

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
DISMENORE SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* DI
SMA NEGERI 1 SIDIKALANG TAHUN 2023**



THERESA LUSIANA PANDIANGAN

P07520120117

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN

TAHUN 2023

SCIENTIFIC WRITING

DESCRIPTION OF ADOLESCENT'S KNOWLEDGE ABOUT DISMENORRHEA, BEFORE AND AFTER DISSEMINATION USING LEAFLETS AS MEDIA AT SMA NEGERI 1 SIDIKALANG IN 2023



THERESA LUSIANA PANDIANGAN

P07520120117

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMENT OF NURSING 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *DISMENORE* SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* DI SMA NEGERI 1 SIDIKALANG TAHUN 2023

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



THERESA LUSIANA PANDIANGAN

P07520120117

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN

TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
DISMENORE SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN EDUKASI
MENGUNAKAN MEDIA LEAFLET DI SMA NEGERI 1
SIDIKALANG TAHUN 2023**

NAMA : THERESA LUSIANA PANDIANGAN

NIM : P07520120117

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni 20223

Menyetujui

Pembimbing I

Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196406251990032002

Pembimbing II

Suriani Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
DISMENORE SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN EDUKASI
MENGUNAKAN MEDIA LEAFLET DI SMA NEGERI 1
SIDIKALANG TAHUN 2023**

NAMA : THERESA LUSIANA PANDIANGAN

NIM : P07520120117

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Dina Indarsita, SST, M.Kes
NIP. 196501031989032001

Penguji II



Nurlama Siregar S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197206221995032001

Ketua Penguji



Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196406251990032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep,Ns.M.Kep
NIP. 196810211994032005

S

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN

THERESA LUSIANA PANDIANGAN
P07520120117

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *DISMENORE*
SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DI SMA NEGERI 1 SIDIKALANG TAHUN 2023

V BAB + 40 HALAMAN + 5 TABEL + 12 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: *Dismenore* merupakan nyeri pada saat haid yang disebabkan oleh meningkatnya hormon prostaglandin sehingga merasakan nyeri pada bawah perut atau pada daerah pinggang. *Dismenore* pada remaja putri dapat mempengaruhi kualitas hidup remaja putri karena gangguan yang ditimbulkannya berdampak terhadap akademik dan aktivitas sehari-hari mereka. Menurut data dari *World Health Organization* (WHO) sebanyak 1.769.425 (90%) wanita di seluruh dunia menderita *dismenore* berat. Jenis Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. **Tujuan:** bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang *dismenore* sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menggunakan media *leaflet* di SMA Negeri 1 Sidikalang Tahun 2023. **Metode:** Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif. Proses pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Populasi penelitian ini seluruh remaja putri kelas X dan XI IPA dan IPS SMA Negeri 1 Sidikalang berjumlah 384 orang. jumlah sampel sebanyak 45 Responden. Dengan kriteria sampel yang telah ditetapkan Sedangkan alat pengumpulan data menggunakan kuisisioner. **Hasil:** Tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dilakukan edukasi (*Pre test*) Mayoritas memiliki pengetahuan cukup yaitu 32 siswi (80%) dan pengetahuan remaja putri sesudah diberikan edukasi (*Post test*) Mayoritas memiliki pengetahuan baik yaitu 37 siswi (92,5%). **Saran:** Diharapkan pihak sekolah SMAN 1 Sidikalang dapat memberikan informasi pada remaja putri tentang *Dimenore* melalui PKRR (Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja) dengan kegiatan UKS (Usaha Kesehatan Sekolah)

Kata Kunci : Edukasi, Pengetahuan, *Dismenore*

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

DEPARTMENT OF NURSING

SCIENTIFIC PAPER,

THERESA LUSIANA PANDIANGAN

P07520120117

DESCRIPTION OF ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT DISMENORRHEA,
BEFORE AND AFTER DISSEMINATION USING LEAFLETS AS MEDIA AT SMA
NEGERI 1 SIDIKALANG IN 2023

V CHAPTER + 40 PAGES + 5 TABLES + 12 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is pain during menstruation, caused by an increase in the hormone prostaglandin, causing pain in the lower abdomen or in the waist area. Dysmenorrhea in young women can affect their quality of life because the disorder it causes affects academic achievement and daily activities. According to data from the World Health Organization (WHO), it is known that 1,769,425 (90%) women in the world suffer from severe dysmenorrhea. This research is a quantitative descriptive study. **Purpose:** This study aims to get an overview of the knowledge of young women about dysmenorrhea, before and after education using *leaflets* as a medium at SMA Negeri 1 Sidikalang in 2023. **Methods:** This research is a quantitative descriptive study, and examined 45 samples obtained through the Simple Random technique Sampling, after fulfilling the criteria, was taken from a population consisting of all students (384 students) grades X and XI majoring in Science and Social at SMA Negeri 1 Sidikalang. Data were collected through a questionnaire. **Results:** The knowledge level of young women before education (*Pre test*) was the majority with fair knowledge in 32 female students (80%), while after education (*Post test*), the majority had good knowledge, in 37 female students (92.5%). **Suggestion:** it is hoped that SMAN 1 Sidikalang will inform young women about Dimenorrhea through *Adolescent* Reproductive Health Education and the School Health Effort program.

Keywords: Education, Knowledge, Dysmenorrhea



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Dismenore* Sebelum dan Sesudah Dilakukan Edukasi Menggunakan Media *Leaflet* di SMA Negeri 1 Sidikalang Tahun 2023**”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah. Oleh karena itu penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu **RR Sri Arini Winarti Rinawati SKM, M.Kep** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu **Suriani Br. Ginting, SST, S.Pd, S.Kep.Ns,M.Kep** selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak **Solihuddin Harahap, S.Kep,Ns,M.Kep** selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu **Masnila Siregar, S.Kep,Ns,M.Pd** selaku kaprodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
5. Ibu **Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku dosen pembimbing 1 dan ibu **Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep** selaku dosen pembimbing 2.
6. Ibu **Dina Indarsita, SST, M.Kes** selaku penguji 1 dan Ibu **Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku penguji 2.
7. Para Dosen dan seluruh Staf Pegawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III
8. Terkhusus kepada orangtua saya **Edy Jonter Pandiangan, SP** dan **Ester Hutagalung, SH** yang sudah mendidik saya memberikan dukungan, doa dan motivasi. Dan terimakasih kepada saudara saya **Artha Pandiangan, SE** dan **Sely Pandiangan** yang sudah memberikan support kepada penulis.
9. Teman-teman saya **Cindy Sigalingging, Ester Silaban, Martina Lubis, Rohani Sinaga, Tiara Siagian, Yemima Banjarnahor, Yovita sarah, Yosia Silitonga** dan **Yosefh Banjarnahor** yang sudah menjadi dukungan dan saran dalam menyelesaikan penulisan KTI ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Saya berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang telah saya susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi saya sendiri dan mahasiswa Jurusan keperawatan lainnya.

Medan, Juni 2023



Theresa Lusiana Pandiangan

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *DISMENORE* SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* DI SMA NEGERI 1 SIDIKALANG TAHUN 2023

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



Handwritten signature of Theresa Lusiana Pandiangan.

Theresa Lusiana Pandiangan
NIM : P07520120117

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. EDUKASI	5
1. Pengertian Edukasi	5
2. Jenis-Jenis Edukasi.....	5
3. Manfaat Edukasi.....	6
4. Metode Edukasi.....	7
5. Media Edukasi.....	9
B. PENGETAHUAN	10
1. Pengertian Pengetahuan.....	10
2. Jenis-Jenis Pengetahuan	10
3. Faktor faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
4. Tingkat Pengetahuan	12
5. Pengukuran Pengetahuan.....	13
C. REMAJA.....	13
1. Pengertian Remaja.....	13
2. Perkembangan remaja dan ciri-cirinya	14

3. Tugas-Tugas Perkembangan dalam masa remaja	16
D. <i>DISMENORE</i>	17
1. Pengertian <i>Dismenore</i>	17
2. Klasifikasi <i>dismenore</i>	17
3. Derajat <i>dismenore</i>	18
4. Gejala <i>Dismenore</i>	19
5. Penyebab <i>Dismenore</i>	19
6. Penanganan <i>Dismenore</i>	20
E. KERANGKA KONSEP	23
F. Definisi Operasional	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	28
1. Jenis Data	28
2. Cara Pengumpulan Data	28
E. Pengolahan Data	28
1. Pengolahan Data	28
2. Analisa Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
Daftar Pustaka	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	25
Tabel 3.1 Besar Sampel	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Pre test</i> pada Remaja Putri ...	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Post test</i> pada Remaja Putri..	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	24
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Satuan Acara Penyuluhan *Leaflet* Penelitian
- Lampiran 7 : *Leaflet* Penelitian
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Output SPSS
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 : Hasil Turnitin Manuscript Jurnal