

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PRINSIP *HYGIENE* SANITASI MAKANAN
MINUMAN, PENGUKURAN KEPADATAN LALAT DI
RSUD FERDINAND LUMBANTOBING
SIBOLGA TAHUN 2024



RUTH ELISABETH SAMOSIR
P00933121023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
**PENERAPAN PRINSIP *HYGIENE* SANITASI MAKANAN
MINUMAN, PENGUKURAN KEPADATAN LALAT DI
RSUD FERDINAND LUMBANTOBING
SIBOLGA TAHUN 2024**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Menyelesaikan Program Diploma III Politeknik Kesehatan
Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe*



RUTH ELISABETH SAMOSIR
P00933121023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN PRINSIP *HYGIENE* SANITASI MAKANAN
MINUMAN, PENGUKURAN KEPADATAN LALAT DI
RSUD FERDINAN LUMBANTOBING SIBOLGA TAHUN
2024

NAMA : RUTH ELISABETH SAMOSIR

NIM : P00933121023

*Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji,*

Kabanjahe, Mei 2024

Menyetujui
Dosen Pembimbing



Jernita Sinaga SKM, M.PH
NIP. 197406082005012003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan




Haesti Sembiring, SST, M.Sc
NIP. 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN PRINSIP *HYGIENE* SANITASI MAKANAN
MINUMAN, PENGUKURAN KEPADATAN LALAT DI
RSUD FERDINAN LUMBANTOBING SIBOLGA TAHUN
2024

NAMA : RUTH ELISABETH SAMOSIR

NIM : P00933121023

*Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji Pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes
Kemenkes Medan Tahun 2024*

Penguji I,



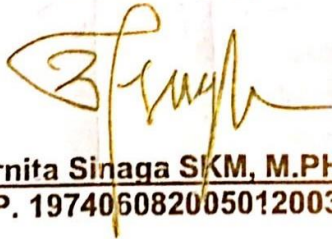
Marina br Karo SKM, M.Kes
NIP. 196911151992032003

Penguji II,



Th.Teddy Bambang SKM, M.Kes
NIP. 196308281987031003

Ketua Penguji,



Jernita Sinaga SKM, M.PH
NIP. 197406082005012003

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan**



Haesi Sembiring, SST, M.Sc
NIP. 197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : **RUTH ELISABETH SAMOSIR**

Nim : P00933121023

Tempat Tanggal Lahir : Sibolga, 03 September 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Anak ke : 3

Alamat : Jl. Elang No.39 Sibolga

Nama Ayah : Taruttung Samosir

Nama Ibu : Maria Yanti Nababan

Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Swasta Rk 1 Sibolga

2. SMP : SMP Swasta Fatima Sibolga

3. SMA : SMA Negeri 1 Sibolga

DIPLOMA III : KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGUNGAN
KABANJAHE

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE 2024 KARYA
TULIS ILMIAH, MEI 2024

RUTH ELISABETH SAMOSIR

“PENERAPAN PRINSIP *HYGIENE* SANITASI MAKANAN MINUMAN,
PENGUKURAN KEPADATAN LALAT DI RSUD FERDINAN
LUMBANTOBING SIBOLGA TAHUN 2024”

xi + 57 lembar + 12 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Hygiene adalah upaya yang dilakukan untuk memelihara dan melindungi kebersihan lingkungan dan/perseorangan untuk mencegah penyebaran penyakit. Termasuk dalam konteks makanan dengan menjaga dan memastikan kebersihan makanan mulai dari tahap pengolahan sampai saat makanan dikonsumsi. Sementara itu Sanitasi lingkungan merupakan upaya pengendalian semua faktor lingkungan fisik manusia yang mungkin menimbulkan atau dapat menimbulkan hal-hal yang merugikan bagi perkembangan fisik, kesehatan dan daya tahan hidup manusia.

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan tentang penerapan *higiene* sanitasi makanan dan minuman yaitu untuk mengetahui 6 prinsip *hygiene* sanitasi makanan dan minuman yang sesuai dengan Permenkes No. 1096/Menkes/Per/2011 di RSUD Ferdinand Lumbantobing Tahun 2024 menggunakan formulir *checklist*.

Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan sanitasi makanan dan minuman di RSUD F.L Tobing yang diperiksa 71 item, yang menyatakan „Ya” sebanyak 67 item (94 %) dan yang menyatakan „Tidak” sebanyak 4 item (8%) artinya penerapan *hygiene* sanitasi makanan dan minuman di RSUD F.L Tobing sudah memenuhi persyaratan kesehatan minimal 75%.

Kata Kunci : *Hygiene*, Sanitasi, Makanan

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH
SCIENTIFIC WRITING, MEI 2024**

RUTH ELISABETH SAMOSIR

**"APPLICATION OF FOOD AND BEVERAGE SANITATION HYGIENE
PRINCIPLES, MEASUREMENT OF FLY DENSITY IN RSUD FERDINAN
LUMBANTOBING SIBOLGA IN 2024"**

ABSTRACT

Hygiene is an effort made to maintain and protect environmental and personal hygiene to prevent the spread of disease. Included in the context of food by maintaining and ensuring food hygiene starting from the processing stage until the time the food is consumed. Meanwhile, environmental sanitation is an effort to control all factors of the human physical environment that may cause or can cause things that are detrimental to physical development, health, and human survival.

This study aimed to explain the application of food and beverage sanitation hygiene, specifically to determine the 6 principles of food and beverage sanitation hygiene in accordance with Permenkes No. 1096/Menkes/Per/2011 at Ferdinand Lumbantobing Hospital in 2024 using a checklist form.

From the results of the study, it was concluded that food and beverage sanitation at RSUD F.L. Tobing, which examined 71 items, stated "Yes" for 67 items (94%) and stated "No" for 4 items (8%), meaning that the application of food and beverage sanitation hygiene at RSUD F.L. Tobing had met the minimum health requirements of 75%.

Keywords: Hygiene, Sanitation, and Food



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “**Penerapan Prinsip Hygiene Sanitasi Makanan Minuman, Pengukuran kepadatan lalat di RSUD Dr Ferdinand Lumbantobing Sibolga Tahun 2024**” dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan usaha penulis serta dapat di selesaikan dengan baik karena bimbingan, doa, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Haesti Sembring, SST, M.Sc selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
3. Ibu Jernita Sinaga, SKM, M.PH selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah saya, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, motivasi dan semangat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Marina br Karo, SKM, M.Kes dan Bapak Th. Teddy Bambang, SKM,M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menulis karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada Bapak/Ibu Dosen dan Staff Pegawai Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah memberikan ilmu pengetahuan.

6. Teristimewa untuk kedua orangtua saya ayahanda dan ibunda (T.Samosir dan M.Y.Nababan) yang saya sayangi dan saya kasihi yang telah banyak memberikan perhatian, semangat, dukungan dan motivasi sekaligus doa sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Buat Abang saya dan Kakak Ipar saya Felix Anggi Samosir dan Dina Pardomuan Butar - butar yang telah memberikan semangat, motivasi, doa dan juga bantuan materi kepada penulis.
8. Buat Kakak saya tersayang Filda Nastiti Samosir yang telah memberikan bantuan, semangat, motivasi, kasih sayang, dan juga bantuan materi kepada penulis.
9. Buat Keluarga Besar saya yang tak henti - hentinya memberikan doa dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Buat sahabat saya satu kos Ridia Anggeliana Sitepu yang menyemangati dan mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Serta Seluruh pihak yang telah ikut berpartisipasi dalam membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. (mohon Maaf) tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga Tuhan membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Dalam penyusunan karya ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan karya ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Kabanjahe, Mei 2024

Penulis,

Ruth Elisabeth Samosir

P0933121023

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. PENGERTIAN <i>HYGIENE</i> SANITASI MAKANAN DAN MINUMAN.....	6
A.1 Peran Makanan Sebagai Media Penularan Penyakit	7
A.2 Persyaratan Higiene Sanitasi Makanan dan Minuman.....	8
A.3 Enam Prinsip Sanitasi Makanan Dan Minuman	8
A.4 Sumber Kontaminasi Pada Makanan dan Minuman	17
A.5 Penyakit akibat Makanan (<i>Food Borne Disease</i>)	18
B. LALAT	19
B.1 Pengertian Lalat	19
B.2 Habitat Lalat	19
B.3 Penyakit yang di Tularkan Lalat.....	20
B.4 Faktor Yang Mempengaruhi Hidup Lalat.....	20
C. RUMAH SAKIT	21
C.1 Pengertian Rumah Sakit.....	21
C.2 Tugas dan Fungsi Rumah Sakit	22
C.3 Jenis/tipe Rumah sakit	23
D. KERANGKA KONSEP	25

E. DEFENISI OPERASIONAL.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. JENIS PENELITIAN.....	28
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	28
C. OBJEK PENELITIAN	28
D. JENIS DAN CARA PENGUMPUAN DATA	28
E. INSTRUMEN PENELITIAN.....	30
F. PENGOLAHAN DATA	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. HASIL.....	32
A.1 Gambaran Umum RSUD Dr Ferdinand Lumbantobing Sibolga.....	32
B. PEMBAHASAN.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. KESIMPULAN	56
B. SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Suhu penyimpanan bahan makanan.....	10
Tabel 2.2 Penyimpanan makanan jadi /masak	15
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Rekapitulasi SDM RSUD F.L Tobing Sibolga	38
Tabel 4.2 Distribusi Pemilahan Bahan Makanan di RSUD Ferdinand Lumbantobing Sibolga Tahun 2024	41
Tabel 4.3 Distribusi Penyimpanan Bahan Makanan di RSUD Ferdinand Lumbantobing Sibolga Tahun 2024	41
Tabel 4.4 Distribusi Pemilahan Bahan Makanan di RSUD Ferdinand Lumbantobing Sibolga Tahun 2024	42
Tabel 4.5 Distribusi Penyimpanan Makanan Siap Saji di RSUD Ferdinand Lumbantobing Sibolga Tahun 2024	43
Tabel 4.6 Distribusi Pengangkutan Makanan di RSUD Ferdinand Lumbantobing Sibolga Tahun 2024	43
Tabel 4.7 Distribusi Penyajian Makanan di RSUD Ferdinand Lumbantobing Sibolga Tahun 2024	44
Tabel 4.8 Hasil Akumulasi 6 Prinsip Hygiene Sanitasi Makanan dan Minuman	45
Tabel 4.9 Distribusi Pengukuran Kepadatan Lalat di RSU Dr Ferdinand Lumbantobing Sibolga Tahun 2024	46

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Formulir <i>Cheklis</i> Pengumpulan Data.....	59
2. Lembar Formulir Survei Kepadatan Lalat.....	63
3. Mater Tabel	64
4. Dokumentasi	68
5. Surat Izin Penelitian	70
6. Surat Balasan Penelitian	71
7. Surat Layak Etik	72
8. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	73
9. Surat Pernyataan Bebas Plagiat.....	74