

SKRIPSI

**PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING**



**MARIA JESIKA NAINGGOLAN
PO1031221137**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI
DAN DIETETIKA
2025**

**PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



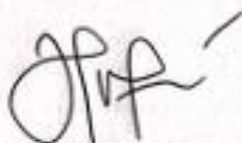
**MARIA JESIKA NAINGGOLAN
PO1031221137**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI
DAN DIETETIKA
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

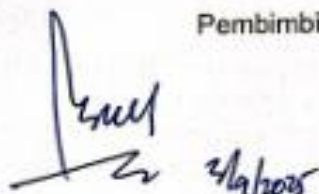
Judul : Pemberian Penyuluhan Dengan Media Booklet Tentang Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Stunting
Nama Mahasiswa : Maria Jesika Nainggolan
Nomor Induk Mahasiswa : P01031221137
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



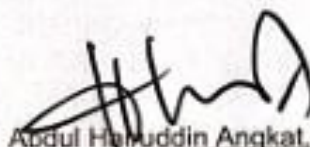
Dr. Herta Masthalina, S.KM, M.PH

Pembimbing Utama / Ketua Penguji



Novriani Tarigan, DCN, M.Kes

Anggota penguji



Abdul Hamuddin Angkat, SKM, M.Kes, RD

Anggota penguji

Mengetahui :



Riris Oppusurigo, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 25 April 2025

ABSTRAK

MARIA JESIKA NAINGGOLAN. “(PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING)” (DIBAWAH BIMBINGAN HERTA MASTHALINA)

Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu upaya pencegahan stunting. cakupan ASI eksklusif di Sumatera Utara 61,98%, salah satu pengaruhnya adalah kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. kondisi ini menunjukkan pentingnya edukasi tentang ASI eksklusif dengan media booklet kepada ibu hamil.

Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh penyuluhan dengan media booklet tentang pemberian ASI eksklusif terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pencegahan stunting.

Penelitian dilakukan di Desa Bagan Serdang dan Desa Rantau Panjang pada bulan Januari–Februari 2025. Jenis penelitian adalah *quasi-eksperimen* dengan rancangan *one group pre test and post test design*. Sampel berjumlah 24 ibu hamil. Intervensi berupa penyuluhan menggunakan media booklet dilakukan selama 3 kali dalam 3 minggu. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji statistik (uji t dependent).

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor rata-rata pengetahuan sebelum intervensi 8,00 dan setelah intervensi meningkat menjadi 13,08 (nilai maksimal 15). Nilai sikap sebelum intervensi 4,67 meningkat menjadi 8,67 (nilai maksimal 10). Hasil uji statistik untuk nilai pengetahuan dan sikap responden diperoleh nilai p-value $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan ada pengaruh penyuluhan dengan media booklet tentang pemberian ASI eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pencegahan stunting.

Kata Kunci : Penyuluhan, Booklet, ASI eksklusif, Ibu hamil, Stunting

ABSTRACT

MARIA JESIKA NAINGGOLAN. "(PROVIDING COUNSELING WITH BOOKLET MEDIA ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING ON MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN STUNTING PREVENTION)"
(CONSULTANT: HERTA MASTHALINA)

Providing exclusive breastfeeding is one of the efforts to prevent stunting. The coverage of exclusive breastfeeding in North Sumatra is 61.98%, one of the influences is the lack of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding. This condition shows the importance of education about exclusive breastfeeding with booklet media for pregnant women.

The purpose of this study was to analyze the effect of counseling with booklet media on exclusive breastfeeding on increasing knowledge and attitudes of pregnant women in preventing stunting.

The study was conducted in Bagan Serdang Village and Rantau Panjang Village in January-February 2025. The type of study was a quasi-experiment with a one group pre-test and post-test design. The sample consisted of 24 pregnant women. The intervention in the form of counseling using booklet media was carried out 3 times in 3 weeks. Data were collected through questionnaires and analyzed using statistical tests (dependent t test).

The results of the study showed an increase in the average knowledge score before the intervention of 8.00 and after the intervention increased to 13.08 (maximum value of 15). The attitude value before the intervention was 4.67 increased to 8.67 (maximum value of 10). The results of the statistical test for the knowledge and attitude values of respondents obtained a p-value of $0.000 < 0.05$.

The conclusion is that there is an effect of counseling with booklet media on exclusive breastfeeding on the knowledge and attitudes of pregnant women in preventing stunting.

Keywords: Counseling, Booklet, Exclusive breastfeeding, Pregnant women, Stunting



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan topik “Pemberian penyuluhan dengan media booklet tentang pemberian ASI eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pencegahan stunting”

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini, banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
3. Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH selaku dosen pembimbing
4. Kepada ibu Novriani Tarigan, DCN, M.Kes selaku dosen penguji
5. Bapak Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes, RD selaku dosen penguji
6. Kepada orang tua saya yakni Bapak Bristol Nainggolan dan (Almh) Ibu saya Bistur Sianturi beserta saudara saya yang senantiasa memberikan nasihat, motivasi dan doa yang tak terbatas serta dukungan secara finansial kepada penulis.
7. Kepada teman-teman saya yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan menulis skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak dalam penyempurnaan skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kehamilan.....	5
1. Pengertian Kehamilan	5
B. ASI Eksklusif.....	8
1. Pengertian	8
2. Nutrisi Yang Terkandung dalam ASI.....	8
3. Manfaat ASI	9
4. Upaya Memperbanyak Produksi ASI	9
5. Tanda Bayi Cukup ASI	10
6. Makanan untuk Memperlancar ASI.....	10
C. Stunting	11
1. Pengertian	11
2. Faktor Penyebab	12
D. Pengetahuan	14

E. Sikap.....	15
F. Penyuluhan	16
G. Booklet	16
H. Kerangka Teori	17
I. Kerangka Konsep.....	18
J. Defenisi Operasional	18
K. Hipotesis.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
E. Tahapan Penelitian	23
1. Tahap Awal.....	23
2. Tahap Pelaksanaan (Intervensi)	23
3. Tahap Akhir (Post test).....	25
F. Pengolahan dan Analisa Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil	29
B. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

No	Hal
1. Klasifikasi Status Gizi Menurut PB/U atau TB/U Anak 0-60 Bulan	12
2. Defenisi Operasional.....	18
3. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	30
4. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	30
5. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	31
6. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak	31
7. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Intervensi	32
8. Distribusi Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi	33
9. Deskripsi Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Dengan Menggunakan Booklet	33
10. Gambaran Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Intervensi	36
11. Distribusi Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	36
12. Deskripsi Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif dengan Menggunakan Booklet	36
13. Pengaruh Penyuluhan dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan Ibu Hamil	38
14. Pengaruh Penyuluhan dengan Media Baokklet terhadap Sikap Ibu Hamil	39

DAFTAR GAMBAR

No	Hal
1. Kerangka Teori.....	17
2. Kerangka Konsep	18
3. Tahapan Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

No	Hal
1. Master Tabel	57
2. Distribusi Frekuensi	65
3. Hasil Uji Statistik	67
4. Keterangan Layak Etik	70
5. Surat Izin Peneitian	71
6. Surat Balasan	72
7. Informed Consent	74
8. Kuesioner	78
9. Satuan Acara Penyuluhan	81
10. Booklet	93
11. Dokumentasi	98
12. Surat Pernyataan	100
13. Daftar Riwayat Hidup	101
14. Bukti Bimbingan	102