

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS METODE *HYPNOBIRTHING* DAN METODE
BIRTH BALL TERHADAP NYERI DAN *SELF EFFICACY*
PERSALINAN PADA PRIMIGRAVIDA
DI KECAMATAN MEDAN JOHOR
TAHUN 2018**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

RIA NIARI NASUTION
NIM. P07524517088

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS METODE *HYPNOBIRTHING* DAN METODE
BIRTH BALL TERHADAP NYERI DAN *SELF EFFICACY*
PERSALINAN PADA PRIMIGRAVIDA
DI KECAMATAN MEDAN JOHOR
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-IV Kebidanan



RIA NIARI NASUTION
NIM. P07524517088

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG
TAHUN 2018**

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENSION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, July 2018
Ria Niari Nasution

Effectiveness of Hypnobirthing and Birth Ball Methods to Lower Pain and Enhance Self efficacy in in Primigravida in Medan Johor District in 2018

Vi+ 36 pages, 6 images, 17 attachments

Abstract

Stress and fear facing the childbirth physiologically can cause decreased blood and oxygen flow to the uterine muscles that increase painful uterine contractions decreases self efficacy. This study aimed to find out the effectiveness of hypnobirthing method on reducing pain intensity and increasing self efficacy of delivery in primigravida.

This study was a study of true experiment with a posttest only control group design approach. The population in this study were all primigravida mothers who would give birth in 4 clinics in the area of Medan Johor Subdistrict and 24 samples were taken through consecutive sampling techniques starting from 30 March to 29 June 2018. The data were analyzed with Independent T tests with a significant level of 0.005.

Through the research, it was found the mean results of pain intensity on birth ball method that was higher than the hypnobirthing method ($5.25 > 2.33$) and the results of the average self efficacy in the hypnobirthing method was higher than the birth ball method ($114.42 > 106.33$). Through the research, it was found that the mean difference of hypnobirthing and birth ball methods to pain intensity was 2.92 with p value 0.001 and the difference in average self efficacy 8.08 and p value 0.001.

It can be concluded that hypnobirthing was effective in reducing pain intensity and increasing self efficacy of labor, if the pain intensity decreases, the value of self efficacy of labor would get higher in primigravida mothers. Hypnobirthing method is expected to be one of the midwifery cares provided in labor as a nonpharmacological action to reduce pain intensity and increase self efficacy of delivery in primigravida mothers.

Keywords : Hypnobirthing, hypnotherapy, non-pharmacology

Reference : 28 (1981-2017)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV
SKRIPSI, JULI 2018

Ria Niari Nasution

Efektifitas Metode *Hypnobirthing* dan Metode *Birth Ball* terhadap Nyeri dan *Self efficacy* Persalinan pada Primigravida di Kecamatan Medan Johor Tahun 2018

Vii + 36 halaman, 6 tabel, 6 gambar, 13 lampiran

Abstrak

Stres dan rasa takut dalam menghadapi persalinan secara fisiologis dapat menyebabkan aliran darah dan oksigen ke dalam otot-otot rahim berkurang sehingga kontraksi rahim semakin nyeri dan *self efficacy* menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas metode *hypnobirthing* terhadap penurunan intensitas nyeri dan peningkatan *self efficacy* persalinan pada primigravida.

Jenis penelitian ini adalah *true eksperimen* dengan pendekatan *posttest only control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu primigravida yang akan bersalin di 4 klinik daerah Kec. Medan Johor dan sampel diambil dengan cara *concecutive sampling* dimulai pada tanggal 30 Maret–29 Juni 2018 didapatkan 24 responden. Analisis data yang digunakan adalah Independent T tes dengan tingkat signifikan 0,005.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa hasil rerata intensitas nyeri pada metode *birth ball* lebih tinggi dibandingkan metode *hypnobirthing* (5,25 > 2,33) dan hasil rerata *self efficacy* pada metode *hypnobirthing* lebih tinggi dibandingkan metode *birth ball* (114,42 > 106,33). Sehingga ditemukan perbedaan rerata pada metode *hypnobirthing* terhadap intensitas nyeri 2,92 dengan p value 0,001 dan perbedaan rerata terhadap *self efficacy* 8,08 dan p value 0,001.

Metode *hypnobirthing* efektif menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan *self efficacy* persalinan, apabila intensitas nyeri menurun maka akan semakin tinggi nilai *self efficacy* persalinan pada ibu primigravida. Diharapkan metode *hypnobirthing* menjadi tindaklanjut pemberian asuhan kebidanan dalam persalinan sebagai tindakan *nonfarmakologi* untuk menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan *self efficacy* persalinan pada ibu primigravida.

Kata kunci : *Hypnobirthing, hypnotherapy, nonfarmakologi*
Daftar Pustaka : 28 (1981-2017)

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Efektifitas Metode *Hypnobirthing* dan Metode *Birth Ball*
Terhadap Nyeri dan *Self Efficacy* Persalinan Pada
Primigravida di Kecamatan Medan Johor Tahun 2018.

Nama : Ria Niari Nasution

NIM : P07524517088

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juli 2018

Menyetujui

Pembimbing Utama



Rismahara Lubis, S.SiT, M.kes
NIP. 197397271993032001

A Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



M
Betty Mangkun, SST, M.Keb
NIP. 1996609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Efektifitas Metode *Hypnobirthing* dan Metode *Birth Ball*
Terhadap Nyeri dan *Self Efficacy* Persalinan Pada
Primigravida di Kecamatan Medan Johor Tahun 2018.

Nama : Ria Niari Nasution
NIM : P07524517088

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2018

Penguji I



Rismahara Lubis, S.Si.T.M.kes
NIP. 197397271993032001

Penguji II



Yulina D.H.S. Kep. Ners M.Biomed
NIP.197807012000032001

Ketua Penguji



Dewi Meliasari, SKM, M.Kes
NIP.197105011991012001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 1996609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi Skripsi yang berjudul “Efektifitas Metode *Hypnobirthing* dan Metode *Birth Ball* Terhadap Nyeri Dan *Self Efficacy* Persalinan Pada Primigravida Di Kecamatan Medan Johor Tahun 2018”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Medan dan Pembimbing akademik Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
4. Rismahara Lubis SSiT., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Yulina Dwi Hastuti, S.Kep, Ners, M.Biomed , selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bidan Sumiariyani, Bidan Rukni, Bidan Suryani dan Bidan Kurnia sebagai pemilik PMB yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Sembah sujud peneliti yang tidak terhingga kepada Ayahanda tercinta Marwan Nasution dan Ibunda tercinta Maswarni Hasibuan yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh peneliti dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi peneliti dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil selama peneliti menyelesaikan pendidikan.

8. Buat adik-adik peneliti yaitu Permata Putri Nasution, Yuniar Romaito Nasution, Nurmutiah Nasution dan Ahmad Fatir Nasution yang telah memberikan doa dan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi .
9. Bebaskita br. Ginting SSiT, MPH selaku Dosen yang selalu membantu, mendukung dan menyemangati peneliti dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.
10. Sahabat yang selalu mendukung dan membantu peneliti yaitu Heldia Putri Sitompul, Natalia Girsang dan Uswatun Rahman Tanjung.
11. Seluruh sahabat dan teman – teman seperjuangan di D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Medan, terima kasih atas doa, kebersamaan dan kerjasamanya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membacanya.

Medan, Juli 2018
peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hypnobirthing	6
B. Metode Birth Ball	9
C. Nyeri Persalinan	10
D. Self Efficacy	16
E. Kerangka Teori	20
F. Kerangka Konsep	20
G. Defenisi Operasional	21
H. Hipotesa Penelitian	22
BAB III METODELOGI PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
E. Instrumen dan Bahan penelitian	24
F. Prosedur Penelitian	25
G. Pengolahan dan Analisa Data	26
H. Etika Penelitian	27
BAB IV PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	29
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gbr 2.1 Skala Nyeri VAS	14
Gbr 2.2 Skala Nyeri Oucher.....	15
Gbr 2.3 Skala Nyeri Wong Baker FACES Pain Rating Scale	15
Gbr 2.4 Skala Nyeri Numerical Rating Scale	16
Gbr 2.5 Kerangka Teori	21
Gbr 2.6 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Komite Etik Penelitian
2. Pernyataan persetujuan publikasi
3. Pernyataan bahwa karya tulis tidak pernah diajukan
4. Permohonan izin survey awal
5. Surat balasan permohonan izin
6. Surat izin penelitian
7. Surat balasan penelitian
8. Lembar konsul
9. Panduan Hypnobirthing
10. Formulir persetujuan responden
11. Informed consent responden
12. Lembar pelaksanaan Hypnobirthing
13. Alat ukur nyeri
14. Kuesioner self efficacy
15. Log book Hypnobirthing
16. Output deskripsif data Hypnobirthing dan Birth Ball terhadap nyeri dan self efficacy persalinan
17. Output uji T test independen data Hypnobirthing dan Birth Ball terhadap nyeri persalinan dan self efficacy persalinan