

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
PASIEN RAWAT JALAN TERHADAP PENGGUNAAN
OBAT ANTI HIPERTENSI DI KLINIK
POLRES DAIRI



HEGATRAPULINA BR GINTING
NIM: P07539019197

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
PASIEN RAWAT JALAN TERHADAP PENGGUNAAN
OBAT ANTI HIPERTENSI DI KLINIK
POLRES DAIRI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Farmasi



HEGATRAPULINA BR GINTING
NIM: P07539019197

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
PASIEN RAWAT JALAN TERHADAP PENGGUNAAN
OBAT ANTI HIPERTENSI DIKLINIK POLRES DAIRI**

NAMA : HEGATRAPULINA BR GINTING

NIM : PO7539019197

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2020

Menyetujui
Pembimbing

Adhisty Nurpermatasari, Apt, M.Si
NIP 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra.Masniah, M.Kes, Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
PASIEN RAWAT JALAN TERHADAP PENGGUNAAN
OBAT ANTI HIPERTENSI DI KLINIK POLRES DAIRI**

NAMA : HEGATRAPULINA BR GINTING

NIM : PO7539019197

**Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, Juni 2020**

Penguji I

Penguji II

Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm.Apt. M.Si.
NIP 198602112011011012

Masrah, S.Pd. M.Kes.
NIP 197008311992032002

KETUA PENGUJI

Adhisty Nurpermatasari, Apt, M.Si
NIP 198507212010122001

**KETUA JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Dra.Masniah, M.Kes.,Apt
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN RAWAT JALAN TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI KLINIK POLRES DAIRI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain,kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2020

Hegatrapulina Br Ginting
NIM PO7539019197

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2020**

Hegatrapulina Br Ginting

**Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Pasien Rawat Jalan Terhadap
Penggunaan Obat Anti Hipertensi Di Klinik Polres Dairi**

Viii + 26 Halaman, 5 Tabel, 1 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah kondisi medis dimana terjadi peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik dengan konsisten diatas 140/90 mmHg (dalam jangka waktu lama). Badan Kesehatan Dunia (WHO) menyebutkan jumlah penderita hipertensi akan terus meningkat seiring dengan jumlah penduduk yang bertambah pada 2025 mendatang diperkirakan sekitar 29% warga dunia terkena hipertensi. WHO menyebutkan Negara ekonomi berkembang memiliki penderita hipertensi sebesar 40% sedangkan Negara maju hanya 35%, kawasan Afrika memegang posisi puncak penderita hipertensi, yaitu sebesar 40%. Untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan pasien terhadap penggunaan obat hipertensi di klinik Polres Dairi.

Penelitian ini menggunakan metode survey deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi bulan Maret sampai dengan Mei 2020. Sampel pada penelitian ini diambil dengan teknik sampel jenuh yaitu sebanyak 30 pasien.

Hasil kuesioner yang diberikan kepada pasien hipertensi yang berobat jalan diperoleh skor pengetahuan 208 yang menunjukkan kategori cukup baik, skor sikap 851 yang menunjukkan kategori baik. Dan skor tindakan 185 yang menunjukkan kategori cukup baik.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pengetahuan pasien cukup baik (69,33%), sikap baik (70,91%) dan tindakan cukup baik (61,66%).

Kata kunci : Peresepan, Rawat Jalan, Antihipertensi, Klinik
Daftar bacaan : 12 (2002-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

Hegatrapulina Br Ginting

**Overview of Knowledge, Attitudes and Actions of Outpatients'
Towards the Use of Anti-Hypertension Medications at Clinic of Dairi
Police District**

Viii + 26 Pages, 5 Tables, 1 Figure, 12 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is a medical condition where there is a consistent increase in systolic and diastolic blood pressure above 140/90 mmHg for a long time. WHO states that the number of people with hypertension will continue to increase along with the increasing population. In 2025 it is estimated that around 29% of the world's population is affected by hypertension. WHO states that in countries with developing economic conditions, 40% of people are with hypertension, while 35% in developed countries, while countries in the African region are in the top position of hypertension sufferers, 40%. This study aims to determine the description of the knowledge, attitudes and actions of patients towards the use of hypertension drugs in the Dairi Regional Police clinic.

This research is a descriptive survey study. The study population were all hypertension patients in March - May 2020 and 30 patients were taken into the study sample through saturated sampling technique.

Through the research on the results of a questionnaire filled out by hypertensive patients it is known that: knowledge scores are 208 (sufficient categories), attitude scores are 851 (good categories) and action scores are 185 (sufficient categories).

The conclusion of this study is that the knowledge of patients is in the sufficient category (69.33%), attitudes in the good category (70.91%) and actions in the sufficient category (61.66%).

Keywords: Prescribing, Outpatient, Antihypertensive, Clinic

References: 12 (2002-2018)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik sesuai dengan aktu yang telah direncanakan. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah “ **Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pasien Raat Jalan Terhadap Penggunaan Obat Anti Hipertensi Di klinik Polres Dairi**” disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes Medan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, saran serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra.Masniah, M.Kes.,Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Pembimbing Akademik saya.
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt, M.Si selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang telah mengantarkan saya untuk mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
5. Bapak Reza Fahlevi Wakidi,S.Farm.Apt.M.Si selaku Dosen penguji I dan Ibu Masrah, S.Pd, M.kes selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberikan masukan kepada Penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes Medan.
7. Buat Suami tercinta Saudaranta Barus serta anak-anakku sayang Ragina Stefani Barus, Rafael Steven Barus, dan Riana Elfira Barus yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama ini.
8. Serta teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungannya selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KTI ini masih banyak kekurangan, hal ini tidak terlepas dari keterbatasan pengetahuan Penulis, maka Penulis

mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan KTI ini.

Akhir kata semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan Penulis berharap semoga KTI ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2020

Penulis

Hegatrapulina Br Ginting

NIM PO 7539019197

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2.Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Perilaku Kesehatan.....	4
2.1.1 Pengetahuan.....	4
2.1.2 Sikap.....	5
2.1.3 Tindakan.....	6
2.2 Klinik.....	7
2.3 Pelayanan Kefarmasian.....	7
2.4 Hipertensi	8
2.4.1Faktor yang mempengaruhi Hipertensi	8
2.5 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.5.1 .Hipertensi Primer	10
2.5.2 .Hipertensi Sekunder	10
2.6 Gejala Hipertensi	10
2.7 Golongan Obat Hipertensi.....	11
2.8 Kerangka Konsep	12
2.9 Definisi Oprasional.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	13
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
3.2.1 .Lokasi	13

3.2.2 .Waktu Penelitian.....	13
3.3 Populasi dan Sampul Penelitian.....	13
3.3.1 .Populasi.....	13
3.3.2 .Sampel	13
3.4 Jenis Data.....	14
3.4.1. Data Primer	14
3.4.2. Data Sekunder.....	14
3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....	14
3.5.1. Pengolahan Data	14
3.5.2. Analisa Data	14
3.6 Cara Pengukuran Variabel.....	15
3.6.1. Pengetahuan	15
3.6.2. Sikap	15
3.6.3. Tindakan.....	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
4.1 Hasil Penelitian	17
4.1.1 Profil Lokasi Penelitian.....	17
4.1.2 Karakteristik Responden.....	18
4.1.3 Pengetahuan Responden	19
4.1.4 Sikap Responden	20
4.1.5 Tindakan Responden.....	21
4.2 Pembahasan.....	21
4.2.1 Karakteristik Responden Hipertensi Klinik Polres Dairi	21
4.2.2 Pengetahuan Responden Hipertensi Klinik Polres Dairi.....	23
4.2.3 Sikap Responden Hipertensi Klinik Polres Dairi	24
4.2.4 Tindakan Responden Hipertensi Klinik Polres Dairi	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
5.1 Kesimpulan.....	25
5.2 Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	12
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1.2 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Klinik Polres Dairi14	18
Tabel 4.1.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Kuesioner yang diberikan kepada Responden.....	19
Tabel 4.1.4 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Berdasarkan kuesioner yang diberikan kepada Responden	20
Tabel 4.1.5 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden Berdasarkan Kuesioner yang diberikan kepada Responden.....	21