

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pada ibu hamil disarankan jika tablet tambah darah tidak ada, ibu hamil dapat mengonsumsi smoothie bayam dan tomat secara teratur selama kehamilan agar Hemoglobin ibu hamil tersebut normal sehingga tidak terjadi perdarahan pada saat persalinan maupun pasca persalinan.
2. Bagi petugas kesehatan, diharapkan agar bidan melakukan pemeriksaan hemoglobin pada ibu hamil setiap kunjungan antenatal care dan mengajarkan pada ibu hamil untuk mengonsumsi tablet Fe dikombinasikan dengan smoothie yang mengandung vitamin C meskipun tablet Fe salah satu program wajib dari pemerintah bidan boleh memberikan pendidikan kesehatan tentang pemberian smoothie bayam dan tomat pada ibu hamil untuk meningkatkan hemoglobin sehingga ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Amiruddin.2007.*Evidence based Epidemiologi Anemia Defisiensi zat besi pada ibu hamil di Indonesia.*
- Darlina.2011.*Faktor Resiko Anemia Pada Ibu Hamil di Bogor.*Bandung:Media Gizi dan Keluarga
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia.2007. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS).* Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Pemerintah Provinsi Aceh. Profil Kesehatan Provinsi Aceh. 2011
- Kementerian Kesehatan RI. 2013.*Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak.* Jakarta: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kerja.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2013). *Ringkasan eksekutif. Data dan informasi kesehatan Indonesia.* Diperoleh pada tanggal 5 Juli 2014 dari www.depkes.go.id
- Lalage.(2012). *Resep Jus bagi Ibu Hamil dan Menyusui.* Penerbit: Cable Book
- Lalage, Zerlina. 2013. *Khasiat Selangit 101 Buah dan Sayur.* Prawatan:Galmas Publisher

- Lampost.(27 Maret 2013).*Prevalensi anemia di Indonesia tinggi*.Diperoleh tanggal 12 Februari 2014 dari <http://lampost.co/berita/prevalensi-anemia-di-indonesia-tinggi>
- Notoatmodjo, S. (2012).*Metodologi penelitian kesehatan*.Jakarta: Rineka Cipta.
- Proverawati, A. 2013. *Anemia dan Anemia Kehamilan*.Yogyakarta:Nuha Medika.
- Rakyat, Dian. 2008. *Sehat Dengan Sayuran*. Prawatan: Galmas Publisher
- The George Mateljan Foundation.(2010). *The world healthiest foods spinach*. Diperoleh tanggal 2 Februari 2014 dari <http://www.whfoods.com/tname=foodspice&dbid=43>
- Suyanto, Susila. 2014.*Metode Penelitian Epidemiologi*.Yogyakarta:Bursa Ilmu Karangkajen.
- Wiknjosastro, Hanifa. (2005). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.

L

A

M

P

I

R

A

N

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Selamat Pagi

Ibu-ibu cantik dan saya kasihi

Saya kuliah di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Saya saat ini sedang melakukan penelitian tentang: “Efektifitas Pemberian Smoothie Bayam dan Tomat dengan Tablet Fe Terhadap Peningkatan Hemoglobin Ibu Hamil di Klinik Elivin Kecamatan Medan Denai” tahun 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat seberapa besar pengaruh pemberian smoothie bayam dan tomat dengan tablet Fe terhadap peningkatan hemoglobin ibu hamil di Klinik. Ibu-ibu akan diperiksa kadar hb awal untuk menentukan apakah termasuk anemia (kurang darah) atau tidak. Apabila berdasarkan hasil pemeriksaan ternyata menunjukkan anemia maka ibu akan diberikan smoothie bayam dan tomat dengan tablet Fe yang diminum setiap hari selama 1 bulan. Setelah itu akan dilakukan pemeriksaan Hb kembali untuk melihat perkembangan hasil dari pemberian smoothie bayam dan tomat dengan tablet Fe. Penelitian ini memiliki keuntungan bagi ibu-ibu sekalian karena akan diketahui kadar Hb dari masing-masing responden baik sebelum dan sesudah diberikan smoothie bayam dan tomat dengan tablet Fe yang mana pemberian tersebut dapat mengatasi anemia (kurang darah). Tetapi bila ibu-ibu merasa tidak nyaman dan keberatan dengan pemberian suplemen ini maka ibu-ibu berhak untuk membatalkan keterlibatannya dalam penelitian ini.

Bila keterangan yang saya berikan belum jelas, ibu-ibu dapat menghubungi saya:

Nama : Fiona Sari Sitorus

Alamat : Jl Swadaya Gg Tower Horas No 134 C Medan

Telepon : 082370734627

Medan, Mei 2018

Peneliti

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang kebaikan dan keburukan prosedur penelitian ini, menyatakan *bersedia* untuk ikut dalam penelitian tentang

Efektifitas Pemberian Smoothie Bayam dan Tomat Dengan Tablet Fe Terhadap Peningkatan Hemoglobin Ibu Hamil di Klinik Elivin Jl Rawa I Kec. Medan Denai Tahun 2018

Demikianlah surat pernyataan bersedia ikut dalam penelitian ini saya buat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 2018

Responden

()

LEMBAR CHECKLIST

KARTU MONITORING RESPONDEN KELOMPOK B PEMBERIAN TABLET Fe

BIODATA

Nama responden :
Umur :
Alamat :
Usia Kehamilan : (Minggu)

Penunjuk cara minum smoothie:

Tablet Fe diminum masing-masing 1 tablet sehari pada malam hari.

Minggu Ke-1	Tablet Fe	Hari						
		Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Minggu Ke-2	Tablet Fe	Hari						
		Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Minggu Ke-3	Tablet Fe	Hari						
		Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Minggu Ke-4	Tablet	Hari						
		Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu

	Fe							
--	----	--	--	--	--	--	--	--

Keterangan :

- ✓ : Diminum
- : Tidak diminum

LEMBAR CHECKLIST

KARTU MONITORING RESPONDEN KELOMPOK A PEMBERIAN SMOOTHIE BAYAM DAN TOMAT

BIODATA

Nama responden :

Umur :

Alamat :

Usia Kehamilan : (Minggu)

Penunjuk cara minum smoothie:

Smoothie bayam dan tomat diminum masing-masing 1 gelas sehari pada pagi hari.

Minggu Ke-1	Smoothie	Hari						
		Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Minggu Ke-2	Smoothie	Hari						
		Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Minggu Ke-3	Smoothie	Hari						
		Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Minggu		Hari						

Ke-4	Smoothie	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu

Keterangan :

- ✓ : **Diminum**
- : **Tidak diminum**

PERNYATAAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN SMOOTHIE BAYAM DAN TOMAT DENGAN TABLET Fe TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI KLINIK ELIVIN JL RAWA I KECAMATAN MEDAN DENAI TAHUN 2018

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 23 Maret 2018

Penulis

(FIONA SARI SITORUS)
P07524517079

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademi Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Fiona Sari Sitorus
NIM	: P07524517079
Program Studi	: D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Jurusan	: Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

EFEKTIFITAS PEMBERIAN SMOOTHIE BAYAM DAN TOMAT DENGAN TABLET Fe TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI KLINIK ELIVIN JL RAWA I KEC. MEDAN DENAI TAHUN 2018

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Medan

Pada tanggal: 23 Agustus 2018

Yang menyatakan

(FIONA SARI SITORUS)

MASTER DATA PENELITIAN

No	Umur ibu Kelompok kontrol	Paritas	Umur ibu Kelompok perlakuan	P ar it a s	Tablet Fe Terhadap Hemoglobin (Kelompok Kontrol)		Smoothie bayam dan tomat Terhadap hemoglobin (Kelompok Perlakuan)	
					Sebelum	sesudah	Sebelum	Sesudah
1	28	1	29	2	9.9	9.9	9.4	10
2	35	4	21	1	9.5	9.8	10.2	10.5
3	37	4	33	1	9.4	9.4	10.1	10.5
4	28	2	39	2	10	10.3	9.5	11
5	29	2	29	3	9.9	10	9.7	10.2
6	20	1	31	2	10.1	10.3	10.4	10.4
7	27	2	24	1	9.2	9.2	10.1	10.6
8	34	3	19	1	10.1	10.1	9.8	10.7
9	24	2	23	1	9.8	10.3	9.7	9.9
10	29	3	31	2	10.2	10.3	9.8	10.4
11	26	1	39	2	9.9	10	9.9	10.2
12	20	1	18	1	9.7	10.1	10.6	10.7
13	30	3	21	1	9.8	9.8	10.9	10.3
14	29	2	21	1	10.1	10.1	10.3	10.6
15	38	4	29	3	10	10	10,5	11.2

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
sebelum pemberian fe	15	9,2	10,2	9,840	,0735	,2849
sesudah pemberian fe	15	9,2	10,3	9,973	,0836	,3240
sebelum pemberian smoothie	15	9,4	10,9	10,060	,1103	,4273
sesudah pemberian smoothie	15	9,9	11,2	10,480	,0895	,3468
Valid N (listwise)	15					

Pemberian Tablet Fe

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum pemberian fe	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
sesudah pemberian fe	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
sebelum pemberian fe	Mean		9,840	,0735
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9,682	
		Upper Bound	9,998	
	5% Trimmed Mean		9,856	

	Median		9,900	
	Variance		,081	
	Std. Deviation		,2849	
	Minimum		9,2	
	Maximum		10,2	
	Range		1,0	
	Interquartile Range		,4	
	Skewness		-1,003	,580
	Kurtosis		,418	1,121
	Mean		9,973	,0836
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9,794	
		Upper Bound	10,153	
	5% Trimmed Mean		9,998	
	Median		10,000	
	Variance		,105	
sesudah pemberian fe	Std. Deviation		,3240	
	Minimum		9,2	
	Maximum		10,3	
	Range		1,1	
	Interquartile Range		,5	
	Skewness		-1,251	,580
	Kurtosis		1,357	1,121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum pemberian fe	,183	15	,187	,908	15	,128
sesudah pemberian fe	,199	15	,111	,858	15	,023

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variances

sebelum pemberian fe

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2,056	3	8	,185

Test of Homogeneity of Variances

sesudah pemberian fe

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
30,040	3	6	,001

ANOVA

sesudah pemberian fe

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	1,266	8	,158	4,670	,038
Within Groups	,203	6	,034		
Total	1,469	14			

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum pemberian fe	9,840	15	,2849	,0735
sesudah pemberian fe	9,973	15	,3240	,0836

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum pemberian fe & sesudah pemberian fe	15	,856	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences				t	Df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
				Lower			
Pair 1							

Pair 1	sebelum pemberian fe - sesudah pemberian fe	- ,1333	,1676	,0433	-,2262	-,0405	- 3,08 1	14	,008
-----------	---	------------	-------	-------	--------	--------	----------------	----	------

Pemberian Smoothie bayam

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum pemberian smoothie	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
sesudah pemberian smoothie	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
sebelum pemberian smoothie	Mean	10,060	,1103
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 9,823 Upper Bound 10,297	
	5% Trimmed Mean	10,050	
	Median	10,100	
	Variance	,183	
	Std. Deviation	,4273	
	Minimum	9,4	
	Maximum	10,9	
	Range	1,5	
	Interquartile Range	,7	
	Skewness	,312	,580

sesudah pemberian smoothie	Kurtosis			-,575	1,121
	Mean			10,480	,0895
		Lower		10,288	
	95% Confidence	Bound			
	Interval for Mean	Upper		10,672	
		Bound			
	5% Trimmed Mean			10,472	
	Median			10,500	
	Variance			,120	
	Std. Deviation			,3468	
	Minimum			9,9	
	Maximum			11,2	
	Range			1,3	
	Interquartile Range			,5	
	Skewness			,360	,580
Kurtosis			,231	1,121	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum pemberian smoothie	,129	15	,200*	,975	15	,927
sesudah pemberian smoothie	,130	15	,200*	,975	15	,925

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum pemberian smoothie	10,060	15	,4273	,1103
	sesudah pemberian smoothie	10,480	15	,3468	,0895

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum pemberian smoothie & sesudah pemberian smoothie	15	,308	,265

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum pemberian smoothie - sesudah pemberian smoothie	-,4200	,4601	,1188	-,6748	-,1652	3,535	14	,003

Uji T Independent

Group Statistics

	nama Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
nilai	Pemberian Tablet Fe	15	9,973	,3240	,0836
	pemberian smoothie bayam	15	10,480	,3468	,0895

Independent Samples Test

Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means
---	------------------------------

	F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Equal variances assumed	,108	,745	- 4,13 5	28	,000	- ,506 7	,1225	-,7577	-,2557
Equal variances not assumed			- 4,13 5	27, 871	,000	- ,506 7	,1225	-,7577	-,2556

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. DATA PRIBADI

NAMA : FIONA SARI SITORUS
TEMPAT/TGL LAHIR : MEDAN, A6 AGUSTUS
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
AGAMA : KRISTEN PROTESTAN
ANAK KE : 4 DARI 5BERSAUDARA
TELEPON/HP : 0823 7073 4627
EMAIL : fionasarisitorus16@gmail.com
ALAMAT : JALAN SWADAYA GG TOWER HORAS NO 134
C MEDAN

II. DATA ORANG TUA

NAMA AYAH : SAHAT SITORUS
PEKERJAAN : PENSIUNAN BALAI PERIDUSTRIAN
NAMA IBU : ALFINE Br SITUMORANG
PEKERJAAN : IBU RUMAH TANGG

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

FORMAL :

TAHUN 2001-2007 : SD METHODIST-12 MEDAN
TAHUN 2007-2010 : SMP KATOLIK TRI SAKTI-1 MEDAN

TAHUN 2010-2013 : SMA KATOLIK TRI SAKTI MEDAN
TAHUN 2013-2016 : DIII STIKes SENIOR MEDAN
TAHUN 2017-2018 : DIV KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES
MEDAN

