

DAFTAR PUSTAKA

- Arpiana, I, 2017. *Hubungan Menopause Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah*, , Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika. Jombang.
- Badan Pusat Statistik Sumatera Utara, 2018. *Provinsi Sumatera Utara Dalam Angka*. <https://sumut.bps.go.id/publication/2018/08/16/> [Diakses: 12/12/2022].
- Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan, 2022. *Asam Urat Bisa Menyerang Ginjal*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/237/asam-urat-bisa-meny Serang-ginjal [Diakses: 27/02/2023].
- Fitriani Ririn, Lira Mufti Azzahri, M. Nurman, M. Nizar Syarif Hamidi. 2021. *Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) pada Usia Dewasa 35-49 Tahun*. Jurnal Ners Universitas Pahlawan.
- Fox-Spencer R and Brown P. 2007. *Menopause*. Dialih bahasakan oleh Surapsari J dan Koeswant A. Jakarta : Erlangga.
- Maiuolo, J. et al. 2016. *Regulation of uric acid metabolism and excretion, International Journal of Cardiology*. Elsevier B.V., 213(August), pp. 8–14. doi: 10.1016/j.ijcard.2015.08.109.
- Medika Bumi, 2017. *Berdamai Dengan Asam Urat*. Jakarta: Bumi Medika.
- Moriwaki, Y. 2014. *Effects on Uric Acid Metabolism of the Drugs except the Bioequivalence & Bioavailability, Journal of Bioequivalence & Bioavailability*, 6(1), pp. 10–17. DOI: 10.4172/jbb.1000173.
- Mumford S. L., Dasharathy S. S, Pollack A, Z., Perkins N, J., Mattison D. R., Cole S. R., Et al, 2013. *Serum Uric acid in relation to endogenous reproductive hormones during the menstrual cycle*. <http://eprints.ums.ac.id>. [Diakses: 20/11/2022].
- Mumpuni Yekti dan Ari Wulandari, 2016. *Cara Jitu Mengatasi Asam Urat*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Nisya, Putri. K. 2019. *Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat pada Wanita Menopause di Lingkungan XIV Kelurahan Mangga Kecamatan Medan Tuntungan*. <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/jspui/> [Diakses: 24/11/2022].
- Patroni Rini, 2017. *Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Wanita Perimenopause Dan Menopause*. Jurnal Media Kesehatan, Vol. 10. No. 2. Oktober 2017.

- Sacher, Ronald A dan Richard MC Pherson. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil PemeriksaanLaboratorium*. Penerbit Buku Kedokteran ECG, Jakarta.
- Sutanto T. 2013. *Asam Urat Deteksi, Pencegahan, pengobatan*. JKT: Suka Buku
- Taufan N dan Ari S, 2010. *Kesehatan Wanita, GENDER dan Permasalahannya*. Yogyakarta: Nuha Medika
- World Health Organization. 2010. *The World Health Report 2010*. <http://www.who.int/whr/2010/en/index.html>. [Diakses: 10/01/2023]

LAMPIRAN 1

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama Lengkap : Yohanna Bertha Adeline Siburian
NIM : P07534020162
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 20 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Protestan
Status : Belum Kawin
Alamat : Jl. Menteng III No. 36 Medan, Sumatera Utara
No. telepon : 082370275715
Email : yohannasiburian9@gmail.com

B. Data Pendidikan

Pendidikan Formal

- a. Tahun 2008 – 2014 : SD Katolik St. Antonius V Medan
- b. Tahun 2014 – 2017 : SMP Katolik Trisakti 1 Medan
- c. Tahun 2017 – 2020 : SMA Katolik Trisakti Medan

LAMPIRAN 2

ETICAL CLEARANCE



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kep.k.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01/2241/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause
Di Kelurahan Sidorame Timur Medan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Yohanna Bertha Adeline Siburian**
Dari Institusi : **Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 8 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Johnson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA MEDAN BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143
Telp. (061) 7873439 Fax. (061) 7873314
E-mail : brida@pemkomedan.go.id Website : www.brida.pemkomedan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9/0591

Berdasarkan Surat Keputusan Walikota Medan Nomor 57 Tahun 2001 Tanggal 13 November 2001 dan Peraturan Walikota Medan Nomor 97 Tahun 2022 Tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan dan setelah membaca/memperhatikan surat dari Ketua Jurusan TLM Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor DM.02.04/00/03/278.1.2/2023 Tanggal 14 April 2023 Perihal Izin Penelitian.

Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan dengan ini memberikan Surat Permohonan Izin Riset Tugas Akhir kepada :

Nama : **Yohana Bertha Adeline Siburian**
NIM : P07534020162
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medan
Lokasi : Kelurahan Sidorame Timur Kota Medan
Judul : **"Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause di Kelurahan Sidorame Timur Medan"**
Lamanya : 1 (satu) minggu
Penanggung Jawab : Ketua Jurusan TLM Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Organisasi Perangkat Daerah lokasi yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset.
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@pemkomedan.go.id).
5. Surat keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 11 Mei 2023



Ditandatangani secara elektronik oleh :
KEPALA BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
KOTA MEDAN,

MANSURSYAH, S, Sos, M. AP
Pembina Tk. II (V/b)
NIP 196805091980901001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan (sebagai Laporan).
2. Camat Medan Perjuangan Kota Medan.
3. Lurah Sidorame Timur Kota Medan.
4. Ketua Jurusan TLM Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Arsip.



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR.
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

LAMPIRAN 4

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Setelah mengerti penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini,
saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :
Usia :
Alamat :
Sudah Menopause : (Ya / Tidak)
Lama Menopause :

Menyatakan bahwa saya (bersedia / tidak bersedia) untuk menjadi responden penelitian dengan judul **“Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause di Kelurahan Sidorane Timur”** yang dilakukan oleh peneliti Yohanna Bertha Adeline Siburian selaku Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk kepentingan peneliti maka Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

Medan, Mei 2023
Responden,

()

LAMPIRAN 5

LEMBAR KUISIONER RESPONDEN

Tanggal pemeriksaan :

No Responden :

I. DATA UMUM

Nama :

Tanggal lahir :

Usia :

Pendidikan terakhir :

- ☐ SD/SMP ☐ PERGURUAN TINGGI
☐ SMA/SMK

Pekerjaan :

- ☐ Ibu Rumah Tangga ☐ Pegawai Swasta
☐ Wirausaha ☐ PNS

II. OBSERVASI RESPONDEN

1. Apakah anda masih menstruasi dalam 12 bulan terakhir ?

- ☐ YA ☐ TIDAK

* jika TIDAK, lanjut pertanyaan no.2

2. Berapa lama anda berhenti menstruasi ?

- ☐ 12 bulan ☐ > 12 bulan

3. Pada usia berapa terakhir kali menstruasi ?

- ☐ < 40 tahun
☐ 40 – 55 tahun
☐ >55 tahun

4. Hasil pemeriksaan kadar asam urat : mg/dL

- ☐ NORMAL (2,4 – 6,0 mg/dL)
☐ TIDAK NORMAL (< 2,4 ; > 6,0 mg/dL)

LAMPIRAN 6

DOKUMENTASI PENELITIAN



Alat GCU meter



Strip Asam Urat



Lanset Pen



Alkohol Swab 70%



Dokumentasi melakukan pemeriksaan

LAMPIRAN 7

TABULASI DATA HASIL PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA MEOPAUSE DI KELURAHAN SIDORAME TIMUR

No	Kode Responden	Usia (Tahun)	Lama <i>Menopause</i> (Tahun)	Hasil (mg/dL)	Keterangan
1	X01	70	18	9,6	Tinggi
2	X02	63	10	12,5	Tinggi
3	X03	55	5	9,0	Tinggi
4	X04	65	8	6,0	Normal
5	X05	63	8	7,9	Tinggi
6	X06	48	1	6,7	Tinggi
7	X07	53	5	7,0	Tinggi
8	X08	65	10	8,3	Tinggi
9	X09	70	25	7,3	Tinggi
10	X10	68	18	6,5	Tinggi
11	X11	67	12	8,8	Tinggi
12	X12	92	40	8,0	Tinggi
13	X13	68	15	6,2	Tinggi
14	X14	61	10	5,4	Normal
15	X15	81	24	6,3	Tinggi
16	X16	66	10	7,4	Tinggi
17	X17	64	10	6,8	Tinggi
18	X18	73	20	8,2	Tinggi
19	X19	63	10	7,3	Tinggi
20	X20	75	23	6,2	Tinggi
21	X21	58	4	7,0	Tinggi
22	X22	76	20	6,8	Tinggi
23	X23	69	17	6,8	Tinggi
24	X24	64	12	7,2	Tinggi
25	X25	75	20	8,0	Tinggi
26	X26	81	28	7,0	Tinggi
27	X27	86	27	7,8	Tinggi
28	X28	64	10	7,2	Tinggi
29	X29	65	9	7,0	Tinggi
30	X30	79	20	6,5	Tinggi
31	X31	63	16	7,8	Tinggi

32	X32	63	12	7,0	Tinggi
33	X33	58	7	6,8	Tinggi
34	X34	64	14	6,1	Tinggi
35	X35	68	12	7,4	Tinggi
36	X36	64	9	7,2	Tinggi
37	X37	57	5	5,4	Normal
38	X38	58	2	7,0	Tinggi

**TABULASI DATA HASIL PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT
TINGGI PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN
SIDORAME TIMUR MEDAN**

No	Kode Responden	Usia (Tahun)	Hasil (mg/dL)
1	X01	70	9,6
2	X02	63	12,5
3	X03	55	9,0
4	X05	63	7,9
5	X06	48	6,7
6	X07	53	7,0
7	X08	65	8,3
8	X09	70	7,3
9	X10	68	6,5
10	X11	67	8,8
11	X12	92	8,0
12	X13	68	6,2
13	X15	81	6,3
14	X16	66	7,4
15	X17	64	6,8
16	X18	73	8,2
17	X19	63	7,3
18	X20	75	6,2
19	X21	58	5,6
20	X22	76	6,8

21	X23	69	6,8
22	X24	64	7,2
23	X25	75	8,0
24	X26	81	7,0
25	X27	86	7,8
26	X28	64	7,2
27	X29	65	7,0
28	X30	79	6,5
29	X31	63	7,8
30	X32	63	7,0
31	X33	58	6,8
32	X34	64	6,1
33	X35	68	7,4
34	X36	64	7,2
35	X38	58	7,0

**TABULASI DATA HASIL PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT
NORMAL PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN
SIDORAME TIMUR MEDAN**

No	Kode Responden	Usia (Tahun)	Hasil (mg/dL)
1	X03	65	6,0
2	X14	61	5,4
3	X37	57	5,4

LAMPIRAN 8

LEMBAR KONSULTASI



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Jl. Williem Iskandar Psr. V Barat No. 6 Medan



KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

TAHUN 2022/2023

NAMA : Yohanna Bertha Adeline Siburian
NIM : P07534020162
DOSEN PEMBIMBING : Gemin Syahputra Siregar, S.KM, M.Kes
JUDUL : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita
Menopause di Kelurahan Sidorame Timur Medan

NO	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Selasa, 08 November 2022	Konsultasi Judul KTI	
2	Selasa, 15 November 2022	Acc Judul KTI	
3	Rabu, 18 Januari 2023	Bab 1,2,3	
4	Senin, 6 Februari 2023	Revisi Bab 1,2,3	
5	Senin, 28 Februari 2023	Acc Bab 1,2,3	
6	Jumat, 3 Maret 2023	Seminar Proposal	
7	Rabu, 8 Maret 2023	Revisi Proposal	
8	Jumat, 26 Mei 2023	Pengajuan Bab IV & V	
9	Senin, 12 juni 2023	Acc Bab IV dan V	
10	Kamis, 16 Juni 2023	Sidang Hasil KTI	

Diketahui Oleh
Dosen Pembimbing

Gemin Syahputra Siregar, S.KM, M.Kes
NIP. 196211041984032001