

## KARYA TULIS ILMIAH

# POLA PEMAKAIAN OBAT ANTI HIPERTENSI BERDASARKAN RESEP DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK II MEDAN TAHUN 2018





**HENNY SINULINGGA**  
**NIM : P 07539018133**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**2019**  
**LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul : POLA PEMAKAIAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
BERDASARKAN RESEP DI RUMAH SAKIT  
BHAYANGKARA TK II MEDAN TAHUN 2018

Nama : Henny Sinulingga

NIM : P 07539018133

Telah Diterima dan Disetujui untuk Dipertahankan dihadapan Penguji  
Medan, Juli 2019

Menyetujui  
Pembimbing

**Drs. Djamidin Manurung, Apt, MM**  
NIP 195505121984021001

**Ketua Jurusan Farmasi  
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Dra. Masniah, M.Ke. Apt**  
NIP 196204281995032001

**KARYA TULIS ILMIAH**

**POLA PEMAKAIAN OBAT ANTI HIPERTENSI BERDASARKAN  
RESEP DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK II MEDAN  
TAHUN 2018**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Program Studi RPL Diploma III  
Farmasi**



**HENNY SINULINGGA**

NIM : P0 7539018133

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2019**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : POLA PEMAKAIAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
BERDASARKAN RESEP DI RUMAH SAKIT  
BHAYANGKARA TK II MEDAN TAHUN 2018

N Nama : Henny Sinulingga

NIM : P 07539018133

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir  
Program Jurusan Farmasi Poltekkes  
Medan, Juli 2019

Penguji I

Penguji II

Ernovia, M.Si, Apt  
Apt  
NIP.197311281994032001

Drs. Adil Makmur Tarigan, M.Si,  
NIP. 195504021986031002

Ketua Penguji,

Drs. Djamidin Manurung, Apt, MM  
NIP 195505121984021001

Diketahui  
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Dra. Masniah, M.Kes, Apt  
NIP. 196204281995032001

**SURAT PERNYATAAN****POLA PEMAKAIAN OBAT HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM  
BHAYANGKARA TK. II MEDAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2019

Henny Sinulingga  
NIM : P07539018133

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI,.....JULI 2019

HENNY SINULINGGA

Pola Pemakaian Obat Hipertensi di Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tk. II  
Medan

xi + 27 halaman + 7 Tabel + 1 Gambar + 9 Lampiran

### ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah baik diastolik maupun sistolik yang dapat menyebabkan stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Hipertensi berada di urutan pertama pada 10 penyakit di Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tk. II Medan, penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan dengan penggunaan obat anti hipertensi dan tercapainya kualitas hidup.

Penelitian ini dilakukan terhadap pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tk. II Medan dari bulan Januari sampai Maret 2018 yang berjumlah 606 resep pasien dengan metode survei deskriptif.

Metode penelitian ini adalah survei deskriptif, dengan sampel penelitian berjumlah 484 pasien. Sampel diambil dari data jumlah resep pasien hipertensi dari bulan Januari sampai dengan Maret 2018 di Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tk. II Medan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik berdasarkan jenis kelamin pasien hipertensi perempuan 259 pasien (53,51%) dan laki-laki 225 orang (45,49%). Kelompok usia 46-55 tahun 145 pasien (29,96%), usia 56-65 tahun 141 pasien (29,13%), usia >65 tahun 94 pasien (19,42%), usia 36-45 tahun 72 pasien (14,88%) dan usia 26-35 tahun 32 pasien (6,61%). Golongan obat hipertensi paling adalah *Angiotensin Receptor (AR) Blocker* sebanyak 320 resep (52,81%) dan golongan *Antagonis Calcium(CaCb)* sebanyak 121 resep (19,97%). Penggunaan dosis tunggal golongan *Angiotensin Receptor (AR) Blocker* berupa Diovan/Valsartan 159 resep (100,63%), dan golongan *Antagonis Calcium(CaCb)* berupa *Adalat oros* 111 resep (70,25%).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perempuan lebih banyak menderita hipertensi (53,51%) dibandingkan laki-laki. Golongan obat anti hipertensi yang paling tinggi diresepkan adalah *Angiotensin Receptor (AR) Blocker* sebanyak 320 resep (52,81%) dan golongan *Antagonis Calcium(CaCb)* sebanyak 121 resep (19,97%). Dosis dosis tunggal berupa Diovan/Valsartan sebanyak 159 resep (100,63%) dan *Adalat oros* sebanyak 111 resep (70,25%).

Kata Kunci : Hipertensi, Pola Pemakaian Obat

Daftar Bacaan : 20 (2003-2018)

KEMENKES MEDAN HEALTH POLITEKNIK

PHARMACEUTICAL DEPARTMENT

KTI, ... JULY 2019

HENNY SINULINGGA

Pattern of Use of Hypertension Drugs at Bhayangkara General Hospital Tk. II  
Medan

xi + 27 pages + 7 Tables + 1 Figure + 9 Attachments

### ABSTRACT

Hypertension is an increase in blood pressure both diastolic and systolic which can cause stroke, heart disease, and kidney failure. Hypertension ranks first in 10 diseases at Bhayangkara General Hospital Tk. II Medan, management of hypertension can be done by using drugs and achieving quality of life.

This study was conducted on hypertensive patients at Bhayangkara General Hospital, Tk. II Medan from January to March 2018 totaling 606 patient prescriptions using the descriptive survey method.

The method of this research is descriptive survey, with a sample of 484 patients. Samples were taken from data on the number of prescriptions of hypertensive patients from January to March 2018 at Bhayangkara General Hospital, Tk. II Medan.

The results showed that the characteristics based on the sex of female hypertensive patients were 259 patients (53.51%) and men 225 people (45.49%). Age group 46-55 years 145 patients (29.96%), age 56-65 years 141 patients (29.13%), age > 65 years 94 patients (19.42%), age 36-45 years 72 patients (14.88%) and ages 26-35 years 32 patients (6.61%). Most hypertension drug groups are Angiotensin Receptor (AR) Blockers as many as 320 prescriptions (52.81%) and Calcium Antagonists (CaCb) as many as 121 recipes (19.97%). The use of single-dose Angiotensin Receptor (AR) blockers in the form of Diovan / Valsartan 159 recipes (100.63%), and Calcium Antagonist groups (CaCb) in the form of Adalat oros 111 recipes (70.25%).

The results showed that women had more hypertension (53.51%) than men. The highest group of antihypertensive drugs prescribed is Angiotensin Receptor (AR) Blocker with 320 prescriptions (52.81%) and Calcium Antagonists (CaCb) as many as 121 prescriptions (19.97%). Single dose doses of Diovan / Valsartan were 159 recipes (100.63%) and Adalat oros as many as 111 recipes (70.25%).

Keywords: Hypertension, Usage Pattern  
Reading List: 20 (2003-2018)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul “Pola Pemakaian Obat Hipertensi di Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tk. II Medan”.

Adapun tujuan penelitian adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Pendidikan RPL Diploma Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Dalam penyelesaian tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Drs. Djamidin Manurung, Apt, MM, selaku Dosen Pembimbing yang memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Ernovia, M.Si, Apt selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Bapak Drs. Adil Makmur Tarigan, M.Si, Apt selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Bapak dr. Antonius Ginting, SpOG, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tk. II Medan yang telah memberikan izin dalam menyusun tugas akhir ini.
7. Kepada Suami Usman Ginting dan Anak-anak tercinta Zefa Ginting, Zoya Br Ginting dan Zeflin Z. Ginting yang telah memberikan motivasi dan dorongan dalam mengikuti Pendidikan RPL Diploma Jurusan Farmasi.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa RPL yang turut membantu dan memotivasi dalam penulisan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhirini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharap sumbang saran dari semua pihak dalam penyempurnaan tugas akhir ini.

Medan, Juli 2019  
Penulis

Henny Sinulingga  
NIM : P07539018133

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Hipertensi .....	4
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	4
2.1.2 Batasan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi ...	4
2.1.3 Gejala Hipertensi .....	5
2.1.4 Pengelompokan Hipertensi dan Penyebabnya.....	6
2.1.5 Pencegahan dan Pengobatan Hipertensi .....	7
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi .....	8
2.1.7 Bahaya Hipertensi.....	15
2.2 Pemakaian Obat Hipertensi.....	16
2.3 Kerangka Konsep.....	20

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Jenis Desain Penelitian .....	21
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
	3.2.1 Lokasi Penelitian .....	21
	3.2.2 Waktu Penelitian .....	21
3.3	Populasi dan Sampel .....	21
	3.3.2 Populasi .....	21
	3.3.2 Sampel .....	21
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	21
3.5	Prosedur Kerja .....	22
3.6	Analisis Data .....	22

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	23
4.2	Pembahasan .....	26

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Kesimpulan .....	28
5.2	Saran .....	28

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	29
-----------------------------	----

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah..... 4
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO Tahun 2011 ..... 7
Tabel 2.3	Klasifikasi IMT Menurut WHO Tahun 2011..... 13
Tabel 4.1	Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin..... 23
Tabel 4.2	Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia ..... 24
Tabel 4.3	Distribusi Resep Penggunaan Obat Anti Hipertensi Berdasarkan Golongan ..... 25
Tabel 4.4	Distribusi Penggunaan Obat Anti Hipertensi Berdasarkan Resep Dosis Tunggal ..... 26

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	20

**DAFTAR GRAFIK**

	Halaman
Grafik 4.1	Persentase Jenis Kelamin Pasien Hipertensi ..... 23
Grafik 4.2	Persentase Usia Pasien Hipertensi ..... 24
Grafik 4.3	Persentase Resep Penggunaan Obat Anti Hipertensi Berdasarkan 25
Grafik 4.4	Persentase Resep Penggunaan Obat Anti Hipertensi per Bulan ... 25

**DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Resep 1 .....	31
Lampiran 2. Lembar Resep 2 .....	32
Lampiran 3. Lembar Resep 3 .....	33
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian .....	34
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian.....	35
Lampiran 6. Surat Persetujuan KEPK tentang Pelaksanaan Penelitian Bidang Kesehatan .....	36
Lampiran 7. Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI.....	37
Lampiran 8. Proses Berlangsungnya Penelitian .....	38
Lampiran 9. Data Penelitian .....	39