

**LAPORAN PRAKTIK KOMUNITAS KOMPREHENSIF
(CONTINUITY OF CARE)**

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA KEHAMILAN
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BIDAN MANDIRI EFIANI TAHUN 2023



OLEH:

THEOFANI PUTRI MARBUN

NIM P07524722047

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN JURUSAN
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Theofani Putri Marbun
NIM : P07524722047
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Kehamilan
Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana
Di Klinik Bidan Mandiri Efiani Tahun 2023

Laporan Praktik Komunitas Komprehensif Metode *Continuity Of Care* (COC)

Ini telah mendapatkan persetujuan dari :

Menyetujui

Pembimbing Lahan (CI Lahan)



Efiani, S.Tr.Keb
NIP. 19740507199032003

Menyetujui

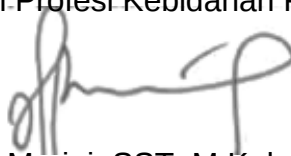
Pembimbing Institusi



Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

Menyetujui

Ketua Prodi Jurusan Profesi Kebidanan Poltekkes Medan



Tri Marini, SST, M.Keb
NIP 198003282001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Theofani Putri Marbun
NIM : P07524722047
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Kehamilan
Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana
Di Klinik Bidan Mandiri Efiani Tahun 2023

Laporan Praktik Komunitas Komprehensif Metode *Continuity Of Care* (COC)

Ini telah mendapatkan persetujuan dari :

Menyetujui

Pembimbing Lahan (CI Lahan)



Efiani, S.Tr.Keb
NIP. 19740507199032003

Menyetujui

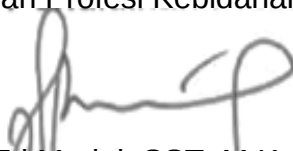
Pembimbing Institusi



Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

Menyetujui

Ketua Prodi Jurusan Profesi Kebidanan Poltekkes Medan



Tri Marini, SST, M.Keb
NIP 198003282001122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN PROFESI KEBIDANAN MEDAN
CONTINUITY OF2 CARE 06 MARET 2023

THEOFANI PUTRI MARBUN

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Kehamilan Sampai Dengan
Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Bidan Mandiri Efiani
Tah2un 2023**

RINGKASAN

Berdasarkan hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012, AKI di Indonesia sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup (KH) dan AKB sebesar 32 per 1.000 KH. Hal ini masih jauh dari target pencapaian *Millenium Development Goals* (MDGs) tahun 2015 yaitu, AKI sebesar 102 per 100.000 KH dan AKB sebesar 23 per 1.000 KH. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu program *Expanding Maternal and Neonatal Survival* (EMAS) dan upaya dengan konsep *continuity of care*.

Metode yang digunakan dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) ini adalah manajemen kebidanan *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian mencakup informasi tentang kondisi, perkembangan dan kegiatan yang dilakukan bidan. Asuhan *continuity of care* pada Ny. A dilakukan di Klinik Bidan Mandiri Efiani sejak bulan Maret sampai dengan Mei 2023.

Pada masa kehamilan terdapat masalah fisiologis yaitu anemia yang sudah diatasi dengan intervensi langsung dan pemberian pendidikan kesehatan. Asuhan persalinan kala I sampai kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas 4 kali dan tidak ada masalah dan komplikasi. Pada BBL dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan BBL serta kunjungan 3 kali dan tidak ada komplikasi. Melalui konseling KB, Ny.M memutuskan memakai KB suntik 3 bulan.

Setelah dilakukan asuhan *continuity of care*, Ny.M merasa senang. Asuhan yang diberikan berlangsung normal mulai masa hamil sampai penggunaan alat kontrasepsi. Disarankan agar asuhan *continuity of care* diberikan sesuai standar mulai masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir sampai keluarga berencana.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, *Continuity of care*, G₁P₀A₀
Daftar pustaka : 31 (2012 –2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.M Masa Kehamilan Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Bidan Mandiri PeraTahun 2021”.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra.Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Aritha Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Ketua prodi Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Yulina, Skp, Ners, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Laporan COC
5. Pimpinan dan seluruh pegawai Klinik Bidan Mandiri Perayang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan COC ini

6. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis yang sangat dicintai, Papa dan Mama yang senantiasa selalu memberikan doa, kasih sayang, materi, dukungan dan motivasi selama perkuliahan sehingga Laporan COC ini dapat terselesaikan.
7. Rekan-rekan Mahasiswi Prodi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan angkatan keempat yang saling memberikan doa dan semangat selama perkuliahan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Maret 2023

Theofani Putri Marbun

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
C. Tujuan.....	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus	3
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
D.1. Sasaran	4
D.2. Tempat	4
D.3. Waktu	4
E. Manfaat.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan.....	6
A.1. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
A.2. Asuhan Kehamilan	11
B. Persalinan.....	15
B.1. Konsep Dasar Persalinan.....	15
B.2. Asuhan Persalinan	20
C. Nifas.....	27
C.1. Konsep Dasar Nifas.....	27
C.2. Asuhan Masa Nifas	33
D. Bayi Baru Lahir	35
D.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	35
D.2. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	37

E.	Keluarga Berencana.....	39
E.1.	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	39
E.2.	Asuhan Keluarga Berencana	45

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

A.	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	46
A.1.	Data Perkembangan I	52
A.2.	Data Perkembangan II.....	55
B.	Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin.....	58
B.1.	Data Perkembangan Kala II	61
B.2.	Data Perkembangan Kala III	64
B.3.	Data Perkembangan Kala IV.....	65
C.	Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	67
C.1.	Data Perkembangan I	71
D.	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	73
D.1.	Data Perkembangan I	76
E.	Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	77

BAB IV PEMBAHASAN

A.	Asuhan Kebidanan Kehamilan	80
B.	Asuhan Kebidanan Persalinan	82
C.	Asuhan Kebidanan Nifas	84
D.	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	85
E.	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	86

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan2.....	87
B.	Saran	88

DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	7
Tabel 2.2	Perubahan TFU dan Pembesaran Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan	12
Tabel 2.3	Pemberian Imunisasi TT	13
Tabel 2.4	Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi Uterus	27
Tabel 2.5	Kunjungan dalam Masa Nifas	34
Tabel 2.6	Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	40
Tabel 2.7	Metode Kontrasepsi Jangka Pendek	41

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Abortus</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephal Pelvic Disproportion</i>
Dep.Kes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Ditjen BGKIA	: Direktorat Jenderal Bina Gizi Kesehatan Ibu Anak
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: Depo Medroksi Progesteron Asetat
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
G	: <i>Gravida</i>
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
H2PHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kelainan Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KONTAP	: Kontrasepsi MANTAP
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MDGS	: <i>Millenium Development Goals</i>
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
NEE	: <i>Norethindrone Enanthate</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum
P	: Paritas
PAP	: Pintu Atas Panggul

PX	: <i>Prossesus Xifodeus</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Lembar <i>Informed Consent</i> Menjadi Subjek
Lampiran II	Partograf
Lampiran III	Daftar Riwayat Hidup