

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA SISWI
SMA DHARMA SAKTI MEDAN
TAHUN 2018**



Oleh:

**Putri Yanti Lubis
P07524517027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA SISWI SMA DHARMA SAKTI MEDAN TAHUN 2018

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



Disusun Oleh:

**Putri Yanti Lubis
P07524517027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian
Dismenore Primer Pada Remaja Siswi SMA Dharma
Sakti Medan Tahun 2018

NAMA : Putri Yanti Lubis
NIM : P07524517027

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juli 2018

Menyetujui

Pembimbing Utama



Yulina D H, Skep, Ners. M.Biomed
Nip. 197807012000032001

A Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
Nip. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Dismenore Primer Pada Remaja Siswi SMA Dharma
Sakti Medan Tahun 2018

NAMA : Putri Yanti Lubis
NIM : P07524517027

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Seminar Skripsi
Program Studi D-IV Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan

Penguji I

Yulina D H, Skep, Ners. M.Biomed
Nip. 197807012000032001

Penguji II

Arihta Sembiring SST, M.Kes
Nip. 197002131998032001

Ketua Penguji

Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji SST, M.Keb
NIP. 196809101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG

Skripsi, Juli 2018

PUTRI YANTI LUBIS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA SISWI SMA DHARMA SAKTI MEDAN
TAHUN 2018**

vii+ 42 Halaman+ 8 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Kejadian dismenorea di dunia cukup tinggi. Diperkirakan 50% dari seluruh wanita di dunia menderita dismenorea dalam sebuah siklus menstruasi. Dampak yang terjadi jika dismenore tidak ditangani maka bisa menjadi kondisi yang patologis (kelainan atau gangguan) yang mendasari dapat atau memicu kenaikan angka kematian, termasuk kemandulan. Tujuan penelitian ini mengetahui factor yang berhubungan dengan dismenorea primer.

Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan desain cross sectional. Sampel penelitian 42 sampel yang diambil dengan cara total sampling. Instrumen penelitian digunakan kuesioner. Data univariat dianalisis secara deskriptif ,data bivariat dianalisis menggunakan uji chi-square.

Distribusi kejadian dismenore primer di SMA Dharma Sakti Medan sebanyak 81,8%. Proporsi tertinggi responden yang mengalami dismenore primer berada pada umur menarche <12 tahun 86,7%, lama menstruasi >7 hari 82,1%, sering berolahraga 87,5%, dan memiliki riwayat keluarga kategori 82,5%. Hasil bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara usia menarce ($p=0,005$) dan nilai RP $1,2>1$, lama menstruasi ($p=0,031$) dan nilai RP $1,1>1$, kebiasaan olahraga ($p= 0,001$) dan nilai RP $1,25>1$ dan riwayat keluarga ($0,000$) dan nilai RP $1,2>1$ dengan kejadian dismenorea primer.

Siswi SMA Dharma Sakti Medan disarankan untuk melakukan olahraga yang rutin minimal 3 kali seminggu, kepada siswi SMA Dharma Sakti Medan yang mengalami dismenorea dan kepada pihak sekolah untuk bekerja sama dengan instansi kesehatan untuk memberikan penyuluhan khususnya tentang dismenorea primer.

**Kata kunci : Dismenore Primer, Faktor-faktor Dismenore
Daftar Pustaka : 50 (2003 – 2018)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENSION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, July 2018**

PUTRI YANTI LUBIS

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE PRIMARY DISMENORE PREVALANCE
IN ADOLESCENTS AT SMA DHARMA SAKTI MEDAN 2018**

vii + 42 Page + 8 Table +14 Attachments

ABSTRACT

The prevalence of dysmenorrhoea in the world is high, it was estimated that 50% of all women in the world suffer from dysmenorrhoea in the menstrual cycle. Pathological conditions, abnormalities or disorders, which may appear as a result of untreated dysmenorrhea, can underlie or trigger the increase in mortality, including infertility. This study aimed to determine the factors associated with primary dysmenorrhoea.

This research was an analytic survey study with cross sectional design. About 42 respondents were used as research samples obtained through total sampling techniques and questionnaires were used as research instruments. The univariate data were analyzed descriptively, while the bivariate data were analyzed by chi-square test.

Through the research, the distribution data of the incidence of primary dysmenorrhea in Medan Dharma Sakti Senior High School was 81.8%. The highest proportion (86.7%) of respondents who experienced primary dysmenorrhea were at <12 years old menarche, the menstruation duration was > 7 days (82.1%), the exercise habit was 87.5%, and the family history was 82.5%. Through the bivariate test it was found that there was a significant relation between the age of menarce ($p = 0.005$) with a value of $R_p 1.2 > 1$, menstrual duration ($p = 0.031$) and a value of $R_p 1.1 > 1$, exercise habits ($p = 0.001$) and the value of $R_p 1.25 > 1$ and the family history (0,000) and the value of $R_p 1.2 > 1$ with the incidence of primary dysmenorrhoea.

SMA Dharma Sakti Medan students are advised to exercise regularly, at least 3 times a week, and the school is advised to cooperate with health agencies to provide counseling especially about the primary dysmenorrhoea.

Keywords: Primary dysmenorrhea, dysmenorrhea factors

Reference: 50 (2003 - 2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Siswi SMA Dharma Sakti Medan Tahun 2018”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, kemudian dilanjutkan oleh Yusniar Siregar, SST M.Kes yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Elizawarda, SKM, M.Kes, selaku Dosen Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
5. Yulina D H, Skep,Ners. M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Noer Arifin Zega, selaku Kepala sekolah SMA Swasta Dharma Sakti Medan yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian pada Remaja Siswa SMA Swasta Dharma Sakti Medan

8. Teristimewa kepada Ayahanda tercinta Burhannuddin Lubis dan Ibunda tercinta Tasniah Nasution, yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.
9. Kakak tersayang Perwanti Lubis, Novi Yanti Lubis, Veti Vera Lubis dan Adik Tersayang Rama Yanti Lubis yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi selama penulis menyelesaikan pendidikan.
10. Sahabat tersayang Utari Juliani, Ani Nurdiana, Widya Wulandari, Mawadah Akhiriyah, Debi Aresti yang selalu ada saat suka dan duka serta selalu memberikan dukungan.
11. Teman-teman D-IV Alih Jenjang Kebidanan angkatan 2017 Poltekkes Kemenkes RI Medan dan satu bimbingan skripsi Syafira, Rina, Sarda serta pihak terkait yang membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan

2018

Putri Yanti Lubis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN	
PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1. Tujuan umum.....	4
C.2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	
D.1. Manfaat teoritis	4
D.2. Manfaat praktis	5
E. Keaslian Penelitian	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	6
A.1 Pengertian Remaja	6
A.2 Tahapan Remaja	6
A.3 Perkembangan Remaja	7
A.3.1 Perkembangan fisik	7
A.3.2 Perkembangan emosi	8
A.3.3 Perkembangan kognitif	8
A.3.4 Perkembangan psikososial	8
B. Dismenore	8
B.1 Pengertian Dismenore	8
B.2 Ciri-ciri Dismenore primer	9
B.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Dismenore Primer	10
B.3.1 Usia Menarche.....	10
B.3.2 Lama Menstruasi	11

B.3.3 Riwayat Keluarga	12
B.3.4 Olahraga	12
B.4 Penyebab Dismenore	20
B.5 Klasifikasi Dismenore	21
B.6 Dampak dan Gejala Dismenore	23
B.6.1 Dampak Dismenore	23
B.6.2 Gejala	23
B.6.3 Pencegahan	24
B.6.4 Penatalaksanaan	24
B.6.5 Patofisiologi	25
B.6.6 Cara mengukur dismenore	26
B.6.7 Karakteristik Responden	26
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Konsep	28
E. Defenisi Operasional	29
F. Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	30
E. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian	31
F. Prosedur Penelitian	31
G. Pengolahan Data dan Analisa	32
H. Etika Penelitian	33

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	34
A.1 Analisa Univariat	34
A.1.1 Karakteristik Responden.....	34
A.1.2Kejadian Dismenore.....	35
A.2 Analisa Bivariat	35
A.3 Pembahasan	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	42
A. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	30
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Karakteristik Responden	35
Tabel 4.1 Distribusi kejadian dismenore primer	36
Tabel 5.1 Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea Primer.....	37
Tabel 6.1 Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenorea Primer	37
Tabel 7.1 Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenorea Primer	38
Tabel 8.1 Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenorea Primer.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Hak Cipta
- Lampiran 2 : Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 3 : Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Etika Clearance
- Lampiran 8 : Informent Consent Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Output SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Berita Acara Sidang Skripsi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Daftar Riwayat Hidup