

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN INSULIN
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUP
H.ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023



FAUZIAH HUTABARAT
P07520120053

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ON THE USE OF INSULIN
IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS
AT H. ADAM MALIK HOSPITAL
MEDAN, 2023**



**FAUZIAH HUTABARAT
P07520120053**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN INSULIN
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUP
H.ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



FAUZIAH HUTABARAT
P07520120053

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN INSULIN
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUP H.ADAM
MALIK MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : FAUZIAH HUTABARAT

NIM : P07520120053

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing I



Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi
NIP. 196010201989032001

Pembimbing II



Wiwik Dwi Ananti, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.197512021997032003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep,Ns.M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

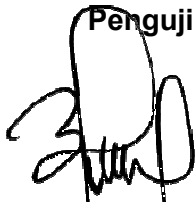
**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN INSULIN
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUP H.ADAM
MALIK MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : FAUZIAH HUTABARAT

NIM : P07520120053

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Penguji I



Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.196810211994032005

Penguji II



Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.197407151998031002

Ketua Penguji

Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi
NIP. 196010201989032001



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023
FAUZIAH HUTABARAT**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN INSULIN PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI RSUP H.ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023**

V Bab + 53 Halaman+ 11 Lampiran + 14 Tabel

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit diabetes melitus sering disebut sebagai penyakit *silent killer*, yang berarti penyakit ini membunuh penderitanya secara diam-diam. Sering kali penderita tidak menyadari kalau memiliki penyakit diabetes melitus dan komplikasi sudah terjadi ketika penderita baru mengetahui bahwa dirinya memiliki penyakit tersebut. Organisasi *International Diabetes Federation* (IDF) memperkirakan sedikitnya terdapat 463 juta orang pada usia 20-79 tahun di dunia menderita diabetes pada tahun 2019. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Penggunaan Insulin Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUP H.Adam Malik Medan berdasarkan umur,jenis kelamin,pendidikan,pekerjaan , sumber informasi dan lamanya menderita diabetes melitus.

Metode Penelitian : penelitian ini menggunakan jenis penelitian metode survei deskriptif kuantitatif dengan *desain cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 40 pasien penderita Diabetes Melitus yang menggunakan insulin di RSUP H.Adam Malik Medan.

Hasil Penelitian : Menunjukkan dari total 40 pasien yang menjadi responden, bahwa mayoritas responden yang berpengetahuan cukup sebanyak 22 responden (55,0%) dan minoritas responden yang berpengetahuan kurang sebanyak 6 responden (15.0%).

Kesimpulan Penelitian : berdasarkan pengetahuan pasien yang menjadi responden, bahwa mayoritas responden yang berpengetahuan cukup sebanyak 22 responden (55,0%) dan minoritas responden yang berpengetahuan kurang sebanyak 6 responden (15.0%).

Saran penelitian : diharapkan dapat digunakan sebagai informasi tambahan bagi responden, bagi peneliti, bagi institusi Poltekkes Medan jurusan keperawatan dan bagi RSUP H.Adam Malik untuk meningkatkan pengetahuan dalam penggunaan insulin pada penderita Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Pengetahuan, Insulin, Diabetes Melitus

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023

FAUZIAH HUTABARAT
P07520120053

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ON THE USE OF INSULIN IN PATIENTS
WITH DIABETES MELLITUS AT H. ADAM MALIK HOSPITAL MEDAN, 2023**

V Chapter + 53 Pages+ 11 Appendices + 14 Tables

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is often referred to as a silent killer disease, which means that this disease kills the sufferer silently. Often sufferers do not realize that they have diabetes mellitus and complications occur when the sufferer only finds out that they have the disease. The International Diabetes Federation (IDF) organization estimates that at least 463 million people aged 20-79 years in the world suffer from diabetes in 2019. Research Objectives: To determine the description of knowledge of insulin use in diabetes mellitus sufferers at H.Adam Malik General Hospital Medan based on age, gender, education, occupation, sources of information and duration of diabetes mellitus.

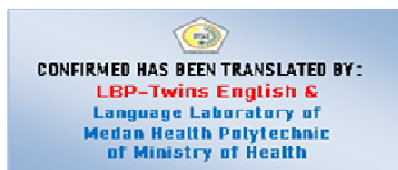
Research Methods: This research used a quantitative descriptive survey method with a cross-sectional design. The population in this study were 40 patients with Diabetes Mellitus who used insulin at the H.Adam Malik General Hospital in Medan.

Results: From the result it showed that from a total of 40 patients majority of respondents who had sufficient knowledge were 22 respondents (55.0%) and the minority of respondents who had insufficient knowledge were 6 respondents (15.0%).

Conclusion: Based on the knowledge of the majority of respondents who had sufficient knowledge were 22 respondents (55.0%) and the minority of respondents who had insufficient knowledge were 6 respondents (15.0%).

Suggestions: it is hoped that it can be used as additional information for respondents, for researchers, for Medan Health Polytechnic institutions majoring in nursing and for H. Adam Malik Hospital to increase knowledge in the use of insulin in Diabetes Mellitus patients.

Keywords: Knowledge, Insulin, Diabetes Mellitus



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN INSULIN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUP H.ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023”** yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, arahan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada Ibu Sri Siswati, SST, S.Pd. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

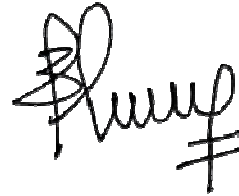
1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati , SKM , M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Ibu Masnila Siregar S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Suriani Ginting S.Kep, Ns, M.Kep. sebagai Dosen Penguji I dan Bapak H.Solihuddin Harahap S.Kep, Ns, M.kep. selaku Dosen Penguji II.
5. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Terimakasih penulis ucapkan kepada ayah saya Parlaungan Hutabarat dan ibu saya Salisah Nasution serta keluarga besar saya, yang telah memberikan limpahan kasih sayang, motivasi hidup, perhatian, nasehat-nasehat, dan doa restu yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Buat teman-teman mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan angkatan XXXIV terkhusus kelas III-B atas persahabatan dan dukungan yang telah banyak membantu penulis

dalam diskusi maupun sharing pengalamanya selama penulisan, bersama kalian masa perkuliahan ini menjadi hal yang sangat berarti.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fauziah' with a stylized flourish at the end.

(Fauziah Hutabarat)

P07520120053

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, Juni 2023



Fauziah Hutabarat

P07520120053

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pengetahuan	6
1. Defenisi Pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan	8
3. Cara Mendapatkan Pengetahuan	8
4. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan	10

B. Konsep Insulin	10
1. Defenisi Insulin	11
2. Macam Macam Insulin.....	11
3. Penyimpanan Insulin	13
4. Cara Menggunakan Insulin.....	13
5. Efek Metabolik Terapi Insulin.....	14
6. Manfaat Terapi Insulin	15
C. Konsep Diabetes Melitus	15
1. Defenisi Diabetes Melitus	15
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	16
3. Faktor Resiko Diabetes Melitus	17
4. Pencegahan Diabetes Melitus	19
5. Manifestasi Klinis.....	21
6. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	22
7. Penatalaksanaan Medis Diabetes Melitus	23
D. Kerangka Konsep	25
E. Defenisi Operasional	25
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Dan Desain Penelitian	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi Dan Sampel	28
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	29
E. Pengolahan Data Dan Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.5	Defenisi Operasional	25
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Umur di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023 ..	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Pendidikan di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	35
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Pekerjaan di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	35
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Sumber Informasi di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	36
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Lama Menderita DM di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	37
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Penggunaan Insulin Pada Penderita Diabetes Melitus Di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	37
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Umur Di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	38
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Jenis Kelamin Di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	39
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Pendidikan Di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	40

Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Pekerjaan Di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023.....	41
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Sumber Informasi Di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	42
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Tentang Penggunaan Insulin Berdasarkan Lama Menderita Di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2023	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	25
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 ; Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat EC (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Output SPSS
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup Penulis