

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN  
MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN OBAT  
TRADISIONAL PADA PENYAKIT HIPERTENSI  
DI LINGKUNGAN TIGA KELURAHAN  
BANDAR SELAMAT**



**AGUSTINA SARUMAHA  
P07539019163**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2020**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA PENYAKIT HIPERTENSI DI LINGKUNGAN TIGA KELURAHAN BANDAR SELAMAT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Farmasi



**AGUSTINA SARUMAHA  
P07539019163**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2020**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL** : **Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Masyarakat terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Penyakit Hipertensi di Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat**

**NAMA** : **Agustina Sarumaha**

**NIM** : **P07539019163**

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji  
Medan, Juni 2020

Menyetujui  
Pembimbing

Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si.  
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.  
NIP. 196204281995032001

## **LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Masyarakat terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Penyakit Hipertensi di Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat**

**NAMA : Agustina Sarumaha**

**NIM : P07539019163**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan  
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
2020

Penguji I

Penguji II

Lavinur, S.T., M.Si.  
NIP 196302081984031002

Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si.  
NIP 196605151986032003

Ketua Penguji

Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si.  
NIP 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.  
NIP 196204281995032001

## **SURAT PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA PENYAKIT HIPERTENSI DI LINGKUNGAN TIGA KELURAHAN BANDAR SELAMAT**

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2020

Agustina Sarumaha  
NIM P07539019163

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

**Agustina Sarumaha**

**Description of Knowledge, Attitudes and Actions of the Community  
in Lingkungan Tiga, Bandar Selamat Hamlet Towards the Usage of  
Traditional Remedy for Hypertension**

**xii + 60 Pages, 11 Tables, 4 Pictures, 5 Attachments**

**ABSTRACT**

Hypertension is a degenerative disease and to minimize the risk of complications, this disease requires continuous treatment. Treatment of hypertension can be done in various ways such as treatment with traditional medicine. In order to be maximally effective, traditional medicine should be used appropriately and correctly, which is very dependent on the knowledge, attitudes and actions of the community. This study aims to get a picture of people's knowledge, attitudes and actions about the use of traditional hypertension remedy.

This research is a descriptive survey study. The population of this study was hypertension sufferers in the neighborhood of Lingkungan Tiga, Hamlet of Bandar Selamat aged 25-45 years and the samples of this study were taken by quota sampling technique.

Through the research, the following data were obtained: 18 people have knowledge in good category, 20 people have knowledge in sufficient category, 11 people have knowledge in category insufficient and 1 person has knowledge in poor category; 34 people have attitude in good category and 16 have attitude in sufficient category; 16 have actions in good category, 19 people have actions in sufficient category and 15 people have actions in poor category.

Based on the research, it can be concluded that the level of community knowledge is 67.40% in sufficient category, attitudes 76.65% in good category and 62.80% actions in good category towards the use of traditional medicines for hypertension.

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Action, Traditional Remedy, Hypertension

**References:** 12 (2010 - 2016)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
KTI, JUNI 2020

Agustina Sarumaha

**Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Penyakit Hipertensi di Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat**

xii + 60 Halaman, 11 Tabel, 4 Gambar, 5 Lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang memerlukan pengobatan yang berkesinambungan untuk meminimalkan terjadinya komplikasi. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan berbagai cara salah satunya dengan menggunakan obat tradisional (OT). Penggunaan obat tradisional sangat bergantung pada pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat agar penggunaan obat tradisional dapat digunakan secara tepat dan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat tentang penggunaan obat tradisional hipertensi di Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat.

Penelitian ini menggunakan metode survey deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah masyarakat di Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat yang berusia 25 - 45 tahun menderita hipertensi. Sampel pada penelitian ini diambil dengan teknik *quota sampling*.

Hasil dari penelitian ini sebanyak 18 orang berpengetahuan baik, 20 orang berpengetahuan cukup baik, 11 orang berpengetahuan kurang baik dan 1 orang berpengetahuan tidak baik. Sebanyak 34 orang bersikap baik dan 16 orang bersikap cukup baik. Sebanyak 16 orang bertindak baik, 19 orang bertindak cukup baik dan 15 orang bertindak kurang baik.

Berdasarkan penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat cukup baik (67,40%), sikap masyarakat baik (76,65%) dan tindakan masyarakat cukup baik (62,80%) terhadap penggunaan obat tradisional pada penyakit hipertensi.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, OT, Hipertensi  
Daftar bacaan : 12 (2010 - 2016)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala berkah dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Adapaun judul Karya Tulis Ilmiah adalah “Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Penyakit Hipertensi di Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat” sengaja disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, saran serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra.Ida Nurhayati, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra.Masniah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan sebagai Dosen Pembimbing Akademik saya selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak Susanto Simatupang,S.T. selaku Kepala Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si. Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah mengantarkan saya mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
5. Bapak Lavinur, S.T., M.Si. dan Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si. Dosen penguji I dan penguji II Karya Tulis Ilmiah ini dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberikan masukan kepada Penulis.
6. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada suami Firman Zubeir Ahda Parinduri dan anak-anak saya Restu Aulia Arkhan Parinduri dan Rezky Aulia Arkhan Parinduri tercinta atas dukungan, motivasi dan doa yang tak pernah putus untuk Penulis selama perkuliahan dan penelitian.
8. Buat keluarga besar tercinta, Ibu dan Ayah mertua serta Abang, Kakak-kakak serta adik-adik atas motivasi dan dukungan nya selama ini.
9. Buat Mahasiswa/i RPL Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan terkhususnya Kelas Medan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan dan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.



Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KTI ini masih banyak kekurangan, hal ini tidak terlepas dari keterbatasan pengetahuan Penulis, maka Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan KTI ini.

Akhir kata semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan Penulis berharap semoga KTI ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2020  
Penulis

Agustina Sarumaha

## DAFTAR ISI

|                                                  | Halaman     |
|--------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                  | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                   | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                            | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                             | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                      | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                        | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                       | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                     | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                         | 1           |
| 1.2 Perumusan Masalah.....                       | 4           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                       | 4           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                           | 4           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                        | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                      | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>              | <b>5</b>    |
| 2.1 Pengetahuan.....                             | 5           |
| 2.1.1 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... | 6           |
| 2.2 Sikap .....                                  | 7           |
| 2.3 Tindakan .....                               | 8           |
| 2.4 Obat Tradisional .....                       | 8           |
| 2.4.1 Obat Tradisional untuk Hipertensi.....     | 9           |
| 2.5 Hipertensi.....                              | 11          |
| 2.5.1 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi .....  | 11          |
| 2.5.2 Klasifikasi Hipertensi.....                | 13          |
| 2.5.3 Gejala Hipertensi .....                    | 13          |
| 2.6 Profil Lahan Penelitian.....                 | 14          |
| 2.7 Kerangka Konsep .....                        | 15          |
| 2.8 Defenisi Operasional .....                   | 15          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>            | <b>16</b>   |
| 3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....            | 16          |
| 3.2 Lokasi dan Waktu penelitian.....             | 16          |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| 3.2.1 Lokasi Penelitian .....            | 16        |
| 3.2.2 Waktu Penelitian.....              | 16        |
| 3.3 Populasi dan Sampel.....             | 16        |
| 3.3.1 Populasi.....                      | 16        |
| 3.3.2 Sampel .....                       | 16        |
| 3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....   | 17        |
| 3.4.1 Kriteria Inklusi.....              | 17        |
| 3.4.2 Kriteria Eksklusi .....            | 17        |
| 3.5 Jenis dan Pengumpulan Data.....      | 17        |
| 3.5.1 Jenis Data .....                   | 17        |
| 3.5.2 Pengumpulan Data .....             | 17        |
| 3.6 Pengolahan dan Analisis Data .....   | 17        |
| 3.6.1 Pengolahan Data.....               | 17        |
| 3.6.2 Analisis Data .....                | 18        |
| 3.7 Cara Pengukuran Variabel .....       | 18        |
| 3.7.1 Pengetahuan .....                  | 18        |
| 3.7.2 Sikap .....                        | 19        |
| 3.7.3 Tindakan.....                      | 19        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>21</b> |
| 4.1 Hasil .....                          | 21        |
| 4.1.1 Karakteristik Responden.....       | 21        |
| 4.1.2 Pengetahuan Responden .....        | 23        |
| 4.1.3 Sikap Responden .....              | 27        |
| 4.1.4 Tindakan Responden.....            | 31        |
| 4.2 Pembahasan .....                     | 34        |
| 4.2.1 Karakteristik Responden.....       | 34        |
| 4.2.2 Tingkat Pengetahuan.....           | 35        |
| 4.2.3 Tingkat Sikap.....                 | 35        |
| 4.2.4 Tingkat Tindakan .....             | 36        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>37</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                     | 37        |
| 5.2 Saran .....                          | 37        |
| <b>Daftar Pustaka.....</b>               | <b>38</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                               | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa .....                                                                                                                        | 13             |
| Tabel 4.1 Data Penduduk Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat Menurut Umur.....                                                                                            | 21             |
| Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Umur .....                                                                                                               | 22             |
| Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin .....                                                                                                      | 22             |
| Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan .....                                                                                                         | 22             |
| Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan .....                                                                                                          | 22             |
| Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Masyarakat Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional Pada Penyakit Hipertensi .....                      | 23             |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Masyarakat Masyarakat Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Penyakit hipertensi ..... | 26             |
| Tabel 4.7 Distribusi Sikap Masyarakat Masyarakat Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Penyakit Hipertensi.....                  | 27             |
| Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Sikap Masyarakat Masyarakat Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Penyakit Hipertensi .....       | 31             |
| Tabel 4.9 Distribusi Tindakan Masyarakat Masyarakat Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Penyakit Hipertensi.....               | 31             |
| Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Tindakan Masyarakat Masyarakat Lingkungan Tiga Kelurahan Bandar Selamat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Penyakit Hipertensi .....   | 34             |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                   | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....                                   | 15      |
| Gambar 4.1 Grafik Persentase Jawabab Pengetahuan Masyarakat ..... | 26      |
| Gambar 4.2 Grafik Persentase Jawaban Sikap Masyarakat .....       | 30      |
| Gambar 4.3 Grafik Persentase Jawaban Tindakan Masyarakat.....     | 33      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                  | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------------------------------------|----------------|
| Lampiran 1 Kuesioner Penelitian .....                            | 39             |
| Lampiran 2 Surat Pengantar Penelitian.....                       | 46             |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....                           | 47             |
| Lampiran 4 Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....            | 48             |
| Lampiran 5 Master Tabulasi Hasil pada Variabel Pengetahuan ..... | 49             |
| Lampiran 6 Master Tabulasi Hasil pada Variabel Sikap .....       | 52             |
| Lampiran 7 Master Tabulasi Hasil pada Variabel Tindakan.....     | 55             |
| Lampiran 8 Kartu Bimbingan KTI .....                             | 58             |
| Lampiran 9 Dokumentasi .....                                     | 59             |
| Lampiran 10 Ethical Clearence .....                              | 61             |