.2    | 68.2          | 100.0              |
| Total                  | 44        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pengetahuan Tentang Hipertensi**

|                       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Baik (80%-100%) | 31        | 70.5    | 70.5          | 70.5               |
| Cukup (60%-79%)       | 9         | 20.5    | 20.5          | 90.9               |
| Kurang (<60%)         | 4         | 9.1     | 9.1           | 100.0              |
| Total                 | 44        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Mengenal Masalah Kesehatan**

|                         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Diterapkan (8-12) | 35        | 79.5    | 79.5          | 79.5               |
| Tidak Diterapkan (3-7)  | 9         | 20.5    | 20.5          | 100.0              |
| Total                   | 44        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Memutuskan Tindakan Yang Tepat**

|                         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Diterapkan (8-12) | 27        | 61.4    | 61.4          | 61.4               |
| Tidak diterapkan (3-7)  | 17        | 38.6    | 38.6          | 100.0              |
| Total                   | 44        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Merawat Anggota Keluarga Yang Sakit

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       | Diterapkan (8-12)      | 38        | 86.4    | 86.4          | 86.4                  |
| Valid | Tidak diterapkan (3-7) | 6         | 13.6    | 13.6          | 100.0                 |
|       | Total                  | 44        | 100.0   | 100.0         |                       |

### Modifikasi Lingkungan

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       | Diterapkan (8-12)      | 37        | 84.1    | 84.1          | 84.1                  |
| Valid | Tidak Diterapkan (3-7) | 7         | 15.9    | 15.9          | 100.0                 |
|       | Total                  | 44        | 100.0   | 100.0         |                       |

### Memanfaatkan Fasilitas Kesehatan

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       | Diterapkan (8-12)      | 35        | 79.5    | 79.5          | 79.5                  |
| Valid | Tidak diterapkan (3-7) | 9         | 20.5    | 20.5          | 100.0                 |
|       | Total                  | 44        | 100.0   | 100.0         |                       |

### Penerapan Tugas Keluarga

|       |                          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|--------------------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       | Diterapkan (38-60)       | 36        | 81.8    | 81.8          | 81.8                  |
| Valid | Tidak diterapkan (15-37) | 8         | 18.2    | 18.2          | 100.0                 |
|       | Total                    | 44        | 100.0   | 100.0         |                       |

### Case Processing Summary

|                                                                 | Valid |         | Cases<br>Missing |         | Total |         |
|-----------------------------------------------------------------|-------|---------|------------------|---------|-------|---------|
|                                                                 | N     | Percent | N                | Percent | N     | Percent |
| Pengetahuan Tentang<br>Hipertensi * Penerapan<br>Tugas Keluarga | 44    | 100.0%  | 0                | 0.0%    | 44    | 100.0%  |

**Pengetahuan Tentang Hipertensi \* Penerapan Tugas Keluarga Crosstabulation**

|                                |                    |                                         | Penerapan Tugas Keluarga |                             | Total  |
|--------------------------------|--------------------|-----------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------|
|                                |                    |                                         | Diterapkan<br>(38-60)    | Tidak diterapkan<br>(15-37) |        |
| Pengetahuan Tentang Hipertensi | Baik<br>(80%-100%) | Count                                   | 29                       | 2                           | 31     |
|                                |                    | % within Pengetahuan Tentang Hipertensi | 93.5%                    | 6.5%                        | 100.0% |
|                                |                    | % within Penerapan Tugas Keluarga       | 80.6%                    | 25.0%                       | 70.5%  |
|                                |                    | % of Total                              | 65.9%                    | 4.5%                        | 70.5%  |
|                                | Cukup<br>(60%-79%) | Count                                   | 7                        | 2                           | 9      |
|                                |                    | % within Pengetahuan Tentang Hipertensi | 77.8%                    | 22.2%                       | 100.0% |
|                                |                    | % within Penerapan Tugas Keluarga       | 19.4%                    | 25.0%                       | 20.5%  |
|                                |                    | % of Total                              | 15.9%                    | 4.5%                        | 20.5%  |
|                                | Kurang<br>(<60%)   | Count                                   | 0                        | 4                           | 4      |
|                                |                    | % within Pengetahuan Tentang Hipertensi | 0.0%                     | 100.0%                      | 100.0% |
|                                |                    | % within Penerapan Tugas Keluarga       | 0.0%                     | 50.0%                       | 9.1%   |
|                                |                    | % of Total                              | 0.0%                     | 9.1%                        | 9.1%   |
| Total                          |                    | Count                                   | 36                       | 8                           | 44     |
|                                |                    | % within Pengetahuan Tentang Hipertensi | 81.8%                    | 18.2%                       | 100.0% |
|                                |                    | % within Penerapan Tugas Keluarga       | 100.0%                   | 100.0%                      | 100.0% |
|                                |                    | % of Total                              | 81.8%                    | 18.2%                       | 100.0% |

**Chi-Square Tests**

|                              | Value               | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square           | 20.966 <sup>a</sup> | 2  | .000                  |
| Likelihood Ratio             | 17.358              | 2  | .000                  |
| Linear-by-Linear Association | 17.014              | 1  | .000                  |
| N of Valid Cases             | 44                  |    |                       |

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .73.

**Lampiran 12**

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

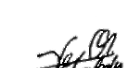
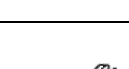
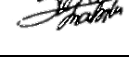
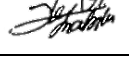
**JUDUL KTI : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN  
TUGAS KELUARGA TENTANG HIPERTENSI DI UPT  
PUSKESMAS TUNTUNGAN TAHUN 2023**

**NAMA MAHASISWA : Nabila Putri Riza**

**NIM : P07520120103**

**NAMA PEMBIMBING : Dina Yusdiana D. S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**PEMBIMBING II : Surita Br. Ginting SKM., M.Kes**

| No | Tanggal    | Rekomendasi Pembimbing                                    | Paraf                                                                               |                                                                                       |                                                                                       |
|----|------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |            |                                                           | Pembimbing I                                                                        | Pembimbing II                                                                         | Mahasiswa                                                                             |
| 1. | 28-10-2022 | Bimbingan Pengajuan Judul dan Telaah Jurnal               |   |   |  |
| 2. | 31-10-2022 | ACC Judul KTI                                             |  |  |  |
| 3. | 16-12-2022 | Bimbingan BAB I                                           |  |  |  |
| 4. | 26-12-2022 | Bimbingan Revisi BAB I                                    |  |  |  |
| 5. | 11-01-2023 | Bimbingan BAB I, BAB II                                   |  |  |  |
| 6. | 13-01-2023 | Bimbingan Revisi BAB I, BAB II                            |  |  |  |
| 7. | 19-01-2023 | Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III beserta Kuesioner        |  |  |  |
| 8. | 03-02-2023 | Bimbingan Revisi BAB I, BAB II, BAB III beserta Kuesioner |  |  |  |
| 9. | 20-02-2023 | Bimbingan revisi kuesioner                                |  |  |  |
| 10 | 21-02-2023 | ACC Proposal                                              |  |  |  |

|    |            |                                |                                                                                    |                                                                                      |                                                                                      |
|----|------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | 13-03-2023 | Ujian seminar proposal         |   |   |   |
| 12 | 24-05-2023 | Bimbingan revisi proposal      |   |   |   |
| 13 | 06-06-2023 | ACC revisi proposal            |   |   |   |
| 14 | 13-06-2023 | Bimbingan BAB IV & V           |   |   |   |
| 15 | 26-06-2023 | ACC seminar Karya Tulis Ilmiah |   |   |   |
| 16 | 04-07-2023 | Ujian Seminar Hasil            |   |   |   |
| 17 | 01-08-2023 | Revisi Karya Tulis Ilmiah      |   |   |   |
| 18 | 07-08-2023 | ACC Karya Tulis Ilmiah         |  |  |  |

Medan, Juni 2023

Mengetahui  
Ketua Prodi D-III Keperawatan



(Maslina Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd)  
NIP. 197011301993032013

## **Lampiran 13**

### **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

#### **Data Pribadi**

Nama : Nabila Putri Riza  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 26 Januari 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak ke : 3 dari 3 bersaudara  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun III Gg. Famili Marindal II Kec. Patumbak Kab.  
Deli Serdang

#### **Nama Orangtua**

Ayah : Zainal Abidin  
Ibu : Supriati

#### **Pekerjaan Orangtua**

Ayah : Wiraswasta  
Ibu : Ibu Rumah Tangga

#### **Riwayat Pendidikan**

Tahun 2008 – 2014 : MIS AL-HIDAYAH PATUMBAK  
Tahun 2014 – 2017 : MTsN 1 MEDAN  
Tahun 2017 – 2020 : MAN 3 MEDAN  
Tahun 2020 – 2023 : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

## Lampiran 14

