

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) PADA SISWA
KELAS X DI SMAN 17 MEDAN
KEC. MEDAN TUNTUNGAN
KOTA MEDAN**



SELLA YULLIANTI

P07520120111

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF GRADE X STUDENTS
ABOUT BASIC LIFE SUPPORT (BLS) AT SMAN 17 MEDAN
MEDAN TUNTUNGAN DISTRICT, MEDAN CITY**



SELLA YULLIANTI

P07520120111

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) PADA SISWA KELAS X DI SMAN 17 MEDAN KEC. MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



SELLA YULLIANTI

P07520120111

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BANTUAN
HIDUP DASAR (BHD) PADA SISWA KELAS X DI SMAN 17
MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : SELLA YULLIANTI

NIM : P07520120111

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 1977031620021220001

Pembimbmbing Pendamping



Endang Susilawati, SKM, M.Kes
NIP: 196609231997032001



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BANTUAN
HIDUP DASAR (BHD) PADA SISWA KELAS X DI SMAN 17
MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : SELLA YULLIANTI

NIM : P07520120111

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diseminarkan Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023**

Menyetujui

Penguji I



Dr.Dame Evalina Simangunsong,SKM.M.Kes
NIP : 197009021993032002

Penguji II



Tinah, SKM, M.Kes
NIP : 1974051420021200301

Ketua Penguji



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 1977031620021220001



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

SELLA YULLIANTI
P07520120111

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR
(BHD) PADA SISWA KELAS X DI SMAN 17 MEDAN TAHUN 2023 KEC.
MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN

V BAB + 41 HALAMAN + 6 TABEL + 1 GAMBAR + 13 LAMPIRAN

Abstrak

Latar belakang : Serangan jantung merupakan penyebab kematian nomor 1 di dunia. Henti jantung dapat terjadi sewaktu-waktu serta dimanapun, banyak korban yang tidak dapat diselamatkan nyawanya di tempat kejadian karena kurangnya pengetahuan masyarakat tentang pemberian BHD pada korban yang mengalami henti jantung.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) di SMAN 17 Medan Tahun 2023.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *systematic random sampling* dengan jumlah sampel 177.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 120 responden (67.8%), berpengetahuan kurang sebanyak 45 responden (25.4%) dan berpengetahuan baik sebanyak 12 responden (6.8%).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa pengetahuan remaja tentang BHD dalam kategori cukup.

Saran : Diharapkan penelitian ini bisa digunakan sebagai evaluasi agar kedepannya pihak sekolah dapat memberikan pelatihan BHD pada kegiatan ekstrakurikuler pada siswa SMAN 17 Medan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Bantuan Hidup Dasar (BHD), Henti jantung

Daftar Pustaka : 30 (2014-2022)

POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

SELLA YULLIANTI
P07520120111

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF GRADE X STUDENTS ABOUT BASIC
LIFE SUPPORT (BLS) AT SMAN 17 MEDAN IN 2023 MEDAN TUNTUNGAN
DISTRICT, MEDAN CITY

V CHAPTER + 41 PAGES + 6 TABLES + 1 FIGURE + 13 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Heart attack is the number 1 cause of death in the world. Cardiac arrest can occur at any time. Many victims whose lives could not be saved because of the lack of public knowledge about BLS in victims who have experienced cardiac arrest.

Objective: This study aims to obtain an overview of adolescent knowledge about basic life support (BLS) at SMAN 17 Medan in 2023.

Methods: This research is a quantitative descriptive study with a cross-sectional design, and examined 177 samples selected through a systematic random sampling technique.

Results: The results showed the level of knowledge of adolescents: the majority had fair knowledge as in 120 respondents (67.8%), had poor knowledge in 45 respondents (25.4%), and had good knowledge in 12 respondents (6.8%).

Conclusion: This study concluded that the level of knowledge of adolescents about BLS is in the fair category.

Suggestion: It is hoped that this research can be used as evaluation material so that in the future the school is able to provide BLS training as an extracurricular activity for students at SMAN 17 Medan.

Keywords : Knowledge, Adolescents, Basic Life Support (BLS), Cardiac arrest

References : 30 (2014-2022)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT atas berkah rahmat dan karunianya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) pada Siswa kelas X di SMAN 17 Medan Tahun 2023”** sebagai manusia biasa penulis menyadari sepenuhnya proposal ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan, namun demikian besarnya harapan penulis proposal ini dapat bermanfaat.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan masukan kepada penulis sehingga proposal ini dapat terselesaikan. Disamping itu penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Hj. Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep, Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Penulis ucapkan terimakasih kepada Ibu Endang Susilawati, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping saya.
6. Penulis ucapkan terimakasih kepada ibu Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes selaku dosen penguji pertama saya.
7. Penulis ucapkan terimakasih kepada Ibu Tinah, SKM, M.Kes selaku dosen penguji kedua saya.
8. Para dosen dan seluruh Staf Pengawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III yang banyak membantu dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua dan saudara tercinta, Bapak Misdar, Ibu Sutarsih, Abang Eko Setiawan, Kakak Murni, Saudara kembarku Selli

Yuliani, adik Reza M. Iqbal, dan Nadin Al-hasanah yang telah mendoakan, memberikan dukungan dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan tulisan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari isi. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini. Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2023

Penulis

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Sella', with a horizontal line drawn underneath it.

Sella Yullianti
Nim : P07520120111

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) PADA SISWA KELAS X DI SMAN 17 MEDAN KEC. MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, Juni 2023



Sella Yullianti
NIM : P07520120111

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep teori pengetahuan	6
1. Pengertian Pengetahuan.....	6
2. Proses Terjadinya Pengetahuan	6
3. Tingkat Pengetahuan	7
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan	10
B. Remaja	10
1. Pengertian Remaja	10
2. Tahapan Perkembangan Remaja.....	11
3. Ciri – ciri Masa Remaja	11
4. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	13
C. Bantuan hidup dasar.....	13
1. Pengertian Bantuan Hidup Dasar	13
2. Tujuan Bantuan Hidup Dasar	14
3. Indikasi Bantuan Hidup Dasar	14

4. Indikasi Diberhentikannya Bantuan Hidup Dasar.....	15
5. Rantai Kelangsungan Hidup (<i>chain of survival</i>).....	15
6. Algoritma Bantuan Hidup Dasar	16
D. Henti jantung (<i>cardiac arrest</i>).....	20
1. Defenisi Henti Jantung (<i>Cardiac Arrest</i>)	20
2. Etiologi Henti Jantung (<i>Cardiac Arrest</i>)	20
3. Manifestasi klinis Henti Jantung (<i>Cardiac Arrest</i>)	21
4. Penatalaksanaan Henti Jantung (<i>Cardiac Arrest</i>).....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis penelitian dan Desain penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	26
E. Pengolahan Dan Analisa Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defenisi Operasional.....	23
Tabel 2 distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	28
Tabel 3 distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi.....	29
Tabel 4 distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan.....	29
Tabel 5 distribusi frekuensi tabulasi silang pengetahuan berdasarkan jenis kelamin.....	29
Tabel 6 distribusi frekuensi tabulasi silang pengetahuan berdasarkan sumber informasi.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	22
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 : Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat EC (Ethical Clearance)

Lampiran 8 : Master Tabel

Lampiran 9 : Hasil Analisa SPSS

Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

Lampiran 12 : Riwayat Hidup Penulis

Lampiran 13 : Hasil Cek Turnitin