

DAFTAR PUSTAKA

- Asmara, dkk. 2017. *Efektifitas Hipnoterapi dan Terapi Musik Klasik terhadap Kecemasan Ibu Hamil Resiko Tinggi di Puskesmas Magelang Selatan Tahun 2017*. URECOL Universitas Muhammadiyah Magelang (diunduh pada tanggal 03 Maret 2018)
- Damayanti, dkk. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: DEEPUBLISH
- Handayani, R. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2012*. Ners Jurnal Keperawatan Volume 11 No 1, Maret 2015 (diunduh pada tanggal 21 Januari 2018)
- Heryani, R dan Mona D. U. 2012. *Efektivitas Pemberian Terapi Musik (Mozart) dan Back Exercise terhadap Penurunan Nyeri Dysmenorrhea Primer*. Jurnal Ipteks Terapan. (diunduh pada tanggal 30 Maret 2018)
- Ilmiah, W.S. 2016. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Jannah, Nurul. 2017. *Askeb II: Persalinan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: EGC
- Kartikasari, E, dkk. 2015. *Hubungan Pendampingan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Proses Persalinan*. Jurnal Keperawatan 11(2): 250-257 (diunduh pada tanggal 06 Maret 2018)
- Lestari, T. 2014. *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Maryunani, A dan Yetty S. 2017. *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*. Jakarta: Trans Info Media
- Moekroni, R dan Analia. 2016. Pengaruh *Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan*. Majority Volume 5 No. 1 Februari 2016 (diunduh pada tanggal 03 Maret 2018)
- Prasetyani, I. 2016. *Hubungan Pendampingan Suami dengan Tingkat Kecemasan pasien pre Operasi Sectio Caesarea di Bangsal Melati RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. Skripsi. Program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada (STIKESKH). Surakarta (diunduh pada tanggal 16 Maret 2018).
- Rahmawati, W. R. 2010. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III Sebelum dan Sesudah Pemberian Musik Klasik di Wilayah Kerja Puskesmas Magelang Utara*. Jurnal Kebidanan Volume II No. 02, Desember 2010 (diunduh pada tanggal 03 Maret 2018)
- Rodiyah, M.I. 2012. *Pengaruh Musik Klasik terhadap Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional*. Skripsi. Program S1 Psikologi IAIN Sunan Ampel Surabaya. (diunduh pada tanggal 10 Maret 2018)
- Rukiah, dkk. 2014. *Asuhan Kebidanan II (Persalinan)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sari, D.K dan Ika P. 2013. *Perbandingan Teknik Masase dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan pada Ibu Bersalin Primipara di Kecamatan Brebes Tahun 2013*. Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 4 No. 1. Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto (diunduh pada tanggal 07 Maret 2018)
- Sitepu, S. 2016. *Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Primigravida Di Klinik Pratama Niar Marendal II Medan*. Jurnal Kebidanan 9(1) (diunduh pada tanggal 13 Februari 2018).
- Solehati, T dan Cecep E. Kosasih. 2017. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama
- Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga
- Sugiyono. 2016. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyorini, Etik. 2014. *Efektifitas Terapi Musik Klasik (Mozart) terhadap Waktu Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini dan Durasi Menyusu Bayi*. Thesis. Program Pascasarjana Universitas Diponegoro. (diunduh pada tanggal 10 Maret 2018)

Syukrini, R.D. 2016. *Pengaruh Aromaterapi terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Persalinan Kala I di Kamar Bersalin RSUD Kab. Tangerang*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta (diunduh pada tanggal 16 Maret 2018)

Ulfa, Maria. 2017. *Pemberian Terapi Musik Intrumental Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Laten*. JuKe Vol.1 No.2. STIKes Patria Husada Blitar (diunduh pada tanggal 17 April 2018)

WHO. 2016. *Maternal Mortality*. <http://who.int/mediacentre/factsheets/fs348/en/>. (diakses November 2016)

Yana, dkk. 2015. *Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. JOM Vol. 2 No. 2, Oktober 2015 (diunduh pada tanggal 30 Maret 2018)

L

A

M

P

I

R

A

N

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hajizah Simbolon
NIM : P07524517049
Program Studi : D-IV
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di PMB Afriana, Am.Keb Tahun 2018

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Medan

Pada tanggal : Agustus 2018



Hajizah Simbolon

PERNYATAAN

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB AFRIANA, AM.KEB TAHUN 2018

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Agustus2018

Hajjah Simbolon
P07524517049



KEMENKES

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamis Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website :

email :



Nomor : LB.01.04/00.02/0185/2018

..... April 2018

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
PMB Afriana, Am. Keb

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan Alih Jenjang (Khusus) bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama	: <u>HAJILAH IIMSOLON</u>
NIM	: <u>0952451909</u>
Semester	: <u>II</u>
Program Studi	: <u>D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG</u>
Judul Penelitian	: <u>PENGARUH TERAPI MUDIK KLASIK TERHADAP</u> <u>PEMULIHAN TINGKAT KECEMATAN IBU HAMIL</u> <u>TRIMESTER III DI PMB AFRIANA, AM. KEB</u> <u>TAHUN 2018</u>

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Dedy Mardani, ST, M.Keb
NIP. 196609101994032



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN
AFRIANA, Am.Keb**
Jl. Selamat No. 9 Bromo Ujung Medan Denai
Izin : 445/ 272.55/ VIII/ 2015



Nomor : 11.01/SB/PMB-A/VI/2018
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Medan Prodi D4 Kebidanan Medan
di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Afriana, Am.Keb
Jabatan : Pimpinan PMB Afriana, Am.Keb

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Hajizah Simbolon
NIM : P07524517049
Semester/Tahun Akademik : II/2017 - 2018
Program Studi : D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Medan

Telah kami setuju untuk mengadakan penelitian di PMB Afriana, Am.Keb dengan permasalahan dan judul :

"Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Afriana, Am.Keb Tahun 2018"

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerja samanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 02 Juni 2018
Hormat Saya

**PRAKTEK MANDIRI BIDAN
AFRIANA, Am.Keb**

Jl. Selamat No. 9 Bromo Ujung
Kel. Bihjal Koo. Medan Denai

Afriana, Am. Keb



KEMENTERI
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jamin Ginting Km. 13.5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: ~~012~~/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Afriana, Am.Kes Tahun 2018"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Hajizah Simbolon
Dari Institusi : Prodi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 31 Juli 2018
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Kemenkes Medan


Ketua
Dr. Hj. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

**“Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil
Trimester III di PMB Afriana, Am.Keb
Tahun 2018”**

Setelah saya mendapat penjelasan dari peneliti tentang tujuan penelitian, saya bersedia menjadi responden tanpa ada unsur paksaan, sebagai bukti saya akan menandatangani surat persetujuan penelitian.

Medan, 2018

Hormat saya sebagai
responden

()

**PROSEDUR TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB AFRIANA, Am.Keb
TAHUN 2018**

Beri tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai !

Ya : Jika kegiatan dilakukan sesuai prosedur

Tidak : Jika kegiatan tidak dilaksanakan

Responden :

Tanggal :

Observer:

Lembar check list Terapi Musik Klasik pada Ibu Hamil Trimester III

No.	TINDAKAN TERAPI MUSIK KLASIK	Ya	Tidak
1.	Persiapan alat (Headset/Speaker, Handphone)		
2.	Ciptakan lingkungan yang tenang		
3.	Beri salam dan panggil klien dengan namanya		
4.	Jaga privasi klien		
5.	Bantu klien mengatur posisi yang nyaman		
6.	Batasi stimulasi eksternal seperti suara, pengunjung, panggilan telepon selama mendengarkan musik		
7.	Dekatkan speaker dengan jarak 30-50 cm dari klien. Gunakan headset jika diperlukan.		
8.	Pastikan volume musik sesuai dan tidak terlalu keras		
9.	Nyalakan musik dan lakukan terapi musik selama 10-30 menit		
10.	Mulai latihan dengan : a. Pejamkan mata b. Ambil napas panjang, tarik napas panjang, tahan 2-3 detik, lalu keluarkan perlahan c. Biarkan pikiran menikmati kenyamanan dalam irama musik d. Ketika musik diperdengarkan, tenangkan diri Anda beberapa saat agar terjadi sinkronisasi ritme dengan lingkungan sekitar		

LEMBAR OBSERVASI

Petunjuk Pengisian :

1. Lembar observasi ini terdiri dari 3 bagian yaitu:
 - a. Bagian A berkaitan dengan data responden yang terdiri dari 5 pernyataan dan bentuk pengisiannya dalam bentuk pilihan dan bentuk isian.
 - b. Bagian B berkaitan dengan karakteristik tingkat kecemasan sebelum intervensi yang terdiri dari 14 pernyataan dalam bentuk pilihan.
 - c. Bagian C berkaitan dengan karakteristik tingkat kecemasan sesudah intervensi yang terdiri dari 14 pernyataan dalam bentuk pilihan.
2. Seluruh pernyataan harus diisi dan dijawab sesuai dengan keadaan Anda.
3. Bacalah terlebih dahulu setiap petunjuk cara menjawab pernyataan yang ada.

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB AFRIANA, AM.Keb
TAHUN 2018**

**Kode Responden
(diisi oleh peneliti)**

--	--

Tanggal pengisian :

Identitas Responden

A. Data Demografi

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Paritas :

B. Skala Pengukuran Tingkat Kecemasan Sebelum Intervensi

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda checklist (√) pada setiap kolom jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai dengan gejala-gejala yang anda alami.

Skor : 0 = tidak ada gejala atau keluhan

1 = gejala ringan

2 = gejala sedang

3 = gejala berat

4 = gejala berat sekali

No	Gejala Kecemasan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung					
2.	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah					
3.	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak					
4.	Gangguan Tidur - Sukar masuk tidur - Terbangun malam hari - Tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Banyak mimpi-mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan Kecerdasan - Sukar konsentrasi - Daya ingat menurun - Daya ingat buruk					
6.	Perasaan Depresi (Murung) - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih					

	<ul style="list-style-type: none"> - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 					
7.	<p>Gejala Somatik / Fisik (Otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot-otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemerutuk - Suara tidak stabil 					
8.	<p>Gejala Somatik / Fisik (Sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus (telinga berdenging) - Penglihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemas - Perasaan ditusuk-tusuk 					
9.	<p>Gejala Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Takikardia (denyut jantung cepat) - Berdebar-debar - Nyeri di dada - Denyut nadi melemas - Perasaan lesu / lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 					
10.	<p>Gejala Respiratori (Pernafasan)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik - Sering menarik napas - Napas pendek/sesak 					
11.	<p>Gejala Gastrointestinal (Pencernaan)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar di perut - Rasa penuh atau kembung - Mual - Muntah - Buang air besar lembek - Sukar buang air besar (konstipasi) - Kehilangan berat badan 					
12.	<p>Gejala Urogenital (Perkemihan dan kelamin)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering buang air kecil - Tidak dapat menahan air seni - Tidak datang bulan (tidak ada haid) - Darah haid berlebihan - Darah haid sedikit - Masa haid berkepanjangan - Masa haid pendek - Haid beberapa kali dalam sebulan - Menjadi dingin (frigid) - Ejakulasi dini - Ereksi melemas - Ereksi hilang - Impotensi 					
13.	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering 					

	<ul style="list-style-type: none"> - Muka merah - Mudah berkeringat - Kepala pusing - Kepala terasa berat - Kepala terasa sakit - Bulu-bulu berdiri 					
14.	<p style="text-align: center;">Tingkah Laku (sikap) pada Wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Kerut kening - Muka tegang - Otot tegang - Napas pendek dan cepat - Muka merah 					
	Total Skor					

C. Skala Pengukuran Tingkat Kecemasan Sesudah Intervensi

No	Gejala Kecemasan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan Ansietas <ul style="list-style-type: none"> - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung 					
2.	Ketegangan <ul style="list-style-type: none"> - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah 					
3.	Ketakutan <ul style="list-style-type: none"> - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak 					
4.	Gangguan Tidur <ul style="list-style-type: none"> - Sukar masuk tidur - Terbangun malam hari - Tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Banyak mimpi-mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan 					
5.	Gangguan Kecerdasan <ul style="list-style-type: none"> - Sukar konsentrasi 					

	<ul style="list-style-type: none"> - Daya ingat menurun - Daya ingat buruk 					
6.	Perasaan Depresi (Murung) <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 					
7.	Gejala Somatik / Fisik (Otot) <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot-otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemeretak - Suara tidak stabil 					
8.	Gejala Somatik / Fisik (Sensorik) <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus (telinga berdenging) - Penglihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemas - Perasaan ditusuk-tusuk 					
9.	Gejala Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah) <ul style="list-style-type: none"> - Takikardia (denyut jantung cepat) - Berdebar-debar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Perasaan lesu / lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 					
10.	Gejala Respiratori (Pernafasan) <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik - Sering menarik napas - Napas pendek/sesak 					
11.	Gejala Gastrointestinal (Pencernaan) <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar di perut - Rasa penuh atau kembung - Mual - Muntah - Buang air besar lembek - Sukar buang air besar (konstipasi) - Kehilangan berat badan 					
12.	Gejala Urogenital (Perkemihan dan kelamin) <ul style="list-style-type: none"> - Sering buang air kecil - Tidak dapat menahan air seni - Tidak datang bulan (tidak ada haid) - Darah haid berlebihan - Darah haid sedikit - Masa haid berkepanjangan 					

	<ul style="list-style-type: none"> - Masa haid pendek - Haid beberapa kali dalam sebulan - Menjadi dingin (frigid) - Ejakulasi dini - Ereksi melemah - Ereksi hilang - Impotensi 					
13.	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Kepala pusing - Kepala terasa berat - Kepala terasa sakit - Bulu-bulu berdiri 					
14.	<p>Tingkah Laku (sikap) pada Wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Kerut kening - Muka tegang - Otot tegang - Napas pendek dan cepat - Muka merah 					
Total Skor						

Hasil penilaian total skor : kurang dari 14= tidak ada kecemasan

14 – 20 = kecemasan ringan

21 – 27 = kecemasan sedang

28 – 41 = kecemasan berat

42 – 56 = kecemasan berat sekali



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN
AFRIANA, Am.Keb**
Jl. Selamat No. 9 Bromo Ujung Medan Denai
Izin : 445/ 272.55/ VIII/ 2015



Nomor : 14.01/SB/PMB-A/VII/2018
Lamp : -
Perihal : Pemberitahuan telah Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Medan Prodi D4 Kebidanan Medan
di Tempat

Dengan hormat,

Bersamaan dengan surat ini kami sampaikan bahwa saudara:

Nama : Hajizah Simbolon
NIM : P07524517049
Semester/Tahun Akademik : II/2017 – 2018
Program Studi : D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Medan

Telah melaksanakan penelitian di PMB Afriana, Am.Keb dengan judul penelitian :
"Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan
Ibu Hamil Trimester III di PMB Afriana, Am.Keb Tahun 2018"

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerja samanya kami mengucapkan
terima kasih.

Medan, 06 Juli 2018
Hormat Saya




**PRAKTEK MANDIRI BIDAN
AFRIANA, AM.KEB**

Jl. Selamat No. 9 Bromo Ujung
Kel. Binjai Koc. Medan Denai


Afriana, Am. Keb

BUKTI PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

NAMA MAHASISWA : HAJIZAH SIMBOLON
NIM : P07524517049
TANGGAL UJIAN : 02 AGUSTUS 2018
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PMB AFRIANA, AM.KEB
TAHUN 2018

No	NamaPenguji	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan
1	Betty Mangkuji, SST, M.Keb (Ketua Penguji)	10- 08- 2018	
2	Ardiana Batubara, SST, M.Keb (Penguji I)	10- 08- 2018	
3	Elizawarda, SKM, M.Kes (Penguji II)	20- 08- 2018	

Mengetahui

 Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Medan














(Yuniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

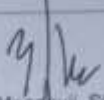







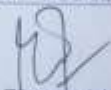

LEMBAR KONSULTASI

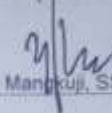



PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB AFRIANA, AM.Keb
TAHUN 2018

Nama Mahasiswa : HAJIZAH SIMBOLON
 NIM : P07524517049
 Kelas : B
 Dosen Pembimbing I : ARDIANA BATUBARA, SST, M.Keb
 Dosen Pembimbing II : ELIZAWARDA, SKM, M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Uraian Bimbingan	Paraf
1.	Rabu, 28 Februari 2018	Pengajuan Judul	Pengarahan mengenai skripsi dan mencari data dan referensi yang mendukung	 Ardiana Batubara, SST, M.Keb
2.	Kamis, 01 Maret 2018	Revisi Judul dan ACC Judul	Lanjut Bab I	 Ardiana Batubara, SST, M.Keb
3.	Kamis, 01 Maret 2018	ACC Judul	Lanjut Bab I	 Elizawarda, SKM, M.Kes
4.	Rabu, 07 Maret 2018	Konsul Bab I	Lengkapi Bab I	 Ardiana Batubara, SST, M.Keb
5.	Jum'at, 09 Maret 2018	Konsul Bab I	Perbaiki Bab I	 Ardiana Batubara, SST, M.Keb

6.	Senin, 12 Maret 2018	Konsul Bab I dan II	Perbaikan Bab I dan II	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
7.	Kamis, 15 Maret 2018	Konsul Perbaikan Bab I dan Bab II	ACC Bab I, Perbaikan Bab II	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
8.	Senin, 19 Maret 2018	Konsul Bab II dan III	Perbaikan Bab II dan III	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
9.	Rabu, 21 Maret 2018	Konsul Perbaikan Bab II dan Bab III, SOP, dan Lembar Observasi	ACC Bab II, SOP Perbaikan Bab III dan Lembar Observasi	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
10.	Senin, 09 April 2018	Konsul Bab I, II, III, SOP, dan Lembar Observasi	Perbaikan Penulisan Bab I, II, III, SOP, dan Lembar Observasi	 Elizawarda, SKM, M. Kes
11.	Rabu, 11 April 2018	Konsul Penulisan Bab I, II, III, SOP, dan Lembar Observasi	ACC Bab I, II, SOP Perbaikan Penulisan Bab III dan Lembar Observasi	 Elizawarda, SKM, M. Kes
12.	Rabu, 02 Mei 2018	Konsul Bab III dan Lembar Observasi	ACC & Maju Sidang Proposal	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
13.	Kamis, 03 Mei 2018	Konsul Bab III dan Lembar Observasi	ACC & Maju Sidang Proposal	 Elizawarda, SKM, M. Kes
14.	Senin, 14 Mei 2018	Konsul Revisi Proposal	Perbaikan Bab I, III, dan Lembar Observasi	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
15.	Senin, 14 Mei 2018	Konsul Revisi Proposal dan Perbaikan Judul	ACC Judul Perbaikan Bab I, III, dan Lembar Observasi	 Betty Mangky, SST, M. Keb

16.	Rabu, 16 Mei 2018	Konsul Revisi Proposal	ACC Lembar Observasi Perbaikan Bab I dan Bab III	 Betty Mangkuji, SST, M. Keb
17.	Jum'at, 18 Mei 2018	Konsul Revisi Bab I dan Bab III	ACC Proposal dan Lanjut Penelitian	 Betty Mangkuji, SST, M. Keb
18.	Senin, 21 Mei 2018	Konsul Perbaikan Bab I, II, dan III	ACC Proposal dan Lanjut Penelitian	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
19.	Selasa, 22 Mei 2018	Konsul Perbaikan Penulisan Judul, Bab I, II, dan III	ACC Proposal dan Lanjut Penelitian	 Elizawarda, SKM, M. Kes
20.	Selasa, 17 Juli 2018	Konsul Bab IV dan Bab V	Perbaikan Bab IV dan Bab V	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
21.	Kamis, 19 Juli 2018	Konsul Bab IV dan Bab V	Perbaikan Bab IV dan Bab V	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
22.	Jum'at, 20 Juli 2018	Konsul Bab IV dan Bab V	ACC Bab IV Perbaikan Bab V	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
23.	Senin, 23 Juli 2018	Konsul Bab V	ACC & Maju Sidang Skripsi	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
24.	Rabu, 25 Juli 2018	Konsul Penulisan Bab IV dan Bab V	ACC & Maju Sidang Skripsi	 Elizawarda, SKM, M. Kes
25.	Senin, 06 Agustus 2018	Konsul Revisi Skripsi	Perbaikan Abstrak, Bab III, IV dan V	 Betty Mangkuji, SST, M. Keb

26.	Rabu, 08 Agustus 2018	Konsul Abstrak, Bab III, IV dan V	ACC Abstrak, Bab III, IV, dan V	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
27.	Jum'at, 10 Agustus 2018	Konsul Bab III, IV dan V	ACC Skripsi dan Jilid Lux	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
28.	Jum'at, 10 Agustus 2018	Konsul Revisi Skripsi	ACC Skripsi dan Jilid Lux	 Ardiana Batubara, SST, M.Keb
29.	Senin, 20 Agustus 2018	Konsul Abstrak, Bab III, IV dan V	Perbaikan Penulisan Abstrak, Bab III, IV, dan V	 Elizawarda, SKM, M.Kes
30.	Senin, 20 Agustus 2018	Konsul Abstrak, Bab III, IV dan V	ACC Skripsi dan Jilid Lux	 Elizawarda, SKM, M.Kes

Dosen Pembimbing I



(Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
NIP. 196605231986012001

Dosen Pembimbing II



(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP. 196307101983022001

Master Tabel Kategori Sebelum Intervensi (Pretest)

No	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Skor Pretest	Kategori
1.	2	2	1	2	21	2
2.	2	2	1	1	27	2
3.	1	1	1	2	22	2
4.	2	3	2	1	23	2
5.	2	3	2	1	18	1
6.	2	2	1	2	20	1
7.	2	2	1	1	22	2
8.	2	2	1	1	23	2
9.	2	1	1	2	19	1
10.	2	2	1	1	28	3
11.	1	1	1	2	23	2
12.	1	2	1	2	22	2
13.	2	3	3	1	23	2
14.	2	3	2	1	21	2
15.	2	3	2	2	18	1
16.	2	2	3	1	23	2
17.	2	2	1	2	21	2
18.	2	3	2	1	25	2
19.	2	2	3	2	23	2
20.	2	3	2	1	30	3
21.	2	2	2	1	23	2
22.	2	2	1	1	23	2
23.	2	1	1	2	23	2
24.	2	2	1	2	21	2
25.	1	1	1	1	22	2
26.	2	2	1	1	23	2
27.	2	2	2	1	22	2
28.	2	2	1	1	23	2
29.	2	3	1	1	19	1
30.	1	2	1	1	29	3

Master Tabel Kategori Setelah Intervensi (Posttest)

No	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Skor Posttest	Kategori
1.	2	2	1	2	12	0
2.	2	2	1	1	16	1
3.	1	1	1	2	12	0
4.	2	3	2	1	16	1
5.	2	3	2	1	10	0
6.	2	2	1	2	11	0
7.	2	2	1	1	16	1
8.	2	2	1	1	15	1
9.	2	1	1	2	11	0
10.	2	2	1	1	21	2
11.	1	1	1	2	15	1
12.	1	2	1	2	11	0
13.	2	3	3	1	15	1
14.	2	3	2	1	13	0
15.	2	3	2	2	11	0
16.	2	2	3	1	20	1
17.	2	2	1	2	15	1
18.	2	3	2	1	23	2
19.	2	2	3	2	17	1
20.	2	3	2	1	23	2
21.	2	2	2	1	25	2
22.	2	2	1	1	18	1
23.	2	1	1	2	28	3
24.	2	2	1	2	23	2
25.	1	1	1	1	25	2
26.	2	2	1	1	15	1
27.	2	2	2	1	10	0
28.	2	2	1	1	16	1
29.	2	3	1	1	15	1
30.	1	2	1	1	25	3

Keterangan:

Usia 1 : ≤ 20 tahun
2 : > 20 Tahun

Pendidikan 1 : SMP
2 : SMA/SMK
3 : Perguruan Tinggi

Pekerjaan 1: IRT
2 : Karyawan
3. Pedagang

Paritas 1 : Primigravida
2. Multigravida

Kategori 0 (Skor <14) = tidak ada kecemasan
1 (Skor 14-20) = kecemasan ringan
2 (Skor 21-27) = kecemasan sedang
3 (Skor 28-41) = kecemasan berat
4 (Skor 42-56) = panik

DISTRIBUSI FREKUENSI

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	30	1.00	2.00	1.8333	.37905
Pendidikan	30	1.00	3.00	2.1000	.66176
Pekerjaan	30	1.00	3.00	1.4667	.68145
Paritas	30	1.00	2.00	1.3667	.49013
Kategori Pretest	30	1.00	3.00	1.9333	.52083
Kategori Post Test	30	.00	3.00	1.0333	.88992
Valid N (listwise)	30				

Frequencies

Statistics

	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Kategori Pretest	Kategori Post Test
Valid	30	30	30	30	30	30
Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20 tahun	5	16.7	16.7	16.7
Valid >20 tahun	25	83.3	83.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	5	16.7	16.7	16.7
Valid SMA	17	56.7	56.7	73.3
Valid Perguruan Tinggi	8	26.7	26.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	19	63.3	63.3	63.3
Valid Karyawan Swasta	8	26.7	26.7	90.0
Valid Pedagang	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	19	63.3	63.3	63.3
	Multigravida	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kategori Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	5	16.7	16.7	16.7
	Kecemasan Sedang	22	73.3	73.3	90.0
	Kecemasan Berat	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kategori Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Kecemasan	9	30.0	30.0	30.0
	Kecemasan Ringan	13	43.3	43.3	73.3
	Kecemasan Sedang	6	20.0	20.0	93.3
	Kecemasan Berat	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

TES NORMALITAS

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor Pretest	Kecemasan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Skor Posttest	Kecemasan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

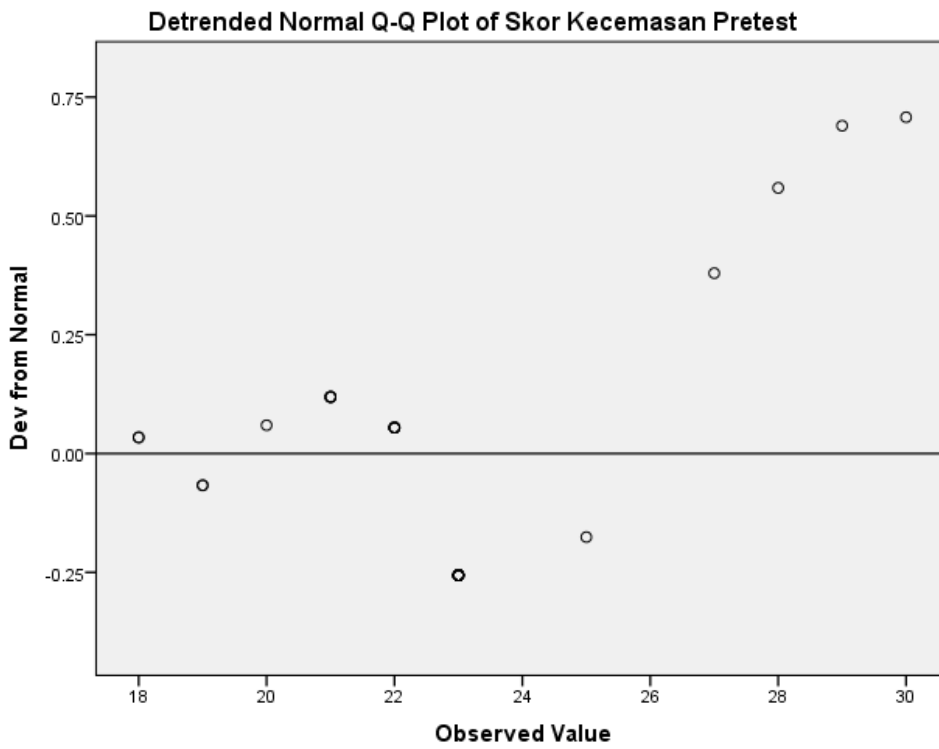
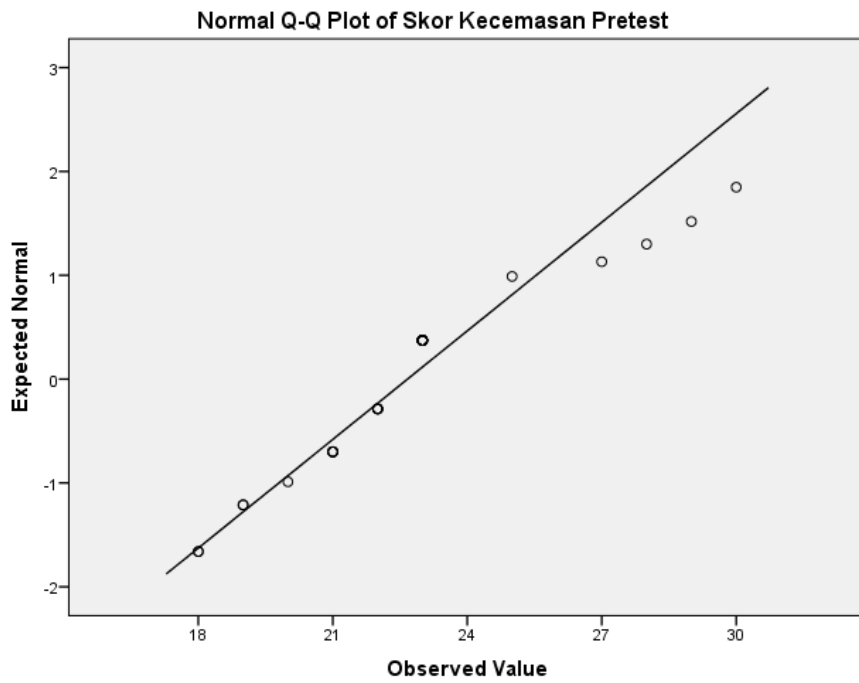
			Statistic	Std. Error	
Skor Kecemasan	Mean		22.67	.524	
Pretest	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.60		
		Upper Bound	23.74		
	5% Trimmed Mean	22.54			
	Median	23.00			
	Variance	8.230			
	Std. Deviation	2.869			
	Minimum	18			
	Maximum	30			
	Range	12			
	Interquartile Range	2			
	Skewness	.867	.427		
	Kurtosis	1.100	.833		
	Skor Kecemasan	Mean		16.77	.948
	Posttest	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14.83	
Upper Bound			18.70		
5% Trimmed Mean		16.57			
Median		15.50			
Variance		26.944			
Std. Deviation		5.191			
Minimum		10			
Maximum		28			
Range		18			
Interquartile Range		10			
Skewness		.591	.427		
Kurtosis		-.732	.833		

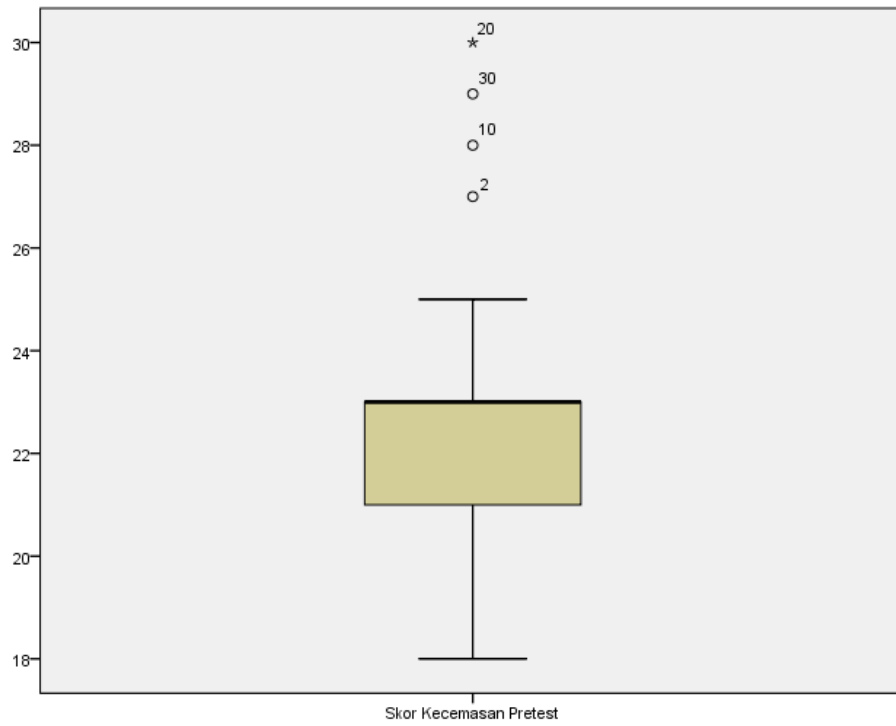
Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Kecemasan	Pretest	.287	30	.000	.890	30	.005
Skor Kecemasan	Posttest	.192	30	.006	.913	30	.018

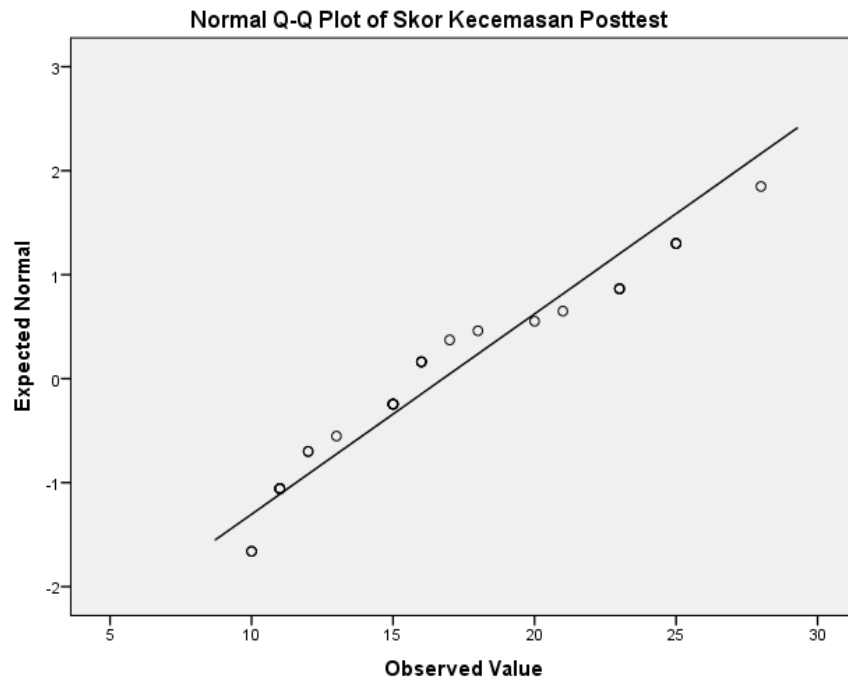
a. Lilliefors Significance Correction

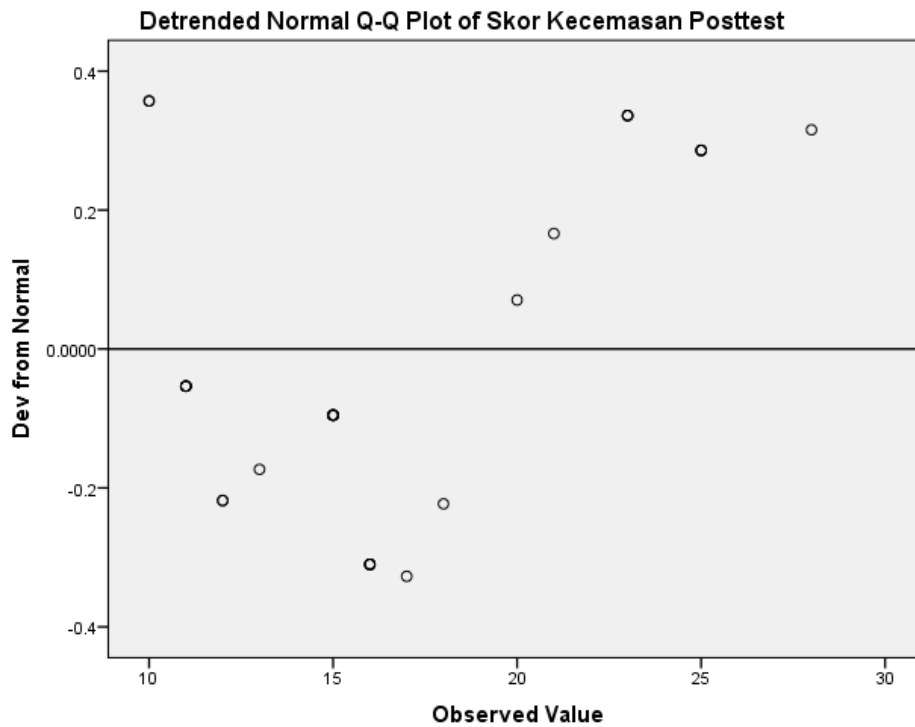
Skor Kecemasan Pretest





Skor Kecemasan Posttest





UJI WILCOXON

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Skor Kecemasan Pretest	30	22.67	2.869	18	30
Skor Kecemasan Posttest	30	16.77	5.191	10	28

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Kecemasan Posttest -Negative Ranks	26 ^a	17.23	448.00
Skor Kecemasan Pretest Positive Ranks	4 ^b	4.25	17.00
Ties	0 ^c		
Total	30		

- a. Skor Kecemasan Posttest < Skor Kecemasan Pretest
- b. Skor Kecemasan Posttest > Skor Kecemasan Pretest
- c. Skor Kecemasan Posttest = Skor Kecemasan Pretest

Test Statistics^a

	Skor Kecemasan Posttest - Skor Kecemasan Pretest
Z	-4.443 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS PRIBADI

Nama : Hajizah Simbolon
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 14 April 1997
Alamat : Jl. Denai No.229 CKel. Tegal Sari Mandala II
Kec. Medan Denai Kota Medan, Sumatera Utara
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Anakke : 1 dari 3 bersaudara
Email : hajizah14@gmail.com
No. Hp : 0822 7364 1895

IDENTITAS ORANG TUA

Ayah : Ali Darman Simbolon
Ibu : Gong Asiah Siregar
Alamat : Jl. Denai No.229 C Kel. Tegal Sari Mandala II
Kec. Medan Denai Kota Medan, Sumatera Utara

PENDIDIKAN FORMAL

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Lulus
1.	SD Islam An - Nizam Medan	2002	2008
2.	SMP Swasta AI – Ulum Medan	2008	2011
3.	SMA Swasta AI – Ulum Medan	2011	2014
4.	Prodi D-III Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RIMedan	2014	2017
5.	Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RIMedan	2017	2018

PELATIHAN

➤ Basic & Advance Hypnotherapy with Quantum Midwifery 2018