

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 2011, *Digilib*, [unimed.ac.id/5235/10/10%.Pdf](http://unimed.ac.id/5235/10/10%.Pdf), 25 Maret 2017.
- Aspuah, Siti, 2013, *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*, Hal.38 dan 107 Yogyakarta; Nuha Medika
- Bustan, M.N.2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, halaman 61 Jakarta> Rineka Cipta
- Depkes, 2006, *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*, Hal 1; Jakarta, Depkes.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Undang-Undang RI. Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan*.
- Notoatmojo, S, 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Halaman: 80, 93-96, 122 Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoatmijo, S, 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Halaman 26-32. Jakarta; Pt. Rineka Cipta.
- Prasetyaningrum, Indah. Y, 2014 *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*, Halaman 12-15. Jakarta: F Media.
- Purnamasari, D, 2011. *Ensiklopedia Praktis Kesehatan*. Halaman 26-29, 32-34. Yogyakarta: Pustaka Radja.
- Smet, Bart. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Halaman 9-11 Jakarta PT. Grasindo.
- Sugiono, 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* Halaman 125. Bandung: Alfabeta.
- Tisna, Nandang, 2009. *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Dalam Minum Obat Antihypertensi di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan Propinsi Banten Tahun 2009*. Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Wawan. A dan Dewi M. 2010. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dinkes Provinsi Sumatera Utara 2017, *Buku saku Waspadaai Hipertensi, Kendalikan Tekanan Darah*.

## KUISIONER PENELITIAN

Gambaran Perilaku Pasien Rawat Jalan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Hipertensi di Puskesmas Situmeang Habinsaran Sipoholon

Daftar pertanyaan ini bertujuan untuk mengumpulkan data tentang Gambaran Perilaku Pasien Rawat Jalan Terhadap Kepatuhan Obat Hipertensi di Puskesmas Situmeang Habinsaran Sipoholon. Hasil penelitian ini akan dipergunakan sebagai bahan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

1. NO :
2. UMUR :
3. JENIS KELAMIN :  LAKILAKI  PEREMPUAN
4. PENDIDIKAN :
  - TAMAT SD?TIDAK TAMAT SD
  - TAMAT SMP
  - TAMAT SMA
  - TAMAT AKADEMIK/ SARJANA
5. PEKERJAAN :
  - Tidak bekerja/ ibu rmah tangga
  - Petani
  - Pegawai Swasta/ Wiraswsta
  - Pegawai Negeri Sipil

Tapanuli Utara,.....

Responden,

(.....)

## B. PENGETAHUAN

### KETERANGAN

1. YA

2. TIDAK

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda ceklis (v) pada jawaban yang anda pilih!

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Nama lain dari tekanan darah tinggi adalah hipertensi		
2.	Kenaikan tekanan darah bukan gejala hipertensi		
3.	Disebut darah tinggi jika nilai pengukuran darah dibawah 140/90 mmHg		
4.	Seseorang yang memiliki keluarga dengan hipertensi tidak ada memiliki resiko yang lebih besar untuk terkena hipertensi juga		
5.	Banyak pikiran atau stress memiliki resiko besar kenaikan tekanan darah tinggi		
6.	Hipertensi merupakan gangguan pada jantung dan pembuluh darah		
7.	Penderita hipertensi boleh merokok jika keluhannya sudah hilang		
8.	Makanan yang asin-asin tidak akan memengaruhi kenaikan tekanan darah		
9.	Kegemukan merupakan faktor resiko terkena hipertensi		
10.	Penderita hipertensi tidak perlu rutin minum obat		

### C. SIKAP RESPONDEN

#### KETERANGAN:

1. **SS (Sangat setuju)**
2. **S (Setuju)**
3. **TS (Tidak Setuju)**
4. **STS (Sangat Tidak Setuju)**

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda ceklis (v) pada jawaban yang anda pilih!

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Menurut saya, mengontrol tekanan darah secara rutin tidak begitu penting				
2.	Menurut saya, kenaikan tekanan darah tidak begitu membahayakan				
3.	Menurut saya, diet rendah garam membuat tekanan darah saya lebih terkontrol				
4.	Menurut saya, merokok dapat memengaruhi tekanan darah				
5.	Menurut saya, patuh minum obat secara terus menerus tidak menjamin kesembuhan penyakit hipertensi				
6.	Menurut saya, informasi yang tepat serta pelayanan yang baik menyebabkan pasien patuh				
7.	Menurut saya, dukungan keluarga terhadap pengobatan yang saya alami sangat berpengaruh besar				
8.	Menurut saya, kegemukan dapat menjadi faktor resiko terkena hipertensi				
9.	Menurut saya, olahraga dapat mengontrol tekanan darah saya secara efektif				
10.	Menurut saya, layanan penyuluhan untuk hipertensi di berbagai layanan kesehatan penting untuk diikuti oleh pasien				

#### D. TINDAKAN PASIEN

1. YA

2. TIDAK

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda ceklis (v) pada jawaban yang anda pilih!

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Pernakah Anda tidak mengikuti anjuran yang disarankan dokter?		
2.	Apakah Anda meminum obat antihipertensi secara teratur		
3.	Pernakah Anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa sepengetahuan dokter?		
4.	Pernakah Anda tidak membawa obat ketika berpergian?		
5.	Apakah Anda berhenti minum obat ketika Anda merasa gejala yang Anda alami telah teratasi?		
6.	Apakah Anda mengkonsumsi makanan yang bergizi dan istirahat yang cukup ?		
7.	Apakah mengkonsumsi obat terus-terusan membuat anda menjadi tidak patuh?		
8.	Apakah anda mendapatkan informasi yang jelas oleh tenaga kesehatan tentang obat yang diresepkan?		
9.	Apakah Anda melakukan pemeriksaan ulang ke dokter (check up) setelah obat antihipertensinya habis		
10.	Apakah Anda terkendala dengan biaya pengobatan?		



Gambar 1. Lokasi Penelitian yaitu Puskesmas Situmeang Habinsaran Kecamatan Sipoholon



Gambar 2. Responden mengisi kuisisioner yang diberikan peneliti



Gambar 3. Peneliti sedang memberikan penjelasan kepada responden dalam pengisian kuisisioner



Gambar 4. Responden diukur tekanan darahnya.



Brosur Penelitian

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Judul : Gambaran Perilaku Pasien Rawat Jalan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Hipertensi di Puskesmas Situmeang Habinsaran Sipoholon.

Peneliti : Nelly Devita Tobing

NIM : P07539018151

Alamat : Jl. Bagot Jita Parbubu I Tarutung Tapanuli Utara

Peneliti ini dilaksanakan dalam rangka kegiatan akademik Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi.

Partisipasi Anda dalam melaksanakan penelitian ini bersifat sukarela, Anda mempunyai hak bebas berpartisipasi atau menolak menjadi responden, jika Anda tidak bersedia saya akan tetap menghargai dan tidak mempengaruhi terhadap proses penelitian.

Penelitian akan menjamin kerahasiaan identitas Anda dan jawaban yang Anda berikan. Informasi yang Anda berikan akan saya simpan kerahasiaannya. Anda mempunyai hak bertanya dengan bebas tentang penelitian ini.


Tarutung, Juli 2019


Responden

Peneliti

( )

(Nelly Devita Tobing)

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes\_medan@yahoo.com



---

Nomor : PP.09.01/01/ 402 /2019  
Lamp. : 1 berkas  
Perihal : Permohonan *Ethical Clearance* Medan, 09 Mei 2019


Yang terhormat,  
Ketua  
Komite Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan


Sehubungan dengan adanya kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai Tugas Akhir bagi mahasiswa Program RPL Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan T.A. 2018/2019, maka untuk melengkapi data Karya Tulis Ilmiah tersebut kami mohon kiranya mahasiswa yang namanya tercantum dibawah ini dapat diberikan ijin penerbitan *ethical clearance*. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

Nama Mahasiswa : Nelly Devita Tobing  
NIM : P07539018151  
Judul Proposal :Gambaran Perilaku Pasien Hipertensi Rawat Jalan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Hipertensi di Puskesmas Situmeang Habinsaran Sipoholon

Sebagai informasi lebih lanjut berikut ini kami lampirkan Proposal KTI tersebut.


Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

  
Dra. Masniyah, M.Kes., Apt.  
NIP 1962204281995032001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644  
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes\_medan@yahoo.com



---

Nomor : DM.01.05/00/01/ 487 /2019 Medan, 24 Mei 2019  
 Lampiran : -  
 Perihal : Mohon Izin Penelitian  
 Mahasiswa Program RPL  
 Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan


Yang Terhormat,  
 Puskesmas Situmeang Habinsaran Sipoholon  
 di  
 Tempat

Dengan Hormat

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa akan melaksanakan penelitian untuk penyusunan KTI yang merupakan bagian kunkulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Situmeang Habinsaran Sipoholon yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Nelly Devita Tobing P07539018151	Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd.	Gambaran Perilaku Pasien Hipertensi Rawat Jalan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Hipertensi di Puskesmas Situmeang Habinsaran Sipoholon

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

  
 Dra. Masnah, M.Kes. Apt.  
 NIP. 196204281995032001