

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENERAPAN TERAPI MUSIK TERHADAP
NYERI NEUROPATI PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT**



ARTIKEL ZAI

NIM P07520320007

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PENERAPAN TERAPI MUSIK TERHADAP NYERI NEUROPATI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



ARTIKEL ZAI

NIM P07520320007

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

Lembar Pengesahan

Judul : Pengaruh Penerapan Terapi Musik Terhadap Nyeri Neuropati
Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Barat

Nama : Artikel Zai

NIM : P07520320007

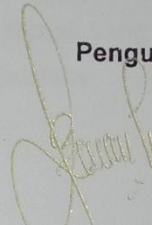
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Seminar Hasil
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli 19 Mei 2023

Penguji I



Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

Penguji II



Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIP. 1984031920066052001

Ketua Penguji



Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



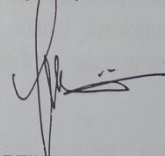
Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205511 199203 1 003

2023.06.22 11:

**NEUROPATI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT**

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 13 April 2023
Yang menyatakan



ARTIKEL ZAI
NIM: P07520320007

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
Gunungsitoli, 19 Mei 2023

ARTIKEL ZAI

Pengaruh Penerapan Terapi Musik Terhadap Nyeri Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat

V+38halaman, 6 tabel, 1 gambar, 11 lampiran

Abstrak

Nyeri neuropati salah satu komplikasi kronik yang dapat dialami penyandang diabetes melitus yang dapat menyebabkan gangguan fisik, sosial dan spiritual. Terapi musik adalah salah satu upaya yang dapat diberikan perawat untuk mengontrol nyeri selain terapi farmakologis yang diberikan oleh tim medis. Tujuan: Penelitian dilakukan ini untuk melihat pengaruh terapi musik terhadap intensitas nyeri neuropati.

Metode: Desain penelitian ini adalah *quasy eksperimental* dengan pendekatan *one group pre test - post test design*, melibatkan 15 orang responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi terapi musik yang diperoleh melalui teknik *accidental sampling*. Intensitas nyeri diukur dengan menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS) yang dilakukan sebelum terapi musik diberikan, pada menit ke-30 dan menit ke-60.

Hasil: Responden yang mendapat terapi musik mengalami penurunan intensitas nyeri, dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Uji *Repeated Anova* menunjukkan penurunan intensitas nyeri yang signifikan setelah pemberian terapi musik ($p < 0.05$). Kesimpulan: Terapi musik merupakan intervensi keperawatan yang dapat menjadi pilihan terapi untuk mengurangi nyeri neuropati.

Kata Kunci : Neuropati, Nyeri, Terapi Musik
Daftar Bacaan : 38 (2004-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH**

GUNUNGSITOLI, 19 May 2023

ARTIKEL ZAI

**The Effect of Music Therapy on Neuropathic Pain in Patients with
Diabetes Mellitus at the West Gunungsitoli District Health Center**

V+38 pages, 6 tables, 1 figure, 13 attachments

Abstract

Neuropathic pain is one of the chronic complications that can be experienced by people with diabetes mellitus and can cause physical, social and spiritual disturbances. Music therapy is one of the efforts, given by nurses, to control pain in addition to pharmacological therapy given by the medical team.

Purpose: The aim of this study was to measure the effect of music therapy on the intensity of neuropathic pain. Methods: This research is a quasy experimental study designed with a one group pre test - post test design, examining 15 respondents obtained through accidental sampling technique, divided into music therapy intervention groups. Pain intensity was measured by Visual Analogue Scale (VAS), performed before music therapy at the 30th and 60th minute.

Results: Respondents who were given music therapy experienced a decrease in pain intensity, from pain in the moderate category to a mild category. Repeated Anova test showed a significant decrease in pain intensity after music therapy ($p < 0.05$). Conclusion: Music therapy is a nursing intervention that can be used as a therapeutic option to reduce neuropathic pain.

Keywords : Neuropathy, Pain, Music Therapy

References : 38 (2004-2020)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Penerapan Terapi Musik Terhadap Nyeri Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Gunungsitoli Barat”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, S.ST.,S.Pd.,S.Kep,Ns.,M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep Sebagai pembimbing I
5. Bapak Hadirat Candra Laoli,S.Kep.,Ns.,MKM Sebagai pembimbing II sekaligus Penguji I
6. Ibu Evi Martalinda Harefa,SST.,M.Kes Sebagai Penguji II
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Dinas Kota Gunungsitoli, Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang Diabetes Melitus.
9. Teristimewa kepada keluarga saya dan keluarga besar kami yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi Peneliti.

10. Kepada Novista Akperiani Harefa, Nisri Hidayani Nazara, Hendisman Zamasi, Septinus Gea, Eirene Laoli, Lenca Overman Lawolo, Dedi Fitra Ramah Dani Zandroto, Riang Lisnawati Mendrofa, yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrahNya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi Penelitiannya, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 19 Mei 2023

Peneliti,



ARTIKEL ZAI

NIM P07520320007

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Konsep	18
C. Defenisi Operasional	19
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengelolaan dan Analisa Data	23
F. Jadwal Penelitian	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Defenisi Operasional	19
Tabel 2.1 Jadwal Penelitian.....	25
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Nyeri Neuropati Sebelum Dilakukan Terapi Musik Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat...	27
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Nyeri Neuropati Sesudah Dilakukan Terapi Musik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.	27
Tabel 3.3 Pengaruh Terapi Musik Terhadap Nyeri Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat	28
Tabel 3.4 Uji Normalitas	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	18

Daftar Lampiran

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat Balasan Izin Penelitian
3. Surat Pernyataan Telah Menyelesaikan Penelitian
4. Permohonan Menjadi Responden
5. Persetujuan Menjadi Responden
6. Lembar Observasi
7. Master Tabel
8. Dokumentasi
9. Lembar Konsultasi
10. Biodata Peneliti
11. Hasil Uji Normalitas Data
12. Hasil Uji *Repeated Measure Anova*
13. Lembar *Etic Clearence*