

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN**  
**LAMANYA PUPUT TALI PUSAT DI PUSKESMAS**  
**SELESAI KAB. LANGKAT**  
**TAHUN 2018**



**NADYA FITRIANI**  
**P07524517058**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV**  
**TAHUN 2018**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PEMBERAN ASI EKSKLUSIF DENGAN**  
**LAMANYA PUPUT TALI PUSAT DI PUSKESMAS**  
**SELESAI KAB. LANGKAT**  
**TAHUN 2018**

Sebagai Syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma IV



**NADYA FITRIANI**  
**P07524517058**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV**  
**TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Lamanya Puput Tali Pusat Di Puskesmas Selesai Kab. Langkat Tahun 2018

NAMA : Nadya Fitriani  
NIM : P07524517058

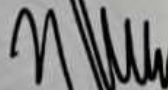
Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Tanggal 17 Juli 2018

Menyetujui  
Pembimbing utama



(Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)  
NIP. 196004191981032001

A Ketua Jurusan φ  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)  
NIP. 196609102002122001



LEMBAR PENGESAHAN

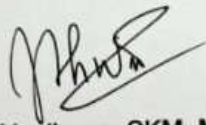
JUDUL : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Lamanya Puput Tali Pusat Di Puskesmas Selesai Kab. Langkat Tahun 2018

NAMA : Nadya Fitriani  
NIM : P07524517058

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan  
Tanggal 21 Juli 2018

Mengesahkan  
Tim Penguji

Penguji I



(Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)  
NIP. 196004191981032001

Penguji II



(Suswati, SST, M.Kes)  
NIP. 196505011988032001

Ketua Penguji



(Idau Ginting, SST, M. Kes)  
NIP. 195408101980032002

Ketua Jurusan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)  
NIP. 196609102002122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
SKRIPSI, JULI 2018**

**NADYA FITRIANI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN LAMANYA PUPUT TALI  
PUSAT DI PUSKESMAS SELESAI KAB. LANGKAT TAHUN 2018**

xiii + 22 halaman, 8 tabel, 3 bagan, 9 lampiran

**ABSTRAK**

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2014 mafaat ASI yaitu sebagai sumber gizi terbaik, memberikan kekebalan tubuh, anti alergi dan makanan bayi yang aman dan bersih. Kandungan protein ASI cukup tinggi dan komposisinya berbeda dengan protein yang terdapat dalam susu sapi. Tetanus neonatorum disebabkan oleh basil *Clostridium tetani*, yang masuk ke tubuh melalui luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan lamanya puput tali pusat.

Penelitian ini dilakukan di wilayah Puskesmas Selesai Kab. Langkat tahun 2018 dilakukan mulai April- Juni 2018. Penelitian ini merupakan jenis penelitian *analitik* dengan desain studi secara *cross secsional* dimana hubungan variabel *independent* dan *dependent* diukur pada saat bersamaan. Sampel berjumlah 62 diambil menggunakan teknik *random sampling* dengan sampel minimal dari rumus Slovin yaitu 50 dan dilakukan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan lamanya puput tali pusat pada bayi dengan *p value* sebesar 0,000, yang berarti *p value* <  $\alpha$  (0,05).

Kesimpulan, terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan lamanya puput tali pusat pada bayi di Puskesmas Selesai Kabupaten Langkat tahun 2018. Diharapkan para ibu nifas disarankan untuk dapat memberikan ASI eksklusif dan perawatan tali pusat yang baik dan benar kepada bayinya untuk mempercepat puputnya tali pusat bayi.

**Kata kunci** : ASI Eksklusif, lamanya puput tali pusat  
**Daftar Pustaka** : 17 (1998-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY  
THESIS, July 2018**

**NADYA FITRIANI**

**RELATION OF EXCLUSIVE BREAST FEEDING WITH THE FALL OFF TIME  
OF UMBILICAL CORD AT PUSKESMAS SELESAL LANGKAT REGENCY 2018**

**xiii + 22 pages, 8 tables, 3 charts, 9 attachments**

**ABSTACT**

The Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2014 stated that breast milk is useful as the best source of nutrition that provides immunity, anti-allergies and is a safe and clean source of baby food. The protein content in breast milk is quite high and its composition is different from the protein contained in cow's milk. Basil Clostridium tetani that enters the body through wounds causes tetanus neonatorum. This study aimed to find out the relations between exclusive breastfeeding and the duration of the umbilical cord to fall off.

This research was an analytic study with cross sectional design where the relation of independent and dependent variables was measured at the same time conducted in the area of Puskesmas Selesai Langkat Regency from April to June 2018. About 62 samples were taken through random sampling technique and based on a minimum sample of Slovin formula, 50 samples were obtained and tested by Chi-square test.

Through the study, there was a significant relation between exclusive breastfeeding and length of umbilical cord to fall off in infants with p value of 0,000, meaning that p value  $< \alpha$  (0.05).

This study concluded that there was a significant relation between exclusive breastfeeding and the length of umbilical cord to fall off in infants at Puskesmas Selesai Langkat District in 2018. Postpartum mothers are advised to give exclusive breastfeeding and perform proper and correct umbilical cord care to their babies to accelerate the baby's cord to fall off.

Keywords : Exclusive breast feeding, length of umbilical cord  
Reference : 17 (1998-2017)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Lamanya Puput Tali Pusat di Puskesmas Selesai Kab. Langkat Tahun 2018 sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma Empat Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Melva Simatupang SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan dilanjutkan oleh Yusniar Siregar, SST. M.Kes yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi.
4. Rismahara Lubis, SSiT. M. Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis.
5. Bapak, Ibu Dosen dan Staff Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu saya dalam memenuhi kebutuhan skripsi saya.
6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Suawati ,SST, M. Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Kepala Puskesmas Selesai Kab. Langkat yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan skripsi di Puskesmas Selesai Kab. Langkat.
9. Idu Ginting , SST.M. Kes selaku Ketua Penguji.
10. Sembah sujud penulis kepada kedua orang tua, Suhaimi Akbar dan Norma yang telah banyak memberikan dukungan baik dari materi, kasih sayang,

doa maupun dukungan moril, serta telah menjadi sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan proposalproposol penelitian.

11. Adik penulis, M. Arif Syahputra dan Amelia Putri yang selalu memberikan doa dan dukungan.
12. Sahabat tersayang teman SMA, teman kuliah dan teman satu kos yang sampai sekarang selalu memberikan dukungan dan doa yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
13. Teman satu kelompok bimbingan yang selalu bekerja sama.
14. Seluruh teman-teman dari kelas A,B dan C Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang tidak dapat disebutkan satu-persatu namanya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 14 Juli 2017

Nadya Fitriani

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR BAGAN .....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	3
C. Tujuan penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAIAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	4
B. Kerangka Teori.....	8
C. Kerangka Konsep.....	8
D. Definisi Operasional .....	9
E. Hipotesis .....	9
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	10
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	10
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	10
D. Jenis dan cara pengumpulan data .....	11
E. Alat ukur dan/ instrumen penelitian .....	11
F. Prosedur Penelian.....	12
G. Pengolahan data dan Analisis Data .....	12
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	

A. Hasil.....	14
B. Pembahasan.....	18

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	22
B. Saran.....	22

DAFTAR PUSTAKA.....	viii
---------------------	------

#### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Defenisi Operasional .....	10
4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Ibu di Puskesmas Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2018 .....	14
4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu di Puskesmas Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2018 .....	14
4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu di Puskesmas Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2018 .....	15
4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Bayi di Puskesmas Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2018 .....	15
4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2018 .....	16
4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Puputnya Tali Pusat di Puskesmas Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2018 .....	16
4.7 Hasil Analisis Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Lamanya Puput Tali Pusat pada Bayi di Puskesmas Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2018.. .....	17

## DAFTAR BAGAN

2.1 Bagan kerangka teori .....	8
2.2 Bagan Kerangka Konsep .....	8
3.1 Bagan Prosedur Penelitian .....	12

## DAFTAR SINGKATAN

AA	:	<i>Arachidonic Acid</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
BALT	:	<i>Brochus-Asociated LymphocyteTissue</i>
CFR	:	<i>Case Fatality rate</i>
DHA	:	<i>Docosehaxaenoic Acid</i>
DO	:	Definisi operasional
GALT	:	<i>Gut- Asociated LymphocyteTissue</i>
gr	:	gram
Kemenkes	:	Kementrian Kesehatan
MALT	:	<i>Mammary- Asociated LymphocyteTissue</i>
ml	:	mili gram
PMB	:	Praktek Mandiri Bidan
RI	:	Republik Indonesia
SDGs	:	<i>Sustainable Development Goals</i>
WHO	:	<i>World Health Organisation</i>