

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENULISAN RESEP OBAT- OBATAN
DIABETES MELITUS UNTUK PASIEN RAWAT
JALAN DI RS BHAYANGKARA MEDAN**



**HERLINA ROSWATI
NIM. PO7539018137**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENULISAN RESEP OBAT- OBATAN
DIABETES MELITUS UNTUK PASIEN RAWAT
JALAN DI RS BHAYANGKARA MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**HERLINA ROSWATI
NIM. PO7539018137**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambara Penulisan Resep Obat-obatan Diabetes Melitus
untuk Pasien Rawat Jalan Pada RS Bhayangkara Medan

NAMA : Herlina Roswati

NIM : P 07539018137

Telah diterima dan diseminarkan di hadapan penguji
Medan, Juli 2019

Menyetujui
Pembimbing,

Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt
NIP 196510031992032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan kemenkes Medan

Dra. Masniah M.Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Penulisan Resep Obat-obatan Diabetes Melitus
untuk Pasien Rawat Jalan Pada RS Bhayangkara Medan

NAMA : Herlina Roswati

NIM : P 07539018137

Karya Tulis Ilmiah ini Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan

Penguji I

Penguji II

Maya Handayani Sinaga, SS.,M.Pd
NIP 197311261994032002

Zulfa Ismaniar Fauzi,SE.,M.Si
NIP 197611201997032002

Ketua Penguji

Dra. Antetti Tampubolon, M.Si.,Apt
NIP 196510031992032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes.,Apt
NIP 196204819950032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENULISAN RESEP OBAT-OBATAN DIABETES MELITUS UNTUK PASIEN RAWAT JALAN PADA RS. BHAYANGKARA MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juli 2019

**Herlina Roswati
NIM. P07539018137**

KTI, JULI 2019

Herlina Roswati

Gambaran Penulisan Resep Obat-obatan Diabetes melitus untuk Pasien Rawat Jalan pada Rumah Sakit Bhayangkara Medan

ABSTRAK

Dalam rangka membantu masyarakat untuk memperoleh obat bermutu dan terjangkau, maka pemerintah mengeluarkan PerMenkes NO.HK.02.02/Menkes/068/2010 tentang kewajiban menuliskan resep obat generik di fasilitas pelayanan Pemerintah. Berdasarkan data kunjungan pasien ke Rumah Sakit Bhayangkara Medan dapat dilihat hampir semua resep yang ada di Instalasi Farmasi berasal dari Poli penyakit dalam dan yang paling banyak diderita adalah penyakit Hipertensi dan Diabetes Mellitus.

Diabetes merupakan penyakit kelainan metabolisme yang disebabkan oleh kurangnya hormon insulin dalam tubuh seseorang dan menyebabkan gula (glukosa) yang dikonsumsi oleh tubuh tidak dapat diproses secara sempurna.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian retrospektif, yaitu melihat peristiwa dimasa lampau dari presentase resep obat generik anti diabetes melitus dan nama dagang pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Bhayangkara Medan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa presentase penggunaan obat generik anti diabetes melitus pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Bhayangkara Medan adalah 85,9% generik dan 14,1% nama dagang (Amaryl).

Pihak dokter sebagai penulis resep belum sepenuhnya melaksanakan pemakaian obat generik kepada pasien dan disarankan untuk memberikan edukasi.

Kata Kunci : Metformin, Glimepiride, DM.

Daftar : 9 (2016 - 2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **Gambaran Penulisan Resep Obat-obatan Diabetes Melitus untuk Pasien Rawat Jalan Pada RS Bhayangkara Medan** dapat selesai tepat pada waktunya.

Adapun tujuan penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari beberapa pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku ketua jurusan farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Maya Handayani Sinaga, SS., M.Pd selaku Penguji I KTI dan UAP yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si selaku Penguji II KTI dan UAP yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
5. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini mulai dari awal sampai akhir.
6. Ayah, Ibu, adik dan anak-anak saya dan yang teristimewa untuk suami saya atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini selesai tepat pada waktunya.
7. Teman-temanku mahasiswa D3 Farmasi RPL Poltekkes Medan, atas perhatiannya semoga kita tetap menjalin serta menjaga silaturahmi diantara kita semua.

Medan, Juli 2019

Herlina Roswati
NIM P07539018137

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GRAFIK	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.2.1 Perumusan Masalah.....	3
1.2.2 Pembatasan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Obat	5
2.1.1 Defenisi Obat.....	5
2.1.2 Obat Generik	5
2.1.3 Obat Generik Bermerek / Bernama Dagang.....	5
2.1.4 Obat Paten	6
2.1.5 Penentuan Penulisan Resep Obat Generik di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Pemerintah	6
2.2 Resep	6
2.2.1 Defenisi Resep.....	6
2.2.2 Syarat Resep yang Lengkap	7
2.2.3 Jenis – Jenis Resep	7
2.2.4 Tujuan Penulisan Resep	8
2.3 Diabetes Melitus.....	8
2.3.1 Penyakit Diabetes Melitus.....	8
2.3.2 Tipe – Tipe Diabetes	9
2.3.3 Faktor Penyebab Terjadinya Diabetes.....	11
2.3.4 Gejala Penyakit Diabetes	11
2.3.5 Pengobatan Penyakit Diabetes	12

2.4 Kerangka Pikir	14
2.5 Defenisi Operasional	14
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.2.1 Lokasi Penelitian	16
3.2.2 Waktu Penelitian	16
3.3 Populasi dan Sampel	16
3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Sampel	16
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
3.4.1 Jenis Data	16
3.4.2 Pengumpulan Data	17
3.5 Prosedur Kerja	17
3.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
4.1 Profil Lahan	18
4.1 Hasil Penelitian	19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	25
5.1 Kesimpulan.....	25
5.2 Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	14
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2.1 Jumlah Resep Obat Generik Anti Diabetes.....	19
Tabel 4.2.2 Persentase Resep Obat Generik Glimpiride dan Amaryl	20
Tabel 4.2.3 Persentase Resep Obat Generik Metformin	21
Tabel 4.2.4 Persentase Resep Obat Generik Acarbose	22
Tabel 4.2.5 Persentase Resep Obat Generik dan Nama Dagang.....	23

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.2.2 Persentase Resep Obat Generik Glimepiride dan Amaryl	20
Grafik 4.2.3 Persentase Resep Obat Generik Metformin.....	21
Grafik 4.2.4 Persentase Resep Obat Generik Acarbose.....	22
Grafik 4.2.5 Persentase Resep Obat Generik dan Nama Dagang Antidiabetes	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 PERMENKES RI NO HK02.02/MENKES/068/I/2010
- Lampiran 2 Pemakaian Obat DM pada Pasien Rawat Jalan
- Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa RPL
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI
- Lampiran 6 Gambar Resep
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian