

- e. Meningkatkan layanan kesehatan agar melakukan sosialisasi, konseling, atau pengecekan kesehatan bagi remaja, guna mencegah terjadinya kecemasan dan gangguan emosional lainnya pada siswa/l dengan berat badan berlebih.

### **5.2.2 Bagi peneliti/ peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai sebagai bahan referensi untuk melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan gambaran psikologis pada anak remaja yang mengalami obesitas

### **5.2.3 Bagi Remaja yang Obesitas di SMAN 13 Medan**

Bagi remaja yang mengalami, penelitian ini dapat mengatasi gangguan psikologis yang dialaminya dengan cara merubah pola hidup yang baik dan benar, seperti melakukan aktivitas fisik , tidur yang cukup, makan-makanan yang sehat dan mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada disekolah maupun diluar sekolah agar menambah wawasan dan mampu mengendalikan emosional dengan mengikuti aktivitas yang ada.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anindita, H. (2021). *Hubungan Interpersonal : Definisi, Ciri-ciri dan Manfaatnya*.
- Atikah, P. (2021). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*.
- Dzilhaq, N. C. (2020). *Emosi Dalam Psikologis : Pengertian, Proses dan Jenis*. Retrieved from Kampus Psikologi: <https://kampuspsikologi.com/emosi-dalam-psikologi/>
- Kartono. (2017). *Aspek-Aspek Psikologis, Kognitif, Emosional, Hubungan Interpersonal*.
- Khodijah, W. J. (2021). *teori-teori menurut para ahli*.
- Kusuma, Y. H. (2020). FAKTOR PENDUKUNG DAN FAKTOR PENGHAMBAT KEPUASAN HIDUP. *Jurnal Experientia Volume 8 Nomor 1*.
- Lestari. (2020). Retrieved from [repository.radenfatah.ac.id](https://repository.radenfatah.ac.id)
- Observatory, G. O. (2018). *Prevalence of child overweight, including obesity (%)*.
- Permatasari, A. (2015). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Psikologis*.
- Radina Sabalurein, F. (2018). *Kecemasan wanita terhadap obesitas 2018*.
- RI, K. K. (2018). *DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR*.
- RI, K. K. (2018). *Prevalensi Status Gizi (IMT/U) pada Remaja Umur 16 - 18 Tahun menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Utara, Riskesdas 2018*.

- RI, K. K. (2018). *Prevalensi Status Gizi (IMT/U) Pada Remaja Umur 16 - 18 Tahun menurut Provinsi*,.
- RI, K. K. (2018). *Prevalensi Status Gizi (TB/U) Pada Remaja Umur 16-18 Tahun Menurut Provinsi*.
- Sary, Y. N. (2017). PERKEMBANGAN KOGNITIF DAN EMOSI PSIKOLOGI. *J-PENGEMAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Suarya, N. W. (2018). Gambaran kecemasan remaja perempuan dengan berat badan berlebih. *Jurnal Psikologi Udayana 2019, Vol.6, No.2, 280-290*.
- Nugroho, P. S. (2020). JENIS KELAMIN DAN UMUR BERISIKO TERHADAP OBESITAS PADA REMAJA DI INDONESIA. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Sabalurien, F. R. (2018). Kecemasan Wanita Terhadap Obesitas. *Psikoborneo, Vol 6, No 4, 560- 567*.
- Meyske K. Moha, H. B. (2017). HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA. *e-journal Keperawatan ( e-Kp ) Volume 5, nomor 1*.
- Diananda, A. (2018). PSIKOLOGI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA. *ISTIGHNA, Vol. 1, No 1P-ISSN 1979-2824*.

## LAMPIRAN 1

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Judul :Gambaran Psikologis Pada Anak Remaja Yang  
Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan Tahun 2022

Nama : Dila Aulia Azarine

NIM : P07520119062

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden di penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan atas nama : Dila Aulia Azarine

Dengan Judul: Gambaran Psikologis Pada Anak Remaja Yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan. Demikian surat ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2022

Responden

( )

**LAMPIRAN 2**

**PENGURAN INDEKS MASSA TUBUH**

NO	NAMA	BERAT BADAN (KG)	TINGGI BADAN (CM)	BMI

## KUESIONER

### “GAMBARAN PSIKOLOGIS PADA ANAK REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS DI SMAN 13 MEDAN”

1. Nama :
2. JenisKelamin :
3. Usia :
4. Agama :
5. Kelas :

#### **I. Aspek Kognitif**

1. Menurut Anda apa yang dimaksud dengan obesitas?
  - a. Kelebihan berat badan
  - b. Berat badan kesamping
2. Menurut Anda apakah obesitas dapat dicegah?
  - a. Dapat
  - b. Tidak dapat
3. Menurut Anda apakah dengan berolahraga dapat menurunkan berat badan?
  - a. Dapat
  - b. Tidak dapat
4. Menurut Anda apa penyebab utama obesitas pada remaja?
  - a. Gaya hidup
  - b. Gaya kebarat-baratan
5. Menurut Anda bagaimana cara menghindari resiko obesitas?
  - a. Makan sesuai porsi kebutuhan tubuh
  - b. Tidak makan-makanan yang berlemak
6. Menurut Anda apakah obesitas disebabkan oleh makanan?
  - a. Iya
  - b. Tidak

7. Menurut Anda apakah obesitas dapat menyebabkan penyakit tidak menular seperti jantung?
  - a. Iya
  - b. Tidak tahu
8. Menurut Anda apakah obesitas dapat menghambat aktivitas?
  - a. Iya
  - b. Tidak
9. Menurut Anda apakah obesitas merupakan faktor genetik?
  - a. Iya
  - b. Tidak tahu
10. Menurut Anda apakah obesitas dapat menurunkan daya ingat?
  - a. Iya
  - b. Tidak tahu

## II. Emosional

Keterangan Pilihan Jawaban :

**SS** : Sangat Setuju (Skor 5)

**S** : Setuju (Skor 4)

**KS** : Kurang Setuju (Skor 3)

**TS** : Tidak Setuju (Skor 2)

**STS** : Sangat Tidak Setuju (Skor 1)

NO.	PERTANYAAN	SS	S	KS	TS	STS
1.	Saya tidak mampu mengendalikan emosi saya					
2.	Saya khawatir jika persepsi negatif muncul					
3.	Saya marah jika ada yang menghina bentuk tubuh saya					
4.	Saya merasa cemas dengan masa depan saya dikarenakan memiliki bentuk tubuh yang tidak ideal					
5.	Saya memiliki emosi yang tidak					

	stabil					
6.	Saya merasa malu dengan diri saya					
7.	Saya merasa tidak puas dengan keadaan diri saya sendiri					
8.	Saya membenci keadaan diri saya sendiri					
9.	Saya tidak mampu mengatur apa yang akan saya lakukan dalam kehidupan sehari-hari					
10.	Saya marah karena adanya perbedaan pada bentuk tubuh saya					

### III. Hubungan Interpersonal

NO.	PERTANYAAN	SS	S	KS	TS	STS
1.	Saya merasa diri saya berguna bagi orang di sekitar saya					
2.	Saya berani mengeluarkan pendapat di dalam proses pembelajaran					
3.	Saya tidak takut untuk berpendapat					
4.	Saya merasa keberadaan diri saya tidak menyusahkan orang lain					
5.	Saya mampu membina hubungan baik dengan orang baru					
6.	Saya suka bertemu dengan orang baru					
7.	Saya suka dikeramaian					
8.	Saya mampu berbicara dengan baik didepan keramaian					
9.	Saya suka mengikuti organisasi					
10.	Saya bisa membentuk relasi yang baik					



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644  
Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



02 Juni 2022

No : KP.02.01/00/01/774/2022  
Lamp : satu exp  
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : Kepala Sekolah SMAN 13 Medan  
di-  
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 - 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Studi Pendahuluan yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dila Aulia Azarine	P07520119062	Gambaran Psikologis Pada Anak Remaja yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Kepala Jurusan Keperawatan  
  
Johani Dewika Nasution SKM, M.Kes  
NIP. 66503121999032001



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMA NEGERI 13 MEDAN**

A. Brigjen Zain Hamid Km. 7 Tiri Kuring Medan Telp. (061) 7699328 / 7660033  
Website : <http://www.sman13medan.sch.id> E-mail : info@sman13medan.sch.id  
MEDAN 20146



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 442/ 258 /SMA.13/2022

Nama : MUKHLIS,S.Pd  
NIP : 19700808 199802 1 001  
Pangkat / Golongan : Pembina Tk I/ IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMA Negeri 13 Medan

Dengan ini menerangkan bahwa :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL	KET
1	Dilla Aulia Azarine	P07520119062	Gambaran Psikologis Pada Anak Remaja Yang Mengalami Obesitas	

Dengan ini memberikan Izin Studi Pendahuluan di SMA Negeri 13 Medan untuk penyusunan karya tulis ilmiah.

Demikian surat keterangan diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Medan, 03 Juni 2022  
Kepala SMA Negeri 13 Medan



MUKHLIS,S.Pd  
Pembina Tk.I  
NIP. 19700808 199802 1 001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Gantung KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tambora Kode Pos : 20136  
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644  
 Website : [www.poltekkes.medan.ac.id](http://www.poltekkes.medan.ac.id) , email : [poltekkes.medan@pabes.kemkes.go.id](mailto:poltekkes.medan@pabes.kemkes.go.id)



02 Juni 2022

No : KP.02.01/00/01/74/2022  
 Lamp : satu exp  
 Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : Kepala Sekolah SMAN 13 Medan  
 di-  
 Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III T.A. 2021 - 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Studi Pendahuluan yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dila Aulia Azarine	P07520119062	Gambaran Psikologis Pada Anak Remaja yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

  
 Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes  
 NIP. 90503121898032001



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMA NEGERI 13 MEDAN**  
J. Brigjen Zulk Harnid Km. 7 III Karang Medan Telp. (061) 7860926 / 7860035  
Website : <http://www.sman13medan.sch.id> E-mail : [info@sman13medan.sch.id](mailto:info@sman13medan.sch.id)  
MEDAN 2014



**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 442/ 299 /SMA.13/2022

Nama : MUKHLIS, S.Pd  
NIP : 19700808 199802 1 001  
Pangkat / Golongan : Pembina Tk I/IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMA Negeri 13 Medan

Dengan ini menerangkan bahwa :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL	KET
1	Dilla Aulia Azarine	P07520119062	Gambaran Psikologis Pada Anak Remaja Yang Mengalami Obesitas	

Telah selesai melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 13 Medan dalam rangka mengumpulkan data dan informasi sesuai kebutuhannya Mulai tanggal 3 s/d 23 Juni 2022.

Demikian surat keterangan diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Medan, 24 Juni 2022  
Kepala SMA Negeri 13 Medan



## SURAT EC



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : [kepkk.poltekkkesmedan@gmail.com](mailto:kepkk.poltekkkesmedan@gmail.com)



PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor 8573/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Gambaran Psikologis pada Anak Remaja yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Dila Aulia Azarine**

Dari Institusi : **Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

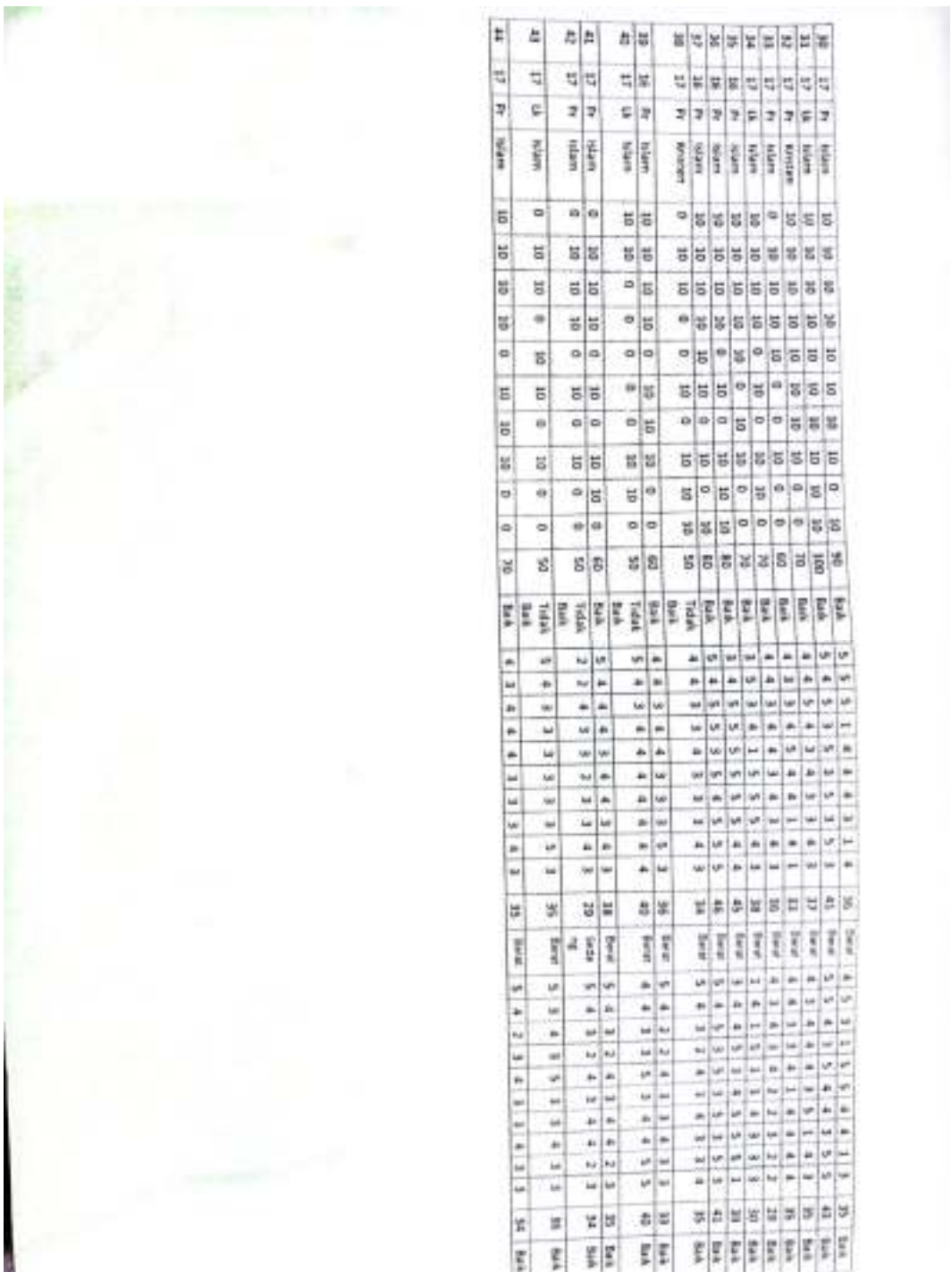


*Zuraidah Nasution, M.Kes*  
NIP. 196101101989102001

MASTER TABEL

No	US	JK	Agama	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36	A37	A38	A39	A40	A41	A42	A43	A44	A45	A46	A47	A48	A49	A50	A51	A52	A53	A54	A55	A56	A57	A58	A59	A60	A61	A62	A63	A64	A65	A66	A67	A68	A69	A70	A71	A72	A73	A74	A75	A76	A77	A78	A79	A80	A81	A82	A83	A84	A85	A86	A87	A88	A89	A90	A91	A92	A93	A94	A95	A96	A97	A98	A99	A100	A101	A102	A103	A104	A105	A106	A107	A108	A109	A110	A111	A112	A113	A114	A115	A116	A117	A118	A119	A120	A121	A122	A123	A124	A125	A126	A127	A128	A129	A130	A131	A132	A133	A134	A135	A136	A137	A138	A139	A140	A141	A142	A143	A144	A145	A146	A147	A148	A149	A150	A151	A152	A153	A154	A155	A156	A157	A158	A159	A160	A161	A162	A163	A164	A165	A166	A167	A168	A169	A170	A171	A172	A173	A174	A175	A176	A177	A178	A179	A180	A181	A182	A183	A184	A185	A186	A187	A188	A189	A190	A191	A192	A193	A194	A195	A196	A197	A198	A199	A200	A201	A202	A203	A204	A205	A206	A207	A208	A209	A210	A211	A212	A213	A214	A215	A216	A217	A218	A219	A220	A221	A222	A223	A224	A225	A226	A227	A228	A229	A230	A231	A232	A233	A234	A235	A236	A237	A238	A239	A240	A241	A242	A243	A244	A245	A246	A247	A248	A249	A250	A251	A252	A253	A254	A255	A256	A257	A258	A259	A260	A261	A262	A263	A264	A265	A266	A267	A268	A269	A270	A271	A272	A273	A274	A275	A276	A277	A278	A279	A280	A281	A282	A283	A284	A285	A286	A287	A288	A289	A290	A291	A292	A293	A294	A295	A296	A297	A298	A299	A300	A301	A302	A303	A304	A305	A306	A307	A308	A309	A310	A311	A312	A313	A314	A315	A316	A317	A318	A319	A320	A321	A322	A323	A324	A325	A326	A327	A328	A329	A330	A331	A332	A333	A334	A335	A336	A337	A338	A339	A340	A341	A342	A343	A344	A345	A346	A347	A348	A349	A350	A351	A352	A353	A354	A355	A356	A357	A358	A359	A360	A361	A362	A363	A364	A365	A366	A367	A368	A369	A370	A371	A372	A373	A374	A375	A376	A377	A378	A379	A380	A381	A382	A383	A384	A385	A386	A387	A388	A389	A390	A391	A392	A393	A394	A395	A396	A397	A398	A399	A400	A401	A402	A403	A404	A405	A406	A407	A408	A409	A410	A411	A412	A413	A414	A415	A416	A417	A418	A419	A420	A421	A422	A423	A424	A425	A426	A427	A428	A429	A430	A431	A432	A433	A434	A435	A436	A437	A438	A439	A440	A441	A442	A443	A444	A445	A446	A447	A448	A449	A450	A451	A452	A453	A454	A455	A456	A457	A458	A459	A460	A461	A462	A463	A464	A465	A466	A467	A468	A469	A470	A471	A472	A473	A474	A475	A476	A477	A478	A479	A480	A481	A482	A483	A484	A485	A486	A487	A488	A489	A490	A491	A492	A493	A494	A495	A496	A497	A498	A499	A500	A501	A502	A503	A504	A505	A506	A507	A508	A509	A510	A511	A512	A513	A514	A515	A516	A517	A518	A519	A520	A521	A522	A523	A524	A525	A526	A527	A528	A529	A530	A531	A532	A533	A534	A535	A536	A537	A538	A539	A540	A541	A542	A543	A544	A545	A546	A547	A548	A549	A550	A551	A552	A553	A554	A555	A556	A557	A558	A559	A560	A561	A562	A563	A564	A565	A566	A567	A568	A569	A570	A571	A572	A573	A574	A575	A576	A577	A578	A579	A580	A581	A582	A583	A584	A585	A586	A587	A588	A589	A590	A591	A592	A593	A594	A595	A596	A597	A598	A599	A600	A601	A602	A603	A604	A605	A606	A607	A608	A609	A610	A611	A612	A613	A614	A615	A616	A617	A618	A619	A620	A621	A622	A623	A624	A625	A626	A627	A628	A629	A630	A631	A632	A633	A634	A635	A636	A637	A638	A639	A640	A641	A642	A643	A644	A645	A646	A647	A648	A649	A650	A651	A652	A653	A654	A655	A656	A657	A658	A659	A660	A661	A662	A663	A664	A665	A666	A667	A668	A669	A670	A671	A672	A673	A674	A675	A676	A677	A678	A679	A680	A681	A682	A683	A684	A685	A686	A687	A688	A689	A690	A691	A692	A693	A694	A695	A696	A697	A698	A699	A700	A701	A702	A703	A704	A705	A706	A707	A708	A709	A710	A711	A712	A713	A714	A715	A716	A717	A718	A719	A720	A721	A722	A723	A724	A725	A726	A727	A728	A729	A730	A731	A732	A733	A734	A735	A736	A737	A738	A739	A740	A741	A742	A743	A744	A745	A746	A747	A748	A749	A750	A751	A752	A753	A754	A755	A756	A757	A758	A759	A760	A761	A762	A763	A764	A765	A766	A767	A768	A769	A770	A771	A772	A773	A774	A775	A776	A777	A778	A779	A780	A781	A782	A783	A784	A785	A786	A787	A788	A789	A790	A791	A792	A793	A794	A795	A796	A797	A798	A799	A800	A801	A802	A803	A804	A805	A806	A807	A808	A809	A810	A811	A812	A813	A814	A815	A816	A817	A818	A819	A820	A821	A822	A823	A824	A825	A826	A827	A828	A829	A830	A831	A832	A833	A834	A835	A836	A837	A838	A839	A840	A841	A842	A843	A844	A845	A846	A847	A848	A849	A850	A851	A852	A853	A854	A855	A856	A857	A858	A859	A860	A861	A862	A863	A864	A865	A866	A867	A868	A869	A870	A871	A872	A873	A874	A875	A876	A877	A878	A879	A880	A881	A882	A883	A884	A885	A886	A887	A888	A889	A890	A891	A892	A893	A894	A895	A896	A897	A898	A899	A900	A901	A902	A903	A904	A905	A906	A907	A908	A909	A910	A911	A912	A913	A914	A915	A916	A917	A918	A919	A920	A921	A922	A923	A924	A925	A926	A927	A928	A929	A930	A931	A932	A933	A934	A935	A936	A937	A938	A939	A940	A941	A942	A943	A944	A945	A946	A947	A948
----	----	----	-------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

40	17	Fr	Islam	10	10	20	20	10	10	20	10	0	10	20	50	Bah	5	5	1	4	4	4	3	1	4	20	Shaw	4	5	3	1	5	5	4	4	1	1	3	30	Bah			
41	17	Fr	Islam	10	20	20	10	10	10	10	10	10	10	10	100	Bah	5	4	5	3	5	3	5	3	5	1	41	Shaw	5	5	4	1	5	4	4	2	5	2	42	Bah			
42	17	Fr	Kristen	10	20	10	10	10	10	50	10	0	0	10	0	0	10	4	5	4	3	4	3	4	1	17	Shaw	4	5	4	4	1	5	1	4	3	3	30	Bah				
43	17	Fr	Islam	0	30	10	10	10	0	0	10	0	0	10	0	0	0	4	3	4	5	4	4	1	1	13	Shaw	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	30	Bah			
44	17	Fr	Islam	20	10	10	10	0	10	0	10	0	20	10	0	0	20	4	4	3	4	1	4	1	4	1	10	Shaw	4	1	4	1	4	1	2	1	2	2	20	Bah			
45	17	Fr	Islam	20	10	10	10	0	10	0	10	0	0	10	0	0	20	4	5	4	1	5	5	5	4	4	10	Shaw	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	50	Bah		
46	17	Fr	Islam	10	10	10	10	0	10	0	10	0	10	10	10	80	Bah	5	4	5	5	3	5	4	5	5	46	Shaw	5	4	5	3	5	5	5	4	5	1	30	Bah			
47	17	Fr	Islam	10	10	10	10	0	10	10	10	0	10	0	20	80	Bah	5	4	5	5	3	5	4	5	5	46	Shaw	5	4	5	3	5	5	5	1	5	1	43	Bah			
48	17	Fr	Wooon	0	10	10	0	0	10	0	10	0	10	10	10	50	Bah	4	4	3	3	4	3	1	4	3	34	Shaw	5	4	3	1	4	1	4	1	3	4	15	Bah			
49	17	Fr	Islam	10	10	10	10	0	10	10	10	0	10	10	0	0	60	Bah	4	4	3	4	4	3	3	5	3	36	Shaw	5	4	2	2	4	1	3	4	3	1	33	Bah		
50	17	Fr	Islam	10	20	0	0	0	0	0	0	0	10	10	0	50	Tidak	5	4	3	4	4	4	4	4	4	40	Shaw	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	40	Bah			
51	17	Fr	Islam	0	20	10	10	0	10	0	10	0	10	10	0	40	Bah	5	4	4	4	3	4	4	3	4	38	Shaw	5	4	3	2	4	3	4	4	2	3	35	Bah			
52	17	Fr	Islam	0	10	10	10	0	10	0	10	0	10	0	0	50	Tidak	2	1	4	3	3	2	3	3	4	3	20	Shaw	5	4	3	2	4	2	4	4	2	3	34	Bah		
53	17	Fr	Islam	0	10	10	0	10	10	0	10	0	10	0	0	30	Tidak	3	4	4	3	3	3	3	3	5	3	30	Shaw	5	3	4	3	5	3	3	4	3	3	30	Bah		
54	17	Fr	Islam	10	10	10	10	0	10	10	0	10	10	0	0	70	Bah	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	30	Shaw	5	4	2	3	4	3	4	3	1	4	3	3	54	Bah



**HASIL ANALISA SPSS**  
**DATA DEMOGRAFI SPSS**

**Statistics**

		Usia	Jenis Kelamin	Agama	Aspek Kognitif	Emosional	Hubungan interpersonal
N	Valid	44	44	44	44	44	44
	Missing	0	0	0	0	0	0

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Middle (13-15)	4	9.1	9.1	9.1
	Remaja Akhir (16-19)	40	90.9	90.9	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

**Jenis kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	30	68.2	68.2	68.2
	Laki-Laki	14	31.8	31.8	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

**Agama**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	39	88.6	88.6	88.6
	kristen	5	11.4	11.4	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

### Aspek Kognitif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60%-100% = Baik	38	86.4	86.4	86.4
	0%-59% = Tidak Baik	6	13.6	13.6	100.0
Total		44	100.0	100.0	















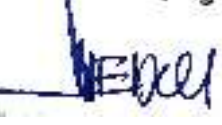



### Emosional



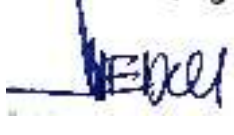




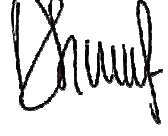
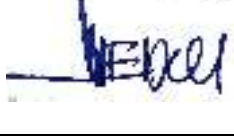

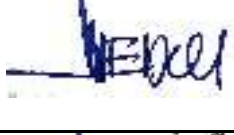

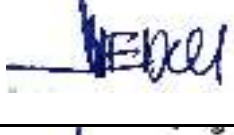
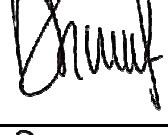


		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33%-50% = Berat	36	81.8	81.8	81.8
	16%-32% = Sedang	8	18.2	18.2	100.0
Total		44	100.0	100.0	

### Hubungan interpersonal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33%-50% = Baik	33	75.0	75.0	75.0
	16%-32% = Cukup	11	25.0	25.0	100.0
Total		44	100.0	100.0	

## LEMBAR KEGIATAN KONSUL

HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA
Sabtu, 06 November 2021	Pengajuan Judul KTI	ACC Judul Proposal Sementara		
Senin, 06 Desember 2021	Pengajuan Judul KTI	ACC Judul Proposal oleh pembimbing		
Kamis, 16 Desember 2021	Bimbingan BAB I	Perbaiki BAB I		
Senin, 20 Desember 2021	Revisi BAB I	Perbaiki BAB I		
Rabu, 27 Januari 2022	Revisi BAB I dan BAB II	Perbaiki BAB I dan BAB II		
Senin, 14 Februari 2022	Revisi BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III		
Senin, 21 Februari 2022	Revisi BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III		
Jumat, 25 Februari 2022	Revisi BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III		
Rabu, 02 Maret 2022	Revisi BAB I dan III	Perbaiki BAB I dan III		

Kamis,11 Maret 2022	Revisi BAB I dan III	Perbaiki BAB I, dan III		
Jumat,18 Maret 2022	ACC Proposal	ACC Proposal		
Selasa,10 Mei 2022	Bimbingan BAB IV	Perbaiki BAB IV		
Senin, 23 Mei 2022	Revisi BAB IV	Perbaiki BAB IV		
Jumat, 03 Juni 2022	Revisi BAB IV	Perbaiki BAB IV		
Rabu, 08 Juni 2022	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V		
Jumat, 17 Juni 2022	Revisi BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V		
Rabu, 20 Juni 2022	ACC KTI	ACC KTI		

Medan, Juni 2022



(Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes)  
NIP. 196610101989032002

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

### Data Pribadi

Nama : Dila Aulia Azarine  
NIM : P07520119062  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan,30 Juli 2001  
Agama : Islam  
Anak ke : 1 Dari 1 Bersaudara  
Alamat : JL Sekata GG Teratai

### Nama Orang Tua

Ayah : Alm. Ady Buana  
Ibu : Siti Nurmalayanti SPd.I

### Pekerjaan

Ayah : -  
Ibu : Kepala Sekolah

### Riwayat Pendidikan

1.MIN MEDAN BARAT : 2007-2013  
2.MTsN 3 Medan : 2013-2016  
3.SMA Dharmawangsa : 2016-2019  
4.Poltekkes Kemenkes Medan : 2019-2022  
Jurusan Keperawatan