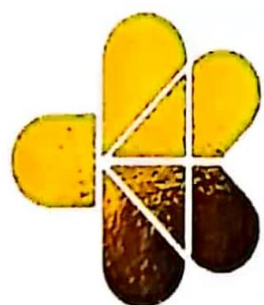


**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, MASA
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KB DI PUSKESMAS
JANJIANGKOLA KECAMATAN PURBATUA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III kebidanan kampus
Tapanuli Utara Politeknik Kemenkes Kesehatan Medan



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

OLEH :

NAMA : ENJELITA R. SITOMPUL

NIM : PO7524221009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, MASA
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KB DI PUSKESMAS
JANJIANGKOLA KECAMATAN PURBATUA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2024**

**PROPOSAL TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

**PADA TANGGAL : 03 MARET 2024
MENGESAHKAN**

TIM PENGUJI

**Ketua Penguji : Emilia Silvana Sitompul SST,M.K.M
Anggota I : Ganda Agustina Simbolon SST,M.Keb
Anggota II : Dr.Marni Siregar SST,M.Kes**

TANDA TANGAN



**Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tarutung
Kemenkes Poltekkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, MASA
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KB DI PUSKESMAS
JANJIANGKOLA KECAMATAN PURBATUA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR TAHAP II INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN TAHAP II
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

**PADA TANGGAL : 06 MEI 2024
MENGESAHKAN**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Emilia Silvana Sitompul SST,M.K.M

Anggota I : Ganda Agustina Simbolon SST,M.Keb

Anggota II : Dr.Marni Siregar SST,M.Kes



**Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tarutung
Kemenkes Poltekkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, MASA
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KB DI PUSKESMAS
JANJIANGKOLA KECAMATAN PURBATUA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2024**

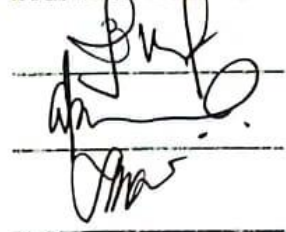
**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI PADA UJIAN MEJA HIJAU
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

**PADA TANGGAL : 17 MEI 2024
MENGESAHKAN**

TIM PENGUJI

**Ketua Penguji : Emilia Silvana Sitompul SST,M.K.M
Anggota I : Ganda Agustina Simbolon SST,M.Keb
Anggota II : Dr.Marni Siregar SST,M.Kes**

TANDA TANGAN



**Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tarutung
Kemenkes Poltekkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, MASA
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KB DI PUSKESMAS
JANJIANGKOLA KECAMATAN PURBATUA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2024**

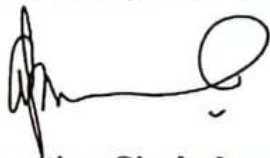
**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DI
PERTAHANKAN PADA UJIAN MEJA HIJAU**

TANGGAL : 16 MEI 2024

OLEH :

ENJELITA R. SITOMPUL

Pembimbing Utama



Ganda Agustina Simbolon SST, M.keb

NIP. 19810808 200312 2 006

Pembimbing Pendamping



Dr. Marni Siregar SST, M.Kes

NIP. 19630904 198602 1 001

Mengetahui

Ka.Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

Kemenkes Poltekes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

VISI MISI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
KEMENKES POLTEKKES MEDAN

VISI

Menghasilkan Lulusan Ahli Madya Kebidanan Yang Kompetitif Dengan Keunggulan Penerapan Hypnoterapy Dalam Asuhan Kebidanan Tahun 2024

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Secara Komprehensif Yang Berbasis Kompetensi Dalam Upaya Mempersiapkan Bidan Dengan Keunggulan Hypnoteraphy Dalam Asuhan Kebidanan.
2. Melaksanakan Penelitian Oleh Dosen Dan Mahasiswa Khususnya Dalam Penerapan Hypnotherapy Dalam Asuhan Kebidanan
3. Melaksanakan Pengabdian Yang Sesuai Dengan Kebutuhan Masyarakat Khususnya Dalam Penerapan Hypnotherapy Pada Asuhan Kebidanan
4. Mengembangkan Sdm Dosen, Tenaga Kependidikan Mahasiswa Dan Alumni Melalui Kemitraan Dengan Lintas Program Dan Lintas Sektoral, Baik Lokal, Regional, Nasional Dan Internasional.

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2024**

**ENJELITA R. SITOMPUL
P07524221009**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, MASA NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN KB DI PUSKESMAS JANJIANGKOLA KECAMATAN
PURBATUA KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2024**

ABSTRAK

V BAB + 147 Halaman + 4 Tabel + 13 Lampiran

Angka kematian ibu dan bayi perlu mendapatkan prioritas dalam penyelenggaraan upaya kesehatan karena tingginya AKI dan AKB di Indonesia. Upaya yang dapat dilakukan bidan dengan menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dalam pemeriksaan secara rinci, menyeluruh dan berkesinambungan.

Pemberian asuhan kebidanan komprehensif pada ibu J.S usia 28 tahun G3P2A0 dilakukan mulai masa kehamilan trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir hingga asuhan keluarga berencana (KB).

Hasil asuhan antenatal yang diberikan pada ibu sebanyak 2x kunjungan ditemukan nyeri punggung dan keluhan dapat diatasi dengan pemberian penkes dan anjuran latihan senam atau yoga. Asuhan persalinan normal dan tidak melewati garis waspada dilakukan dengan 60 langkah APN meskipun masih ada beberapa langkah yang terlewatkan. Bayi lahir dengan keadaan normal. Asuhan nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4x dan tidak ditemukan tanda penyulit. Asuhan neonatal dilakukan dengan kunjungan sebanyak 3x dan bayi dalam keadaan sehat. Ibu telah menjadi akseptor KB implan. Diharapkan bidan dapat meningkatkan kualitas dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif, serta selalu menerapkan asuhan yang sesuai dengan teori dan kewenangan bidan.

**Kata kunci : Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Asuhan
Keluarga Berencana**

Referensi : 5 buku dan 24 jurnal

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN NORTH TAPANULI
FINAL PROJECT REPORT, 2024**

**ENJELITA R. SITOMPUL
P07524221009**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. J.S DURING THE THIRD
TRIMESTER OF PREGNANCY, LABOR, POSTPARTUM PERIOD, NEWBORN
BABY, AND FAMILY CONTRACT AT JANJIANGKOLA COMMUNITY HEALTH
CENTER, PURBATUA SUB DISTRICT, NORTH TAPANULI REGENCY IN 2024**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

V CHAPTER + 147 Pages + 4 Tables + 13 Appendices

Maternal and infant mortality rates need to be prioritized in the implementation of health efforts due to the high MMR and IMR in Indonesia. Efforts that can be made by midwives by implementing comprehensive midwifery care in detailed, comprehensive and continuous examinations.

The provision of comprehensive midwifery care to Mrs. J.S. aged 28 years G3P2A0 was carried out starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns to family planning care.

The results of antenatal care provided to the mother as many as 2 visits found back pain and complaints that could be overcome by providing health education and recommendations for exercise or yoga. Normal delivery care and not crossing the alert line was carried out with 60 normal delivery care steps although there were still some steps that were missed. The baby was born in normal condition. Postpartum care was carried out 4 times and no signs of complications were found. Neonatal care was carried out with 3 visits and the baby was healthy. The mother has become an acceptor of implant. It is hoped that midwives can improve the quality in providing comprehensive midwifery care, and always apply care that is by the theory and authority of midwives.

Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborns, and Family Planning Care
References : 5 books and 24 journals



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan karunianya telah diberikan kepa penulis, hingga saat ini penulis dapat menyelesaikan laporan proposal yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu J.S G3P2A0 Masa Kehamilan Trimester III, Di Wilayah Kerja Puskesmas Janjiangkola, Kecamatan Purbatua Kabupaten Tapanuli Utara” sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Ibu Arini selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun proposal ini.
2. Ibu Ariththa br Sembiring SST, Mkeb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon SST,M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun proposal ini.
4. Ibu Ganda Agustina Simbolon SST,M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Marni Siregar SST,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan untuk menyelesaikan proposal ini.
6. Ibu Emilia Silvana Sitompul, SST,M.K.M selaku ketua penguji yang telah bersedia untuk memberikan bimbingan, sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
7. Bidan Anri Sitompul Amd.Keb yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam memberian asuhan kebidanan pada Ibu J.S
8. Teristimewa untuk kedua Orang Tua saya Bapak. Sumitro Sitompul dan Ibu saya Rasianna Simatupang yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doanya.

9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan proposal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang bermanfaat.

Tapanuli Utara,

2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan.....	3
1.5 Manfaat.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.2 Persalinan Dan Bayi Baru Lahir.....	23
2.3 Asuhan Pasca Persalinan Dan Menyusui	51
2.4 Kontrasepsi (KB).....	60
BAB III.....	72
TINJAUAN KASUS.....	72
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	72
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	83
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	95
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	100
3.5 Akseptor Keluarga Berencana	106
BAB IV	108
PEMBAHASAN	108
4.1 Masa Kehamilan.....	108
4.2 Masa Persalinan.....	109
4.3 Bayi Baru Lahir	110
4.4 Masa Nifas.....	111

4.5	Keluarga Berencana.....	111
BAB V		112
KESIMPULAN DAN SARAN		112
5.1	Kesimpulan.....	112
5.2	Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA		114

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Pelaksanaan Asuhan kebidanan Pada Ibu J.S	4
Tabel 2.1 : Perkembangan kehamilan	7
Tabel 2.2 : Kebutuhan Gizi Ibu Hamil TM III	12
Tabel 2.3 : imunisasi TT pada ibu hamil	14

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Tinggi Fundus Uteri (TFU)	8
Gambar 2.2 : Pemeriksaan Leopold I	16
Gambar 2.3 : Pemeriksaan Leopold II	16
Gambar 2.4 : Pemeriksaan Leopold III	17
Gambar 2.5 : Pemeriksaan Leopold IV	17
Gamabr 2.6 : Halaman Depan dan belakang Partograf	36
Gambar 2.7 : Halaman Belakang Partograf	37

DAFTAR LAMPIRAN

Riwayat Hidup

Nomenklatur Kebidanan

Daftar Nama Mahasiswa

Surat Usulan

Surat Balasan

Inform Consent (IC)

Ethical Clearance (EC)

Format Kepk

Daftar Hadir Bimbingan

Laporan Persalinan

Partograf

Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

SUSENAS	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
ASI	: Air Susu Ibu
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
LLA	: Lingkak lengan Atas
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
DHA	: <i>Docosahexanoic acid</i>
AA	: <i>Arachidonicacid</i>
BALT	: <i>Bronchus-Asosiated lymphocyte Tissue</i>
GALT	: <i>Gut Asosiated Lymphocyte tissue</i>
MALT	: <i>Mammary-asosiated lymphocyte tissue</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormon</i>
GRF	: <i>Growth Hormone Releasing Factor</i>
TRH	: <i>Thyrotropin Releasing Hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>