

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI USIA 3 - 12 BULAN DENGAN AROMA
TERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
DI POSYANDU KARTINI TANJUNG MORAWA
TAHUN 2018**



OLEH:

SRI KANDI HARS!

NIM P0.7524517095

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI USIA 3 - 12 BULAN DENGAN AROMA
TERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
DI POSYANDU KARTINI TANJUNG MORAWA
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



OLEH:

SRI KANDI HARSI

NIM P0.7524517095

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-IV KEBIDANAN MEDAN
SKRIPSI, 24 Juli 2018

Sri Kandi Harsi

Efektivitas Pijat Bayi Usia 3-12 Bulan dengan Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Bayi di Posyandu Kartini Tanjung Morawa Tahun 2018

Vii + 51 halaman, 13 tabel, 3 gambar, 13 lampiran

Abstrak

Kualitas tidur bayi merupakan mutu dari keadaan fisiologis yang didapatkan selama bayi tidur, yang memulihkan proses-proses tubuh yang terjadi pada waktu bayi bangun dengan jumlah tidur yang tepat. Tidur memegang peran yang sangat besar bagi perkembangan bayi. Namun sekitar 25% gangguan tidur terjadi pada bayi sehingga mengganggu kualitas tidur bayi. Tujuan pijat bayi dengan aromaterapi Lavender membantu bayi untuk mendapatkan kualitas tidur yang baik yang membantu proses pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode *quasi eksperimental* dengan desain *posttest only non-equivalent control group design*. Sampel pada penelitian ini adalah bayi usia 3-12 bulan yang imunisasi di Posyandu Kartini wilayah kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Tanjung Morawa. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* diperoleh jumlah sampel sebanyak 30 orang. Metode analisis data menggunakan teknik analisis statis non parametrik wilcoxon dan Mann Whitney dengan α 0,05.

Hasil penelitian dengan Wilcoxon menunjukkan perbedaaan *Pretest dan Posttest* pada kelompok intervensi yaitu terjadi peningkatan kualitas tidur bayi setelah perlakuan yaitu terjadi perbedaan mean *Pretest* 2,40 dan mean *Posttest* 4,27 dengan hasil $P = 0,001 < \alpha$ 0,05. Pada uji menggunakan Mann Whithney menunjukkan bahwa pijat bayi dengan aromaterapi lavender bayi pada kelompok kontrol dan intervensi memiliki perbedaan yang signifikan dibuktikan dengan perbedaan mean intervensi 4,27 dan kontrol 2,47 dengan hasil $P = 0,000 < \alpha$ 0,05.

Penelitian ini diharapkan dapat diterapkan oleh orang tua di rumah kepada bayi. Disarankan agar para praktisi kebidanan untuk dapat mengembangkan perawatan yang dapat meningkatkan kualitas tidur bagi bayi dan menjadi keterampilan tambahan oleh para praktisi kebidanan.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Pijat Bayi, Kualitas Tidur
Daftar bacaan : 26 (2000-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN
MIDWIFERY
THESIS, 18 July 2018**

Sri Kandi Harsi

**Effectiveness of Lavender Aromatherapy Massage 3-12 Months Baby
towards the Sleep Quality at Posyandu Kartini Tanjung Morawa
Posyandu in 2018**

Vii + 49 pages, 14 tables, 3 pictures, 8 attachments

Abstract

The quality of the baby's sleep provides a quality description of the physiological state that the baby gets during sleep, which restores the process of the baby's growth and development. Sleep plays a very large role for the development of the baby, but about 25% of babies experience sleep disturbances so that quality sleep is not obtained by the baby. The goal of baby massage with Lavender aromatherapy is to help babies get quality sleep that promotes their growth and development process.

This research was a quantitative study using a quasi experimental method with posttest only non-equivalent control group design. The sample in this study were 3-12 months old infants who were immunized at the Kartini Posyandu, the work area of the Dalu Sepuluh Tanjung Health Center Puskesmas. About 30 samples were taken by purposive sampling technique. The data were analyzed by non parametric wilcoxon and Mann Whitney static techniques with α 0.05.

The results of the study with Wilcoxon showed the difference between Pretest and Posttest in the group that received the intervention, an increase in the quality of infant sleep after treatment, Pretest 2.40 and Posttest 4.27, the results of $P = 0.001 < \alpha 0.05$. Through the Mann Whithney test it was known that baby massage with lavender aromatherapy, in the control and intervention group infants, there was a significant difference as evidenced by differences in mean intervention 4.27 and control 2.47 with the results of $P = 0.000 < \alpha 0.05$.

Parents are expected to apply this research to their babies. Midwives are advised to develop treatments that can improve baby's sleep quality and make it as an additional skill.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Baby Massage, Sleep Quality
Reference: 23 (2000-2017)




LEMBAR PERSETUJUAN


JUDUL : Efektivitas Pijat Bayi Usia 3 - 12 Bulan dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi di Posyandu Kartini Tanjung Morawa Tahun 2018
Nama : Sri Kandi Harsi
Nim : P0. 7524517095


Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 24 Juli 2018

Menyetujui

Pembimbing Utama


(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
NIP: 197307271993032001


Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP: 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN


JUDUL : Efektivitas Pijat Bayi dengan Aromaterapi Lavender
Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan di Posyandu Kartini
Tanjung Morawa Tahun 2018
NAMA : Sri Kandi Harsi
NIM : P0. 7524517095

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 24 Juli 2018


Penguji I


(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
NIP: 197307271993032001

Penguji II


(Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M.Bio.Med)
NIP. 197807012000032001

Ketua Penguji


(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)
NIP. 197105011991012001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan




(Betty Mangkuji, SSiT, M.Keb)
NIP : 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas pijat bayi Usia 3-12 bulan dengan aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur bayi di posyandu kartini Tanjung Morawa Tahun 2018”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
4. Dewi Meliasari, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberikan saran dalam penelitian skripsi ini sehingga skripsi ini.
5. Rismahara Lubis, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners. M.Bio.Med, selaku Dosen Pembimbing II dan Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Dr. Tatasi, selaku Kepala Puskesmas Dalu Sepuluh Tanjung Morawa, telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Posyandu Kartini Wilayah Kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2018.

8. Kepada Bidan Desa dan Kader Desa Wonosari yang telah membantu penulis dalam memperoleh data survei awal untuk penelitian.
9. Kepada orang tua Hartono dan Ibunda Siti Hawa, yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.
10. Kepada abang Wahyu Handoko, ST serta adik-adikku tersayang Dimas Rahda Harsi dan Syahtam Harsi yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.
11. Kepada kakak Desy Octavia Panjaitan Amd.Keb dan Mega Fransiska Siallagan Amd.Keb yang selalu memberi semangat dalam suka dan duka dalam menyusun proposal skripsi.
12. Seluruh teman – teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama – sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 24 Juli 2018



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis.....	5
D.2 Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Tidur	7
A.1 Pengertian Tidur	7
A.2 Fungsi Tidur bagi Bayi.....	8
A.3 Fisiologis Tidur.....	9
A.4 Tahapan dan Siklus Tidur Bayi.....	10
A.5 Kebutuhan Tidur.....	14
A.6 Kualitas Tidur Bayi	15
A.7 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Bayi	15
B. Konsep Pijat Bayi	16
B.1 Pengertian Pijat Bayi.....	16
B.2 Manfaat Pijat Bayi	17
B.3 Ketentuan Pelaksanaan Pijat Bayi	20
B.4 Persiapan untuk Memijat.....	21
B.5 Prosedur untuk Memijat Bayi.....	23
C. Aromaterapi	26
C.1 Pengertian Aroma terapi Lavender	26
C.2 Ketentuan Aroma Terapi.....	27
C.3 Manfaat Aromaterapi Lavender.....	28
D. Kerangka Teori.....	30
E. Kerangka Konsep.....	30
F. Defenisi Operasional	31
G. Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODELOGI PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	33
B.1 Lokasi	33
B.2 Waktu	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C.1 Populasi	34
C.2 Sampel	34
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	34
D.1 Jenis Data	34
D.2 Cara Pengumpulan Data	35
E. Alat Ukur / Instrumen Penelitiandan.....	35
F. Pengolahan Data dan Analisa Data	36
F.1 Pengelolaan Data	36
F.2 Analisa Data	37
G. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
Lampiran	

DAFTAR TABEL

1.1 Keaslian Penelitian	6
2.1 Tahapan Siklus Tidur	10
2.2 Kebutuhan Tidur Bayi Berdasarkan Usia	13
2.3 Kebutuhan tidur oleh anak dari usia 0 bulan hingga 24 bulan ...	13
2.4 Defenisi Operasional.....	31
3.1 Model rancangan Penelitian	33
4.1 Distribusi Frekuensi Demografi Responden	39
4.2 Frekuensi Kualitas Tidur Kelompok Intervensi	40
4.3 Frekuensi Kualitas Tidur Kelompok Kontrol	41
4.4 Analisis Frekuensi Kualitas Tidur Bayi Kelompok Intervensi	42
4.5 Analisis Frekuensi Kualitas Tidur Bayi Kelompok Kontrol.....	42
4.6 Analisis Efektivitas Kualitas Tidur Bayi.....	43
4.7 Perbedaan Kualiat's Tidur Intervensi dan Kontrol	43

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori	30
2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Penelitian
2. Surat Balasan Penelitian
3. Etika client
4. Keterangan Penelitian Asli
5. Surat Keterangan Hak royalti
6. Lembaran penjelasan peneliti untuk responden
7. Daftar/Lembar *Check List*
8. Panduan memijat bayi
9. Lembaran penegelolaan data (SPSS)
10. Daftar Riwayat Hidup
11. Daftar Konsulan Proposal Skripsi
12. Foto dokumentasi