

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT
JALAN POLI PENYAKIT DALAM DI RSUD
RANTAU PRAPAT**



AYU TYFANNY BR GINTING

P07539016063

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN
TINDAKAN PASIEN PENYAKIT HIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN POLI PENYAKIT DALAM
DI RSUD RANTAU PRAPAT**

NAMA : AYU TYFANNY BR GINTING

NIM : P07539016063

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, Agustus 2019

Menyetujui
Pembimbing



Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

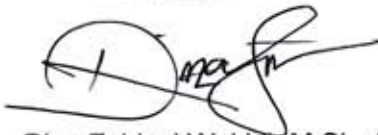
**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKLAN
PENYAKIT HIPERTENSI PASIEN RAWAT JALAN POLI
PENYAKIT DALAM DI RSUD RANTAU PRAPAT**

NAMA : AYU TYFANNY BR GINTING

NIM : P07539016063

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan Agustus 2019**

Penguji I



Riza Fahlevi Wakidi, M.Si., Apt
NIP. 198602112011011012

Penguji II



Nadroh br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Ketua Penguji



Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan




Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERYATAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PENYAKIT HIPERTENSI PADAPASIHEN RAWAT JALAN POLI PENYAKIT DALAM DI RSUD RANTAU PRAPAT TAHUN 2019

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diberikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis yang di acuh dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2019

Penulis

Ayu Tyfanny Br Ginting
P07539016063

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES NEGERI MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, AGUSTUS 2019**

Ayu Tyfanny Br Ginting

**Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Penyakit Hipertensi Pada
Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Di RSUD Rantau Prapat Tahun
2019**

Xiv+53 halaman, 9 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Rumah Sakit Umum Daerah Rantau Prapat Labuhanbatu adalah sebuah rumah sakit umum tipe B milik daerah. Berdasarkan data yang diperoleh dari rekam medik RSUD Rantau Prapat tahun 2017-2018 terjadi kenaikan kasus penyakit hipertensi dari 2.557 kasus menjadi 2.612 kasus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Penyakit Hipertensi pada pasien rawat jalan poli penyakit dalam di rsud rantau prapat.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah survei yang bersifat deskriptif . Survei deskriptif bertujuan untuk melihat gambaran fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu dengan cara pengambilan sampel quota sampling sebanyak 100 responden. Pengumpulan data meggunakan kuesioner.

Hasil penelitian pengetahuan pasien penyakit hipertensi kategori Baik 72 orang (72%), cukup baik 28 orang (28%), kurang baik 0 (0%), tidak baik 0 (0%). Sikap pasien penykit hipertensi ktegori baik 75 orang (75%), cukup baik 5 orang (5%), kurang baik 0 (0%), tidak baik 0 (0%). Tidandakan pasien penyakit hipertensi kategori baik 70 orang (70%), cukup baik 30 orang (30%), kurang baik 0 (0)%, tidak baik 0 (0%).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien memiliki pengetahuan baik (87,6%), sikap baik (71%), dan tindakan baik (87%) terhadap penyakit hipertensi.

Kata kunci : gambaran, pengetahuan, sikap, tindakan, hipertensi

Daftar bacaan : 16 (2009-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2019**

Ayu Tyfanny Br Ginting

Overview of Knowledge, Attitudes and Actions of Hypertension Caring in Outpatients of Internal Polyclinic at Rantau Prapat Regional Hospital in 2019

Xiv + 53 pages, 9 tables, 1 picture, 8 attachments

ABSTRACT

General Hospital of Rantau Prapat of Labuhanbatu is type B general hospital. Based on data obtained from the medical records of Rantau Prapat regional hospital in 2017-2018 there was an increase in hypertension cases from 2,557 cases to 2,612 cases. The aim of this study was to determine hypertension knowledge, attitudes, and actions in outpatients of internal polyclinic at Rantau Hospital Prapat.

The method used in this study is descriptive survey. Descriptive surveys aim to see description of phenomena that occur within particular population by sampling 100 respondents. Data collection techniques used questionnaire.

The results of the study were knowledge of hypertensive patients in the good category of 72 people (72%), quite good were 28 people (28%). The attitude of hypertensive disease patients was good category of 75 people (75%), good enough 5 people (5%). Decreased hypertension patients in good category of 70 people (70%), quite good were 30 people (30%), there was not respondents with bad category (0%).

The conclusion of this study showed that patients have good knowledge (87.6%), good attitude (71%), and good actions (87%) to hypertension.

Keywords : Description, Knowledge, Attitudes, Actions, Hypertension
Reference : 16 (2009-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala berkat dan karuniannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Penyakit Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam di RSUD Rantau Prapat Tahun 2019 “** .

karya tulis ilmiah ini di susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt, selaku ketua jurusan Farmasi Poltekes Medan.
3. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes, selaku pembimbing akademik penulis selama mengikuti kuliah di jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes medan dan sekaligus sebagai ketua penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang selalu member masukan dan bimbingan kepada penulis.
4. Bapak Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm,Apt selaku penguji I Karya tulis Ilmiah dan ujian akhir program dan memberi masukan kepada Penulis.
5. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si selaku penguji II Karya tulis Ilmiah dan ujian akhir program dan memberi masukan kepada Penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada orang tua yang sangat saya sayangi dan cintai, Ayahanda Muslim Ginting dan Ibunda Rosdiana Siagian, S.E yang selalu mendukung, mendoakan dan mengerti keadaan saya dalam keadaan susah dan senang. Terimakasih atas doa dan dukungannya. kepada adk saya Dwi Limiana br Ginting dan seluruh keluarga serta saudara-saudara yang telah meberikan doa dan dukungan kepada Penulis.
8. Seluruh teman seperjuangan saya mahasiswa/i angkatan 2016 di jurusan farmasi Poltekes Kemenkes Medan , terkhusus buat teman-teman dekat saya, Penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir dan kata penulis ucapkan terima kasih dan semoga karya tulis ilmiah dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juli 2019

Penulis

Ayu Tyfanny Br Ginting
P07539016063

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Pengertian Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan.....	5
2.1.1. Pengertian Pengetahuan.....	5
2.1.2. Pengertian Sikap.....	6
2.1.3. Pengertian Tindakan	7
2.2. Hipertensi	7
2.2.1. Pengertian Hipertensi.....	7

2.2.2. Klasifikasi Hipertensi	8
2.2.3. Faktor Resiko Hipertensi	10
2.2.4. Mekanisme Terjadinya Hipertensi	10
2.2.5. Pengobatan	11
2.2.6. Pencegahan Hipertensi	13
2.3. Rumah Sakit	14
2.3.1 Klasifikasi tipe rumah sakit	14
2.3.2 Pelayanan Rawat Jalan	15
2.3.3 Poli Penyakit Dalam	15
2.4. Kerangka Konsep	15
2.5. Defenisi Operasional.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1. Metode Penelitian	17
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian	17
3.2.1. Lokasi	17
3.2.2. Waktu Penelitian.....	17
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.3.1. Populasi	17
3.3.2. Sampel.....	17
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
3.4.1. Jenis Data	18
3.4.2. Pengumpulan data	18
3.5. Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5.1. Pengolahan Data	18
3.5.2. Analisis Data	19
3.6. Metode Pengukuran Variable	19
3.6.1. Pengetahuan.....	19
3.6.2. Sikap	20
3.6.3. Tindakan	20
BAB IV Hasil Dan Pembahasan.....	22

4.1 Hasil penelitian.....	22
4.1.1 Karakteristik responden	22
4.1.2 Tabel distribusi pengetahuan responden	24
4.1.3 Tabel distribusi sikap responden	24
4.1.4 Tabel distribusi tindakan responden	25
4.2 pembahasan	25
4.2.1 Karakteristik responden	25
4.2.2 Tingkat pengetahuan responden	26
4.2.3 Tingkat sikap responden.....	27
4.2.4 Tingkat tindakan responden.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	15
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Usia	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan	22
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan	23
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut jenis kelamin	23
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	24
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sikap Responden	24
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	15
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kuesioner	31
Lampiran 2 Tabel Master Data.....	35
Lampiran 3 surat persetujuan menjadi responde	49
Lampiran 4 Surat keterangan izin penelitian dari RSUD Rantau Prapat.....	50
Lampiran 5 Surat izin penelitian dari Poltekes Kemenkes Medan jurusan farmasi	51
Lampiran 6 Dokumentasi penelitian	52
Lampiran 7 kartu laporan bimbingan.....	54
Lampiran 8 Surat EC	55