

SKRIPSI

**HUBUNGANPANTANG MAKANAN DAN PERSONAL
HYGIENE DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUMPADA IBU NIFAS DI KLINIK NIAR MEDAN
TAHUN 2018**



**KASUMA DEWI HARAHAH
P07524517052**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV**

T/A 2017-2018

SKRIPSI

**HUBUNGANPANTANG MAKANAN DAN PERSONAL
HYGIENE DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUMPADA IBU NIFAS DI KLINIK NIAR MEDAN
TAHUN 2018**



**KASUMA DEWI HARAHAH
P07524517052**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
T/A 2017-2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PANTANG MAKAN DAN PERSONAL
HYGIENE DENGAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI KLINIK NIAR MEDAN
TAHUN 2018
NAMA : KASUMA DEWI HARAHAP
NIM : P07524517052

Telah diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 2 Agustus 2018

Menyetujui
Pembimbing Utama

Bebaskita Br Ginting SSiT, MPH
NIP.1973 07 29 1999 03 2001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP.19710501991012001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : HUBUNGAN PANTANG MAKAN DAN PERSONAL HYGIENE
DENGAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
NIFAS DI KLINIK NIAR MEDAN TAHUN 2018
Nama : KASUMA DEWI HARAHAP
NIM : P07524517052

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Medan
Kamis, 2 Agustus 2018

PENGUJI I



Bebaskita Br Ginting SSIT. MPH
NIP.1973 07 29 1999 03 2001

PENGUJI II



Efendi Siantufi, SKM, M. Kes
NIP.196607161998031003

KETUA PENGUJI



Drs. Mukanto MPH
NIP.195311151977101001

 Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji SST, M.Keb
NIP.1966 09 10 1994 03 2001

**JURUSAN DIV KEBIDANAN ALIH JENJANG
LAPORAN HASIL SKRIPSI, JULI 2018**

KASUMA DEWI HARAHAHAP

**Hubungan Pantang Makan dan Personal Hygiene Dengan Lama
Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Niar Medan Amplas
Tahun 2018**

ix +46 halaman, 6 tabel, 7 lampiran

Abstrak

Robekan perineum terjadi hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang pada persalinan berikutnya, robekan *perineum* dapat mengakibatkan terjadinya infeksi *perineum* tidak hanya dialami oleh ibu yang melakukan persalinan secara *caesar*, sebanyak 11 % ibu yang melahirkan secara normal mengalami infeksi perineum, salah satunya faktor resiko terjadinya infeksi perineum adalah penyembuhan luka perineum yang lama.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pantang makan dan personal hygiene dengan lama penyembuhan luka perineum dengan metode penelitian survey analitik dengan rancangan Cross Sectional dilakukan terhadap 40 responden dengan tehnik Sampling Total, data di kumpul dengan kuisisioner dan lembar observasi dan dianalisis menggunakan Kendall Tau

Hasil Penelitian ditemukan sebanyak (82,5%) responden memiliki kebiasaan berpantang makan dan 62,5% tidak melakukan personal hygiene, ditemukan 42,5 responden yang memiliki penyembuhan luka perineum lama hasil uji dengan kendall Tau dengan nilai $t = 0,296$ yang artinya terdapat nilai korelasi yang rendah terhadap pantang makan dan nilai $p = 0,05$ sedangkan personal hygiene penyembuhan luka perineum dengan hasil kendall'tau dengan nilai $0,775$ yang artinya terdapat korelasi yang kuat dan nilai $p < 0,05$ sehingga H_0 ditolak dari kedua variabel pantang makan dan personal hygiene sama berhubungan tetapi melakukan personal hygiene dengan baik lebih cepat penyembuhan luka perineum.

Diharapkan kepada petugas kesehatan lebih meningkatkan edukasi kepada pasien tentang personal hygiene dan menghindari pola kebiasaan berpantang makan untuk penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Pantang Makan, Personal Hygiene, luka perineum
Daftar pustaka : 28 (2004-2016)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENSION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, July 2018**

KASUMA DEWI HARAHAP

**Relationship of Abstinence and Personal Hygiene With Gradual Perineal
Wound Healing in Postpartum Mothers in Niar Clinic Medan Amplas 2018**

ix +46 pages, 6 tables, 7 attachments

Abstract

Perineal tears are found in almost all first deliveries and not infrequently at the next delivery. Tearing the perineum can lead to perineal infection. Perineal tears were not only found in mothers who had caesarean deliveries but also in mothers who gave birth normally (11%). Healing of gradual perineal wounds is one of the risk factors for perineal infection.

This study aimed to find out the relationship between abstinence and personal hygiene to the duration of perineal wound healing, carried out by analytic survey research method and cross sectional design, conducted on 40 respondents obtained through total sampling techniques. The data were collected through questionnaires and observation sheets, then analyzed with Kendall Tau test.

Through the research it was found that 82.5% of respondents had the habit of abstinence and 62.5% did not maintain personal hygiene, 42.5 respondents suffered from gradual perineal wounds healing and through the results of Kendall Tau test, t value was 0.296, which means there was a low correlation value with abstinence and $p = 0.05$.

When linked, personal hygiene and perineal wound healing, through kendall tau test, a score of 0.775 was obtained which means that there was a strong correlation and $p < 0.05$ so H_0 was rejected from the two variables of abstinence and personal hygiene. But keeping personal hygiene well heals perineal wounds faster.

Health workers are expected to further educate the patients about personal hygiene and avoid the abstinence habit for healing of perineal wounds.

Keywords: Abstinence, Personal Hygiene, perineal wounds

Reference: 28 (2004-2016)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Hubungan Pantang Makan Dan Personal Hygiene Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Bersalin Niar Medan Tahun 2018” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan kebidanan Pada Program studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Bebaskita br. Ginting, S.SiT, MPH, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan
5. Efendi Sianturi, SKM. M. Kes, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan
6. Drs Mukamto, MPH Selaku ketua penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada peneliti sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan
7. Bapak/Ibu dosen dan staff Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan
8. Klinik Bersalin Niar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan survey penelitian
9. Hormat dan sembah sujud penulis yang tidak terhingga kepada orangtua H.Habibuddin Harahap S. Pd dan Ibunda tercinta Anna Sari Siregar S. Pd dan saudara penulis kakak tersayang Sarnita Nur Harahap S. Pd dan abang tersayang saharlutan Harahp S. P dan Abdul Rahman Harahap

10. Sahabat Penulis Yeni Puspita, Siska Rahmadhani, Yaumil Fauziah yang selalu memberikan dukungan dan semangat dan teman –teman sebimbangan dan yang selalu ada Sabriadi Siregar S.Kep
11. Seluruh teman-teman seperjuangan di poltekkes kemenkes RI Medan terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama- sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat dan kasih karuniaNya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak dan bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan kebidanan.

Medan 31 Agustus 2018

Kasuma Dewi Harahap

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Defenisi Operasional.....	32
E. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	36
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....	39
BAB V Simpulan dan Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut masa involusi	8
Tabel 2.2Defenisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karektarik Responden di Klinik Niar Tahun 2018.....	39
Tabel 4.2 Analisis Bivariat Hubungan Berpantang Makan dan Personal Hygiene dengan lama Penyembuhan Luka Perineum di Klinik NiarMedan pada Tahun 2018.....	40.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	31
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Etical Clirience

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Observasi

Lampiran 7 Data SPSS

Lampiran 8 Surat Pernyataan

Lampiran 9 Pernyataan Persetujuan Publikasi

Lampiran 10 Lembar Konsul

Lampiran 11 Curriculum Vitae