

SKRIPSI
EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK DAUN KELOR
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI KURANG DARI
6 BULAN DITINJAU DARI BERAT BADAN BAYI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRI PADANG
KOTA TEBING TINGGI TAHUN 2018



MANTY A SIHOMBING
PO7524517056

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018

SKRIPSI
EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK DAUN KELOR
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI KURANG DARI
6 BULAN DITINJAU DARI BERAT BADAN BAYI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRI PADANG
KOTA TEBING TINGGI TAHUN 2018

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



MANTY A SIHOMBING
PO7524517056

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK DAUN KELOR TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA BAYI KURANG DARI 6 BULAN
DITINJAU BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SRI PADANG KOTA TEBING TINGGI
TAHUN 2018**

Nama : MANTY ANGELIA SIHOMBING

NIM : P07524517056

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 02 Agustus 2018

**Menyetujui
PEMBIMBING UTAMA**



(JULIETTA HUTABARAT, SPsi, SST, M.KEB)
NIP. 196707201989032002

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



(BETTY MANGKUJI, SST, M.KEB)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK DAUN KELOR TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA BAYI KURANG DARI 6 BULAN
DITINJAU DARI BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SRI PADANG KOTA TEBING TINGGI
TAHUN 2018

Nama : MANTY ANGELIA SIHOMBING

NIM : P07524517056

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 02 Agustus 2018

PENGUJI I



JULIETTA HUTABARAT, SPsi, SST, M.KEB

NIP : 196707201989032002

PENGUJI II



TRI MARINI S, SST, M.KEB

NIP : 198003082001122002

KETUA PENGUJI



RISMAHARA LUBIS, SSIT, M.KES

NIP : 197307271993032001.

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



BETTY MANGKU, SST, M.KEB

NIP : 19660910 199403 2001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-IV ALIH JENJANG KEBIDANAN MEDAN
JULI 2018

MANTY A SIHOMBING

EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK DAUN KELOR TERHADAP KECUKUPAN
ASI PADA BAYI KURANG DARI 6 BULAN DITINJAU DARI BERAT BADAN
BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRI PADANG KOTA TEBING
TINGGI TAHUN 2018

vii + 35 Halaman, 8 Tabel, 8 Lampiran

Abstrak

ASI merupakan nutrisi alamiah terbaik bagi bayi karena mengandung kebutuhan energi dan zat yang dibutuhkan selama 6 bulan pertama kehidupan bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi ditentukan oleh jumlah ASI yang diperoleh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rerata pertambahan berat badan pada kelompok eksperimen, mengetahui rerata pertambahan berat badan bayi pada kelompok kontrol kemudian menganalisis pertambahan berat badan bayi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

Penelitian ini menggunakan metode *Pra-Eksperimental* dengan rancangan *Static Group Comparison*, pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah 30 orang ibu menyusui dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok eksperimen 15 orang dan kelompok kontrol 15 orang yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Sri Padang Kota Tebing Tinggi. Analisis univariat mengetahui kecukupan ASI pada bayi dibawah 6 bulan dan analisa bivariat mengetahui efektifitas kapsul ekstrak daun kelor terhadap kecukupan ASI pada bayi dibawah 6 bulan dilihat dari berat badan bayi.

Hasil dari penelitian ini rerata pertambahan berat badan pada kelompok eksperimen sebelum diberi perlakuan 4,90 dan sesudah diberi 5,71 dan rerata pertambahan berat badan pada kelompok kontrol sebelum 4,36 dan sesudah 4,88. Hasil uji *Independent Sample Test* $p = 0,035 < 0,05$ maka disimpulkan bahwa pemberian kapsul ekstrak daun kelor efektif terhadap pertambahan berat badan bayi.

Tenaga kesehatan Puskesmas Sri Padang agar melakukan koordinasi dengan pemerintah Kecamatan Rambutan untuk melakukan kerjasama dengan kader dan penggerak PKK dalam pengembangan daun kelor di wilayahnya dan mengarahkan ibu menyusui untuk mengonsumsi daun kelor. Bagi pendidikan agar menambah sarana yang dibutuhkan seperti sumber buku tentang herbal dan tumbuhan obat keluarga untuk menambah referensi penelitian selanjutnya dan melakukan kerjasama dengan jurusan farmasi untuk memfasilitasi mahasiswa memenuhi kebutuhan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Kata Kunci : Kapsul Ekstrak Daun Kelor, Berat Badan Bayi
Pustaka : 26 (2010-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, July 2018
MANTY A SIHOMBING**

**EFFECTIVENESS OF MORINGA OLIFERA LAMK EXTRACT CAPSULES ON
THE SUFFICIENCE OF MOTHERS BREASTMILK FOR BABY-LESS THAN 6
MONTHS- REVIEWED FROM THE BABY BODY WEIGHT IN THE WORKING
AREA OF PUSKESMAS SRI PADANG TEBING TINGGI 2018**

vii + 35 Pages, 8 Tables, 8 Attachments

Abstract

Mother Breast Milk is the best natural nutrition for babies because it contains energy and substances needed during the first 6 months of a baby's life. Infant growth and development is determined by the amount of breast milk produced by the mother. This study aimed to find out the mean weight gain in the experimental group, to find out the mean weightgain of infants in the control group then analyze the weight gain of infants in the experimental and in the control group.

This study was a pre-experimental study with the design of Static Group Comparison, 30 nursing mothers, at Puskesmas of Sri Padang Tebing Tinggi, were taken as the samples of this study through the purposive sampling tehniqe, divided into 2 groups, 15 mothers in the experimental group and 15 mothers in control group. The number of breast milk sufficiency in infants under 6 months, was analyzed in univariate analysis and the effectiveness of daun kelor extract capsules on the adequacy of breast milk, seen from the baby's body weight, was analyzed in bivariate.

Through the study, the average weight gain in the experimental group was obtained, before the treatment was w 4.90 and after treatment s 5.71 and the mean weight gain in the control group before treatment was 4.36 and after the treatment was 4.88. Through the Independent SampleTest test, $p = 0.035 < 0.05$ was obtained, so it was concluded that the administration of daun kelor extract capsules was effective against the baby's weight gain.

The health workers at Puskesmas of Sri Padang are expected to coordinate with the Rambutan District government to collaborate with PKK cadres and activists to direct breastfeeding mothers to consume daun kelor. The Ministry of Education is expected to add facilities, providing the further researches with references, such as sources of books on herbal and family medicinal plants, and to collaborate with pharmacy majors to facilitate students to conduct research and develop knowledge.

Keywords : Capsules of Moringa Olifera Lamk Extract, Baby Weight
Reference : 26 (2010-2017)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Kapsul Ekstrak Daun Kelor terhadap kecukupan ASI pada bayi kurang dari 6 bulan ditinjau dari berat badan bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Tinggi Tahun 2018” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb, Dosen pembimbing I yang memberikan bimbingan dari pengajuan judul hingga skripsi ini selesai.
5. Tri Marini S, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Evi Desvauza SST, M.Kes, selaku Dosen PA yang senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis terhadap penyusunan skripsi
7. Kepala Puskesmas Tebing Tinggi, yang telah member kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Tebing Tinggi.
8. Kepada Ayah dan ibu tercinta, Jonson Sihombing S.Pd.PAK dan Netti Simamora S.Pd yang telah membesarkan, membimbing, serta mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.
9. Kepada kakak Rosnalom Sihombing S.Pd, abang Luther Sihombing dan adik Vivi Sihombing yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis memulai pendidikan.

10. Kepada yang terkasih Fernanda Gunawan Manalu S.Kel yang turut memberi masukan dan dukungan selama pengerjaan skripsi ini sehingga pengerjaan skripsi ini dapat terselesaikan
11. Kepada sahabat dekat Asima Rohana Pandingan, Arny Anjuita Sinaga, dan adik Natalia Nainggolan terimakasih untuk setiap dukungan dan bantuan selama ini khususnya saat-saat terakhir pengerjaan skripsi ini
12. Terimakasih untuk Tuhan Yesus yang senantiasa memberikan kesehatan dan keterangan pikiran dalam mengerjakan Skripsi dan yang senantiasa memberikan kesabaran dan ketabahan hati sehingga semuanya dapat berjalan dengan lancar
13. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terimakasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan kesehatan dan lindungannya, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 02 Agustus 2018
Penulis

Manty Angelia Sihombing

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teritis.....	4
2. Manfaat Praktik.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI.....	5
A.1 Pengertian ASI.....	5
A.2 Volume ASI.....	5
A.3 Pengaruh Hormonal Pada Produksi ASI.....	5
A.4 Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI.....	7
A.5 Manfaat ASI.....	8
A.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi Air Susu Ibu.....	11
A.7 Upaya memperbanyak ASI.....	13
A.8 Tanda Bayi Cukup ASI.....	13
A.9 Pertumbuhan Berat Badan Normal.....	13
B. Daun Kelor.....	14
B.1 Klasifikasi Tumbuhan.....	14
B.2 Kelor sebagai Pangan.....	15
B.3 Nutrisi Kelor.....	16
B.4 Manfaat Tanaman Kelor.....	18
B.5 Kajian hasil penelitian Daun Kelor.....	19
B.6 Hasil Penelitian.....	20
C. Kerangka Teori.....	21
D. Kerangka Konsep.....	22
E. Defenisi Operasional.....	22
F. Hipotesis.....	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
E. Alat ukur/ Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian	25
F. Prosedur Penelitian	25
G. Pengolahan dan Analisis Data	26
H. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	

Daftar Tabel

Tabel 2.1	Perbedaan Komposisi ASI.....	12
Tabel 2.2	Analisis Moringa Oliefera Lamk.....	17
Tabel 4.1	Rerata penambahan berat badan bayi pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan kapsul ekstrak daun kelor	28
Tabel 4.2	Rerata penambahan berat badan bayi pada kelompok kontrol.	29
Tabel 4.3	Analisis penambahan berat badan bayi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	30

Daftar Gambar

Kerangka Teori	21
Kerangka Konsep	21
Jenis dan Desain Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Permohonan Izin Survey Awal Penelitian
Surat Balasan Penerimaan Survey Awal Penelitian
Surat Izin Penelitian
Surat Balasan Izin Penelitian
Lembar Checklist Penelitian
Daftar Konsultasi