

SKRIPSI

**PENGARUH SEDUHAN TEH DAUN BANGUN-BANGUN
TERHADAP PRODUKSI ASI DI DESA SELAYANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELESAI
KECAMATAN SELESAI KABUPATEN
LANGKAT TAHUN 2018**



**BEBI LOVITA
P07524517004**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2018**

SKRIPSI

PENGARUH SEDUHAN TEH DAUN BANGUN-BANGUN TERHADAP PRODUKSI ASI DI DESA SELAYANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELESAI KECAMATAN SELESAI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018

Sebagai Syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



**BEBI LOVITA
P07524517004**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul :PENGARUH SEDUHAN TEH DAUN BANGUN-BANGUN
TERHADAP PRODUKSI ASI DI DESA SELAYANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELESAI KECAMATAN
SELESAI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018**

**Nama : BEBI LOVITA
NIM : P07524517004**

**Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan , 23 Juli 2018**

Oleh :

Menyetujui

PEMBIMBING UTAMA



BETTY MANGKUJI SST, M.KEB

NIP.196609101994032001

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



BETTY MANGKUJI SST, M.KEB

NIP.196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **PENGARUH SEDUHAN TEH DAUN BANGUN-BANGUN TERHADAP PRODUKSI ASI DI DESA SELAYANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELESAI KECAMATAN SELESAI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018**

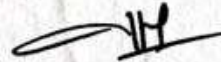
Nama : **BEBI LOVITA**
NIM : **P07524517004**

**Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Senin, 23 Juli 2018**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

PENGUJI I

PENGUJI II



BETTY MANGKUJI, SST, M.KEB
NIP: 1966 09 10 1994 03 2001

YUSNIAR SIREGAR, SST, M.KES
NIP: 1967 07 08 1990 03 2002

KETUA PENGUJI



BEBASKITA BR GINTING, SSIT, MPH
NIP.1973 07 29 1999 03 2001



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
Juli 2018

BEBI LOVITA

**PENGARUH SEDUHAN TEH DAUN BANGUN-BANGUN TERHADAP
PRODUKSI ASI DI DESAA SELAYANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SELESAI KECAMATAN SELESAI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018**

Xi + 32 halaman + 8 tabel + 6 lampiran

ABSTRAK

Air susu ibu (ASI) adalah sebuah cairan tanpa tanding ciptaan Allah untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi dan melindunginya melawan kemungkinan serangan penyakit. Produksi ASI dipengaruhi oleh dua hormone, yaitu prolaktin dan oksitosin serta laktogagum dalam bahan makanan mampu meningkatkan produksi ASI sehingga daun bangun-bangun cocok untuk peningkatan ASI karena mengandung laktogagum.

Tujuan penelitian: Mengetahui pengaruh daun bangun-bangun terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui di Desa Selayang Wilayah Kerja Puskesmas Selesai Kecamatan Selesai Kabupaten Langkat. Metodologi penelitian yaitu menggunakan desain penelitian *Quasi Experiment Design* dengan menggunakan pendekatan *Non-Equevalent Control Group*. Penelitian ini melihat bagaimana pengaruh pemberian seduhan teh daun bangun-bangun terhadap produksi ASI pada ibu menyusui dengan jumlah sampel 20 orang.

Hasil Penelitian: Pada hasil penelitian ini didapatkan $p\ value = 0,000$ ($p\ value < 0,05$) berarti H_0 ditolak, yang artinya Ada pengaruh daun bangun-bangun terhadap produksi ASI di desa Selayang Wilayah Kerja Puskesmas Selesai Kecamatan Selesai Kabupaten Langkat tahun 2018.

Kesimpulan : Diharapkan agar institusi dapat memfasilitasi pengembangan penelitian dengan menambah sumber-sumber buku dan menjalin kerjasama dengan instansi terkait dan pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan daun bangun-bangun sebagai obat herbal untuk menyembuhkan penyakit lainnya.

BEBI LOVITA

**THE EFFECT OF DAUN BANGUN-BANGUN TEA ON THE PRODUCTION OF
BREAST MILK IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS SELESAI
SUBDISTRICT OF SELESAI DISTRICT OF LANGKAT DISTRICT 2018**

Xi + 32 pages + 8 tables + 6 attachments

ABSTRACT

Mother's breast milk, unmatched God's creation, is liquid to meet the nutrition needs of the baby and protect it from possible disease attacks. Breast milk production is influenced by two hormones, prolactin and oxytocin. Laktogagum contained in food can increase the production of ASI, daun bangun-bangun contains lactogagum so it is suitable for increasing the production of breast milk.

This research was to find out the influence of daun bangun-bangun on the increasing of production breast milk in 20 breastfeeding mothers in Selayang Village, Working Area of Puskesmas Selesai. This study was a quasi experiment study with a design non-equevalent control group.

Through the research, it was found that p value = 0,000 (p value <0,05) meaning that Ho was rejected, which meant that there was an influence of daun bangun-bangun on breast milk production in the village of Selayang in the Working Area of the Puskesmas Selesai.

Related institutions are expected to facilitate the development of this research by increasing the number of sources of books and cooperate with the related agencies and further researchers are expected to develop this research by using daun bangun-bangun as an herbal medicine to cure other diseases.

Keywords : daun Bangun-bangun, breast milk Production
Refrence : 10 (2005-2017)



Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Seduhan Teh Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi ASI di Desa Selayang Wilayah Kerja Puskesmas Selesai Kecamatan Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2018”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi DIV Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan Penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, Dosen Pembimbing Akademik, dan selaku Pembimbing Utama saya dalam Penelitian yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
3. Melva Simatupang SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.
4. Bebaskita Ginting, SSiT. MPH selaku Ketua Penguji.
5. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak, Ibu Dosen dan Staff Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu saya dalam memenuhi kebutuhan Skripsi saya.
7. Puskesmas Selesai yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Selesai.
8. Seluruh responden yang bersedia dipantau oleh peneliti.
9. Sembah sujud penulis kepada kedua orang tua, Alm. Muhammad Maslin Keliat dan Siti Mardani Purba yang telah banyak memberikan dukungan baik dari materi, kasih sayang, doa maupun dukungan moril, serta telah menjadi sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

10. Abang dan Kakak penulis, Alm. Masdan Keliat, Nurmala Keliat, M. Nurdin Sembiring, Susmini Keliat dan Sentosa Sembiring yang selalu memberikan doa dan dukungan sampai saat ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 21 Maret 2017

Bebi Lovita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	2
C. Tujuan penelitian	
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAIAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	4
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Definisi Operasional.....	19
E. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
D. Jenis dan cara Pengumpulan data.....	21
E. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	22
F. Prosedur Penelitian.....	22
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL.....	25
B. PEMBAHASAN.....	28

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN.....32

B. SARAN.....32

DAFTAR PUSTAKA.....ix

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Kandungan ASI

Table 2.2 Tabel standart tinggi dan berat badan bailta

Table 2.3 Defenisi Operasional

Table 3.1 Tabel Waktu Penelitian

Table A.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden yang diberi Daun Bangun-Bangun

Table A.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden yang tidak diberi Daun Bangun-Bangun

Table A.3 Distribusi frekuensi Pemberian Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi ASI

Tabel A.4 Pengaruh Seduhan Teh Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi ASI Di Desa Selayang Wilayah Kerja Puskesmas Selesai Kecamatan Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2018

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan menjadi Responden
2. Surat Izin penelitian
3. Surat balasan izin penelitian
4. Lembar konsul
5. Lembar Observasi Checklist Responden
6. Surat persetujuan perbaikan seminar proposal