

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN GENERASI MILENIAL TENTANG
FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS DI SEKOLAH
TINGGI TEOLOGI (STT) BNKP SUNDERMANN
TAHUN 2023**



**BESTARI SAPUTRA ZEGA
NIM P07520320008**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN GENERASI MILENIAL TENTANG FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS DI SEKOLAH TINGGI TEOLOGI (STT) BNKP SUNDERMANN TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



BESTARI SAPUTRA ZEGA
NIM P07520320008

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

JUDUL : Gambaran Pengetahuan Generasi Milenial tentang Faktor Resiko
Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann

NAMA : Bestari Saputra Zega

NIM : P07520320008

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir
Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 31 Mei 2023**

Penguji I



Cipta C. K. Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704262015032004

Penguji II



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ners., M.KM
NIDK. 8904350022

Ketua Penguji



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 199002052015032005

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan**



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN GENERASI MILENIAL TENTANG FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS DI SEKOLAH TINGGI TEOLOGI (STT) BNKP SUNDERMANN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 31 Mei 2023



Bestari Saputra Zega

NIM P0752032008

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, Rabu, 31 Mei 2023**

BESTARI SAPUTRA ZEGA

**GAMBARAN PENGETAHUAN GENERASI MILENIAL TENTANG FAKTOR
RESIKO DIABETES MELITUS DI SEKOLAH TINGGI TEOLOGI (STT) BNKP
SUNDERMANN**

V+35 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 14 lampiran

Abstrak

Diabetes melitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh adanya peningkatan kadar glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin progresif dilatar belakangi oleh resistensi insulin. Faktor resiko penyakit diabetes melitus merupakan salah satu pengetahuan yang wajib di ketahui oleh generasi milenial yaitu tentang efek mengkomsumsi makanan cepat saji, faktor resiko keturunan, kegemukan dan obesitas. Informasi kesehatan tersebut akan menambah pengetahuan generasi milenial tentang penyakit diabetes melitus sehingga akan membentuk perilaku pasien terkait diabetes melitus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Generasi Milenial tentang Faktor Resiko Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann. Jenis penelitian ini deskriptif dengan jumlah populasi 357 orang, Sedangkan pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Purposive Sampling dengan jumlah sampel 78 orang.

Hasil penelitian menunjukan bahwa dari 78 responden berdasarkan tingkat pengetahuan generasi milenial yang berpengetahuan baik sebanyak 22 orang (28%), yang berpengetahuan cukup sebanyak 33 orang (42%) dan yang berpengetahuan kurang sebanyak 23 orang (29%).

Simpulan penelitian ini adalah adanya gambaran pengetahuan generasi milenial tentang faktor resiko diabetes melitus di Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann, mayoritas cukup sebanyak 33 orang (42%), minoritas baik sebanyak 22 orang (28%). Saran : Hasil penelitian ini disarankan adanya peningkatan Pengetahuan Generasi Milenial tentang Faktor Resiko Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Pengetahuan, Generasi Milenial, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 41 (2001-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, Wednesday, 31 May 2023**

BESTARI SAPUTRA ZEGA

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE OF THE MILLENNIAL GENERATION
ABOUT THE RISK FACTORS OF DIABETES MELLITUS IN THEOLOGICAL
COLLEGE OF STT BNKP SUNDERMANN**

V+35 pages, 4 tables, 1 figure, 14 attachments

Abstract

Diabetes mellitus is a collection of symptoms that arise in a person, caused by an increase in glucose levels due to a progressive decrease in insulin secretion against the background of insulin resistance. The risk factor for diabetes mellitus is one of the knowledge that the millennial generation must know, such as the effects of consuming fast food, hereditary risk factors, obesity and obesity. This health information will add to the knowledge of the millennial generation about diabetes mellitus so that it will shape patient behavior related to diabetes mellitus.

This study aims to describe the knowledge of the Millennial Generation about the Risk Factors for Diabetes Mellitus at the Theological College of STT BNKP Sundermann. This research is a descriptive study, examining 78 samples obtained through purposive sampling technique, taken from a population consisting of 357 people.

Through research on 78 respondents, it was found that the level of knowledge of the millennial generation was as follows: 22 people (28%) had good knowledge, 33 people (42%) had fair knowledge and 23 people (29%) had poor knowledge.

The conclusion of this study is that the knowledge of the millennial generation about the risk factors for diabetes mellitus at the Theological College of STT BNKP Sundermann is sufficient in 33 people (42%), a good minority in 22 people (28%). Suggestion: This study suggests increasing Millennial Generation Knowledge about Risk Factors for Diabetes Mellitus.

Keywords : Knowledge, Millennial Generation, Diabetes Melitus

References : 41 (2001-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN GENERASI MILENIAL TENTANG FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS DI SEKOLAH TINGGI TEOLOGI (STT) BNKP SUNDERMANN”** Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Akademi Keperawatan Gunungsitoli Tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suryani Br Ginting, SST SPD., S.Kep., Ners., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Bapak Pdt. Dr. Alokasih Gulo, M.Si, Ketua Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang pengetahuan generasi milenial tentang faktor resiko diabetes melitus.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase S.Kep., Ners., M.Kep, Sebagai pembimbing utama sekaligus menjadi ketua penguji.
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep, Sebagai Pembimbing II sekaligus menjadi penguji I.
7. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ners., M.KM, Sebagai Penguji II
8. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali penulis dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan seluruh keluarga yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi penulis.
10. Kepada Hendisman Zamasi, Oktavema Gulo. Putra Natalis Hulu dan semua teman-teman yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrahnya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penelitiannya, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Peneliti,



Bestari Saputra Zega

NIM P07520320008

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengetahuan.....	6
a. Defenisi.....	6
b. Tingkat Pengetahuan.....	6
c. Cara Memperoleh Pengetahuan	8
d. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
e. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	10
f. PengetahuanGenerasi Milenial tentang	
Faktor ResikoDiabetes Melitus	12
2. Generasi Milenial	12
a. Defenisi Generasi Milenial	12

b. Klasifikasi Generasi Milenial	13
c. karakteristik Generasi Milenial	13
d. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Generasi Milenial	14
3. Diabetes Melitus.....	15
a. Defenisi Diabetes Melitus	15
b. Faktor Resiko Diabetes Melitus	15
c. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	18
B. Kerangka Konsep	21
C.Defenisi Operasional	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
1. Jenis Data.....	25
a. Data Primer	25
b. Data Sekunder	25
2. Cara Pengumpul Data	25
E. Pengolahan dan Analisis Data	26
1. Pengolahan Data	26
a. <i>Editing</i>	26
b. <i>Scoring</i>	27
c. <i>Coding</i>	27
d. <i>Transferring</i>	27
e. <i>Tabulating</i>	27
f. <i>Saving</i>	27
2. Rencana Analisa Data	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	31

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	34
B. Saran	34

DAFTAR PUSTAKA	36
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	21
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Generasi Milenial tentang Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangkap Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Izin Studi Pendahuluandi Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann
Lampiran 2	: Surat Balasan Izin Studi Pendahuluandi Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann
Lampiran 3	: Surat Izin Studi Penelitian di Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann
Lampiran 4	: Surat Balasan Izin Studi Penelitian di Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann
Lampiran 5	: Surat Keterangan Selesai Penelitian di Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann
Lampiran 6	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	: Daftar Nama-nama Mahasiswa/i di Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann
Lampiran 9	: Kuesioner
Lampiran 10	: Master Tabel
Lampiran 11	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	: Lembar Konsultasi
Lampiran 13	: Biodata Peneliti
Lampiran 14	: Lembar Bukti Pembayaran Ethical Clearance