

KARYA TULIS ILMIAH
KARAKTERISTIK BALITA DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATANG BERUH
KECAMATAN SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024



OCTAVIA S R H SIHOMBING
NIM. P07520421017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III DAIRI
2024

SCIENTIFIC WRITING

**CHARACTERISTICS OF TODDLERS WITH STUNTING
INCIDENCE IN THE WORK AREA OF BATANG
BERUH COMMUNITY HEALTH CENTER
SIDIKALANG SUB DISTRICT
DAIRI REGENCY IN 2024**



**OCTAVIA S R H SIHOMBING
NIM. P07520421017**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECNIC
DEPARTMENT OF NURSING
STUDY PROGRAM NURSING OF DAIRI
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH
KARAKTERISTIK BALITA DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATANG BERUH
KECAMATAN SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Keperawatan



OCTAVIA S R H SIHOMBING
NIM. P07520421017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Proposal : Karakteristik Balita Dengan Kejadian *Stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024.

Nama Mahasiswa : Octavia Sri Rizki Handayani Sihombing
NIM : P07520421017

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 22 Februari 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122005

Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 19770106200212200213

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Proposal : Karakteristik Balita Dengan Kejadian *Stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024.
Nama Mahasiswa : Octavia Sri Rizki Handayani Sihombing
NIM : P07520421017

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan Pada Seminar
Proposal Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
Sidikalang, 22 february 2024

Penguji I

Penguji II

Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
NIP. 197604142002122004

Rugun T. Lingga, Acp, M.kes
NIP. 197401242002122005

Ketua Penguji

Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122005

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan**

Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH
SIDIKALANG, 8 APRIL 2024

KARAKTERISTIK BALITA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BATANG BERUH KECAMATAN SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI TAHUN 2024

ABSTRAK

Latar belakang: *Stunting* adalah salah satu bentuk gangguan pertumbuhan yang disebabkan oleh akumulasi kekurangan gizi dalam jangka waktu yang sangat lama, mulai dari kehamilan hingga usia 24 bulan. **Tujuan penelitian:** Untuk menggambarkan Karakteristik Balita Dengan Kejadian *Stunting* Di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari sampai April 2024. Populasi penelitian adalah balita *stunting* di 6 wilayah kerja puskesmas sebanyak 118 orang menggunakan teknik *proportionate* sampling dengan jumlah sampel sebanyak 54 responden. **Hasil penelitian:** Karakteristik balita dengan kejadian *stunting* berdasarkan umur mayoritas responden berada di umur 12-36 bulan sebanyak 33 responden (61%) berat badan mayoritas responden adalah kurus sebanyak 27 responden (50%), panjang badan mayoritas responden yaitu pendek 27 responden (50%), riwayat pemberian ASI mayoritas minum ASI eksklusif sebanyak 31 responden (57%), riwayat imunisasi mayoritas tidak lengkap sebanyak 36 responden (66,7%), jumlah anak dalam keluarga mayoritas responden berdasarkan jumlah anak yaitu < 2 anak dalam keluarga sebanyak 29 responden (53,7%).

Kata kunci : Balita , *stunting*

DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPERS
SIDIKALANG, April 8th 2024

CHARACTERISTICS OF TODDLERS WITH STUNTING INCIDENCE IN THE
WORK AREA OF BATANG BERUH COMMUNITY HEALTH CENTER,
SIDIKALANG SUB DISTRICT, DAIRI REGENCY IN 2024

ABSTRACT

Background: Stunting is a form of growth disorder caused by the accumulation of malnutrition over a very long period, starting from pregnancy to 24 months of age.

Objective: To describe the Characteristics of Toddlers With Stunting Incidence at Batang Beruh Community Health Center, Sidikalang Sub District, Dairi Regency.

Method: This type of research was quantitative descriptive research. The study was conducted from January to April 2024. The study population was stunted toddlers in 6 community health center work areas totaling 118 people using proportionate sampling techniques with a sample size of 54 respondents.

Results: Characteristics of toddlers with stunting incidents based on age, the majority of respondents were aged 12-36 months, 33 respondents (61%), the majority of respondents' weight was thin, 27 respondents (50%), the majority of respondents' body length was short, 27 respondents (50%), history of breastfeeding, the majority of them drank exclusive breastfeeding, 31 respondents (57%), history of immunization, the majority of respondents were incomplete, 36 respondents (66.7%), the number of children in the family, the majority of respondents based on the number of children, was <2 children in the family, 29 respondents (53.7%).

Keywords: Toddlers, Stunting



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 08 Mei 2024

Octavia Sihombing

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Karakteristik Balita Dengan Kejadian Stunting Di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi 2024”**. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada **Ibu Heriaty Berutu, SST.M.K.M** selaku Dosen pembimbing utama dan **Ibu Tiurlan Doloksaribu, S,Kep, Ns, M.Kep** selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran, dukungan, bimbingan, dan nasehat sehingga Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira. P. Taringan, S.kep, Ns, M.Kes selaku Ketua jurusan keperawatan Polteknik Kesehatan kemenkes Medan
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. dr.Eva Sinulingga selaku kepala puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi.
5. Orang Tua saya tercinta Poltak Sihombing dan Era M, Manik yang tiada hentinya memberikan cinta kasih sayang, semangat, motivasi, materi serta doa kepada penulis yang tak henti-hentinya untuk menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini.
6. kakak saya Kristy p. Sihombing, adik saya Pandro Sihombing, Josep Sihombing yang memberikan semangat kepada penulis dalam meyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Adik Bimbingan saya angkatan 3 dan 4 dan teman satu bimbingan saya Debora Sihombing dan Ronita Simbolon, yang telah banyak memberikan semangat kepada penulis dalam meyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman-teman satu Angkatan 2021 terima kasih atas dukungan, solidaritas, dan kegembiraan selama 3 Tahun terakhir ini.
9. Teman satu bimbingan KTI saya Laurentia Situmorang dan Rospita Margaretha yang sudah sama-sama berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, dan penulis menyadari hal ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membantu perbaikan. Akhir kata penulis berterima kasih semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dalam upaya meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	iii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tinjauan Pustaka.....	5
2.1.1 Defenisi Balita.....	5
2.1.2 Tumbuh Kembang Anak Balita	5
2.1.3 <i>Stunting</i> Pada Balita	8
2.1.4 Ciri-ciri Balita <i>Stunting</i>	8
2.1.5 Gejala dan Tanda-tanda <i>Stunting</i> Pada Balita	9
2.1.6 Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	10
2.1.7 Pengaruh Status Gizi Pada Balita.....	12
2.1.8 Dampak <i>Stunting</i>	12
2.1.9 Penanganan <i>Stunting</i>	14
2.2 Pengertian dan Karakteristik <i>Stunting</i>	14
2.2.1 Umur Balita	14
2.2.2 Berat Badan	14
2.2.3 Panjang Bayi.....	14
2.2.4 Riwayat ASI Eksklusif	15
2.2.5 Riwayat Imunisasi	15
2.2.6 Jumlah Anggota Keluarga.....	15
2.3 Kerangka Konsep.....	16
2.4 Definisi Operasional	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
3.1 Jenis Penelitian	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	18
3.2.2 Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.3.1 Populasi Penelitian	18

3.3.2 Sampel Penelitian	19
3.4 Jenis dan Metode Pengumpulan Data	20
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data	20
3.4.2 Metode Pengumpulan Data	20
3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....	21
3.5.1 Pengolahan Data	21
3.5.2 Analisa Data.....	21
3.6 Jadwal Penelitian	22
BAB IV PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
4.1.2 Karakteristik Responden	25
4.1.2.1 Distribusi Umur	25
4.1.2.2 Distribusi Berat Badan.....	26
4.1.2.3 Distribusi Panjang Badan	26
4.1.2.4 Distribusi Pemberian ASI.....	27
4.1.2.5 Distribusi Pemberian Imunisasi	27
4.1.2.6 Distribusi Jumlah Anak Dalam Keluarga	27
4.2 Pembahasan	28
4.2.1 Karakteristik Balita Stunting Berdasarkan Umur....	28
4.2.2 Karakteristik Balita Stunting Berdasarkan Berat Badan	28
4.2.3 Karakteristik Balita Stunting Berdasarkan Panjang Badan.....	29
4.2.4 Karakteristik Balita Stunting Berdasarkan Pemberian ASI	29
4.2.5 Karakteristik Balita Stunting Berdasarkan Riwayat Imunisasi	30
4.2.6 Karakteristik Balita Stunting Berdasarkan Jumlah Anak dalam Keluarga	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran	32
5.2.1 Tempat Penelitian	32
5.2.2 Responden.....	32
5.2.3 Institusi	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Z- Score	35
2. Informed Consent.....	43
3. Kuesioner	44
4. Surat Ijin Survey Awal	45
5. Surat Balasan Ijin Survey Awal	46
6. Eticat Approval	47
7. Master Data	48
8. Dokumentasi Bimbingan dengan Pembimbing	51
9. Dokumentasi Penelitian	54

Daftar tabel

Tabel 2.2 definisi operasional.....	16
Tabel 3.1 rencana jadwal penelitian.....	22
Tabel 4.1 distribusi karakteristik responden berdasarkan usia .	25
Tabel 4.2 distribusi karakteristik responden berdasarkan berat Badan.....	26
Tabel 4.3 distribusi karakteristik responden berdasarkan panjang Badan.....	26
Tabel 4.4 distribusi karakteristik responden berdasarkan riwayat pemberian ASI.....	27
Tabel 4.5 distribusi karakteristik responden berdasarkan riwayat Imunisasi.....	27
Tabel 4.6 distribusi karakteristik responden berdasarkan jumlah Anak.....	27