

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PERAN DAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI UPT PUSKESMAS
SEI AGUL 2023



OKTI VIOVA POLTINA BR. DAMANIK
NIM : P07520120023

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PERAN DAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI UPT PUSKESMAS
SEI AGUL 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma III Keperawatan



OKTI VIOVA POLTINA BR. DAMANIK
NIM : P07520120023

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PERAN DAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPT SEI AGUL 2023

NAMA : OKTI VIOVA POLTINA BR. DAMANIK

NIM : P07520120023

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 2023

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Dina YUSDIANA, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP : 197606241998032001



Surita BR GINTING, SKM. M.Kes
NIP : 196105202000032001



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PERAN DAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPT SEI AGUL 2023

NAMA : OKTI VIOVA POLTINA BR. DAMANIK

NIM : P07520120023

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Penguji I



Arbani Batubara, S.Pd. S.Kep. Ns.M. Psi
NIP : 196308251994031003

Penguji II



Dr. Dra. Megawati, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP : 196310221987032002

Ketua Penguji



Dina Yusdiana, S.Kep. Ns. M. Kes
NIP : 197606241998032001



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diberikan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 September 2023



Okti Viova Poltina Br. Damanik
NIM : P07520120023

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN

OKTI VIOVA POLTINA BR. DAMANIK

HUBUNGAN PERAN DAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPT PUSKESMAS SEI AGUL TAHUN 2023

Abstrak

Menurut Hasil penelitian oleh Indrawaty, dkk 2021 menyebutkan 86 responden memiliki peran keluarga dan motivasi keluarga yang baik karena keluarga memberikan peran informasional, peran penilaian, peran instrumental serta peran emosional pada penderita DM sehingga penderita dapat menerima kondisinya, menambah rasa percaya diri, menurunkan stress dan mau berobat dengan teratur untuk meningkatkan kualitas hidupnya dengan melakukan kontrol rutin berobat untuk mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat Hubungan Peran Dan Motivasi Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPT Puskesmas Sei Agul. Manfaat untuk menambah wawasan pengetahuan dalam memahami hubungan antara peran dan motivasi keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien diabetes melitus di UPT Puskesmas Sei Agul. Methodologi yang digunakan dalam penelitian ini dari sisi pendekatan adalah kualitatif Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik. Sedangkan rancangan penelitian yang di pakai adalah studi *cross sectional*. Survey deskriptif berupa kuesioner yang diberikan kepada pasien diabetes melitus dan jawaban responden menjadi hasil penelitian bagi peneliti. Hasil penelitian mengenai mengetahui Hubungan Peran Dan Motivasi Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPT Puskesmas Sei Agul. Pengumpulan data dilakukan terhadap 34 orang responden yang dibagi menjadi tiga bagian, yaitu : data demografi, motivasi dan dukungan keluarga, beserta data *crosstabs* menggunakan *chi-square* Seluruh responden atau 34 orang responden memiliki peran keluarga yang baik dalam kepatuhan pengobatan pasien diabetes mellitus, Sebanyak 37 responden memiliki motivasi yang kuat dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan diabetes mellitus di UPT Puskesmas Sei Agul. Hubungan peran keluarga dan kepatuhan berobat pada pasien diabetes ditemukan hasil 0,672, dan hubungan motivasi keluarga dan kepatuhan obat ditemukan hasil 0,623. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara peran keluarga dan motivasi keluarga terhadap kepatuhan berobat pasien diabetes mellitus di UPT Puskesmas Sei Agul.

Kata Kunci : Peran Keluarga, Motivasi Keluarga, Kepatuhan Berobat Pasien Diabetes

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

OKTI VIOVA POLTINA BR. DAMANIK

**CORRELATION BETWEEN THE ROLE AND MOTIVATION OF THE FAMILY
AND COMPLIANCE WITH MEDICATION IN DIABETES MELLITUS PATIENTS,
IN THE TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF THE SEI AGUL HEALTH
CENTER IN 2023**

CHAPTER V + 67 Sheets + 10 Tables + 8 Attachments

Abstract

According to the research results of Indrawaty, et al 2021, it is known that 86 respondents provided a good role and motivation for the family, because they played an informational, assessment, instrumental and emotional role in DM sufferers, where sufferers were able to accept their health condition, increase self-confidence, reduce stress and adhere to regular treatment to improve their quality of life through routine control and treatment to prevent further complications. This study aims to determine the correlation between the role and motivation of the family and adherence to treatment in diabetes mellitus patients at the Technical Implementation Unit of the Sei Agul Community Health Center. This research is to increase insight and knowledge in understanding the correlation between the role and motivation of the family and adherence to treatment in diabetes mellitus patients at the Technical Implementation Unit of the Sei Agul Community Health Center. This research is an analytical descriptive qualitative study designed with a cross sectional design, and examines 34 respondents. Research data were collected through questionnaires, filled in by diabetes mellitus patients, divided into three parts: demographic data, motivation and family support, and crosstabs data obtained through the chi-square test. All respondents (34 respondents) provided a good role for the family and this correlates with diabetes mellitus patients' compliance with treatment; 37 respondents had strong motivation to increase compliance with diabetes mellitus treatment at the Technical Implementation Unit of the Sei Agul Community Health Center. The correlation between family role and medication adherence in diabetes patients is 0.672, and the correlation between family motivation and medication adherence is 0.623. The research found a correlation between the role of the family and family motivation on compliance with treatment for diabetes mellitus patients at the Technical Implementation Unit of the Sei Agul Community Health Center.

Keywords: Family Role, Family Motivation, Treatment Compliance in Diabetes Patients



KATAPENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan berkatnya yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “ **Hubungan Peran Dan Motivasi Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPT Puskesmas Sei Agul Tahun 2023.**”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dina Yusdiana D. S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Surita Br. Ginting, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dan tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, S.St., S.Pd, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.
3. Ibu Hj. Masnila Siregar ,S,Kep,Ns,M.Pd selaku Ketua Prodi D III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.
4. Bapak Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi, sebagai Dosen Penguji I dan Ibu Dr. Dra Megawati, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Dosen Penguji II.
5. Bapak/Ibu dosen dan seluruh staf pegawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orangtua yang tercinta, Papi tercinta Poltak Damanik, dan Mami tersayang Tiambun Agustina Panggabean, serta adik kandung saya Onisya Ardelina Br Damanik. Julita Okisya Damanik, dan Olandra Agatha Damanik setia serta semua keluarga yang telah banyak memberi dorongan dukungan kepada penulis baik moral, spiritual, material serta doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Kepada semua teman saya yang telah membantu, mendukung, serta berkontribusi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, 11 September 2023

Penulis

OKTI VIOVA POLTINA BR. DAMANIK

NIM : P07520120023

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1 tujuan umum.....	8
2 tujuan khusus	8
D. Manfaat penelitian	8
1 bagi penelitian	8
2 bagi masyarakat.....	8
3 bagi institusi pendidikan	8
4 bagi tempat penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep diabetes melitus	9
B. Kepatuhan.....	29
C. Motivasi.....	32
D. Peran keluarga	37
E. Kerangka teori	43
F. Kerangka konsep	44
G. Defenisi operasional variabel	45
H. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain Dan Jenis Penelitian.....	49
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi Dan Sampel.....	49
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	51
E. Pengolahan Data Dan Analisa Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan Bimbingan

Lampiran 3 : Lembar Izin Surat Survei Pendahuluan Puskesmas Sei Agul

Lampiran 4: Lembar Izin Surat Ijin Penelitian Dinkes Medan

Lampiran 6 : Lembar Master Tabel

Lampiran 7 : Foto bukti penelitian

Lampiran 8 : Biodata Pribadi