

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS AEK NAULI KOTA**  
**PEMATANGSIANTAR**



**FATIMA PANGARIBUAN**  
**P07539019190**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS AEK NAULI KOTA**  
**PEMATANGSIANTAR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Farmasi



**FATIMA PANGARIBUAN**  
**P07539019190**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL** : **GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI  
PUSKESMAS AEK NAULI KOTA PEMATANGSIANTAR**

**NAMA** : **FATIMA PANGARIBUAN**

**NIM** : **P07539019190**

Telah diterima dan diseminarkan di hadapan penguji

Medan, Juni 2020

Menyetujui  
Pembimbing,

Hilda S, M.Sc, Apt  
NIP. 199010242019022001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes, Apt  
NIP. 196204281995032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI  
PUSKESMAS AEK NAULI KOTA PEMATANGSIANTAR**

**NAMA : FATIMA PANGARIBUAN**

**NIM : P07539019190**

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
Medan, Juni 2020**

Penguji I

Penguji II

Drs. Ismedsyah, M.Kes, Apt  
NIP 196406011993121001

Adhisty Nurpermatasari, Apt, M.Si  
NIP 198507212010122001

Pembimbing

Hilda S, M.Sc, Apt  
NIP. 199010242019022001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M. Kes, Apt  
NIP. 196204281995032001

## **SURAT PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS AEK NAULI KOTA PEMATANGSIANTAR**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan tertulis dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2020

Fatimah Pangaribuan  
NIM. P07539019190

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
KTI, Juni 2020

Fatima Pangaribuan

**GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS AEK NAULI  
KOTA PEMATANGSIANTAR**

XIII + 23 halaman + 1 gambar + 5 Tabel + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang banyak terjadi dan cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktivitas seseorang. Hipertensi berarti meningkatnya tekanan darah dan terjadi terus menerus karena rusaknya salah satu atau beberapa faktor yang berperan mempertahankan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan antihipertensi di Puskesmas Aek Nauli Kota Pematangsiantar.

Metode penelitian ini adalah survey deskriptif dengan menggunakan teknik sample jenuh dan pengumpulan data secara retrospektif. Penelitian ini menggunakan semua resep antihipertensi pada periode Januari-Maret 2020 di Puskesmas Aek Nauli kota Pematangsiantar.

Karakteristik responden adalah data responden yang dilihat dari jenis kelamin, laki-laki dan perempuan, perempuan lebih banyak yaitu sebesar 143 orang (61,63 %) dan laki laki sebesar 89 orang (38,37 %) berdasarkan umur dikelompokkan menjadi 2 kelompok dibawah 50 tahun sebesar 34 orang (19,66 %) dan di atas 50 tahun 198 orang (85,34 %) dan penggunaan obat amlodipine lebih banyak 228 (98,28%).

Kesimpulan perempuan lebih banyak (61,63 %), kelompok di atas 50 tahun (85,34 %) penggunaan obat amlodipine lebih banyak (98,28%)

Kata Kunci : Resep, Obat, Antihipertensi, Puskesmas  
Daftar bacaan :14 (2001-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

**FATIMA PANGARIBUAN**

**DESCRIPTION OF THE USAGE OF ANTIHIPERTENSION DRUG IN  
AEK NAULI HEALTH CENTER PEMATANGSIANTAR**

**XIII + 23 pages + 1 picture + 5 tables + 7 attachments**

**ABSTRACT**

Hypertension is a degenerative disease with a high prevalence and can affect one's quality of life and productivity. Hypertension means an increase in blood pressure that occurs continuously due to the damage of one or several factors that play a role in maintaining blood pressure. This study aims to determine the description of the use of antihypertensive drugs in Health Center of Aek Nauli, Pematangsiantar.

This research is a descriptive survey study. Research samples were obtained through saturated sampling techniques and data were collected retrospectively. This study uses all doctor's prescriptions for antihypertension prescribed in the period of January-March 2020 at Aek Nauli Health Center in Pematangsiantar.

Through the research results, it's obtained the following characteristics of respondents: 143 respondents (61.63%) are women, 89 respondents (38.37%) are men, 34 respondents (19.66%) are under 50 years old, 198 respondents (85,34%) aged over 50 years, amlodipine is the type of drug that is more widely used, 228 prescription doctors (98.28%).

The conclusion of this study is that hypertension is more commonly suffered by women (61.63%), hypertension is found in the age group above 50 years (85.34%), and amlodipine is more widely used (98.28%)

Keywords: Prescription, Medicine, Antihypertension, Health Center

References: 14 (2001-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Penggunaan Antihipertensi di Puskesmas Aek Nauli Kota Pematangsiantar**”.

Adapun tujuan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, saran, serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku dosen pembimbing akademik.
3. Ibu Hilda S ,M.Sc. Apt selaku pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program.
4. Bapak Drs. Ismedsyah, M.Kes.,Apt. selaku penguji I dan Ibu Adhistry Nurpermatasari, Apt, M.Si selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Kepada suami tercinta JR Siahaan dan Anak-anakku yang kusayangi yang telah memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil selama melaksanakan perkuliahaan sampai penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada seluruh rekan kerja di Puskesmas Aek Nauli Kota Pematangsiantar dan seluruh pihak yang membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini .

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Medan, Juni 2020

Penulis

**Fatimah Pangaribuan**

**P07539019190**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
2.1 Defenisi Hipertensi .....	4
2.1.1 Gejala Klinis Hipertensi .....	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.1.3 Patofisiologis Hipertensi .....	6
2.1.4 Diagnosis Hipertensi.....	7
2.2 Penggolongan Obat Antihipertensi .....	8
2.3 Pusat Kesehatan Masyarakat .....	11
2.4 Pelayanan Farmasi di Puskesmas.....	11
2.5 Resep Dan Obat.....	12
2.6 Puskesmas Aek Nauli Pematangsiantar.....	13
2.6.1 Pelayanan Pasien Puskesmas Aek Nauli Pematangsiantar	13
2.6.2 Fasilitas Pelayanan Pasien Puskesmas Aek Nauli Pematangsiantar.....	14

2.7 Kerangka Konsep .....	14
2.8 Defenisi Operasional .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	16
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	16
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	16
3.5 Prosedur Kerja .....	17
3.6 Pengolahan dan Analisis Data .....	18
3.6.1 Pengolahan Data .....	18
3.6.2 Analisis Data .....	18
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>19</b>
4.1 Profil Lahan Penelitian .....	19
4.2 Hasil Penelitian .....	19
4.3 Pembahasan .....	21
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>23</b>
5.1 Kesimpulan .....	23
5.2 Saran .....	23
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>24</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsensus Perhimpunan Hipertensi Indonesia .....	6
Tabel 4.1 Jumlah Penderita Hipertensi di Puskesmas Aek Nauli kota Pematangsiantar Pada Periode Januari-Maret 2020 .....	19
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	20
Tabel 4.3 Distribusi Jenis obat antihipertensi yang Digunakan pada Pasien Hipertensi .....	20
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Umur .....	20

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep .....	14

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Ethical Clearence
- Lampiran 2 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI Mahasiswa RPL
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Melaksanakan Penelitian di Puskesmas Aek Nauli Kota Pematangsiantar
- Lampiran 5 Surat Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 6 Gambaran Penggunaan Antihipertensi Bulan Januari 2020
- Lampiran 7 Gambaran Penggunaan Antihipertensi Bulan Febuari 2020
- Lampiran 8 Gambaran Penggunaan Antihipertensi Bulan Maret 2020
- Lampiran 9 Foto Puskesmas Aek Nauli Kota Pematangsiantar
- Lampiran 10 Resep Obat Pasien