

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN
DENGAN KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUANGAN POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA
(RSJ) PROF Dr.M.ILDREM MEDAN
TAHUN 2023**



**DHEA PUTRI ARMEN BR GINTING
P07520120089**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF RELATED FACTORS
WITH RECURSION OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS
IN THE POLYCLINIC ROOM OF THE MENTAL HOSPITAL
(RSJ) PROF Dr. M. ILDREM MEDAN
IN 2023**



**DHEA PUTRI ARMEN BR GINTING
P07520120089**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF
HEALTHY
DEPARTMENT OF NURSING IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUANGAN POLIKLINIK RUMAH SAKIT JiWA
(RSJ) PROF Dr.M.ILDREM MEDAN
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



DHEA PUTRI ARMEN BR GINTING
P07520120089

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENA DI RUANGAN
POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA (RSJ) PROF DR.M.ILDREM
MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : DHEA PUTRI ARMEN BR GINTING

NIM : P07520120089

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM., M.Kes)
NIP:197009021993032002



(Afniwati, S.Kep. Ns. M.Kes)
NIP:195610101989032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep,Ns.M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN
POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA (RSJ) PROF DR.M.ILDREM
MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : DHEA PUTRI ARMEN BR GINTING

NIM : P07520120089

Telah Diseminarkan Pada Sidang Ujian Akhir ProgramJurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

PENGUJI I



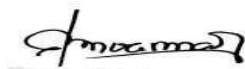
(Tinah, SKM., M.Kes)
NIP : 1974051420021200301

PENGUJI II



(Dr.Amira P.S Tarigan,S.Kep.Ns.M.Pd)
NIP : 196310061983122001

Ketua Penguji



(Dr.Dame Evalina Simangunsong,SKM.M.Kes)
NIP: 197009021993032002



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2023

**DHEA PUTRI ARMEN BR GINTING
P07520120089**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN POLIKLINIK RUMAH
SAKIT JIWA (RSJ) PROF.Dr.M.ILDREM MEDAN TAHUN 2023**

V BAB +51 halaman, 8 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang :Skizofrenia adalah salah satu dari 15 penyebab kecacatan teratas di dunia, tetapi penderita skizofrenia memiliki kecenderungan lebih besar untuk meningkatkan risiko bunuh diri.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kekambuhan pasien skizofrenia dengan menggunakan desain *cross sectional*.

Metode Penelitian: Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel 93 responden dan alat yang digunakan dalam pengumpulan data dalam bentuk kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketidakpatuhan terhadap pengobatan sebanyak 88 responden (88,2%),memiliki dukungan keluarga yang baik sebanyak 66 responden (71,0%) mendapat dukungan social yang baik sebanyak 93 responden (100%) dan memiliki tingkat stress psikologis yang sedang sebanyak 48 responden (51,5%).

Kesimpulan: Ketidakpatuhan pengobatan dan Stress Psikologis mempunyai hubungan dalam mengenai kekambuhan pasien Skizofrenia.Patuhnya pasien dalam pengobatan serta dukungan keluarga dan dukungan sosial yang baik dapat menurunkan tingkat stress psikologis sehingga tingkat kekambuhan dapat dikendalikan.

Saran :Disarankan agar petugas kesehatan di poliklinik Rumah Sakit Jiwa dapat memberikan informasi terkait pentingnya dukungan social dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pasien meminum obat sehingga tingkat kekambuhan dengan tingkat stress psikologis dapat dikendalikan.

Kata Kunci : Skizofrenia,Kepatuhan,Dukungan,Keluarga

Daftar Pustaka: 50 (2014-2022)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2023

DHEA PUTRI ARMEN BR GINTING
P07520120089

OVERVIEW OF FACTORS ASSOCIATED WITH RECURRENCE OF
SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN MENTAL HEALTH POLYCLINIC OF
PROF.Dr.M.ILDREM PSYCHIATRIC HOSPITAL

V CHAPTER +51 pages, 8 tables, 1 figure, 12 attachments

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is one of the top 15 causes of disability in the world, but schizophrenia sufferers have a greater tendency to increase the risk of suicide. This study aims to determine the factors associated with recurrence in schizophrenia patients using a cross sectional design.

Research Method: The sampling method used was accidental sampling with a sample size of 93 respondents and the tool used for data collection was in the form of a questionnaire.

Results: The results of this study showed that 88 respondents (88.2%) had non-compliance with treatment, 66 respondents (71.0%) had good family support, 93 respondents (100%) had good social support and had high levels of stress. Moderate psychological as many as 48 respondents (51.5%).

Conclusion: Non-compliance with treatment and psychological stress have a correlation with the recurrence of schizophrenia patients. Patient compliance with treatment as well as good family support and social support can reduce the level of psychological stress so that the recurrence rate can be controlled.

Suggestion: It is recommended that health workers at Mental polyclinic provide information regarding the importance of social support and family support for patient compliance with taking medication so that the relapse rate and level of psychological stress can be controlled.

Keywords : Schizophrenia, Compliance, Support, Family
References : 50 (2014-2022)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkah rahmat dan Karunia- Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Ruangan Poliklinik Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Prof.Dr.M.Ildrem Medan Tahun 2023”**. Pada Kesempatan ini Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dr.Dame Evalina Simangunsong,SKM.M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta motivasi kepada penulis sehingga Karya Ilmiah tulis dapat terselesaikan. Disamping itu penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting,S.St,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep, Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Hj.Masnila Siregar,S.Kep,Ns,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan selaku dosen pembimbing pendamping saya.
5. Penulis ucapkan terimakasih kepada Ibu Tinah, SKM., M.Kes selaku dosen penguji pertama saya.
6. Penulis ucapkan terimakasih kepada Ibu Amira Permata Sari Tarigan.,S,Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji kedua saya.
7. Para dosen dan seluruh Staf Pengawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III yang banyak membantu dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Juni Armen Ginting dan Ibu Fatimah Hanum Br Ketaren,support system terbaik yang telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh cinta kasih sayang sampai detik ini juga tidak bosan-bosan memberikan nasehat dan motivasi kepada saya baik moral,material dan spiritual. Kepada kakak dan adik saya Alfhayrora Armen Br Ginting,Cindy Loise Armen Br Ginting,Egia Putri

Karina, Fatar Maydika Ginting dan Ratu Bhayangkara yang telah memberikan banyak dukungan kepada penulis.

9. Sahabat tercinta saya Umi Khairani yang selalu ada dan selalu memberikan perhatian dan dukungan untuk penulis. Terimakasih kepada teman saya Sella Yulianti yang telah berjuang bersama dan banyak dukungan yang telah diberikan dalam berjalannya pengerjaan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan ini jauh dari kata sempurna baik dari isi maupun susunanya hal ini disebabkan oleh keterbatasan waktu, wawasan, ataupun ketelitian penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juli 2023
Penulis

(Dhea Putri Armen Br Ginting)
NIM : P07520120089

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN POLIKLINIK RUMAH SAKIT Jiwa (RSJ) PROF.Dr.M.ILDREM MEDAN TAHUN 2023

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2023

(Dhea Putri Armen Br Ginting)
Nim.P07520120089

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Skizofrenia	6
1. Definisi Skizofrenia	6
2. Etiologi Skizofrenia	6
3. Tanda Dan Gejala Skizofrenia	10
4. Etiologi Skizofrenia	11
5. Patofisiologi Skizofrenia	12
6. KLASIFIKASI SKIZOFRENIA	12
7. PENATALAKSANAAN	14
B. Konsep Kekambuhan	14
1. Definisi Kekambuhan	14
2. Faktor-Faktor Penyebab Kekambuhan	15
C. Kerangka Konsep Penelitian	20
D. Definisi Operasional Penelitian	20

BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Dan Desain Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	
25	
1. Populasi.....	25
2. Sampel	25
D. Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data	
27	
E. Pengolahan Dan Analisa Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. HASIL PENELITIAN.....	29
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Definisi Operasional Penelitian.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Pasien di Ruang Poliklinik RSJ Prof.Dr.M.Ildrem Medan Tahun 2023	29
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Ruang Poliklinik RSJ Prof.Dr.M.Ildrem Medan.....	31
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Terhadap Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Ruang Poliklinik RSJ Prof.Dr.M.Ildrem Medan.....	31
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Terhadap Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Ruang Poliklinik RSJ Prof.Dr.M.Ildrem Medan.....	32
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Stress Psikologis Terhadap Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Ruang Poliklinik RSJ Prof.Dr.M.Ildrem Medan.....	32
Tabel 4.6 Distribusi Tabulasi Silang Antara Kepatuhan Pengobatan dengan Stress Psikologis Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Prof.Dr.M.Ildrem Medan Tahun 2023	34
Tabel 4.7 Distribusi Tabulasi Silang Antara Dukungan Keluarga dengan Stress Psikologi Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Prof.Dr.M.Ildrem Medan Tahun 2023	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	:Lembar Konsultasi Penelitian
Lampiran 3	:Surat Izin Pendahuluan
Lampiran 4	:Surat Balasan Izin Pendahuluan
Lampiran 5	:Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	:Surat Balasan Penelitian
Lampiran 7	:Surat EC (Ethical Clearance)
Lampiran 8	:Master Tabel
Lampiran 9	:Output SPSS
Lampiran 10	:Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
Lampiran 11	:Daftar Riwayat Hidup Pebulis
Lampiran 12	:Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13	:Hasil Turnitin