

DAFTAR PUSTAKA

- Age, S.P., 2021. PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DIABETES MELITUS. *J. Heal. Sci. Gorontalo J. Heal. Sci. Community* 5, 252–257. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i2.10383>
- Andareas, P., Renjaan, J.A., Lukwaka, E.M., Simbolon, I.P., 2024. PERBANDINGAN HASIL ANALISIS KADAR GLUKOSA DARAH, ASAM URAT DAN KOLESTEROL TOTAL MENGGUNAKAN SPEKTROFOTOMETER UV-VIS DAN FOTOMETER. *PROSIDING AIPTLM*. 03,328-334. <https://doi.org/10.2020/prosidingaiptlmi.v3i>
- Astuti, Y., Safari, U., Sani, D.N., Anjani, D., 2024. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Pondok Ranggon. *J. Med. Utama* 05, 03.
- Britany, M.N., Sumarni, L., 2020. Pembuatan Teh Herbal Dari Daun Kelor Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Limo. *Pros. Semin. Nas. Pengabdi. Masy. LPPM UMJ* 1–6.
- Darmawan, E.S., Permanasari, V.Y., Nisrina, L.V., Kusuma, D., Hasibuan, S.R., Widayanti, N., 2024. Behind the Hospital Ward: In-Hospital Mortality of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Indonesia (Analysis of National Health Insurance Claim Sample Data). *Int. J. Environ. Res. Public Health* 21. <https://doi.org/10.3390/ijerph21050581>
- Denggos, Y., 2023. Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep. *Heal. J. Ilm. Kesehat.* 2, 55–61. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v2i1.2177>
- Dewa, W., Winaya, I.M.N., Andayani, N.L.N., 2023. The effect of moringa oleifera leaf as an anti-inflammatory: a literature review. *Kinesiolo. Physiother. Compr.* 2, 69–73. <https://doi.org/10.62004/kpc.v2i3.36>
- Fajarna, F., Putri, S.K., Irayana, N.I., 2022. Perbedaan kadar glukosa darah berdasarkan hasil pemeriksaan spektrofotometer dengan glukometer di UPTD Puskesmas Sukajaya Kota Sabang. *J. SAGO Gizi dan Kesehat.* 4, 89. <https://doi.org/10.30867/gikes.v4i1.1068>
- International Diabetes Federation, 2021. International Diabetes Federation 10 Edition, Diabetes Research and Clinical Practice. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, Aisyah, S., 2021. Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar* 1, 237–241.

- Made, I.A., 2021. Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri. PB Perkeni 49.
- Novianty, W., Nurman, M., Sudiarti, P.E., 2023. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Balam Jaya Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tambang. *SEHAT J. Kesehat. Terpadu* 2, 2774–5848.
- Nugroho, Y.W., Pertiwi, P., 2020. Gambaran Rebusan Daun Kelor Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Sukoharjo. *J. Keperawatan GSH Vol 9 No 1*, 0–5.
- Pareek, Ashutosh, Pant, M., Gupta, M.M., Kashania, P., Ratan, Y., Jain, V., Pareek, Aaushi, Chuturgoon, A.A., 2023. Moringa oleifera: An Updated Comprehensive Review of Its Pharmacological Activities, Ethnomedicinal, Phytopharmaceutical Formulation, Clinical, Phytochemical, and Toxicological Aspects. *Int. J. Mol. Sci.* 24. <https://doi.org/10.3390/ijms24032098>
- Peringati Waruwu, Cristine Welga, Melati Hutagalung, Yemima Sahputri Nadeak, Eva Nurzannah Hutabarat, Karmila Br Kaban, 2022. Efektivitas Rebusan Daun Kelor Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2022. *J. Multidisiplin Madani* 2, 1963–1978. <https://doi.org/10.55927/mudima.v2i4.281>
- Rahina, Y., 2021. Interdental Jurnal Kedokteran Gigi. *Interdental J. Kedokt. Gigi* 17, 223–228. <https://doi.org/10.46862/interdental.v20i3.10667>
- Ramadhani, N.F., Siregar, K.N., Adrian, V., Sari, I.R., Hikmahrachim, H.G., 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *J. Biostat. Kependudukan, dan Inform. Kesehat.* 2. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>
- Rofianti, K., Septiani, S., 2022. Dampak Pemberian Teh Daun Kelor (Moringa oleifera) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cakung, Jakarta Timur. *AgriHealth J. Agri-food, Nutr. Public Heal.* 3, 96. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v3i2.59662>
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D.A., Irfandi, A., Ayu, I.M., 2022. Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *J. Kesehat. Masy.* 10, 364–371. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186>
- Rumiris Simatupang; Kristina Mita, 2023. PENYULUHAN TENTANG DIABETES MELITUS PADA LANSIA PENDERITA DM. *J. Pengabd. MANDIRI*, 2, 310–324.

- Sari, D.A., Nurhayati, N., 2022. EDUKASI PEMANFAATAN DAUN KELOR SEBAGAI ALTERNATIF PENCEGAHAN GIZI BURUK DAN STUNTING PADA IBU-IBU RUMAH TANGGA DI DESA SELAT KABUPATEN LOMBOK BARAT. *J. Masy. Mandiri* 6, 1–3.
- Soelistijo, S., 2021. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. Jakarta. PB Perkeni.
- Sonang, S., Purba, A.T., Pardede, F.O.I., 2019. Pengelompokan Jumlah Penduduk Berdasarkan Kategori Usia Dengan Metode K-Means. *J. Tek. Inf. dan Komput.* 2, 166. <https://doi.org/10.37600/tekinkom.v2i2.115>
- Suherman, Sopiah, P., Ridwan, H., 2023. Literature Review: Hubungan Diabetes Melitus Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik. *J. Ilm. Keperawatan (Scientific J. Nursing)* 9, 639–644. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i5.1634>
- Tjong, A., Assa, Y.A., Purwanto, D.S., 2021. Kandungan Antioksidan Pada Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dan Potensi Sebagai Penurun Kadar Kolesterol Darah. *J. e-Biomedik* 9, 248–254. <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i2.33452>
- Yohandini, H., Fitrya, F., Elfita, E., Maryadi, M., Muharni, M., 2024. PENGGUNAAN DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) UNTUK PENGOBATAN DIABETES. *J. Pepadu* 5, 149–158. <https://doi.org/10.29303/pepadu.v5i1.3957>
- Yuantari, M.G.C., 2022. Kajian Literatur: Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus. *JKM (Jurnal Kesehat. Masyarakat) Cendekia Utama* 9, 255. <https://doi.org/10.31596/jkm.v9i2.672>
- Zufaries Fary, K., Christina Madalena Simanjuntak, E., Fatimatuzzahra Marhadhani, S., Azzahra, A., Afifah Rizky Oktaviana, H., Amalia Putri, I., Zidqi Daffa, M., Setiawati, S., Gumbreg No, J., Kidul, P., Purwokerto Selatan, K., Banyumas, K., Tengah, J., Farmakologi, D., Kedokteran, F., Jenderal Soedirman Jl Gumbreg No, U., 2024. POTENSI EKSTRAK JINTAN HITAM (*Nigella sativa*) SEBAGAI KANDIDAT TERAPI KOMPLEMENTER DIABETES MELITUS POTENTIAL OF BLACK CUMIN (*Nigella sativa*) EXTRACT AS A CANDIDATE FOR DIABETES MELLITUS COMPLEMENTARY THERAPY 17, 2615–6954. <https://doi.org/10.20884/1.mandala.2024.17.1.10958>

LAMPIRAN 1
INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul: "Gambaran Kadar Gula Darah Setelah Mengonsumsi Air Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Pada Warga Posyandu Dusun 3 Delitua"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan kadar gula darah setelah mengonsumsi air rebusan daun kelor. Penelitian akan berlangsung selama 3 hari, dan partisipasi saya meliputi:

- Melakukan puasa selama 8 jam sebelum melakukan pemeriksaan kadar gula darah sebelum dan sesudah konsumsi air rebusan daun kelor.
- Mengonsumsi air rebusan daun kelor sesuai dosis sebanyak 500 mg dengan 500 ml air
- Melakukan pengecekan ulang kadar gula darah setelah 2 jam mengonsumsi air rebusan daun kelor
- Menjaga pola makan dengan tidak mengonsumsi makanan/minuman tinggi gula atau suplemen lain yang dapat mempengaruhi kadar gula darah.
- Saya memahami bahwa sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi saya, saya akan menerima 1 (satu) liter minyak goreng setelah mengikuti seluruh prosedur penelitian yang telah ditentukan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberikan manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Delitua,.....

Peneliti

Responden

(Aulia Coryana Br Ginting)
P07534022097

(.....).

LAMPIRAN 2
DATA PENELITIAN

No	Nama	P/L	Umur	POCT H-1 (mg/dL)	Spekto H- 3 (mg/dL)	KETERANGAN
1	MH	P	55 tahun	197	170	Menurun
2	AD	P	58 tahun	232	195	Menurun
3	UT	P	59 tahun	197	170	Menurun
4	NH	P	49 tahun	325	230	Menurun
5	SB	P	64 tahun	220	179	Menurun
6	JI	P	53 tahun	315	272,6	Menurun
7	RS	P	54 tahun	242	210	Menurun
8	HL	P	57 tahun	234	200	Menurun
9	NR	P	49 tahun	210	170	Menurun
10	BS	L	54 tahun	200	238,7	Meningkat
11	SS	L	58 tahun	225	190	Menurun
12	RD	P	59 tahun	231	200	Menurun
13	YG	P	48 tahun	315	228	Menurun
14	EN	P	63 tahun	205	202	Menurun
15	MS	L	59 tahun	360	225	Menurun
16	LM	P	54 tahun	235	200	Menurun
17	RI	L	60 tahun	250	225	Menurun
18	DL	P	50 tahun	210	187	Menurun
19	BG	L	48 tahun	245	210	Menurun
20	EA	P	49 tahun	240	204	Menurun

LAMPIRAN 3 ETHICAL CLEARANCE



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2087/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aulia Coryana Br Ginting
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Gula Darah setelah Mengonsumsi Air Rebusan Daun Kelor Pada Warga Posyandu Dusun 3 Delitua"

"Overview of Blood Sugar Levels After Consuming Boiled Moringa Leaves in Residents of the Integrated Health Post in Dusun 3 Delitua"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 September 2025 sampai dengan tanggal 12 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 12, 2025 until September 12, 2026.



September 12, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00983/EE/2025/0159231271

LAMPIRAN 4



KARTU BIMBINGAN
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Jl. William Iskandar Pasar V Barat No.6 Medan Estate

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH TAHUN 2024/2025

Nama : Aulia Coryana br Ginting
Nim : P07534022097
Nama Dosen Pembimbing : Sri Bulan Nasution ST, M.Kes
Judul : Gambaran Kadar Gula Darah Setelah Mengonsumsi
Air Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Pada
Warga Posyandu Dusun III Delitua

NO	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	08 Januari 2025	Konsultasi Judul	
2	09 Januari 2025	Pengusulan Judul	
3	10 Januari 2025	ACC Judul	
4	16 Januari 2025	Bimbingan BAB 1,2,3	
5	21 Januari 2025	Revisi BAB 1,2,3	
6	27 Januari 2025	Revisi BAB 1,2,3	
7	25 Februari 2025	Revisi BAB 1,2,3	
8	20 Maret 2025	ACC Proposal	
9	25 Maret 2025	Diskusi Penelitian	
10	5-30 April 2025	Penelitian	
11	08 Mei 2025	Bimbingan BAB 4 & 5	
12	22 Mei 2025	Revisi BAB 4 & 5	
13	04 Juni 2025	ACC BAB 4 & 5	

Diketahui Oleh Dosen
Pembimbing



Sri Bulan Nasution ST, M.Kes
NIP. 197104061994032002

LAMPIRAN 5



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jatin Ginting KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20186
Telp. 061 8166611
https://poltekkes.medan.ac.id

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 305 /2025

Perihal : Izin Penelitian

29 April 2025

Kepada Yth :
Kepala Dusun 3 Delitua di Balai Desa Penampungan
Di -
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Aulia Coryana Br Ginting	P07534022097	Gambaran Kadar Gula Darah Setelah Mengonsumsi Air Rebusan Daun kelor (Moringa Oleifera) pada Warga Posyandu Dusun 3 Delitua

Untuk izin Penelitian di Dusun 3 Delitua di Balai Desa Penampungan . Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001



LAMPIRAN 6
SURAT BALASAN
PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN NAMO RAMBE
DESA DELI TUA

Jl. Perjuangan No : Dusun III Kode Pos 20356
Telp : (061)..... Fax : (061).....
E-mail : desadelituanr@gmail.com Website :

Desa Deli Tua, 07 Mei 2025

Nomor : 470/435 .DT/VI/2025
Perihal : Surat Balasan Telah Selesai
Melakukan Penelitian

Kepada Yth;
Bapak/Ibu Dekan
Politeknik Kesehatan Medan

Dengan Hormat,

Dengan hal ini Pemerintah Desa Deli Tua Kecamatan menerangkan bahwa Mahasiswa/i Bapak/Ibu yang

Bernama:

No.	Nama	NIM	Jurusan
1	AULIA CORYANA BR GINTING	P07534022097	Teknologi Laboratorium Medis

Benar telah Selesai melakukan Penelitian dan Pengambilan Data di Desa Deli Tua Kecamatan Namorambe Untuk Kepentingan Ujian Akhir Program (UAP) yang berjudul "**Gambaran Kabar Gula Darah Setelah Mengonsumsi Air Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) pada Warga Posyandu Dusun III Deli Tua**" Dari Tanggal 05 Mei 2025 sampai dengan Tanggal 07 Mei 2025.

Demikianlah surat balasan ini saya sampaikan, dan tidak mengurangi rasa hormat saya ucapkan terima kasih

Dikeluarkan di : Desa Deli Tua

Pada Tanggal : 07 Mei 2025

an KEPALA DESA DELI TUA
KECAMATAN NAMO RAMBE
SEKRETARIS


FERDINANDA, S.Kom

LAMPIRAN 7

LAPORAN HASIL PENELITIAN KAMPUS



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 01.04 / F.011.12 / 671.22/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Aulia Coryana Br Ginting
NIM : P07534022097
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul : Gambaran Kadar Gula Darah Setelah Mengonsumsi Air Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Pada Warga Posyandu Dusun 3 Desa Delitua
Sampel Uji : Darah Vena Responden
Lokasi Pengujian : Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian : Pemeriksaan Kadar Gula Darah dengan metode PAP-End Point
Tanggal Masuk : 7 Mei 2025
Tanggal Selesai : 7 Mei 2025

Hasil Analisa
Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah
Distribusi Sampel berdasarkan Usia

Usia	Frekuensi	Screening Awal (H1)(mg/dL)	Spektrofotometri (H3) (mg/dL)	Jumlah Menurun	Jumlah Meningkat
36-45	-	-	-	-	-
46-55	11	248,545	210,936	10	1
56-65	9	239,333	198,444	9	-
65+	-	-	-	-	-

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat pernyataan/atau sertifikat yang dibuat oleh lembaga penelitian. Jika terdapat potensi isu atau pelanggaran, silakan dilaporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian data dan tangkapan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verify/PDL>.



No	Nama	Jenis Kelamin (P/LK)	Usia (tahun)	Kadar gula darah sebelum (mg/dL)	Kadar gula darah sesudah (mg/dL)	Keterangan
1	PH	P	55	197	170	Menurun
2	AD	P	58	232	195	Menurun
3	UT	P	59	197	170	Menurun
4	NH	P	49	325	230	Menurun
5	SB	P	64	220	179	Menurun
6	Jl	P	53	315	272,6	Menurun
7	RS	P	54	242	210	Menurun
8	HL	P	57	234	200	Menurun
9	NR	P	49	210	170	Menurun
10	BS	L	54	200	238,7	Meningkat
11	SS	L	58	225	190	Menurun
12	RD	P	59	231	200	Menurun
13	YG	P	48	215	228	Menurun
14	NN	P	63	205	202	Menurun
15	MS	L	59	360	225	Menurun
16	LM	P	54	235	200	Menurun
17	RI	L	60	250	225	Menurun
18	DL	P	50	210	187	Menurun
19	BG	L	48	245	210	Menurun
20	EA	P	49	240	204	Menurun

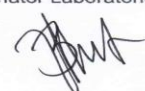
Catatan :

- Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
- Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
- Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
- Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM


Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 26 Agustus 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM


Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

LAMPIRAN 8

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN KAMPUS



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 0104 / F-XM / 12 / 677.2.1 / 2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama : Aulia Coryana Br Ginting
Tempat/Tanggal Lahir : G.Johor, 03 Juni 2004
Alamat : Dsn IV DS Delitua
NIM : P07534022097
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji : Darah Vena Responden
Metode : Pemeriksaan Kadar Gula Darah Metode PAP-End Point

Berdasarkan Surat Izin Penelitian No. 0104 / F-XM / 12 / 677.2.1 / 2025 tanggal 24 Juni 2025 sejak tanggal 30 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Gambaran Kadar Gula Darah Setelah Mengonsumsi Air Rebusan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Dusun 3 Desa Delitua " Dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 26 Agustus 2025
Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 9

FOTO PENELITIAN



Gambar Mengambil Darah Pasien



Gambar Pemberian Air Rebusan Daun Kelor



Gambar Pemeriksaan Kadar Gula Darah di Spektrofotometer Mikroslab 300



Gambar Pemberian Cenderamata Kepada Responden



Gambar Mensentrifuse Darah Pasien



Gambar Mengisi Informed Consent

LAMPIRAN 10 HASIL TURNITIN

GAMBARAN KADAR GULA DARAH SETELAH MENGONSUMSI
AIR REBUSAN DAUN KELOR (*Moringa Oleifera*) PADA WARGA
POSYANDU DUSUN 3 DELITUA

ORIGINALITY REPORT

19%	18%	16%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	3%
2	blog.angsamerah.com Internet Source	2%
3	journal.akpergshwng.ac.id Internet Source	1%
4	pbperkeni.or.id Internet Source	1%
5	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	1%
6	ejournal.undiksha.ac.id Internet Source	1%
7	journal.ummat.ac.id Internet Source	1%
8	jurnal.umj.ac.id Internet Source	1%
9	repository.stikes-kartrasa.ac.id Internet Source	1%
10	media.neliti.com Internet Source	1%
11	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%

LAMPIRAN 11

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Aulia Coryana Br Ginting



Putri dari pasangan Ismail Ginting dan Mariani Br Sembiring. Ia lahir di Gedung Johor pada tanggal 3 Juni 2004 dan beragama Kristen Protestan. Aulia berjenis kelamin perempuan dan memiliki Nomor Induk Kependudukan (NIK) 1207064306040002. Saat ini, Aulia merupakan mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, jurusan Teknologi Laboratorium Medis, dengan nomor induk mahasiswa P07534022097. Ia tinggal di Dusun 1 Pasar Sorkam.

Riwayat pendidikannya dimulai di SD Swasta Cerdas Bangsa pada tahun 2010 hingga 2016. Ia melanjutkan ke SMP Swasta Cerdas Bangsa dari 2016 sampai 2019, kemudian menempuh pendidikan menengah atas di SMA Swasta Cerdas Bangsa hingga lulus pada tahun 2022. Setelah itu, Aulia melanjutkan studi ke jenjang pendidikan tinggi di Poltekkes Kemenkes Medan pada tahun 2022 dan dijadwalkan menyelesaikan pendidikan pada tahun 2025.