

DAFTAR PUSTAKA

- Ardani, Ayu. 2014. *Perbandingan Efektifitas Pemberian Terapi Minuman Jahe dengan Minuman Kapulaga Terhadap Morning Sickness pada Ibu Hamil Trimester I di Kelurahan Ngempong Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang*.
- Asrinah., dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Fitria, Rahmi, 2013. *Efektifitas jahe untuk menurunkan mual muntah pada kab.Serdang bedagai*.Jurnal Maternity and Neonatal Vol 1 No 2
- Kemenkes.2016. *Folmarium Obat Herbal Asli Indonesia*. Jakarta. Sekretariat Jendral Kementrian Kesehatan RI.
- _____. 2014. *Profil Kesehatan Sumatera Utara 2015*. http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2015/02_Sumut_2014.pdf.
- _____. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*.Jakarta : Sekretariat Jendral Kementrian Kesehatan RI. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2015.pdf>.
- Mandriwati, G.A., dkk. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Marlina, Hastuti., dan Nurul. 2016. *Manfaat Permen Jahe dan Permen Mint dalam Mengatasi Hiperemesis Gravidarum pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru*.
- Machfoedz, Irham. 2010. *Metodologi Kesehatan*. Yogyakarta : Fitra Maya.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugrahani, Rosi. 2015. *Efektifitas Pemberian Seduhan Jahe Dengan Jus Buah Jeruk Bali Terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Jilid I, hlm 27-37*.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Putri, Ayu., D Andiani dan Haniarti. 2016. *Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA "Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs"*.

Rofi'ah., dan Handayani, Rahmawati. 2017. *Efektifitas Konsumsi Jahe dan Sereh dalam Mengatasi Morning Sickness*. JURNAL ILMIAH BIDAN , VOL.II, NO.2, 2017

Sasmito, E. 2017. *IMUNOMODULATOR Bahan Alami*. Bandung. ANDI OFFSET

Sulistyawati, Ari. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.

Tiran, Denise. 2013. *Mual dan muntah Kehamilan*. Jakarta : EGC.

World Health Organization (WHO). 2015. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf (diakses 03 Maret 2018).

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Poltekkes Kemenkes RI Medan, Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : ANI NURDIANA
NIM : P07524517038
Program Studi : D-IV KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN
Jurusan :D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes RI Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes RI Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah data bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Medan

Pada tanggal : 25 Agustus 2018

Yang menyatakan

(Ani Nurdiana)

PERNYATAAN

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PERMEN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL DI KLINIK KHAIRUNIDA SUNGGAL TAHUN 2018**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan tertulis dalam daftar pustaka.

Medan, 25 Agustus 2018

Peneliti

Ani Nurdiana

P07524517038

**Kuesioner Penelitian Mual Muntah *Pregnancy Unique
Quantification of Emesis and Nause (PUQE)-24***

Data Demografi

1. No. Responden :
2. Nama Ibu :
3. Usia :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Usia Kehamilan :
7. Status *Gravida* :

Berilah tanda (√) pada setiap pertanyaan yang ibu jawab sesuai dengan yang ibu rasakan.

1	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama Anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	>6 jam
2	Dalam 24 jam terakhir, apakah Anda muntah-muntah?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7 kali
3	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda telah mengalami muntah kering?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7 kali

**LEMBAR OBSERVASI PENGGUNSAIAN
PERMEN JAJE**

A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Lokasi :

B. Aspek yang di observasi

Beri tanda (1) di kolom pagi dan siang setelah mengonsumsi permen jaje

NO	Pengonsumsiian permen jaje	Pagi	Siang	Keterangan
1	Hari pertama			
2	Hari kedua			
3	Hari ketiga			
4	Hari keempat			

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya Ani Nurdiana, Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan Kebidanan Medan, saya sedang melakukan penelitian yang berjudul "Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018".

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas pemberian permen jahe terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil. Saya akan memberikan penjelasan dan memberikan tindakan yang terstruktur kepada ibu tentang penelitian yang akan saya lakukan yaitu :

1. Mengukur frekuensi mual muntah ibu hamil sebelum pemberian permen jahe.
2. Memberikan perlakuan (Permen Jahe) kepada ibu hamil.
3. Mengukur kembali frekuensi mual muntah ibu hamil setelah diberikan permen jahe.
4. Membandingkan ada atau tidaknya penurunan frekuensi mual muntah setelah diberikan permen jahe.

Bagi ibu hamil yang bersedia untuk dilakukan penelitian, akan kami lakukan dan bagi yang tidak bersedia kami tidak akan memaksa. Partisipasi ibu bersifat sukarela tanpa paksaan, setiap data yang ada didalam penelitian ini akan dirahasiakan dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Untuk penelitian ini tidak dikenakan biaya apapun. Bila saudara membutuhkan penjelasan bisa menghubungi saya :

Nama : Ani Nurdiana

Alamat: Desa Suka Damai, Kec. Sinunukan, Kab. Mandailing Natal

No. Hp: 082276479084

Terimakasih saya ucapkan kepada saudara yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna untuk kesehatan remaja.

Sebagai ucapan terima kasih kami pada saudara yang sudah bersedia meluangkan waktunya. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan saudara bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah kami persiapkan.

Medan, Mei 2018

Ani Nurdiana

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
EFEKTIFITAS PEMBERIAN PERMEN JAHE TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL DI KLINIK KHAIRUNIDA
SUNGGAL TAHUN 2018

Saya yang bernama Ani Nurdiana Mahasiswa Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, dalam rangka menyelesaikan tugas akhir, saya bermaksud melakukan penelitian tentang Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada ibu Hamil Di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018.

Saya mengharapkan kesediaan ibu _____ untuk memberikan jawaban dan tanggapan tanpa dipengaruhi orang lain, yang bersifat sukarela. Jika saudara bersedia untuk menjadi responden untuk mendukung penelitian ini silakan menandatangani surat persetujuan ini pada tempat yang telah disediakan dibawah ini sebagai bukti sukarela saudara.

Sunggal, 2018

Responden

Peneliti

()

(Ani Nurdiana)



Klinik Bersalin Khairunida

Jl. Setia Makmur NO.43 Sunggal Kanan, Deli Serdang



Deli Serdang, April 2018

Nomor : 02.52/04/30.2018
Lampiran :-
Perihal : Memberikan izin

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor. LB.01.04/00.02/0039/2018 tanggal Maret 2018. Perihal izin melakukan survey awal penelitian dalam rangka penyusunan skripsi kepada :

Nama : Ani Nurdiana
NIM : P07524517038
Semester : II/2018
Program Studi : D-IV Kebidanan Alih Jenjang

Bersedia memberikan izin dan tidak merasa keberatan kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian di Klinik Khairunida dengan judul :
"Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018"

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, Mei 2018

Hormat saya

PERAWAT/BIDAN
ZHAIRUNNIDA
SIMPULAN NO. 04.017/75
SUNGGAL KANAN - MEDAN

Khairunida, Am.Keb



Klinik Bersalin Khairunida

Jl. Setia Makmur NO.43 Sunggal Kanan, Deli Serdang



Deli Serdang, Mei 2018

Nomor : 02.52/04/30.2018
Lampiran : -
Perihal : Memberikan izin

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor. LB.01.04/00.02/0039/2018 tanggal Maret 2018. Perihal izin melakukan survey awal penelitian dalam rangka penyusunan skripsi kepada :

Nama : Ani Nurdiana
NIM : P07524517038
Semester : II/2018
Program Studi : D-IV Kebidanan Alih Jenjang

Telah kami setuju untuk melaksanakan penelitian di Klinik Khairunida dengan judul :
"Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Klinik Khairunida
Sunggal Tahun 2018"

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, Mei 2018

Hormat saya

PERAWAT / BIDAN
KHAIRUNNIDA
SP.Keperawatan Blok XIV / 75
SUNGAL KANAN - MEDAN

Khairunida, Am. Keb



Klinik Bersalin Khairunida

Jl. Setia Makmur NO.43 Sunggal Kanan, Deli Serdang



Deli Serdang, Juli 2018

Nomor : 02.52/04/30.2018
Lampiran : -
Perihal : Memberikan izin

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor. LB.01.04/00.02/0039/2018 tanggal Maret 2018. Perihal izin melakukan survey awal penelitian dalam rangka penyusunan skripsi kepada :

Nama : Ani Nurdiana
NIM : P07524517038
Semester : II/2018
Program Studi : D-IV Kebidanan Alih Jenjang

Telah selesai melakukan penelitian di Klinik Khairunida dengan judul :
"Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018"

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, Juli 2018

Hormat saya


PERAWAT/BIDAN
KHAIRUNNIDA
SERGUNTING BLOK XIV / 70
SUNGAL KANAN - MEDAN
Khairunida, Am.Keb



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



**BERITA ACARA
PELAKSANAAN UJIAN SEMINAR HASIL SKRIPSI
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN**

Pada hari ini Rabu tanggal Dua Puluh Lima bulan Tujuh Tahun Dua Ribu Delapan Belas telah diselenggarakan Ujian Seminar Hasil Skripsi atas nama :

Nama : Ani Nurdiana
N I M : P07524517038
Waktu : 11.00–12.00 WIB
Judul : Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018

Kejadian yang penting selama pelaksanaan ujian :

Berdasarkan hasil proses dan ujian pertimbangan tim penguji, maka keputusan tim penguji menyatakan bahwa hasil skripsi mahasiswa tersebut dinyatakan :

DAPAT DILANJUTKAN / TIDAK DAPAT DILANJUTKAN
(coret yang tidak perlu)

Demikian berita acara Ujian Hasil Skripsi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana perlunya.

Medan, 28 Juli 2018



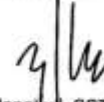

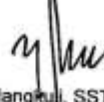


Nama Penguji	Tanda Tangan
1. Bebaskita br. Ginting, SSiT, MPH	
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb	
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes	






LEMBAR KONSULTASI

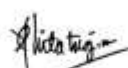
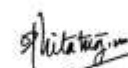

EFEKTIFITAS PEMBERIAN PERMEN JAHE TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL DI KLINIK KHAIRUNIDA
SUNGAL TAHUN 2018

Nama Mahasiswa : ANI NURDIANA
NIM : P07524517038
Kelas : B
Dosen Pembimbing I : BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
Dosen Pembimbing II : YUSNIAR SIREGAR, SST, M.Kes

No	Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Uraian Bimbingan	Paraf
1	26 Februari 2018	Pengajuan Judul Skripsi	Mengajukan 2 Judul Skripsi	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
2	05 Maret 2018	Pengajuan Judul Skripsi	Tambah judul skripsi dan cari data nya	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
3	06 Maret 2018	Pengajuan Judul Skripsi	ACC Judul	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
4	14 Maret 2018	Konsul Judul	ACC Judul	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

5	21 Maret 2018	Perbaikan	ACC BAB I Lanjut ke BAB II dan BAB III	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
6	28 Maret 2018	Konsul BAB II dan BAB III	Perbaiki DO dan lengkapi BAB III	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
7	04 April 2018	Perbaikan	ACC BAB I, II dan III Maju Seminar Proposal	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
8	04 April 2018	Konsul BAB I, II dan III	ACC Maju Seminar Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
9	30 April 2018	Perbaikan Proposal	Perbaiki BAB II dan BAB III	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
10.	02 Mei 2018	Perbaikan	ACC Lanjut BAB IV	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
11.	03 Mei 2018	Perbaikan	Perbaiki BAB II	 Bebaskita Br. Ginting, SSIT, MPH

12.	07 Mei 2018	Perbaikan	ACC BAB II dan BAB III	 Bebakita Br. Ginting, SSiT, MPH
13.	05 Juni 2018	Konsul Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan	p Yusniar Siregar, SST, M.Kes
14.	16 Juli 2018	Konsul BAB IV dan V	Perbaiki	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
15.	17 Juli 2018	Perbaikan	ACC maju hasil	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
16.	17 Juli 2018	Konsul Penulisan	ACC maju hasil	p Yusniar Siregar, SST, M.Kes
17.	06 Agustus 2018	Konsul Revisi	Perbaiki	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
18.	07 Agustus 2018	Perbaikan	ACC	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb

19.	08 Agustus 2018	Konsul Revisi	Perbaiki Abstrak	 Bebaskita Br. Ginting, SSiT, MPH
20.	10 Agustus 2018	Perbaikan Abstrak	ACC	 Bebaskita Br. Ginting, SSiT, MPH
21.	10 Agustus 2018	Konsul Penulisan	ACC	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes

Dosen Pembimbing I



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP: 196609101994032001

Dosen Pembimbing II



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP: 196707081990032001

Frequencies

Statistics

	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	Status Gravida	Kategori Kual Sebelum	Kategori Kual Sesudah
N Valid	15	15	15	15	15	15	15
Missing	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20 tahun	3	20.0	20.0	20.0
20-35 tahun	12	80.0	80.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	1	6.7	6.7	6.7
SMA	14	93.3	93.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	13	86.7	86.7	86.7
Wiraswasta	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6 - 10 w	9	60.0	60.0	60.0
11 - 14 w	6	40.0	40.0	100.0

Total	15	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Status Gravida

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	G1PoAo	8	53.3	53.3
	G2P1Ao	4	26.7	80.0
	G3P2Ao	3	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0

Kategori Mual Muntah Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	2	13.3	13.3
	Berat	13	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0

Kategori Mual Muntah Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Muntah	11	73.3	73.3
	Ringan	4	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Selisih	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error	Std. Error Mean
Selisih	Mean	7.6000	.36253	.35187	.09085
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.8224		.11819
		Upper Bound	8.3776		
	5% Trimmed Mean	7.6111			
	Median	8.0000			
	Variance	1.971			
	Std. Deviation	1.40408			
	Minimum	5.00			
	Maximum	10.00			
	Range	5.00			
	Interquartile Range	1.00			
	Skewness	.121	.580		
	Kurtosis	-.103	1.121		

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih	.188	15	.162	.943	15	.415

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre_test & Post_tes	15	.237	.396

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre_test - Post_tes	2.60000	.50709	.13093	2.31918	2.88082	19.858	14	.000