

**LAPORAN CONTINUITY OF CARE (COC)**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N MASA HAMIL DENGAN**  
**PENDEKATAN BERBASIS TEMATIK DI DUSUN 4**  
**DESA SUKA RAYATAHUN 2022**



**DISUSUN OLEH :**

**PASTA LANA**

**NIM : P07524721061**

**DOSEN PEMBIMBING**

**Melva Simatupang,SST,M.Kes**

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES MEDAN**  
**TAHUN 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN CONTINUITY OF CARE**

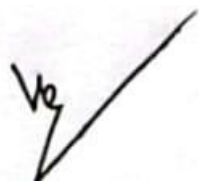
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N MASA HAMIL DENGAN**  
**PENDEKATAN BERBASIS TEMATIK DI DUSUN 4**  
**DESA SUKA RAYATAHUN 2022**

Oleh:

PASTA LANA

NIM : P07524721061

Menyetujui,

| No | Nama Pembimbing                                                                    | Tanda Tangan                                                                         |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Pembimbing Institusi<br>Melva Simatupang, SST, M.Kes NIP:<br>196104231986032003    |  |
| 2  | Pembimbing Lahan Praktik Elimaria Br<br>Perangin-Aingin NIP:<br>198511162017042012 |  |

**Mengetahui,**

Ketua Jurusan Kebidanan



Betty Mangkuji SST,M.Keb  
NIP.196609101994032001

Ketua Program Studi Pendidikan  
Profesi Bidan



Ardiana Batubara, SST,M.Keb  
NIP:196605231986012001

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N MASA HAMIL DENGAN  
PENDEKATAN BERBASIS TEMATIK DI DUSUN 4  
DESA SUKA RAYA TAHUN 2022**

PASTA LANA

Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi Profesi Bidan

Email : [Pasta.Lana@yahoo.com](mailto:Pasta.Lana@yahoo.com)

**ABSTRAK**

Rasa nyeri pada bagian punggung atau low back pain dialami oleh 20%- 25% ibu hamil, Adanya sakit punggung dan ligament pada kehamilan disebabkan oleh meningkatnya pergerakan pelvis terhadap pembesaran uterus. Nyeri punggung pada wanita selama kehamilan merupakan keluhan umum yang sering terjadi. Untuk dapat menguranginya dapat menganjurkan ibu hamil untuk melakukan kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung. Suhu air yang digunakan berkisar antara 37- 45°C dengan lama pengompresan yaitu 15 menit yang bisa dilakukan pada saat berbaring miring, duduk atau pun setengah duduk, setelah diberikankompres hangat pasien mengatakan pinggang terasa nyaman dan hangat saat dikompres, serta pasien lebih rileks dengan tenang saat di kompres

Kata Kunci : Nyeri punggung, Ibu hamil

**MIDWIFERY CARE IN NY AND THE PREGNANCY PERIOD WITH A  
THEMATIC BASED APPROACH IN DUSUN 4 SUKA RAYA  
VILLAGE DISTRICT IN 2022**

PASTA LANA

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health Extension

Program of Midwife Profession Study

Email : [Pasta.Lana@yahoo.com](mailto:Pasta.Lana@yahoo.com)

**ABSTRACT**

Pain in the back or low back pain is experienced by 20% - 25% of pregnant women. The presence of back and ligament pain in pregnancy is caused by increased pelvic movement due to the enlarging uterus. Back pain in women during pregnancy is a common complaint that often occurs. To reduce it, pregnant women can recommend warm compresses to reduce back pain. The temperature of the water used ranges from 37-45oC with a compression duration of 15 minutes which can be done when lying on your side, sitting or half sitting. After being given a warm compress the patient said that the waist felt comfortable and warm when compressed, and the patient was more relaxed and calm when compressed

Keywords: Back pain, pregnant women



## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkah dan karunia-Nyalah penyusun dapat menyelesaikan laporan Praktek Klinik Profesi Bidan Stase Kebidanan Komunitas Di Desa Sukaraya, Kecamatan Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang.

Kami mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan terlihat dalam proses pembuatan Laporan ini, terkhusus kepada:

1. Kepada ibu Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku ketua jurusan Kebidanan Medan
2. Kepada ibu Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku ketua prodi Profesi Bidan
3. Kepada Bapak Budi Santoso selaku kepala Desa Sukaraya
4. Kepada Ibu Rismawani Purba, S.Tr.Keb selaku dosen pembimbing Praktik Klinik Kebidanan Komunitas
5. Kepada ibu Eli Perangin angin selaku bidan desa Praktik Klinik Kebidanan Komunitas
6. Kepada ibu Evi Irianti SKM, M.Kes dan Melva Simatupang SST, M.Kes selaku dosen pembimbing institusi

Demikianlah Laporan Praktek Klinik Kebidanan Komunitas ini dibuat dengan sepenuh hati. Tidak lupa kritik dan saran kami harapkan agar laporan ini dapat menjadi lebih baik lagi.

Medan, November 2022

## DAFTAR ISI

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Kata Pengantar .....         | v  |
| Daftar isi.....              | vi |
| BAB 1 PENDAHULUAN            |    |
| A. Latar Belakang .....      | 1  |
| B. Tujuan.....               | 2  |
| C. Ruang Lingkup.....        | 2  |
| D. Manfaat.....              | 3  |
| BAB II TINJAUAN TEORI        |    |
| A. Kajian Masalah Kasus..... | 4  |
| B. Kajian Teori .....        | 11 |
| BAB III ANALISA KASUS        |    |
| A. Pengkajian.....           | 15 |
| B. Analisis.....             | 18 |
| C. Penatalaksanaan .....     | 18 |
| BAB IV PEMBAHASAN            |    |
| A. Analisa .....             | 19 |
| BAB V PENUTUP                |    |
| A. Kesimpulan... ..          | 21 |
| B. Saran.....                | 21 |