

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGOBATAN GANGGUAN PSIKIS  
PADA PASIEN BPJS RAWAT JALAN DI  
RSUD DR.DJASAMEN SARAGIH  
PEMATANGSIANTAR**



**FREDDY LEONARDUS SARAGIH  
NIM : P07539019192**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2020**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **GAMBARAN PENGOBATAN GANGGUAN PSIKIS PADA PASIEN BPJS RAWAT JALAN DI RSUD DR.DJASAMEN SARAGIH PEMATANGSIANTAR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Farmasi



**FREDDY LEONARDUS SARAGIH  
NIM : P07539019192**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : GAMBARAN PENGOBATAN GANGGUAN PSIKIS PADA PASIEN  
BPJS RAWAT JALAN DI RSUD Dr. DJASAMEN SARAGIH  
PEMATANGSIANTAR  
**NAMA** : FREDDY LEONARDUS SARAGIH  
**NIM** : P07539019192

Telah Diterima dan Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, Juni 2020

Menyetujui  
Pembimbing

Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc.,Apt  
NIP. 196901302003121001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes.,Apt  
NIP. 196204281995032001

## **LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : GAMBARAN PENGOBATAN GANGGUAN PSIKIS PADA PASIEN  
BPJS RAWAT JALAN DI RSUD Dr. DJASAMEN SARAGIH  
PEMATANGSIANTAR**  
**NAMA : FREDDY LEONARDUS SARAGIH**  
**NIM : P07539019192**

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
Juni 2020**

Penguji I

Penguji II

Rini Andarwati, SKM, M.Kes  
NIP. 197012131997032001

Dra. Masniah, M.Kes.,Apt  
NIP. 196204281995032001

Ketua Penguji

Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc.,Apt  
NIP. 196901302003121001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes.,Apt  
NIP. 196204281995032001

## **SURAT PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGOBATAN GANGGUAN PSIKIS PADA PASIEN BPJS RAWAT JALAN DI RSUD Dr. DJASAMEN SARAGIH PEMATANGSIANTAR**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya Tulis Ilmiah yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya Tulis Ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2020

Freddy Leonardus Saragih

NIM. P07539019192

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

**FREDDY LEONARDUS SARAGIH**

**DESCRIPTION OF PSYCHOLOGICAL DISORDER IN *BPJS*  
OUTPATIENTS AT REGIONAL GENERAL HOSPITAL OF Dr.  
DJASAMEN SARAGIH PEMATANG SIANTAR**

**xiv + 57 pages, 4 tables, 3 pictures, 9 attachments**

**ABSTRACT**

Psychological disorders are disruptions of normal human functions associated with feelings of sadness, emotional disturbances which are characterized by personal destruction and loss of contact with reality. Psychological disorders are among the largest contributors to suicide in developed and developing countries including Indonesia. The purpose of this study is to find an overview of treatment of disorders psychology in outpatient of *BPJS* at Dr. Djasamen Saragih PematangSiantar.

The research design used is descriptive survey research, which is a study that aims to describe a health problem associated with a group of residents usually includes personal things such as age, gender, race, work and social.

The results showed that dominant psychological disorders occurred at the age of 36-45 years by 27.5%, aging 26-35 years 23%, aging 46-55 years 19%, aging 15-25 years 12.5%, aging 56-65 years 11%, aging > 66 years 7%. Psychological disorders occur in men by 63%, in women by 37%. The most widely used drugs are Haloperidol 35.2%, Risperidone 19.8%, Clobazam 15.9%, Alprazolam 12.2%, Trihexyphenidyl 10.6%, Chlorpromazine 6% and Amitriptyline 0.3%.

The conclusion of the study showed that psychic disorders were most prevalent in the age range of 36-45 years (27.5), dominantly experienced by men (63%) and the most widely used type of drug was Haloperidol (35.2%).

Keywords: Psychological disorders, treatment characteristics, patients

References: 17 (1993-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN FARMASI**

**KTI, JUNI 2020**

**FREDDY LEONARDUS SARAGIH**

**GAMBARAN PENGOBATAN GANGGUAN PSIKIS PADA PASIEN BPJS  
RAWAT JALAN di RSUD Dr. DJASAMEN SARAGIH PEMATANG SIANTAR**

xiv + 57 Halaman, 4 Tabel, 3 Gambar, 9 Lampiran

### **ABSTRAK**

Gangguan psikis adalah terganggunya fungsi normal manusia yang berhubungan dengan perasaan yang sedih, gangguan emosi yang ditandai dengan kehancuran kepribadian dan kehilangan kontak dengan kenyataan. Gangguan psikis termasuk kontributor terbesar penyebab bunuh diri di negara maju dan berkembang termasuk Indonesia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengobatan gangguan psikis pada pasien BPJS Rawat Jalan di RSUD Dr. Djasamen Saragih PematangSiantar.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian survey deskriptif, yaitu suatu penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan suatu masalah kesehatan terkait dengan sekelompok penduduk biasanya mencakup hal-hal yang bersifat pribadi seperti umur, jenis kelamin, ras, pekerjaan dan sosial.

Hasil Penelitian menunjukkan gangguan psikis dominan terjadi pada usia 36-45 tahun sebesar 27,5%, usia 26-35 tahun 23%, usia 46-55 tahun 19%, usia 15-25 tahun 12,5%, usia 56-65 tahun 11%, usia >66 tahun 7%. Gangguan psikis terjadi pada laki-laki sebesar 63%, perempuan 37%. Jenis obat yang paling banyak digunakan adalah Haloperidol sebesar 35,2%, Risperidone 19,8%, Clobazam 15,9%, Alprazolam 12,2%, Trihexyphenidyl 10,6%, Chlorpromazine 6% dan Amitriptyline 0,3%.

Kesimpulan dari penelitian menunjukkan Gangguan psikis paling banyak terjadi pada rentang usia 36-45 tahun (27,5), dominan dialami Laki-Laki (63%) dan jenis obat yang paling banyak digunakan adalah Haloperidol (35,2%).

Kata Kunci : Gangguan Psikis, Karakteristik Pengobatan, Pasien

Daftar Bacaan: 17 (1993-2018 )

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan Karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga Penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENGOBATAN GANGGUAN PSIKIS PADA PASIEN BPJS RAWAT JALAN DI RSUD Dr DJASAMEN SARAGIH PEMATANGSIANTAR** dengan baik sesuai dengan harapan semestinya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Pada penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini Penulis mendapatkan banyak bimbingan, pembelajaran, saran, dukungan, semangat, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan .
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes.Apt., Selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan Penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberikan kritikan dan masukan yang bermanfaat bagi penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ernovya, S.Farm.,Apt Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama perkuliahan.
4. Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc.,Apt., Selaku Pembimbing dan Ketua Penguji penulis yang bersedia meluangkan waktu, tenaga dan memberikan arahan serta bimbingan selama melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) hingga mengikuti ujian Akhir Program (UAP) .
5. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes Selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberikan kritikan dan masukan yang berguna bagi penulis bagi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu kelancaran selama mengikuti perkuliahan hingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Junus Sitepu, S.Farm.,Apt., Selaku Kepala Instalasi Farmasi RSUD Dr.Djasamen Saragih Pematang Siantar yang memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk menjalani perkuliahan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Christina Damanik, S.Farm.,Apt., Selaku Koordinator rawat inap yang banyak membantu dengan memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan serta memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti jadwal perkuliahan hingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik .
9. Seluruh pegawai Instalasi Farmasi RSUD Dr Djasamen Saragih Pematang Siantar yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, bantuan dan Kerja sama yang baik sehingga penulis bisa mengikuti jadwal perkuliahan hingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Saudara, Sahabat penulis yang tadinya bukan siapa siapa jadi seperti Keluarga sendiri di Apartemen Rusunawa yang banyak memberikan bantuan, dukungan, semangat serta waktu yang tak bisa diulang kembali kepada penulis selama mengikuti perkuliahan hingga selesai .
11. Teristimewa untuk abang dan kakak penulis Jefry Sumbayak dan Hellyana Purba Selaku pengganti orang tua penulis yang telah tiada yang telah banyak memberikan kasih sayang, bantuan baik moril maupun materil hingga penulis mampu mengikuti dan bisa menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.
12. Teman-Teman Mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan untuk waktu, kerja sama, kebersamaan, dan perjuangan bersama sama mulai dari mengikuti jadwal perkuliahan, praktikum, ujian,dan akhirnya karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan doa dan dukungan selama penulis mengikuti perkuliahan hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu,

penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih, semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, berkat, melimpahkan rahmat-Nya dan penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan bermanfaat bagi kita semua .

Medan, Juni 2020

Penulis

Freddy Leonardus Saragih  
P07539019192

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Obat dan Pengobatan .....	4
2.1.1 Obat .....	4
2.1.2 Pengobatan .....	4
2.2 Resep.....	4

2.3	Gangguan Psikis .....	4
2.3.1	Defenisi Gangguan Psikis .....	4
2.3.2	Jenis - Jenis Gangguan Psikis .....	5
2.4.	Faktor Resiko Gangguan Psikis.....	14
2.5	Gejala Klinis Gangguan Psikis .....	15
2.6	Terapi Gangguan Psikis atau Kejiwaan.....	16
2.7	Defenisi Rumah Sakit.....	17
2.8	Profil Singkat RS .....	19
2.8.1	Sejarah RS .....	19
2.8.2	Visi, Misi, dan Motto RS .....	20
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	22
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	22
3.2.1	Lokasi Penelitian .....	22
3.2.2	Waktu Penelitian .....	22
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
3.3.1	Populasi Penelitian.....	22
3.3.2	Sampel Penelitian .....	23
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
3.4.1	Jenis Data.....	23
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	23
3.5	Prosedur Penelitian .....	23

3.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	24
3.6.1 Pengolahan Data.....	24
3.6.2 Analisis Data.....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	25
4.1.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia .....	25
4.1.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
4.1.3 Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan Jenis Obatnya .	27
4.1.4 Persentase Peresepan Obat Psikosa Dibandingkan Dengan Obat Lainnya.....	28
4.2 Pembahasan.....	29
4.2.1 Usia.....	29
4.2.2 Jenis Kelamin .....	30
4.2.3 Jenis Obatnya.....	30
4.2.4 Penyebab Gangguan Psikis.....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
5.1 Kesimpulan .....	32
5.2 Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 4.1.1</b> Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan Usia .....	25
<b>Tabel 4.1.2</b> Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin .....	26
<b>Tabel 4.1.3</b> Jenis Obat Pada Pasien Gangguan Psikis .....	27
<b>Tabel 4.1.4</b> Persentase Peresepan Obat Gangguan Psikis Dibandingkan Dengan Penyakit Lainnya .....	29

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 4.1.1</b>	Distribusi Pasien Berdasarkan Kelompok Usia .....26
<b>Gambar 4.1.2</b>	Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....27
<b>Gambar 4.1.3</b>	Persentase Penggunaan Obat yang mengalami Gangguan Psikis .....28

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>Lampiran 1.</b> Surat Permohonan Izin Penelitian .....	34
<b>Lampiran 2.</b> Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian .....	35
<b>Lampiran 3.</b> Format Pengumpulan Data .....	36
<b>Lampiran 4.</b> Gambar Poli Psikiatri .....	44
<b>Lampiran 5.</b> Gambar Instalasi Farmasi Rawat Jalan .....	45
<b>Lampiran 6.</b> Kartu Stock Obat Gangguan Psikis .....	46
<b>Lampiran 7.</b> Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI.....	54
<b>Lampiran 8.</b> Riwayat Hidup Penulis .....	55
<b>Lampiran 9.</b> Surat Persetujuan KEPK Tentang Pelaksanaan Penelitian .....	56