

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KELURAHAN KEMENANGAN TANI
TAHUN 2023**



**RIAUNI GUSTY MARGAREHT
P07520120109**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDANPRODI D-III
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPER

**OVERVIEW OF ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT
HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF TUNTUNGAN
COMMUNITY HEALTH CENTER OF KEMENANGAN TANI
VILLAGE IN 2023**



RIAUNI GUSTY MARGAREHT

P07520120109

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
STUDY PROGRAM D-III DEPARTMENT OF NURSING
YEAR 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KELURAHAN KEMENANGAN TANI TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma-III Keperawatan



**RIAUNI GUSTY MARGAREHT
P07520120109**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDANPRODI D-III
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KEL KEMENANGAN
TANI
NAMA : RIAUNI GUSTY MARGAREHT
NIM : P07520120109

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan,
Menyetujui

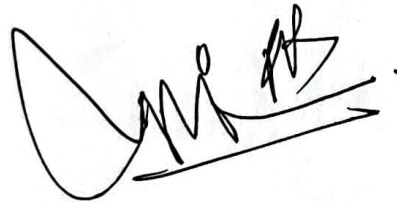
Pembimbing Utama



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi

NIP: 14196310061983122001

Pembimbing Pendamping



Arbanl Batubara S.Kep, Ns. M. Psi

NIP : 196308251994031003



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEL KEMENANGAN TANI TAHUN 2023
NAMA : RIAUNI GUSTY MARGAREHT
NIM : P07520120109

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Dr. Slang Br Tarigan, S.Kep, Ns, M.kes

NIP: 1972122019988032004

Penguji II



Johanl Dewlta Nasution, SKM, M.Kes

NIP: 196505121999032001

Ketua penguji



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi

NIP: 14196310061983122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP: 196810211994032005

P[Pp

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2023

Riauni Gusty Margareht
P07520120109

P[Pp

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023
RIAUNI GUSTY MARGAREHT
P07520120109

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KELURAHAN KEMENANGAN TANI
V BAB + 51 Halaman + 10 Tabel

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan sebuah kondisi medis dimana orang yang tekanan darahnya meningkat diatas normal yaitu 140/90 mmHg dan dapat mengalami resiko kesakitan (morbiditas) bahkan kematian (mortalitas). (Rusdi & Isnawati, 2009) dalam (Maisarah, 2019). **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan lansia tentang hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kelurahan Kemenangan Tani. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain penelitian pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di UPT Puskesmas Tuntungan yang berjumlah 207 orang dan yang menjadi sampel dalam penelitian ini sebanyak 37 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah simple random sampling. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung dengan analisis data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil:** Lansia yang memiliki pengetahuan baik tentang hipertensi sebanyak 32 orang (86,5 %), lansia yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 4 orang (10,8%) dan lansia yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 1 orang (2,7%). **Kesimpulan:** Hasil penelitian yang dilakukan pada 37 responden lansia di UPT Puskesmas Tuntungan didapatkan hasil bahwa mayoritas pengetahuan lansia berada dalam kategori baik, mayoritas usia yang berpengetahuan baik yaitu usia 60-74 tahun, mayoritas yang berpengetahuan baik berjenis kelamin laki-laki, mayoritas sumber informasi yang didapatkan lansia dari petugas kesehatan. **Saran:** Diharapkan lansia di UPT Puskesmas Tuntungan dapat meningkatkan pengetahuan tentang penyakit hipertensi baik itu melalui teman, petugas kesehatan dan sosial media.

Kata Kunci: Pengetahuan, Lansia, Hipertensi

P[Pp

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, AUGUST 2023**

**RIAUNI GUSTY MARGARETH
P07520120109**

**OVERVIEW OF ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION IN THE WORKING
AREA OF TUNTUNGAN COMMUNITY HEALTH CENTER OF KEMENANGAN TANI
VILLAGE IN 2023**

V CHAPTER + 45 Pages + 10 Tables

ABSTRACT

Background: Hypertension or high blood pressure is a medical condition in which people whose blood pressure increases above normal, namely 140/90 mmHg, can experience the risk of illness (morbidity) and even death (mortality). (Rusdi & Isnawati, 2009) in (Maisarah, 2019). **Objective:** The aim of this research was to describe the knowledge of elderly people about hypertension at Tuntungan Community Health Center, Kemenangan Tani Village. **Method:** This research used descriptive research with a cross sectional approach research design. The population in this study was the elderly at Tuntungan Community Health Center , totaling 207 people and the sample in this study was 37 people. The sampling technique used was simple random sampling. The measuring tool for this research used a questionnaire with direct data collection with data analysis using frequency distribution. **Results:** There were 32 elderly people who had good knowledge about hypertension (86.5%), 4 elderly people who had sufficient knowledge (10.8%) and 1 elderly person who had insufficient knowledge (2.7%). **Conclusion:** The results of research conducted on 37 elderly respondents at the UPT Puskesmas Tuntungan showed that the majority of elderly knowledge was in the good category, the majority of those with good knowledge were 60-74 years old, the majority of those with good knowledge were male, the majority of sources of information that elderly people get from health workers. **Suggestion:** It is hoped that the elderly at Tuntungan community health center can increase their knowledge about hypertension through friends, health workers and social media.

Keywords: Knowledge, Elderly, Hypertension



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjat kan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **"GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC KEMENANGAN TANI TAHUN 2023"**

Dalam proses pembuatan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dan arahan, dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada **Ibu Dra.Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi** sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik KesehatanKemenkes RI Medan.
2. Ibu Suriani Ginting S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Prodi D III KeperawatanPoliteknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Dr. Siang Tarigan, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II.
5. Bapak/Ibu dosen dan seluruh staf pegawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Ucapan terimakasih yang tiada tara kepada orang tua saya Edison Naibaho (+) dan Roslaida Sidabutar yang telah menjadi orang tua terhebat sejagad raya yang selalu memberi saya motivasi, nasehat, cinta, perhatian dan kasih sayang serta doa yang tentu takkan bisa saya balas.

Penulis menyadari bahwa dalampenulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak.Penulis berharap semoga

proposal KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Medan, Juni 2023

Penulis

Riauni Gusty Margareht

P07520120109

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.1 Rumusan Masalah.....	5
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.1.1 Tujuan Umum.....	5
1.1.2 Tujuan Khusus.....	5
1.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan	8
1. Pengertian	8
2. Tingkat Pengetahuan	8
• Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
• Faktor Internal.....	17
• Faktor Eksternal.....	18
• Kriteria Tingkat Pengetahuan dan alat ukur pengetahuan.....	21
3. Lansia.....	21
• Pengertian Lansia.....	21
• Batasan Lanjut Usia.....	22
• Tugas Perkembangan Lanjut Usia	23
4. Hipertensi	25
• Pengertian Hipertensi	25
• Patofisiologi	26
• Etiologi.....	28
• Klasifikasi Hipertensi.....	29

• Gejala Hipertensi	29
• Faktor-faktor Resiko Hipertensi.....	29
b. Faktor yang tidak dapat dikontrol	31
• Komplikasi	31
• Manifestasi Klinis	33
• Pemeriksaan Diagnostik	33
• Pemeriksaan Penunjang	34
• Penatalaksanaan	34
5. Kerangka Konsep	34
6. Defenisi Operasional.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Rencana Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
b. Sampel	37
Keterangan :	37
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
F. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	39
BAB IV.....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan.....	44
BAB V	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. KESIMPULAN.....	48
B. SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49