

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYAKIT DEGENERATIF PASIEN
DI PUSKESMAS TANJUNG MARULAK
KOTA TEBING TINGGI
TAHUN 2018**



**GLORIA MAGDALENA HUTASOIT
P07539018130**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYAKIT DEGENERATIF PASIEN
DI PUSKESMAS TANJUNG MARULAK
KOTA TEBING TINGGI
TAHUN 2018

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi RPL
Diploma III



GLORIA MAGDALENA HUTASOIT
P07539018130

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : Gambaran Penyakit Degeneratif Pasien di Puskesmas Tanjung
Marulak Kota Tebing Tinggi Tahun 2018**

NAMA : Gloria Magdalena Hutasoit

NIM : P07539018130

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Mei 2019

**Menyetujui
Pembimbing**

**Masrah, S.Pd, M.Kes.
NIP. 197008311992032002**

**Ketua Jurusan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

**Dra. Masniah, M.kes. Apt
NIP. 196204281995032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : Gambaran Penyakit Degeneratif Pasien di Puskesmas Tanjung
Marulak Kota Tebing Tinggi Tahun 2018**

NAMA : Gloria Magdalena Hutasoit

NIM : P07539018130

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
2019

Penguji I

Penguji II

**Nadroh br. Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002**

**Drs. Jafril Rezi, M.Si, Apt.
NIP. 195604081996031001**

Ketua Penguji

**Masrah, S.Pd, M.Kes.
NIP. 197008311992032002**

**Ketua Jurusan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

**Dra. Masniah, M.kes. Apt
NIP. 196204281995032001**

PERNYATAAN
GAMBARAN PENYAKIT DEGENERATIF PASIEN
DI PUSKESMAS TANJUNG MARULAK
KOTA TEBING TINGGI
TAHUN 2018

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2019

Gloria Magdalena Hutasoit
NIM. P07539017154

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JULI 2019**

Gloria Magdalena Hutasoit

**Gambaran Penyakit Degeneratif Pasien di Puskesmas Tanjung Marulak
Kota Tebing Tinggi Tahun 2018**

xv + 50 Halaman, 6 Tabel, 1 Gambar, 21 Lampiran

ABSTRAK

Menurut Badan Kesehatan Dunia, WHO, kematian akibat PTM diperkirakan akan terus meningkat di seluruh dunia. Peningkatan terbesar akan terjadi di negara-negara menengah dan miskin. Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, menunjukkan prevalensi penyakit degeneratif mengalami kenaikan jika dibandingkan Riskesdas 2013, antara lain Hipertensi, Kolesterol, Asam Urat, Rematik, dan Diabetes Melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran penyakit degeneratif pasien di Puskesmas Tanjung Marulak Kota Tebing Tinggi Tahun 2018.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian survey yang bersifat deskriptif, dimana populasi pada penelitian adalah seluruh lembar resep yang ada di Puskesmas Tanjung Marulak Tahun 2018 sebanyak 4853 lembar. Sampel pada penelitian ini adalah penyakit degeneratif sebanyak 1723 lembar.

Hasil dari penelitian ini didapat 1886 *recipe* penyakit degeneratif (11,52%) dan penyakit lainnya 14331 *recipe* (88,48%). Gambaran penyakit degeneratif pasien di Puskesmas Tanjung Marulak tahun 2018 adalah mulai dari yang tertinggi Hipertensi sebanyak 32,21%, Diabetes Melitus sebanyak 20,09%, Rematik sebanyak 19,72%, Kolesterol sebanyak 17,90%, dan terakhir adalah Asam Urat sebanyak 9,27%.

Kesimpulan pada penelitian ini gambaran penyakit degeneratif pasien di Puskesmas Tanjung Marulak Kota Tebing Tinggi Tahun 2018 adalah 11,52% dan penyakit lainnya 88,48%.

Kata Kunci : Penyakit, Degeneratif, Puskesmas, Tanjung Marulak.
Daftar Bacaan : 17 (2007-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2019**

GLORIA MAGDALENA HUTASOIT

**DESCRIPTION OF DEGENERATIVE DISEASES AT TANJUNG
MARULAK COMMUNITY HEALTH CENTER OF TEBING TINGGI
CITY IN 2018**

xv + 50 Pages, 6 Tables, 1 Picture, 21 Attachments

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO) deaths from non-communicable diseases are expected to continue to increase throughout the world. The biggest increase will occur in middle and poor countries. According to the results of the Basic Health Research (Riskesdas) in 2018, the prevalence of degenerative diseases increased compared to the 2013 Riskesdas, including Hypertension, Cholesterol, Gout, Rheumatism, and Diabetes Mellitus. Research Objectives to describe the patient's degenerative diseases in Tanjung Marulak Community Health Center Tebing Tinggi in 2018.

The study used a descriptive survey method with a population of all prescriptions in Community Health Center Tebing Tinggi in 2018 with 4853 sheets and a total sample of 1723 sheets.

The results showed 1886 prescriptions for degenerative diseases (11.52%) and other diseases 14331 prescriptions (88.48%). Description of patients' degenerative diseases in Community Health Center Tebing Tinggi in 2018 starting from the highest were Hypertension (32.21%), Diabetes (20.09%), Rheumatism (19.72%), Cholesterol (17.90%) and the lowest was Acid Vein (9.27%).

The research conclusion illustrates that the degenerative diseases of patients at Tanjung Marulak Health Center of Tebing Tinggi City in 2018 were 11.52% and other diseases were 88.48%.

Keywords : Disease, Degenerative, Community Health Center, Tanjung Marulak.

References : 17 (2007-2019)

KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Penyakit Degeneratif Pasien di Puskesmas Tanjung Marulak Kota Tebing Tinggi Tahun 2018.”**

Adapun tujuan penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program studi RPL Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes. selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan mengantarkan penulis mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
4. Ibu Nadroh br.Sitepu, M.Si selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis beserta Bapak Drs. Jafril Rezi, M.Si., Apt selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
5. Seluruh staf Dosen Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Pimpinan Puskesmas Tanjung Marulak Kota Tebing Tinggi Bapak dr. Kurniadinata, Seluruh Staf Puskesmas Tanjung Marulak yang telah memberikan izin untuk melakukan survei penelitian kepada penulis.

7. Teristimewa Kepada Suami Parluhutan Panjaitan, Anak Freddy Panjaitan, Febrina Panjaitan, dan Friska Panjaitan yang turut membantu memberikan motivasi dan dukungan baik material maupun doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, Juli 2019

Gloria Magdalena Hutasoit
NIM. P07539018130

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penyakit Degeneratif.....	6
2.1.1 Pengertian Penyakit Degeneratif.....	6
2.1.2 Daftar Penyakit Degeneratif.....	6
2.2 Penyebab Penyakit Degeneratif.....	9
2.3 Penyakit Degeneratif yang Paling Banyak Diderita oleh Penduduk Indonesia.....	9
2.3.1 Hipertensi.....	9
2.3.2 Kolesterol.....	11
2.3.3 Rematik.....	12
2.3.4 Diabetes.....	13
2.3.5 Gout dan Hiperurisemia.....	15
2.4 Penyakit Lain di Puskesmas Tanjung Marulak.....	16
2.5 Kerangka Pikir.....	16

2.6 Definisi Operasional.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis Penelitian.....	17
3.1.1 Jenis Penelitian.....	17
3.1.2 Desain Penelitian.....	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	17
3.2.2 Waktu Penelitian.....	17
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.3.1 Populasi Penelitian.....	17
3.3.2 Sampel Penelitian.....	18
3.4 Jenis Data.....	18
3.5 Cara Pengumpulan Data.....	18
3.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	18
3.7 Prosedur Kerja.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
4.1 Hasil Penelitian.....	20
4.1.1 Profil Lahan Penelitian.....	20
4.1.2 Karakteristik Pasien Puskesmas Tanjung Marulak Tahun 2018.....	20
4.1.3 Perbandingan Persentase Resipe Penyakit Degeneratif dengan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Tahun 2018.....	23
4.1.4 Perbandingan Persentase Resipe Masing-Masing Penyakit Degeneratif di Puskesmas Tanjung Marulak Tahun 2018.....	24
4.2 Pembahasan.....	24
4.2.1 Karakteristik Pasien.....	24
4.2.2 Perbandingan Penyakit Degeneratif dengan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak.....	25
4.2.3 Perbandingan Persentase Masing-Masing Penyakit	

Degeneratif di Puskesmas Tanjung Marulak.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
5.1 Kesimpulan.....	27
5.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Pikir Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya.....	16

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	21
Tabel 4.1.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Penyakit Degeneratif Berdasarkan Usia.....	21
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
Tabel 4.2.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Penyakit Degeneratif Berdasarkan Jenis Kelamin.....	23
Tabel 4.3. Perbandingan Persentase Resipe Masing-Masing Penyakit Degeneratif di Puskesmas Tanjung Marulak Tahun 2018.....	23
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Profil Peresepan Penyakit Degeneratif di Puskesmas Tanjung Marulak Tahun 2018.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Izin Penelitian di Puskesmas Tanjung Marulak.....	30
2. Surat Balasan Telah Selesai Melakukan Penelitian.....	31
3. Lembar Resep Penyakit Degeneratif.....	32
4. Foto UPTD. Puskesmas Tanjung Marulak.....	33
5. Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTL.....	34
6. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	35
7. Surat Balasan Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	36
8. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan Januari 2018.....	37
9. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan Februari 2018.....	38
10. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan Maret 2018.....	39
11. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan April 2018.....	40
12. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan Mei 2018.....	41
13. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan Juni 2018.....	42
14. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan Juli 2018.....	43

15. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan Agustus 2018.....	44
16. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan September 2018.....	45
17. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan Oktober 2018.....	46
18. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan November 2018.....	47
19. Penulisan R/ (Resipe) Harian Obat Penyakit Degeneratif dan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Bulan Desember 2018.....	48
20. Rekapitulasi Perhitungan Perbandingan Persentase Resipe Penyakit Degeneratif dengan Penyakit Lainnya di Puskesmas Tanjung Marulak Tahun 2018.....	49
21. Rekapitulasi Perhitungan Perbandingan Resipe Penyakit Degeneratif di Puskesmas Tanjung Marulak Tahun 2018.....	50