

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN PADA IBU HAMIL DENGAN  
BBLR DI PUSKESMAS PAYA LOMBANG KECAMATAN  
TEBING TINGGI KABUPATEN SERDANG BEDAGAI  
TAHUN 2018**



**DEWI RASTUTI  
NIM : P07524517007**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN PADA IBU HAMIL DENGAN  
BBLR DI PUSKESMAS PAYA LOMBANG KECAMATAN  
TEBING TINGGI KABUPATEN SERDANG BEDAGAI  
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma D.IV Alih Jenjang Kebidanan



**DEWI RASTUTI  
NIM : P07524517007**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV  
TAHUN 2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN PADA IBU HAMIL  
DENGAN BBLR DI PUSKESMAS PAYA LOMBANG  
KECAMATAN TEBING TINGGI KABUPATEN SERDANG BEDAGAI  
TAHUN 2018

**NAMA** : DEWI RASTUTI

**NIM** : P07524517007

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, 03 Agustus 2018

Menyetujui  
Pembimbing Utama



Yusniar Siregar, SST, M.Kes  
NIP: 196707081990032001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkujit, SST, M.Keb  
Nip. 196609101994032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL** : HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN PADA IBU HAMIL  
DENGAN BBLR DI PUSKESMAS PAYA LOMBANG  
KECAMATAN TEBING TINGGI KABUPATEN SERDANG BEDAGAI  
TAHUN 2018

**NAMA** : DEWI RASTUTI

**NIM** : P07524517007

SKRIPSI INI TELAH DISAHKAN UNTUK SIDANG UJIAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2018

Penguji I



Yusniar Siregar, SST, M.Kes)  
NIP: 196707081990032001

Penguji II





(Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH)  
NIP. 19730729199032001

Ketua Penguji



(Tri Marini Suprianingsih, SST, M.Keb)  
NIP.19800308 200112 2 002

 Ketua Jurusan Kebidanan Medan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)  
NIP :196609101994032001

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY**

**Dewi Rastuti  
P07524517007**

**THE RELATIONSHIP OF EATING HABITS IN PREGNANT WOMEN WITH  
LOW BIRTH WEIGHT AT PUSKESMAS PAYA LOMBANG, TEBING TINGGI,  
SERDANG BEDAGAI DISTRICT, 2018**

**viii + 38 pages + 8 tables + 2 images + 8 attachments**

**ABSTRACT**

*The incidence of LBW in the world according to WHO reaches 15.5%. Infants with LBW at Paya Lombang Health Center were found in 16 cases. LBW has a higher risk of dying than babies with normal birth weights, thus increasing IMR. This study aims to determine the relationship of eating habits in pregnant women with low birth weight at Puskesmas Paya Lombang, Tebing Tinggi District, Serdang Bedagai District, 2018.*

*This type of research is analytic with case control design. The sample of this study were 16 toddlers who had experienced LBW in the working area of Paya Lombang Health Center as many as 16 people and all pregnant women who had the same characteristics as toddler mothers who had experienced LBW as many as 16 people, in total 32 people. Data used in primary data and secondary data, collected through questionnaires, were analyzed using the chi-square test.*

*The results showed the majority of mothers who had LBW children had poor eating habits as many as 10 people (62.5%), while mothers who did not have LBW children had good eating habits as many as 7 people (43.7%). Statistical test results using Chi-Square test, with a P-value <0.05. It was concluded that there was a significant relationship between eating habits in pregnant women with low birth weight at Puskesmas Paya Lombang, Tebing Tinggi District, Serdang Bedagai District in 2018.*

*So it is necessary to increase the handling of infants with low birth weight so that it does not continue with the death or obstruction of the physical and mental growth of the baby.*

**Keywords : Knowledge, Attitudes, HIV / AIDS Prevention**  
**Reference :17 Books + 7 Websites (2012-2017)**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
SKRIPSI, JULI 2018**

**Dewi Rastuti  
P07524517007**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN PADA IBU HAMIL DENGAN BBLR DI  
PUSKESMAS PAYA LOMBANG KECAMATAN TEBING TINGGI KABUPATEN  
SERDANG BEDAGAI TAHUN 2018**

**xi + 38 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran**

### **ABSTRAK**

Angka kejadian BBLR di dunia menurut WHO mencapai 15,5%. Bayi dengan BBLR di Puskesmas Paya Lombang ditemukan sebanyak 16 kasus. BBLR memiliki risiko meninggal lebih tinggi ketimbang bayi dengan bobot lahir normal sehingga meningkatkan AKB. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan makan pada ibu hamil dengan BBLR di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018.

Jenis penelitian ini analitik dengan desain *case control*. Sampel penelitian ini semua anak batita yang pernah mengalami BBLR di wilayah kerja Puskesmas Paya Lombang sebanyak 16 orang dan semua ibu hamil yang mempunyai ciri yang sama dengan ibu batita yang pernah mengalami BBLR sebanyak 16 orang, secara keseluruhan 32 orang. Data yang digunakan data primer dan data sekunder, dikumpulkan melalui lembar kuesioner, dianalisa menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas ibu yang memiliki anak BBLR memiliki kebiasaan makan kurang baik sebanyak 10 orang (62,5%), sedangkan ibu yang tidak memiliki anak BBLR memiliki kebiasaan makan yang baik sebanyak 7 orang (43,7%). Hasil uji statistik menggunakan uji *Chi-Square*, dengan nilai *P-value* < 0,05. Disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara kebiasaan makan pada ibu hamil dengan BBLR di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai tahun 2018.

Maka perlu peningkatan upaya penanganan pada bayi dengan BBLR agar tidak berlanjut pada kematian atau terhambatnya tumbuh kembang fisik dan mental bayi.

**Kata Kunci : Eating Habits, LBW**  
**Daftar Pustaka : 17 Buku + 7 Website (2012-2017)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Kebiasaan Makan pada Ibu Hamil Dengan BBLR di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018”**, sebagai salah satu kewajiban peneliti selaku mahasiswa dalam menyelesaikan program studi D-IV Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sekaligus Ketua Penguji dalam Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Bebaskita Ginting, S.SiT, MPH, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Tri Marini Suprianingsih, SST, M.Keb selaku Ketua Penguji dalam Skripsi ini.
6. dr. Rosnani Silaen selaku Kepala Puskesmas Paya Lombang yang telah memberikan izin terlaksananya penelitian ini.
7. Kedua orangtua dan Mertua yang telah memberikan doa dan dukungan kepada peneliti sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungan selama mengikuti Skripsi ini.
9. Seluruh mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang atas semangat dan dukungan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat diterima untuk dilanjutkan sampai ke penelitian.

Medan, Juli 2018

Penulis,

(Dewi Rastuti)

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.5. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Etiologi .....	7
2.1.3 Tanda-Tanda Bayi BBLR .....	8
2.1.4 Gambaran Klinis .....	8
2.1.5 Penatalaksanaan BBLR .....	9
2.1.6 Pencegahan BBLR .....	10
2.2. Kehamilan .....	11
2.2.1 Definisi .....	11
2.2.2 Gizi Ibu Hamil .....	11
2.2.3 Kebutuhan Gizi di Waktu Hamil .....	12
2.2.4 Menu Seimbang Ibu Hamil .....	13
2.3. Kebiasaan Makan .....	14
2.4. Kerangka Teori .....	19
2.5. Kerangka Konsep .....	20
2.6. Definisi Operasional .....	20
2.7. Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1. Jenis dan Desain Penelitian .....	22
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	22
3.2.2 Waktu Penelitian .....	23
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.3.1 Populasi .....	23
3.3.2 Sampel .....	23

3.4.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	24
3.4.1	Jenis Data .....	24
3.4.2	Cara Pengumpulan Data .....	24
3.5.	Alat Ukur / Instrumen Penelitian .....	25
3.6.	Prosedur Penelitian .....	25
3.7.	Pengolahan dan Analisis Data .....	26
3.7.1	Pengolahan Data.....	26
3.7.2	Analisa Data.....	27
3.8.	Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	29
4.2.	Hasil Penelitian .....	30
4.3.	Pembahasan.....	32
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1.	Kesimpulan .....	37
5.2.	Saran .....	37

Daftar Pustaka  
Lampiran

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1. Kecukupan Gizi Ibu Saat Hamil (Per Orang Per Hari) .....	12
Tabel 2.2. Menu Ibu Hamil.....	15
Tabel 2.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
Tabel 3.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018 .....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018 .....	31
Tabel 4.3 Hubungan Kebiasaan Makan Pada Ibu Hamil Dengan BBLR di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018.....	32

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Medan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Paya Lombang Kabupaten Srdang Bedagai
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Master Data
- Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data Komputerisasi (SPSS)
- Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 10 Lembar Pernyataan Otentifikasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Lembar Bukti Persetujuan Perbaikan Skripsi