

DAFTAR PUSTAKA

- Agustavian dan Hartati (2013). Perbedaan Bersepeda dan Berjalan Kaki Ke Sekolah terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa (Studi pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Sempu Kabupaten Banyuwangi). Jurnal Pendidikan olahraga dan Kesehatan. Volume 01 Nomor 01 : 125-131.
- Akbar, M. A., Malini, H., & Afriyanti, E. (2018). Progressive Muscle Relaxation(PMR) is Effective to Lower Blood Glucose Levels of Patients With type 2 Diabetes Mellitus. Jurnal Keperawatan Soedirman, 13(02), 77–83.
- American Diabetes Association (ADA)., 2014. Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus. Diabetes Care. 37 (1).
- American Diabetes Association (ADA) (2015). Diagnosis and classification of Diabetes Melitus. American Diabetes Care, Vol.38, pp: 8-16.
- Ali Maghfuri 2016 Buku Pintar Perawatan Luka Diabetes Mellitus. Jakarta Salma Medika
- Arikunto, S. (2017). Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Brunner & Suddrath. (2015). Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta : EGC.
- Egi Permana, Siti kamilah, Khrisna Wisnusakti. (2021) „Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota’, Journal Of Nursing Education & Practice” ,Vol.01 No.02
- Fatimah, R.N. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. Jakarta: J MAJORITY. Vol. 4, No.5:93-99
- Haryono, Suratun dkk. 2018. Pendidikan kesehatan tentang diet terhadap kepatuhan pasien Diabetes Mellitus. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Kemenkes Jakarta III. Volume 7 Nomor 2 Halaman 91-96

- Huang, I., 2015, Pancreatic Hormones and Diabetes Mellitus, German MS, Germany, vol. 17, pp 136
- Infodatin Kemenkes, (2020). Pusat Data & Informasi Kementerian Kesehatan RI. www.Pusdatin.Kemkes.go.id
- International Diabetes Federation (IDF). International Diabetic Federation Diabetic Atlas 10th edition. IDF; 2021.
- Iknoian, Agustavian, M. I. A., & Hartati, S. C. Y. (2013). PERBEDAAN BERSEPEDA DAN BERJALAN KAKI KE SEKOLAH TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA. 125–131.
- Isrofah I, Nurhayati N, Angkasa P. Efektifitas Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Nilai Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Karang Sari Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan. *J Holist Nurs Sci*. 2017;4(1):16-24.
- Joyce.2007.Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan diagnostik. Dialihbahasakan oleh: Sari Kurnianingsih. EGC.Jakarta.
- Nugroho, S.A. & Purwanti, Okti, S. (2016). Hubungan Antara Tingkat stress dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo 1 Kabupaten. Surakarta: Naskah Publikasi UMS
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC Jilid 1. Jogjakarta: Mediacion.
- Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4. Jakarta : Salemba Medika.
- PERKENI, 2015, Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia, PERKENI, Jakarta
- Price, Wilson. 2006. Patofisiologi Vol 2 ; Konsep Kllinis Proses-proses Penyakit.Penerbit Buku Kedokteran. EGC. Jakarta

- Rehmaitamalem, R., & Rahmisyah, R. (2021). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(1), 11–14. <https://doi.org/10.32539/jks.v8i1.15736>
- Rendy, M. Clevo & Margareth, TH. 2015. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Riskesdas. (2018). Prevalensi DM. In T. 2018, Laporan Provinsi Sumatera utara.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Riskesdas (2018). *Prevalensi Diabetes*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* Brunner & Suddarth, edisi 8. Jakarta : EGC.
- Soegondo S. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus Terkini: Dalam Penatalaksanaan Diabetes Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI; 2007.
- Sudarsono, N. C. (2015). Indikator Keberhasilan Pengelolaan Aktivitas Fisik pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 3(1).
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung :Alphabet.
- Sumaryoto dan Soni Nopembri. (2016). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Kemendikbud.
- Suyanto and Susanto, A., 2016, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik, *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, 2 (6), 1–7.
- Tasman. (2017). pengaruh latihan fisik jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Kota Padang.

Pengaruh latihan fisik jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Kota Padang

- Tandra, H. (2018). *Diabetes Bisa Sembuh (Petunjuk Praktis Mengalahkan dan Menyembuhkan Diabetes)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tarwoto, dkk. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*
- WHO. (2020). World Health Organization. <https://www.who.int/>
- Wulandari, D., & Kurnianingsih, W. 2018. Pengaruh Usia, Stres, dan Diet Tinggi Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 8(1), 16–25.
- Yitno, Riawan Wahyu A. Pengaruh Jalan Kaki Ringan 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Dukuh Kecamatan Gondang Kabupaten Tulungagung. *Str J Ilm Kesehat*. 2020;6(2):8-15.
- Yurida, Zaqqyah Huzaifah. Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II 2019;6(2):011-0s15.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauoh Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon : 061-8368631 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 22- Nopember 2022

Nomor : KH.03.02/ 944 /2022
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa an. Ardiaman Zai, dkk

Kepada Yth.
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2022/2023, dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan.. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
5. Lurah Ilir Gunungsitoli
6. Camat Gunungsitoli
7. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
8. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
9. Pertinggal



Lampiran Surat Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa Tk. III T.A 2022/2023

Nomor : KH.03.02/ 944 /2022

Tanggal : 22 Nopember 2022

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Ardiaman Zai	P07520319016	Pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
2	Heppy Ratna Fatematu	P07520319016	Gambaran motivasi diet pada pasien DM Tipe 2 di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Dengan senam kaki diabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
4	Siska Febriyani Telaumbanua	P07520320042	Gambaran pengetahuan tentang <i>Health belief model</i> pada lansia dengan resiko DM di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 28 Februari 2023

Nomor : 050/452/Bappeda/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi Penelitian
Mahasiswa a.n Ardiaman Zai**

Kepada
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor: PP.08.02/0152/2023 tanggal 20 Februari 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa a.n Ardiaman Zai, dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin penelitian untuk memperoleh data kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : **ARDIAMAN ZAI**
NIM : P07520320004

Dengan memenuhi persyaratan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang telah menyelesaikan penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.
2. Diharapkan kepada Perangkat Daerah yang menjadi sumber data penelitian dalam hal ini Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli untuk memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli;
3. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
KELURAHAN ILIR
Jalan Kelapa No. 04-A Ilir Kode Pos 22815
GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 070/330/Kel-Ilir/2023

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0152/2023 tanggal, 20 Februari 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Ardiman Zai, maka dengan ini Lurah Ilir memberikan Izin kepada :

Nama : **ARDIAMAN ZAI**
NIM : P07520320004
Judul Penelitian : Pengaruh Jalan Kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.
Tempat Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

Untuk Melakukan Penelitian dimaksud untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan tetap berkoordinasi kepada Sekretaris Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli. Setelah selesai melakukan Riset/penelitian, hasil tersebut dilaporkan kepada Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli.

Demikian Surat Izin Penelitian ini di buat untuk digunakan seperlunya

Dikeluarkan di : Gunungsitoli
Pada tanggal : 27 Februari 2023



AHMAD IRFAN ZEBUA, S.KOM
Penata
NIP. 19761122 201112 1 001



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
KELURAHAN ILIR

Jalan Kelapa No. 04-A Ilir Kode Pos 22815
GUNUNGSITOLI

Nomor : 440/ 575 /Kel-Ilir/2023
Sifat : biasa
Lampiran : -
Perihal : **Pelaksanaan Penelitian**

Gunungsitoli, 13 April 2023
Kepada Yth.
**Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli**
di
Tempat

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0152/2023 Tanggal 20 Februari 2023 perihal Izin Penelitian an. ARDIAMAN ZAI, dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : **ARDIAMAN ZAI**
NIM : P07520320004
Program Studi : D-III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Jenjang Pendidikan : D-III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengaruh Jalan Kaki terhadap penurunan kadar gula pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Kota Gunungsitoli

Lokasi Penelitian : Kelurahan Ilir Kota Gunungsitoli
Nama : **NOVITA PUTRI KRISTIANI FAKHO**
NIM : P07520320031
Program Studi : D-III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Jenjang Pendidikan : D-III Keperawatan

Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengaruh senam kaki diabetik terhadap penurunan kadar gula Darah pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

Lokasi Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

Benar telah selesai melakukan Penelitian dan pengambilan data di Wilayah Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli pada tanggal, 27 Februari 2023 sampai dengan 08 April 2023, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian kami ucapkan terimakasih

LURAH ILIR



ROBAL ARIF SENDORO GULO, S.STP
PENATA MUDA TK. I
NR. 19091223 201708 1 001

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/I yang saya hormati, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ardiaman Zai
NIM : P07520320004
Alamat : Desa Saiwahili Kec. Idanogawo Kab. Nias

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir”**. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaannya meluangkan waktu untuk melakukan aktivitas jalan kaki berdasarkan prosedur yang telah di siapkan oleh peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 14 April 2023

Penulis



Ardiaman Zai

NIM. P07520320004

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Umur :

Pekerjaan :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Keluaran Ilir”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

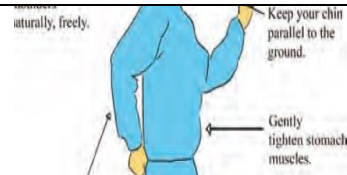
()

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK BERJALAN JALAN KAKI

Fahrnisa *et. al* (2019)

AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI		
Pengertian	Aktivitas fisik jalan kaki adalah suatu aktivitas fisik ringan dengan risiko cedera yang rendah, dan mampu memberikan banyak manfaat bagi kesehatan tubuh	
Indikasi	Penderita diabetes melitus	
Tujuan	Dapat menyehatkan jantung, otot dan persendian, kekompakan tulang, kelancaran metabolisme tubuh, kestabilan otot tubuh serta memperlancar sirkulasi darah.	
Persiapan alat	Gunakan sepatu dan pakaian olahraga yang nyaman dan melindungi tubuh, menggunakan pakaian yang longgar, hindari pakaian yang berasal dari karet karena pakaian berbahan karet akan menghalangi proses penguapan keringat dari kulit.	
Gerakan 1	Posisi kaki : 5. Jejakan tumit ketanah terlebih dahulu 6. Ganti langkah dari tumit keujung jari kaki 7. Dorong kaki dengan ujung kaki 8. Angkat kaki belakang untuk menampak dengan tumit	

Gerakan 2	Posisi lutut : 1. Langkahkan kaki dengan santai saat berjalan kaki 2. Tekuk lutut sedikit saat melangkah dan jangan kaku 3. Kaki yang lurus dan kaku saat melangkah dapat menimbulkan tekanan atau ketegangan pada sendi lutut	
Gerakan 3	Posisi otot perut : Saat berjalan kaki menggunakan otot-otot perut untuk membantu menyangga postur tubuh tulang belakang. Caranya adalah dengan menarik sedikit otot perut atau menghempiskan perut sambil posisi tubuh benar-benar tegak saat berjalan.	
Gerakan 4	Posisi tangan dan bahu : 1. Teknik gerakan dan posisi membentuk sudut 90° dan ayunan tangan saat berjalan tidak lebih tinggi dari dada 2. Ayunkan tangan dekat tubuh serentak dengan langkah kaki dan posisi berlawanan 3. Pastikan kedua tangan berayun kedepan dan kebelakang, bukan kesamping 4. Posisi tangan relaks dengan	

	posisi telapak tangan mengenggam ringan.	
Gerakan 5	Posisi kepala dan leher : 1. Kepala tetap tegak dan berada ditengah bahu atau tidak miring dengan mata focus menatap kedepan 2. Posisi bahu relaks, tetapi tegak dan jangan membungkuk 3. Jangan menggerakkan kepala kekiri dan kekanan atau memandang kearah kaki karena dapat membuat leher tegang	
Gerakan 6	Pernapasan : Dengan melakukan pernapasan perut. Kembangkanlah perut saat mengambil napas. Boleh mengambil napas melalui hidung ataupun dari mulut	
Gerakan 7	Lama intensitas jalan kaki : Ambang minimum respon terkait dosis olahraga pada tekanan darah biasanya sekitar 30 menit dan dilakukan beberapa kali perminggu (minimal 3x seminggu) dan dilakukan minimal 2-6 minggu	30 Menit

LEMBAR OBSERVASI

Hari/Tanggal	Responden	Kadar Gula Darah	
		Sebelum Jalan Kaki	Setelah Jalan Kaki
Kamis, 16-03-2023	Responden ①	359 Mg/dL	335 Mg/dL
Kamis, 16-03-2023	Responden 2	220 Mg/dL	193 Mg/dL
Kamis, 16-03-2023	Responden 3	226 Mg/dL	187 Mg/dL
Kamis, 16-03-2023	Responden 4	235 Mg/dL	199 Mg/dL
Kamis, 16-03-2023	Responden 5	210 Mg/dL	186 Mg/dL
Sabtu, 18-03-2023	Responden ⑥	482 Mg/dL	462 Mg/dL
Sabtu, 18-03-2023	Responden ⑦	580 Mg/dL	555 Mg/dL
Sabtu, 18-03-2023	Responden 8	835 Mg/dL	200 Mg/dL
Sabtu, 18-03-2023	Responden ⑨	252 Mg/dL	235 Mg/dL
Sabtu, 18-03-2023	Responden 10	215 Mg/dL	189 Mg/dL
Sabtu, 18-03-2023	Responden 11	222 Mg/dL	155 Mg/dL
Senin, 22-03-2023	Responden 12	200 Mg/dL	175 Mg/dL
Senin, 22-03-2023	Responden ⑬	255 Mg/dL	215 Mg/dL
Senin, 22-03-2023	Responden ⑭	328 Mg/dL	279 Mg/dL
Senin, 22-03-2023	Responden 15	210 Mg/dL	169 Mg/dL
Kamis, 23-03-2023	Responden 16	209 Mg/dL	185 Mg/dL
Kamis, 23-03-2023	Responden ⑰	275 Mg/dL	235 Mg/dL
Kamis, 23-03-2023	Responden ⑱	231 Mg/dL	201 Mg/dL
Kamis, 23-03-2023	Responden ⑲	244 Mg/dL	219 Mg/dL
Kamis, 23-03-2023	Responden ⑳	273 Mg/dL	217 Mg/dL
Sabtu, 25-03-2023	Responden 21	196 Mg/dL	189 Mg/dL
Sabtu, 25-03-2023	Responden 22	171 Mg/dL	145 Mg/dL
Sabtu, 25-03-2023	Responden 23	201 Mg/dL	179 Mg/dL

Senin, 27-03-2023	Responden	24	179	Mg/dl	144	Mg/dl
Senin, 27-03-2023	Responden	25	211	Mg/dl	189	Mg/dl
Kamis, 30-03-2023	Responden	26	197	Mg/dl	171	Mg/dl
Kamis, 30-03-2023	Responden	27	205	Mg/dl	185	Mg/dl
Kamis, 30-03-2023	Responden	28	203	Mg/dl	191	Mg/dl
Kamis, 30-03-2023	Responden	(29)	255	Mg/dl	201	Mg/dl
Kamis, 30-03-2023	Responden	(30)	353	Mg/dl	305	Mg/dl
Jumat, 31-03-2023	Responden	(31)	401	Mg/dl	371	Mg/dl
Jumat, 31-03-2023	Responden	(32)	391	Mg/dl	342	Mg/dl
Jumat, 31-03-2023	Responden	(33)	270	Mg/dl	229	Mg/dl
Jumat, 31-03-2023	Responden	34	192	Mg/dl	163	Mg/dl
Jumat, 31-03-2023	Responden	35	217	Mg/dl	192	Mg/dl

**MASTER TABEL PENGARUH JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DIKELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA
GUNUNGSITOLI TAHUN 2023**

No	Nomor responden	KGD	
		Sebelum	Sesudah
1	R1	1	1
2	R2	1	2
3	R3	1	2
4	R4	1	2
5	R5	1	2
6	R6	1	1
7	R7	1	1
8	R8	1	2
9	R9	1	1
10	R10	1	2
11	R11	1	2
12	R12	1	2
13	R13	1	1
14	R14	1	1
15	R15	1	2
16	R16	1	2
17	R17	1	1
18	R18	1	1
19	R19	1	1
20	R20	1	1
21	R21	2	2
22	R22	2	2
23	R23	1	2
24	R24	2	2
25	R25	2	2
26	R26	2	2
27	R27	1	2
28	R28	1	2
29	R29	1	1
30	R30	1	1

31	R31	1	1
32	R32	1	1
33	R33	1	1
34	R34	2	2
35	R35	1	2

Keterangan :

R : Responden

KGD : Kadar Gula Darah

 : KGD >200

Kategori Pre Test	Frekuensi	%
> 200 mg/dl	30	85.7%
< 200 mg/dl	5	14.3%
Jumlah	35	100%

Kategori Post Test	Frekuensi	%
> 200 mg/dl	15	42.9%
< 200 mg/dl	20	57.1%
Jumlah	35	100%

Lampiran VIII

HASIL UJI SPSS (SHAPIRO WILK)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE-TEST	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%
POST-TEST	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%

Descriptives

				Statistic	Std. Error
PRE-TEST	Mean			2.6009E2	15.15624
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		2.2928E2	
		Upper Bound		2.9089E2	
	5% Trimmed Mean			2.4940E2	
	Median			2.2600E2	
	Variance			8.040E3	
	Std. Deviation			8.96655E1	
	Minimum			171.00	
	Maximum			580.00	
	Range			409.00	
	Interquartile Range			68.00	
	Skewness			2.036	.398
	Kurtosis			4.330	.778
POST-TEST	Mean			2.2849E2	15.08265
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		1.9783E2	
		Upper Bound		2.5914E2	
	5% Trimmed Mean			2.1710E2	

Median	1.9300E2	
Variance	7.962E3	
Std. Deviation	8.92302E1	
Minimum	145.00	
Maximum	555.00	
Range	410.00	
Interquartile Range	56.00	
Skewness	2.214	.398
Kurtosis	5.184	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE-TEST	.237	35	.000	.760	35	.000
POST-TEST	.257	35	.000	.732	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

DOKUMENTASI PENELITIAN





LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Ardiaman Zai
 Nim : P07520320004
 Judul :

Pembimbing I : Wahyu Anggrah Lase, S.Kep, Ns, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 26/08/2022	Konsultasi Judul	Cari Judul dengan Variabel dan Instrumen yang jelas	
2.	Senin, 29/08/2022	Judul	ACL	
3.	Jumat, 07/10/2022	Bab I	- Penulisan sesuai dgn ETD - Perbaiki struktur kalimat dan paragraf - Lakukan uji format apabila sudah diperbaiki	
4.	Senin, 24/11/2022	Bab 2	- Penulisan sesuai dgn pedoman - Lengkapi sumber - Tambahkan pendefinisian dari konsep judul kabi - lakukan uji format apabila sda diperbaiki	
5.	Kamis, 27/10/2022	Bab 2, Bab 3	- Perbaiki penulisan sumber - Perbaiki & lengkapi uji analisis data	
6.	Jumat, 28/01/2023	Bab 1, 2, 3	- Perbaiki penulisan - Perbaiki DO, teknik pengambilan sampel dan uji yg digunakan untuk normalitas data	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Ardiaman Zai
Nim : P07520320004
Judul : Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir
Pembimbing I : Wahyu Ningsih, Lase S. Kep, Ns,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Selasa, 24-01-2023	Bab 1 - Bab 2	Ace	L

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Ardiaman Zai
 Nim : P07520320004
 Judul : Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir
 Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa, Sst., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Rabu/11-1-2023	Bab I s/d Bab II	~ Penulisan sesuai dgn Eyo ~ Penulisan sesuai dgn pedoman ETS ~ Istilah yang digunakan konsisten dari awal sampai selesai ~ perbaiki DO ~ perbaiki penulisan kutipan ~ tambahkan parameter.	
2	Selasa/17-1-2023	Bab I s/d Bab III	~ penulisan perlu ~ perbaiki lampiran	
3	Kamis/19-1-2023	Bab I s/d Bab III	~ perbaiki kembali struktur data di latar belakang ~ saran gunakan sekur bare penatalaksanaan DM ~ Tambahkan masalah penelitian di locus. ~ saran : perbaiki saran. ~ perbaiki pengertian ~ istilah kata yg digunakan harus konsisten ~ perbaiki kembali struktur penulisan penelitian. ~ Tulekan analisis data yg digunakan	
4	Jumat/20-1-2023	Bab I s/d IV	~ perbaiki DO -> saran	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Ardiaman Zai
Nim : P07520320004
Judul : Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir
Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa, Sst., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
5.	Setelah, 24-01-2023	BAO 1- BAO 3	ACC	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Ardiaman Zai
 Nim : P07520320004
 Judul : Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir
 Peguji I : Evi Martalinda Harefa, Sst., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	6/02/2023.	Bab I s/d III	~ perbaiki data prevalensi DM g6bd ~ perbaiki DA.	
2.	9/2/2023.	Bab I s/d IV	ACC judul	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Ardiaman Zai
Nim : P07520320004
Judul : Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir
Peguji II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 6/3/2023	BAB 2	- Perbaiki Do - Buat lembar observasi untuk jalan kaki	y f
2.	Senin, 6/3/2023		Acc	cf

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama

Nim

Judul

: Ardiaman Zai

: P07520320004

: Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023

Pembimbing I

: Wahyu Ningsih Lase S.Kep, Ns. M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu, 05-04-2023	Bab IV dan V	- Perbaiki penulisan - Perbaiki penulisan hasil - Perbaiki penulisan - Kesimpulan & saran sesuaikan dgn tujuan khusus & manfaat penelitian - lengkapi daftar	
2.	Kamis, 06/04/2023	bab IV & V	- Perbaiki penulisan - Kesimpulan sesuaikan dgn tujuan penelitian	
3.	Selasa, 4/04/2023	bab IV & V	ACC ujia KTI	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Ardiaman Zai
Nim : P07520320004
Judul : Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023
Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa, Sst., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa/11-04-2023.	Bab IV - V	~ perbaikan penyelarasan tabel di hasil penelitian ~ pertajam kembali pembahasan ~ perbaikan penulisan	
2.	Rabu/11-04-2023.	Bab IV - V	ACC given seminar kti	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Ardiaman Zai
 Nim : P07520320004
 Judul : Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023
 Ketua Penguji : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep. Ners, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 20-05-23	Bab 1 - Bab 5	- Lengkapi Lampiran - Perbaiki penulisan	
2.	Selasa, 23/05/2023	Bab 1-5	Acc jilid lagi	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Ardiaman Zai
Nim : P07520320004
Judul : Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023
Penguji I : Evi Martalinda Harefa, Sst., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa/ 16/5-2023.	~ Bab I s/d V	~ perbaiki pengantar ~ perbaiki abstrak ~ tambahkan analisis kualitatif ~ perbaiki pembahasan	
2.	Jumat/ 19/5-2023.	~ Bab I s/d V	Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Ardiaman Zai
Nim : P07520320004
Judul : Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023
Penguji II : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns.M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 2/5/2023	- Bab 3 - Kata pengantar	Perbaiki analisa literatur perbaiki	4
2.	Selasa, 2/5/2023		Acc	4

BIODATA



Nama : Ardiaman Zai
Tempat Tanggal Lahir : Saiwahili, 18 Agustus 2002
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Desa Saiwahili Dusun I Kecamatan Idanogawo
Kabupaten Nias

Pendidikan

1. 2009 s/d 2014 : SD Negeri 076087 Tetehosi
2. 2015 s/d 2017 : SMP Negeri 1Idanogawo
3. 2018 s/d 2020 : SMK Swasta Advent Nias
4. 2020/ sekarang : Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

ETIKA CLARANCE



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 201/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli ”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Ardiaman Zai**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 27 April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

vt Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001