

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT**



ARO IMAN SETIA LAOLI

NIM P07520320006

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

ARO IMAN SETIA LAOLI
NIM P07520320006

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran *Health Locus Of Control* Pada Pasien Diabetes
Melitus Tipe II Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Barat

NAMA : Aro Iman Setia Laoli

NIM : P07520320006

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 16 Mei 2023

Penguji I



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep

NIP. 19900205 201503 2 005

Penguji II



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM

NIDK. 8904350022

Ketua Penguji



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 19720511 199203 1 003

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 19720511 199203 1 003

PERNYATAAN

GAMBARAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dicantumkan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 16 Mei 2023



Aro Iman Setia Laoli
NIM. P07520320006

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
KARYA TULIS ILMIAH, SELASA 16 MEI 2023**

ARO IMAN SETIA LAOLI

**GAMBARAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT**

V + 37 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Pasien diabetes melitus umumnya mengalami penurunan kualitas hidup dikarenakan ketidakmampuan melakukan pengontrolan diri secara mandiri berdasarkan persepsi diri yang membentuk perilaku dalam mengendalikan kesehatannya yang disebut *health locus of control*. Pasien diabetes melitus yang dapat meningkatkan *lokus* kontrolnya dapat meningkatkan kesehatan diri, kepuasan hidup, konsep diri, kesehatan mental serta kualitas hidup melalui perencanaan perilaku yang spesifik.

Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran *health locus of control* pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat. Metode penelitian menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe II sebanyak 139 responden yang terdaftar di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*.

Hasil penelitian ditemukan bahwa *health locus of control* pada pasien diabetes melitus di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat mayoritas dikategorikan pada *health locus of control* yang tinggi yaitu 111 responden (79,86%) dan minoritas dikategorikan pada *health locus of control* yang rendah yaitu 28 responden (20,14%). Disarankan kepada perawat untuk mempertahankan *health locus of control* pasien diabetes melitus dengan cara memberikan edukasi dan motivasi untuk meningkatkan kesehatannya.

**Kata Kunci : *Health Locus Of Control*, Diabetes Melitus Tipe II
Daftar Bacaan : 34 (2010-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH**

SCIENTIFIC WRITING, TUESDAY 16 MAY 2023

ARO IMAN SETIA LAOLI

**DESCRIPTION OF HEALTH LOCUS OF CONTROL IN TYPE II
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE REGIONAL TECHNICAL
IMPLEMENTATION UNIT OF GUNUNGSITOLI BARAT HEALTH
CENTER**

V + 37 pages, 4 tables, 1 figure, 15 Appendices

ABSTRACT

Patients with diabetes mellitus generally experience a decrease in quality of life because of their inability to exercise self-control independently based on self-perceptions that shape behavior in controlling their health which is called health locus of control. Diabetes mellitus patients who can improve their locus of control can improve self-health, life satisfaction, self-concept, mental health and quality of life through specific behavioral planning.

The purpose of this study was to identify the description of health locus of control in type II diabetes mellitus patients in The Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Barat Health Center. This research is a quantitative study designed with a descriptive design. The population of this study were 139 type II diabetes mellitus patients who were registered in The Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Barat Health Center, and the sample was obtained through a total sampling technique.

The results of the study found that the health locus of control in patients with diabetes mellitus in The Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Barat Health Center was the majority in the high category, 111 respondents (79.86%) and a minority in the low category, 28 respondents (20.14%). It is recommended that nurses maintain the health locus of control of diabetes mellitus patients by educating and motivating them to improve their health.

Keywords : Health Locus Of Control, Diabetes Mellitus Type II

References : 34 (2010-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat serta bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran *Health Locus Of Control* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi diploma III keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.

Bersama ini izinkan peneliti nyampaikan rasa hormat dan terima kasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST, SPD, S.Kep, Ners, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH, Kepala Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan sekaligus sebagai dosen pembimbing I serta ketua penguji yang telah memberi waktu, bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan ilmu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku dosen pembimbing II dan penguji I yang telah memberi waktu, bimbingan, arahan, motivasi, dan bantuan ilmu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli, S. Kep, Ns, MKM, selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.

6. Bapak/Ibu dosen dan Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Karya Septianus Bate'e, SSTP, MAP, Kepala Bappeda Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan persetujuan pelaksanaan izin penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.
8. Ibu Kariani Bate'e, AM.Keb, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat yang telah memberikan izin, membantu dan memfasilitasi peneliti selama melaksanakan penelitian.
9. Kedua orang tua tercinta (Bapak Amizaro Laoli dan Ibu Sitame Laoli) dan segenap keluarga besar peneliti, terima kasih atas restu dan pengorbanan berupa material serta doa dalam memudahkan setiap langkah dari awal sampai akhir pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kedua saudara peneliti (Kakak Letina Laoli, Amd.Keb, dan Abang Berkat Suryanto Laoli, Amd.Tra) yang turut mempermudah setiap langkah peneliti selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Bapak Odaligo Zega, yang telah mendukung peneliti baik melalui dukungan moral maupun spiritual sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
12. Ibu Riati Nazara, S.Kep, Ns, sebagai penanggung jawab ruang baca Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
13. Bapak Deni Kurniawan Telaumbanua, sebagai pembina asrama putra, yang telah menjadi sosok orang tua bagi peneliti selama di asrama, dan selalu memberikan bimbingan dan nasihat serta motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

14. Wilman Berius Gea, Niatdin Ziliwu, Sarif Cici Suci Harja Zalukhu, dan Foanoita Gea terimah kasih telah menjadi teman terhebat dalam segala hal serta menjadi *support* sistem terhebat dalam segala hal serta patner dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
15. Artikel Zai, Hendisman Zamasi, Ardiaman Zai, Alfeus Dachi, Joni Melki Telaumbanua, dan Septinus Gea, yang telah menjadi teman seperjuangan yang hebat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
16. Ardika Fifi Fatma Harefa, Surya Yeartini Solai Zebua dan Lince Putriani Lase yang telah menjadi teman seperjuangan dan patner peneliti selama proses penyusunan dan penelitian dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
17. Kepada seluruh teman-teman seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
18. Banyak pihak yang terlibat dan membantu peneliti demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi kepada semua pihak yang telah memberi kesempatan, waktu, dukungan, ilmu, dan juga bantuan lain yang berguna dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca terlebih profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 16 Mei 2023

Peneliti,



Aro Iman Setia Laoli

NIM. P07520320006

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRAC.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Untuk Responden.....	6
2. Untuk Institusi Pendidikan	6
3. Untuk Puskesmas.....	6
4. Untuk Peneliti Selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Konsep Diabetes Melitus	7
2. Konsep <i>Health Locus Of Control</i>	15
B. Kerangka Konsep	20
C. Defenisi Operasional.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Dan Desain Penelitian	21

1. Jenis Penelitian	21
2. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	21
1. Lokasi Penelitian	21
2. Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi	22
2. Sampel Penelitian.....	22
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	22
1. Jenis Data	22
2. Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan Dan Analisa Data	24
1. Pengolahan Data.....	24
2. Analisa Data	26
F. Jadwal Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil.....	28
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
2. Karakteristik Demografi Responden	28
3. <i>Health Locu Of Control</i>	29
B. Pembahasan	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Simpulan.....	32
B. Saran	32
1. Untuk Responden.....	32
2. Untuk Institusi Pendidikan	32
3. Untuk Puskesmas.....	32
4. Untuk Peneliti Selanjutnya.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Deflnisi Operasional	20
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Health Locu Of Control</i> Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Mohon Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Bukti Telah Selesai Meneliti
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Lembar Bukti Konsultasi Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Bukti Konsultasi Revisi Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Bukti Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13 : Lembar Bukti Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 : Biodata Peneliti
- Lampiran 15 : Lembar *Ethical Clearance*